

藤の実学園だより

2015年1月号



☆1月の予定☆

26	17	13	12	9	5
月	土	火	月	金	月
精神科医来診	お出かけツアー	内科医来診	精神科医来診	成人を祝う集い	始業日 体重測定

2014年を振り返って

2014年を振り返ってみると、今年もいろいろなことがあったな
あと思っています。

スポーツ界では、ソチ冬季五輪での日本人選手の活躍や、田
中将大投手のMLBでの快進撃、そして何と言っても、錦織圭の全
米テニス準優勝という快挙が記憶に新しいところです。また、
富岡製糸場が世界文化遺産に、和紙がユネスコ無形文化遺産に
登録されたりと日本の遺産と文化が世界に認められました。

ただ、自然の猛威は、2月の大雪と10月の大型台風がともに
2週連続で関東地方を襲ったり、多くの犠牲者が出た広島市北
部の土砂災害や御嶽山の噴火など、人間では抗えない脅威を感
じたことと思います。

さて、今年の藤の実学園は、5人の新卒の男性職員さんが配
属され、新鮮さと程よい緊張感が生まれたことは大きな出来事
だったと思います。また、長く利用された利用者さんが退所さ
れてしまったのは、とても寂しい出来事でした。

来年は、光友会が藤の実学園の指定管理業務を始めて12年目
を迎えます。利用者、ご家族の方が安心、安全に施設利用がで
き、自己選択・自己決定がその人らしくできるように、初心に
戻って支援していく年にしたいと思います。

藤の実学園 八十島 清隆

お楽しみもちつき報告

12月5日(金)の午後の時間帯を使い、太陽の家体
育館にて、お楽しみもちつきが行われました。

前半は、利用者によるもちつきを行った後、後半の
お楽しみ会では、スポーツや音楽の時間に練習をした
利用者出し物を発表したり、1年を振り返るスライド
や新任職員によるダンス披露がありました。

そして最後に、利用者がついたお餅を使ったお汁粉
いただきました。

担当(高橋・端山・高坂)



★生活班出し物★

アナ雪の音楽での発表でした。



各班みんなで順番に餅つき
しました!



★活動班出し物★

クリスマスソングを披露しました。



切手納品代替外出報告(かぜ班)

12月12日(金)に、かぜ班が切手納品代替外出に行きました。横浜市のカップヌードルミュージアムに行ってきました。昼食もミュージアム内のフードコートで食べました。

担当(福田・松永)



マイカップヌードルを作りました♪



みんなで記念撮影!

12月の調理(つき・にじ班)

12月は、チョコレートケーキを作りました。チョコレートを溶かして、ホットケーキミックスにバターと一緒に混ぜて焼いたら出来上がりです。美味しく出来ました。

担当(大津・松永)



材料を混ぜます♪



カップケーキの出来上がり☆。

第32回光友会

チャリティコンサート

【日時】1月22日(木)

【場所】藤沢市民会館・大ホール

【開場】17:30 【開演】18:30

【座席】S席(指定2500円)、A券(1階自由席2000円)、B券(2階自由1000円)

【出演】ティヤン(フオークシンガー)

S席・A席・2階自由席のチケット

がまだ多数あります。引き続き、近隣や知人に声をかけていただき、チケット券売のご協力をよろしくお願いいたします。皆様のお越しもお待ちしております。

担当(澤野・長野・高安)

〜窒息に注意!〜

お餅を食べる機会が多いこの季節に注意する事は、喉に詰まらせないようにすることです。成人の気管は太さ1.5cm、長さ10cmです。この細い管の中に異物が詰まると窒息します。食べ物には喉に詰まらせない程度に小さく切って、少しずつゆっくり食べる等予防が大切です。また、他にもご飯・薬・肉・パン・麺類・せんべい・コンニャクなどが原因で窒息する事がありますので注意が必要です。

看護師(渡辺・藤井)

にじ班お出かけのお知らせ

12月19日(金)に、にじ班が織り・陶芸製品を出展している明大アート展覧学に行きました。

担当(田中・片岡)



見学後はガストで食事をしました☆



〜旬の野菜を食べましょう〜

大根が美味しい季節になりました。おでんやふろふき大根・ぶり大根などは大きめに切った大根をコトコト煮込んだ料理はだしの味が浸み込んでこの時期には特に美味しく感じられます。皮をむいた大根をピーラーでリボン状に薄切りにした「ひらひら大根」です。そのまま生で食べるのもよし、鍋や汁の具として1分程煮て食べるのもおすすめです。ほどよい歯触りと甘味が楽しめる切り方です。是非お試しください。

栄養士(松田)

あとがき

2014年も、もうすぐ終りを迎えようとしております。皆様にとってはどんな年でしたか。行事では春のバス旅行で航空博物館に行き、秋の一泊旅行では、諏訪湖で遊覧船に乗りました。

今年は「アナと雪の女王」が流行し、社会現象となりました。藤の実学園でも「ありのままの」皆様の職員一同より良い支援が出来る様来年も務めていきたいと思っています。

2015年も、皆様にとって良い年でありますように。1月5日(月)新年お待ちしております。

担当(福田・高橋)

「藤の実学園だより」1月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33・1411

発行日 平成27年 1月1日