Life Friend Association　Since1977

LFA

140号
2019年1月

最新情報は
ＨＰからどうぞ！

光友会ホームページ
http://www.lfa.jp

あけましておめでとうございます

新年にあたり

理事長　五十嵐紀子

▼1月5日　新春の集いにて

亥の年、あけましておめでとうございます。

十二支の中で一番最後に位置する亥は、一般的には猪を指して言われる事が多いようです。

過日ＴＶを見ていましたら、公共の建造物の中に大きな猪のはく製が飾られているのを見かけました。

猪は、最近どちらかと言えば、人間に危害を加える、また畑の作物等を食い荒らす等悪い印象で登場する場面をよく見かけます。

また、「猪突猛進」とも言われ、亥の年の方々は、向こう見ずに突っ走ると言われます。そして、猪は捕獲されて、ぼたん鍋等にされ食べられてしまったりもします。

けれど、私たちはそんな事を亥の年に期待している訳ではありません。一つの事を決めたら迷走する事なく、真っ直ぐに進んでいく。例え、目の前に多難な事があろうともです。

昨今の世相は、天災、人災を始めとして、本当に“これでもか”と言う程試練が待ち受けています。しかし、それを嘆いていても何の解決も得られません。

私共、光友会は今後の新しい道を切り開く為、今年は新しい事に動き始めます。どうか一人でも多くの皆様の物心両面の応援をお願い出来ればと思っています。苦しい状況になればなる程、小さな力でも大勢が一緒に前に向かって行動することが大切です。

何卒、皆様には、御多幸あらん事を祈りつつ、私共光友会に今後も御指導、御鞭撻を心よりお願いし、新年のご挨拶といたします。

Index -もくじ-

P1　年頭のごあいさつ ｜ P2　新春の集い ｜ P3 コラムあーいえばこーゆーかい㊵ ｜ P3.4.5　事業所だより
P6　第３回光友会福祉川柳発表・お礼 ｜P7　第36回光友会チャリティーコンサート・第19回光友会大運動会・お礼
P8　光友会事業推進協議会だより

新春の集い

『光友会新春の集い』を、2019年1月5日に開催しました。

利用者の皆さんや法人関係者をはじめ、光友会の福祉事業を支えてくださっている地域の様々な方々に集まって頂き、新しい年の門出をお祝いすることができました。

式典では職員の永年勤続表彰や光友会福祉川柳の表彰など行い、改めて光友会が地域のなかで、永く活動してきたことを実感しました。

今年も、よろしくお願いします。

八十島　清隆

あーいえばこーゆーかい 40

理事長　五十嵐　紀子

新しい年を迎え、皆さんには輝かしい年に胸をふくらませていらっしゃる事と心よりお祝い申し上げたいと思っています。

私は昨年９月に、全国社会福祉法人経営者協議会の全国大会で１人の牧師であるＮＰＯ法人理事長の実践実話を聞く機会を得た所です。

この牧師さんの名前は、奥田知志氏であり、学生時代からホームレスの支援活動をしてこられた方です。

活動されている北九州市のある小学校の授業参観で４年１組担当の先生が「ホームレス」を取り上げたいので、いろいろと教えて欲しいと訪ねてきたといいます。

授業が終わって数日後、子供達からの手紙が届き、支援しているホームレスにその事を報告し、返事を書きたいホームレスを募集すると９名のホームレスが返事を出す事に応じてくれたといいます。

生徒からの手紙

「いつもこのさむいなか、外でねていてだいじょうぶですか。私はおじさんの心の中の友達になります。私は、おかあさんとお兄ちゃんふたりいます。でもおじさんは友達や家ぞくがいないから、かわいそうですね。おじさん達はいい物を食べていないのに、私はトマトがきらいなんていって残します。これからは好ききらいをせずになんでも食べます。恵より」

ホームレスの返事

「はじめまして恵ちゃんへ。今日手紙をよみました。心があたたかくなりました。ぼくは５年前交通事故で、右足がほとんどうごかなくなりました。今でも歩くにもいたいです。仕事もなかなかできなくて、いまホームレスをしています。（中略）いつもつらいけど、恵ちゃんの手紙をよんで、もう一度たちなおろうと思っています。ぼくが作った作文をよかったら読んで下さい。信久より」

私は奥田氏の話を聞いて、自分が目の手術直後でしたが、北九州迄行って、その活動されている状況を確かめてきました。

これを読まれた皆さんは、各々の立場でどうお感じになりましたか？

事　業　所　だ　よ　り

湘南希望の郷

クリスマス会

北村　稔・四條　崇史

湘南希望の郷では、一足早く12月19日にクリマスパーティーが行われました。「３・２・１・点灯」の掛け声でクリスマスツリーのイルミネーションのきらびやかな光で会場が包まれて始まったクリスマスパーティー。

余興では利用者様のジャズ演奏、職員のバンド演奏に合わせ４組のヴォーカリストが熱唱し利用者様も職員も熱く盛り上がりました。また、ボランティアのビエント・イ・ビーノ様によるフォルクローレ演奏（民族音楽）の民族楽器の美しい音色に会場全体が酔いしれました。

そして最後には、サプライズ！？で慌てん坊のサンタクロースが登場し利用者様のプレゼントを届けてくれました。

神奈川ワークショップ

５連覇ならず！！卓上競技大会

大橋　一法

12月１日、神奈川県身障施設協 卓上競技大会が開催されました。ワークショップチームは現在、総合優勝４連覇中であり、今年も５連覇に向け、日々練習・対局を行ってまいりましたが、残念ながら３位という結果に終わりました‥。総合５連覇は絶たれましたが、また新たな気持ちで練習に取り組みリベンジしたいです！！

事業所だより

寒川事業所

ラーメン博物館に行ってきました！！

加藤　亮郎

11月30日、日帰り旅行として「新横浜ラーメン博物館」に行ってまいりました！

事前にパンフレットを取り寄せ、念入りに調査をしながら各自で行きたい店舗を決定。それぞれ好みのグループに分かれ、ラーメンや餃子を堪能しました。 ハーフサイズを注文し、食べ比べができるよう工夫していたようです。「支那そばや」の塩ラーメンが絶品と感動の声がありました。お腹いっぱい！ちょ～満足！ちょ～楽しい旅行でした！

湘南希望の郷ケアセンター

ケアセンターに卓球台が来ました！！

辻本　亜希

ケアセンターは利用者の方の作品を掲示するスペースが大きくなり、たくさん飾ることができて賑やかな雰囲気となっています。また、卓球台も寄付で頂きましてダブルスを組めるほど人気で皆さん楽しまれています。

来年度は養護学校卒業生を新規利用者として8名受け入れる事となり、より一層賑やかに楽しくなりそうです。

ライフ湘南

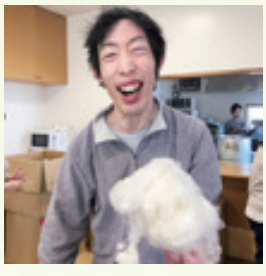
平成最後の忘年会

柏木　拓

12月28日　忘年会を開催いたしました。

自治会の皆さんが中心となって企画し、毎年恒例のビンゴ大会とカラオケのほか、今年は新しい試みとして綿菓子作りをしました。皆さん作っている最中はとても真剣な顔でしたが、出来上がると満面の笑顔で自分の作った綿菓子を食べていました。

また、ライフ湘南OBの方も参加され、みんな笑顔で楽しい時間を過ごすことが出来ました



湘南台地域包括支援センター

ケアマネサロン

山口　圭子

湘南台地域包括支援センターでは地域のケアマネジャーのスキルアップとネットワーク作りを支援するため、「ケアマネサロン」という研修会を開催しています。12月5日に地域福祉の担い手である民生委員とケアマネジャーに呼びかけて、ケース検討会を開催しました。総勢60名余の参加者がそれぞれの立場から熱心に意見を闘わせました。同時に貴重なネットワーク作りの場にもなっています。

左：コーディネーターの大谷ケアマネジャー
右：事例提供者の桐ケ谷ケアマネジャー

事業所だより

藤沢市太陽の家 しいの実学園

保護者教室
「教材作り～子どもの興味に答えよう～」
大竹　有希

12月に言語聴覚士の佐藤を中心とし、保護者教室を行ないました。事前にお子さんの興味がありそうな物を選んで頂き、保護者が作りました。写真カード・洗濯板ギター・触れる絵本など５グループに分かれ、約20名の参加がありました。クラスの枠を越え、お子さんの事を話しながら作ったり、お子さんが実際に使う事を想像しながら作ったりする姿がとても印象的でした。実際に遊んでみた感想を聞いてみたいと思います。

藤沢市太陽の家 藤の実学園

一泊旅行に行ってきました！

松本　千弥

11月1日、2日の２日間、山梨方面へ一泊旅行に行って来ました。初日は「ハイジの村」にて園内の散策を楽しみながら、アイスを美味しそうに食べる利用者の方もいらっしゃいました。夜は石和温泉に宿泊し、温泉や宴会・カラオケを楽しみました。２日目は「富士花鳥園」に行き、フクロウのショーを間近に見るという貴重な体験が出来ました。お天気にも恵まれて、連日バスの中からの絶景を眺める事が出来、とても楽しい旅行になりました。

いそご地域活動ホーム いぶき

いぶきまつり2018

溝渕　崇

横浜市磯子区にて障害者支援を展開している磯子地域福祉部「いそご地域活動ホームいぶき」の恒例行事「いぶきまつり2018」を10月20日に開催いたしました。

当日はお天気にも恵まれ、地元の横浜市立梅林小学校鼓笛隊によるはつらつとしたオープニングパレードに導かれ華々しくスタート。バザーや様々な飲食の模擬店、ストリートミュージシャンのライブ、和太鼓の演奏、大抽選会など、多彩な催しものを多くの来場者の方々に楽しんでいただくことができました。

新人紹介

①今夢中になっている事
②実は私は○○なんです。or ○○だったんです。

湘南希望の郷

菅野 千枝子

①アメリカのドラマを一日中見ています。
②動物園が苦手なんです。

2018年北海道胆振東部地震 義援金報告御礼

光友会役職員及び各事業所に設置した募金箱にご協力いただいた義援金が84,425円になりました。皆様からお預かりしました浄財は、１月10日に北海道社会福祉協議会の義援金口座に振り込みました。誠にありがとうございました。

第三回 光友会福祉川柳発表

最優秀賞

ともに生き ともに歩んだ 車椅子　　熊田 松雄

〈コメント〉自分のすべてを知りつくしている車椅子に感謝。

優秀賞

僕替える 明るく照らす 非常灯　　山本 加代子

〈コメント〉GH入居者が気がついてできる事を自主的にやってくださって、助かったやら、ほほえましかったりです。

卒園し ますます慕る しいの実愛　　小川 雪乃

〈コメント〉卒園してから園に行く機会がほとんどなく淋しくて、子供は卒園してしまったが、母はいつまでたっても卒園できそうにありません。

佳作

今のうち 抱っこしとこう 抱けるまで　　福島 美穂

車イス ほろ酔い運転 俺の足　　澁谷 貴志

ありがとう 言って言われて 良い言葉　　石井 健太

諦めず 出来ることから 始めよう　　杉山 大輝

湿布より 痛みやわらぐ スキンシップ　　中嶋 由美子

かわうそ賞

何事も「出来る」ことから 始めよう

子の笑顔 郷のくらしに 幸ねがい

「うっかり」で「しっかり」無くす 信頼感

もてなしに 度々寒川 町食堂

化粧して 傾聴ボラの 来るを待つ

見つけよう 自分に出来る 人助け

毎日が 僕も頑張る！ スタートライン

初月給 明細袋に 喜びが

・・・ 神奈川県眼科医会 「愛の募金箱」からご寄付をいただきました ・・・

神奈川県眼科医会は、800名以上の眼科医で構成される大きな団体です。眼科診療所や病院の受付窓口に「愛の募金箱」が置かれ、今年度は10月25日に、神奈川県総合医療会館でその募金の贈呈式があり、光友会をはじめ「かながわ腎・アイバンク推進本部、日本盲導犬協会、横浜訓盲学院、神奈川県網膜色素変性症協会」等県内の団体10か所ほどに「愛の募金箱」から当眼科医会様による寄付がありました。

昨年に続き、光友会は55,000円のご寄付をいただきました。今後とも神奈川県眼科医会の皆様のご期待に添いますように、光友会職員一同、利用者・ご家族・地域の皆様のために努力していきます。誠にありがとうございました。

餅つき大会報告・お礼

去る12月2日に神奈川ワークショップ餅つき大会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、盛大に行われました。利用者の方が順番に餅をつきにぎやかに行いました。

藤沢中央ライオンズクラブの方々の協力のもと無事に終了することが出来ました。

この餅つき大会は藤沢中央ライオンズクラブの方々の協力で開催出来ているものでもあり、この場をかりて御礼を申し上げます。

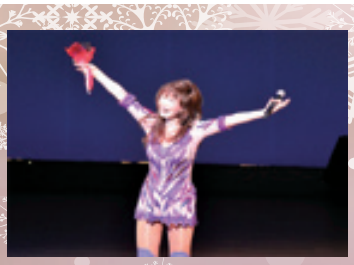
阿部　和彦

ありがとうございました！

1月 17 日にイトーヨーカドー労働組合湘南台支部様よりご寄付をいただきました。

光友会の事業に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

第36回 光友会チャリティーコンサート 開催



1月18日、藤沢市民会館大ホールにて、光友会チャリティーコンサートが行われました。当日は大変多くの方にご来場いただきました。今回はメインアクトに山本リンダさん、オープニングアクトに沢田正人さんとVoice Of Boyz（ヴォイスオブボーイズ）の2組を迎えてのコンサートとなりました。

3組ともまったく別のジャンルの音楽でした。山本リンダさんのアンコールでは、オープニングアクトの2組も登場しバックでダンスを踊り盛大に幕を閉じました。

来年も皆様に喜んでいただける「チャリティーコンサート」がお届けできればと思っています。ご来場いただき誠にありがとうございました。

光友会チャリティー実行委員事務局　中野　健士

第19回 光友会大運動会 開催！

光友会大運動会実行委員会事務局　井地　洋平

10月30日、秋葉台文化体育館にて「光友会大運動会」が開催されました。

入場行進、開会式の準備体操で気持ちも身体も準備万全になったところで、玉入れがスタート、紅白の玉が一斉に飛び交いました。恒例のパン食い競争でパンをゲットし、○×クイズ・スリッパ飛ばしでは、特製巨大あんパン・クリームパンが優勝者にプレゼントされました。ショータイムのイベントでは、ライフ湘南オルオルのフラダンスとシューマンジュークボックス中野さんのマジックで笑顔が広がりました。

風船割り・綱引き・徒競走に闘志を燃やし、最後は話題の「USA」のダンスで締めくくりました。今回は偕老ホーム・マロニエ会の皆様にもご参加いただき会を盛り上げていただきました。御所見地区民児協の皆様、ご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

クリスマスケーキありがとうございました！

今年もいすゞ自動車株式会社 藤沢工場様より、クリスマスケーキを当法人各事業所に寄贈いただきました。利用者さんの笑顔をもってお礼とさせていただきます。ありがとうございました。

・・・ 光友会事業推進協議会だより ・・・

ご参加ください　光友会事業推進協議会企画

障害のある方とご家族のための「成年後見制度勉強会」

～知っておきたい将来への備え～

光友会事業推進協議会（推進協）の 2018 年度研修としまして、おもに障害のある方とそのご家族向けに「成年後見制度勉強会」を企画しました。成年後見制度の基礎知識（仕組みや有効な使い方など）から、実際その制度を活用しての体験談まで、幅広く情報を得られる場になっています。どうぞ奮ってご参加ください。

第１部　講義「成年後見制度について」　講師：弁護士　大島正寿 氏
　光友会評議員、藤沢障害福祉法人協議会苦情解決システム第三者委員、「横浜綜合法律事務所」在籍。
第２部　シンポジウム（各方面の方々から経験談をお話いただきます）
　利用者・家族・入所施設職員・相談支援職員

【開 催 日】　**2019 年 2 月 28 日（木）10:00 ～ 12:00（開場　9:30）**
【会　　場】　藤沢市役所５Ｆ市民利用会議室２
【定　　員】　60 名（定員になり次第締め切らせていただきます）
【参 加 費】　無料
【申込窓口】　社会福祉法人光友会　湘南希望の郷（担当：施設長 小田嶋）
　TEL:0466-48-4500　FAX:0466-48-7747
【申込期限】　2019 年 2 月 15 日（金）

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」ご報告

光友会事業推進協議会では、イオン「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に参加し、イオン藤沢店さんから、10月13日に2018年度上期としてのイオンカード(11,700円)を寄贈していただきました。今回は湘南希望の郷がスポーツ用品を購入しました。ありがとうございました。

会費納入と新会員加入をお願いいたします。
１口 ２，０００円

口座番号　００２６０－２－４９４８６
(赤色郵便振込用紙)
口座名義　光友会事業推進協議会

＊会費納入状況(12/7 現在)：1.130,500 円(298 名)
お問い合せ：0466-48-1500(担当 本谷)

編集後記

新しい年を迎え、寒さも増してきましたね。「平成」という元号もあと数ヶ月となり、新しい元号に変わる年ですので、私も今年は心機一転何か新しい事にチャレンジしてみたいと思う今日この頃です。昨年は坂東三十三観音巡りを始め、第一番札所の杉本寺を訪れました。今年は少し遠い県のお寺をめぐり、御朱印をいただきに行きたいと思っています。皆さまにとって今年１年素敵な年となりますように・・・。(C.M.)

編集委員
五十嵐理事長、八十島、森（総括管理部）、井地・福田・山田・阿部（就労福祉部）、村井・丸山（藤沢北地域福祉部）、松井・大貫（在宅福祉部）、松本・大竹（藤沢南地域福祉部）、溝渕（磯子地域福祉部）

季 刊　ＬＦＡ　第１４０号
発行日　2019 年 1 月
発　行　光友会
責任者　理事長　五十嵐　紀子
発行所　〒252 - 0825 藤沢市獺郷 1008 - 1
　社会福祉法人 光友会
　電話　0466 - 48 - 1500
印刷所　光友会　神奈川ワークショップ

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、又は団体等の了解を得ています。