



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- 冬の散歩の味いは P1
- 新春お茶会・私の年末年始 P2
- せせらぎ会・家族部会 P3
- 行事予定・編集後記 P4

冬の散歩の味いは



1月初旬小春日和の瀬郷は、田んぼで春を待つ黄緑色の若草と青空の中を飛び交う冬鳥たちが癒しの時間を楽しませてくれます。今日はちょっと散歩の時間を増やしましょうかと、思い立ったが吉日です。ほんの少々車を使って足を延ばしたのは、寒川方面の、水道記念館や寒川神社。はたまた茅ヶ崎方向では里山公園と、近いのに遠いところへお散歩をしました。見慣れない公園での皆の反応は？

里山公園

平日は園内の人まばらで、緑豊かな公園のマイナスイオンを独占しているようです。鳥のさえずりを聞いては「鳥が歌を歌っているね」風に木々がゆれてこすれ合う音は「木が合唱してるよ」と里山の自然そのものを肌で感じてきました。休憩所ではオカリナの講習会ででしょうか、一緒に爽やかな音色を堪能しました。広い公園をただぶらぶらと歩き、「こんなゆっくりとした時間いいね」と言いながらのロングお散歩になりました。



水道記念館

寒川町にある水道記念館と和風庭園「水の広場」を覗いてみました。館内は参加型の水源探検ゾーンや水道まるみえゾーンなどといったエリアがあり、楽しく遊べる展示がいっぱいで、入居者・職員みなでワイワイ騒ぎながらくまなく歩き回りました。外に出ても広い庭園のなか、虹製造機や水のダンスを見たりして、「お弁当持参で来



たいなあ」とわくわく感でいっぱいの見学になりました。

寒川神社

県内でも有数の参拝者数を誇る寒川神社に初詣しました。手水舎付近の入り口から入ると「迎春ねぶた飾り」に彩られた巨大な神門が目の前に現れます。この時期、



まだ参拝者が多い事や、その門の迫力にも圧倒され「おお、すごいなあ」と口々に発せられる感嘆の声。拝殿前に付くと「良い御利益があるといいね」とみんなで言葉を交わしつつ拝礼。「今年も良い年となりますように…」と改めて祈願しました。



新春お茶会

1月11日(金)恒例の新春お茶会が開かれました。かわうそ2階では松に椿、水仙といった初春を寿ぐ彩り豊かな花々を飾り、琴の演奏を流し、立派な茶室の準備が整いました。抹茶の味にもすっかり馴染み、和菓子との味わい方も板についた入居者さん達は、このお茶会は年の初めの大切な行事として感じているようです。

そもそもこの新春お茶会が始まったのは20年以上前にもなります。陶芸プログラムで抹茶碗を作陶して、せっかくなのでこれで抹茶をいただくとなったのがきっかけですが、当初は



職員がお茶を点てていました。元職員の友人というご縁で、岩屋さん、斉藤さん、種田さんにご協力をいただくようになり、今年で20年となりました。



「最初は住人さん達が元気すぎて、抹茶碗を投げたそうでした。ハラハラしたりしました。抹茶は少し苦いので、最初の頃は残してしまう人も多くいたんです。今ではほとんど全員の方が落ち着いた雰囲気できれいにお茶を召し上がっているの、皆さん抹茶に慣れたんですね。1年に1回しかお会いすることがありませんが、覚えていてくれることも嬉しいし、何より元気な皆さんとお会いでき、一緒にお茶会を楽しめることがとても嬉しいです。」とお話し下さいました。

「もっと飲みたい」と今年も聞こえて来た入居者さんの声。来年のお茶会も、もう楽しみです。

私の年末年始

廣瀬利浩

去年のクリスマスに毎年恒例の中学生との卓球交流会をしました。3年生は受験の為、1・2年生が来ますが年々上手くなっているかのよう



です。また中学生が車椅子で、私達障害者と組んでダブルスをしました。彼らは車椅子が初めてなのにすぐに慣れて楽しい一時を過ごしました。

月日の経つのは早いもので、ナイトに入所して3度目の正月です。老化のせいかな(?)今まで正月休みはいったい何をして過ごしてきたのか思い出せません。(末期かも!?)・(もう手遅れ?)

今年も正月休みは10日間あると楽しみにしていましたが、無情にもあっという間に終わってしまいました。初詣は正月中は人・人・人で混雑し私は行けそうにないので、18日に行くことにしました。本来なら猪突猛進で突き進みたいところですが・・・もうそんな年でもないのゆっくり自分のペースで生きたいという思いなので宜しくお願い致します。

玄米をご寄贈頂きました

光友会の評議員をされている椎野清子様より玄米30kgをご寄贈頂きました。

椎野様のご自宅にて作られた新米で、早速正月の食事で頂きました。皆「美味しいね」と大きな口を開けて、たくさん頬張っていただきました。ありがとうございました。



節分の食べ物

春の到来を彩る節分の日の御馳走と言えば、近年はすっかり恵方巻きが定着しました。でも、昔から伝わるものはそれだけではありません。病気になる身体を作るといふ愛情たっぷりの、けんちん汁・いわしそして豆(大豆)などをいただきます。



せせらぎ会だより

寒中お見舞い申し上げます

穏やかな新春を迎えた暦の反動か、「寒の入り」の境に西高東低の強い寒気団が来襲。その北風に紛れた邪鬼が、インフルエンザの流行に拍車をかけているようです。

希望の郷では、例年通り早めの予防接種を実施。居室にクレベリンの配置等々……。万全の予防態勢をとってきました。が、その間隙を突いて感染者が二人続けて確認されました(1月15日現在)。口説いようですが、手洗い・うがいの励行をはじめ、エアコンと加湿の適正な空調管理、十分な睡眠とバランスのとれた教養ある食生活を共に心がけたいものです。

さて、年末年始にかけて公開された映画、「こんな夜更けにバナナかよ」。そのユニークな「題名」も

さることながら、年明けから話題を呼んでいます。そもそも、この映画の原作は2003年3月、北海道新聞社から発刊された渡辺一史著作のノンフィクションである。大宅壮一ノンフィクション賞を受賞した注目の作品である。

北海道札幌市を舞台に、難病の筋ジストロフィーと闘う青年が、福祉制度の不毛な時代背景の中、夢と苦悩を抱えてボランティア中心の介助スタッフを募って、同世代の社会人の一人として普通にアパートで暮らす選択をした。ヒューマンドキュメントである。現在(いま)、このタイミングで商業ベースに乗せた意図は何なのか。映画の脚本と演出が見ものである。また、深刻な問題提起をはらんだストーリーを、主役の個性的なキャラクターが、ときに厳しい現実を滑稽な笑いの渦に誘ってくれるのが一縷の望みである。

エゴイズムが幅を効かせてまかり通る世界。新たなヒューマニズムの台頭が求められる時代、一石を投じる波紋は大きい。二月(如月)、寒さ厳しきおり暦上では立春を迎えます。

文責・自治会(K.I)

湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会 眞鍋 直規

大寒も過ぎ、節分、立春を迎え、ある意味一年を通して一番寒い時期かもしれません。気を引き締めて、インフルエンザ、風邪の予防に留意していきましょう。

さて、1月には弁護士の大島先生にも加わっていただき、『成年後見人制度勉強会』の準備を進めて参りました。大変分かりやすい内容になっておりますので、奮ってご参加ください。2月15日締切ですが、早目の申込をお願いいたします。(申込先：小田嶋施設長宛)

<2月・3月行事予定>

◆2月28日(木) 10時～12時 藤沢市役所5階会議室5-2

光友会事業推進協議会2018年度研修会『成年後見人制度勉強会』

◇3月4日(月) 10:30～12:00 家族部会定例会 ライフ湘南

今年度最後の定例会。来年度役員候補決定、活動計画の策定など。

職員表彰 おめでとうございます

大貫美智子さんが昨年10月に神奈川県介護賞を受賞されました。大貫さんはアクティビティ担当を始め、介護職等を永年にわたりご勤務されました。数々のご尽力に感謝いたしますとともに、心よりお祝い申し上げます。

関東・甲信越地区身体障害者施設協議会より、10年以上の勤務が有り、功績の著しい方に贈られる永年表彰を、田中亜紀子さん、加納きよみさん、経田愛子さんが受賞されました。本年の光友会賀詞交歓会に於きまして永年勤続表彰を下記の方々が受賞されました。

20年勤続 岩永 大さん 衛藤 要司さん 辻本 尊さん 小林 香織さん

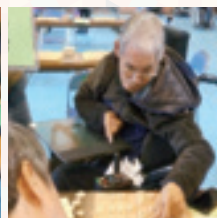
10年勤続 田中 亜紀子さん 萩原 深雪さん

皆さん おめでとうございます。



卓上競技大会

平成30年12月1日(土)、藤沢市太陽の家体育館にて、第51回神奈川県身体障害施設対抗卓上競技大会が開催され、希望の郷から8名の住人さんがオセロ・ダブルスコセロ・将棋に参加しました。皆さん日頃からの練習成果を発揮して各競技とも手に汗握る熱戦を繰り広げました。今回の大会では良い成績を取ることはできませんでしたが、早くも次回の大会に向け頑張って練習しようという決意する住人さんがいて頼もしさを感じました。皆さんお疲れ様でした。



チャリティーコンサート

1月18日藤沢市民会館にて光友会チャリティーコンサートが行われました。

「ウララ～ウララ～」と聞けば踊りだしたくなる人も沢山いるのではないですか。今回のチャリティーコンサートはこの懐かしいヒット曲を熱唱下さった山本リンダさんです。参加した5名の入居者さん達もいつも以上にノリノリで、体中でリズムをとって、舞台と一緒になったような感じでおおいに楽しむことができました。帰りの車中も華やかなコンサートの余韻に浸りながらおしゃべりにも花が咲き、はしゃいだ後の程よい疲れと共に帰宅の途に付きしました。



◆2月の予定◆



健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診

7日(木)

厚誠会歯科検診

5日(火) 12日(火)
19日(火) 26日(火)

御所見病院 安田Dr.来診

6日(水) 20日(水)

藤沢市歯科医師会歯科検診

28日(木)

行事

RV審判講習会
RV体育館練習

17日(日)
20日(水)

ボランティア募集

3月9日(土) 座間市立市民体育館(スカイアリーナ座間)にてローリングバレーボールぱっする杯、ならびに3月10日(日) 秋葉台文化体育館にてふじさわボッチャ競技大会が開催されます。白熱したプレーを観戦しながら選手のお手伝いをしていただけませんか。詳細は担当 山本・下條までご連絡下さい。0466-48-4500



今号の表紙は、希望の郷周辺の散歩。車椅子で歩いて行けるところを検討していたら…。行ってみたい所は、歩いていけませんでした(笑)。今回の散策は、何か目的をもった外出と違い、時間を気にせずゆったりと過ごすことができ住人さんに楽しんでいただけたようです。暖かくなったら、また行きたいという声があるので、第2弾も?! (K・Y)