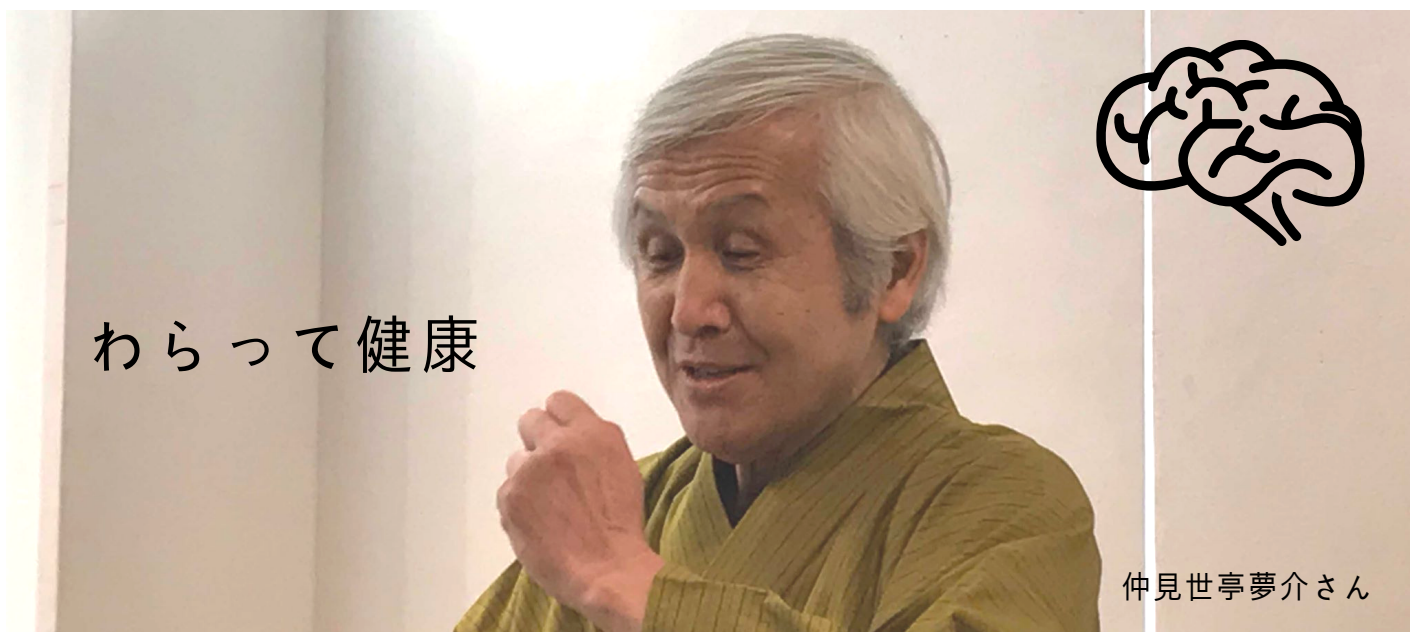


KAWAUSO

地域の縁側かわうそ



わらって健康

仲見世亭夢介さん

落語は脳にいいらしい

Report by chiikinoengawa kawauso staff

ここ最近、「笑い」の効用について健康番組などで取り上げられることがありますが、自律神経のバランスを保つとか、笑うことでストレスが改善にされ、健康面に良い影響をもたらすと、しきりにいわれています。

なかでも落語は、楽しめるだけでなく脳トレにもなるとか。テレビ・ラジオなどで聴くことができますが、やはり会場で笑いに包まれながら自分も大声で笑うのが一番効果的だと思います。

ぜひ、一緒に「落語」を楽しみましょう。みんなで笑って頭も体も健康に、元気に！そして、コミュニケーション上手になっちゃいましょう！

次回は2月20日（水）を予定しています。

2月の予定は裏面に記載してあります

お蕎麦の魅力

次号では、毎月最終金曜日の定番メニュー「そば打ち体験」の先生に、お蕎麦やそば打ちの魅力について伺ってみたいと思います。



ギャラリー展示

椎野 勝さんの「切り絵展」

切り絵は、はさみやカッターなどを使って、紙を切り抜く作業の積み重ねによって作られています。繊細で複雑に切られた模様は、作り手の感性が色濃くでます。大胆さと繊細さの二つが相まった、切り絵ならではの美しさと椎野さんの素敵な世界をお楽しみください。

会期 2019.2.4 (月) ~2.19 (火)

(土日、祭日は休館)

時間 10:00~17:00

会場 かわうそギャラリー



「地域の縁側かわうそ」
「かわうそギャラリー」
は、同じ場所です。



地域の縁側 2月の予定

2/1 (金)	10:00~12:00	おしゃべりカフェ
2/4 (月)	10:00~11:30	なんか作ってパーティー
2/6 (水)	10:00~11:00	おしゃべりカフェ
2/8 (金)	10:00~11:30	キャンドルクラフト
2/11 (月)	お休み	
2/13 (水)	10:00~11:30 13:30~15:00	健康体操 気軽に書道
2/15 (金)	10:00~11:30	かんたん編み物
2/18 (月)	10:00~12:00	スポーツ吹き矢 <small>御所見イキイキサポートセンター来所日</small>
2/20 (水)	10:00~12:00	寄席 IN かわうそ
2/22 (金)	10:00~11:30	そば打ち教室
2/25 (月)	10:00~11:30	なんか作ってパーティー
2/27 (水)	10:00~11:30	おしゃべりカフェ

上記カレンダーの曜日は
御所見市民センター⇔地域の縁側かわうそ間で
送迎車を運行していますので、ご利用ください。

行き：御所見市民センター 9:45 発
帰り：縁側かわうそ 11:45 発