



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- あけましておめでとうございませう P1
- 新年のご挨拶 P2
- せせらぎ会・家族部会 P3
- 行事予定・編集後記 P4

あけましておめでとうございませう

新年を迎えて

理事長 五十嵐紀子



皆様 亥の年、あけましておめでとうございませう。御家族お揃いで新年をお祝いされておられる事とお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返り、日本列島は北海道の大地震や山口県を始め台風の被害を受けた事等、私達にとって本当に厳しい試練が押し寄せた年でありました。

又、私達福祉の仕事に携わる者としては、より良い支援を目指しながら、人材不足に悩み続けた一年でもありました。

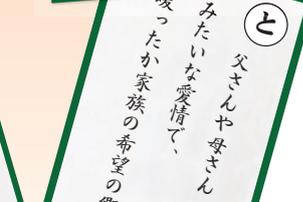
私達の職場は、只々労働力としての位置づけではなく、人間の生命と生活を丸ごと支援する大切なヒューマンケアが出来る要素も兼ね備えていなければなりません。

昨年一躍有名になったスーパーボランティア尾畠春夫さんに見習う事多しと思っています。

今年は国民全てが一人一人小さい力でもよい、できる事をやり、力を合わせて大きな原動力にして行く事が大切と考えます。

消費税が10%に上がり、年金が減り、残るのは私達の知恵と工夫を結集し、楽しく明るい暮らしを目指すしかありません。

みんなで力を合わせて頑張りませう。
今年も何卒よろしくお願ひいたします。



き 昨日より明日の為に今日を頑張れ。職員みんなて前進あるのみ

ぼ 冒険と言いつつ新たな試みを！ 実行力は最大の味方



う 歌も好き、運動も好きとアクティブティ。希望の一押しこれだせう



の のんびりと瀬郷の四季にひたりつつ、楽しい我が家、希望の郷

さ さあ いんぞ！一年元気にパワフルに。笑顔で、猪突猛進

と 父さんや母さんみたいな愛情で、暖ったか家族の希望の郷

さ



新年のご挨拶

藤沢北地域福祉部長 八十島 清隆

新年あけまして、おめでとうございます！
新年早々、私事になりますが昨年めでたく(?)
還暦を迎え人生の3分の2ほどを突っ走ってきたの
かなあと感じています。昨年は、仲の良かった
従弟二人が相次いで旅立ち、永久の別れを
しました。ほんとに、辛く悲しい別れでした。
一寸先は闇、人生なんて分からないものだと思
い知らされました。今年は残された人生、悔
いなく思いっきりやりたいことをやり切りたい
と思、新たな挑戦をします。今年は十二支の
亥年。猪さながらに目標に向かって猪突猛進
したいと思います。



新年のご挨拶

施設長 小田嶋 悟

新年あけましておめでとうございます。
平成の時代も終わりを迎え、5月からは新
たな元号となる筋目の年となります。また、
個人的にも、10年間務めた少年野球のコー
チと5年間の消防団員の役目を終え、新
たなステージにワクワクしながら楽しんで
行きたいと思、今年も一年どうぞよろしく
お願いいたします。



中里小学校 ポッチャ交流会

11月28日(水)中里小学校にて、4年生
67名の皆さんと希望の郷住人さん5名で
ポッチャの試合を通した交流会を
行いました。希望の郷の住人
さんを交えた6名ずつで1
チームをつくり、赤・青チ
ーム、審判・得点係に分か
れて試合を行いました。1
球を投げるごとに、審判
が次に投げるチームの色
を知らせ、全員がボール
を投げ終わると、得



点係がジャックボールの周
りに集まり、何点得点でき
たかを数えます。1試合終
わると役割を交代して次の
試合を行いました。どの
試合も皆で力を合わせ、
また、小学生と住人さん
が協力しあい真剣な眼差
しで試合に向う姿が実に
印象的でした。試合後、
みなさんから「楽しかっ
た。」という感想をたく
さんいただき、交流を深
めることができました。

クリスマス会

食堂やふれあいサロン、サニ
ーホールはすっかり飾り付
けられて、クリスマスの雰
囲気も充分です。そして、
12月19日恒例となりました
クリスマス会が行われまし
た。緊張した面持ちの司
会に「頑張っ！」と声
が掛かり、クリスマスツ
リーの点灯で開幕しまし
た。

今年はジャズと音楽グル
ープの合同演奏やボラン
ティアさんによる南米音
楽のフォークローレの
演奏、また職員による賑
やかなバンド演奏と盛り
だくさんで、一曲ごとに
盛り上がる様は

平成最後の年の打ち上げ
と言わんばかりの大盛況
です。

また、どこかで見たと
あるようなサンタクロ
ースの登場により、ひと
きわ皆の表情もここに
こ顔になり、素敵な
プレゼントも頂きました。
元気な歌声と笑い声に
溢れた、とても温かい
クリスマス会になりまし
た



せせらぎ会だより

あけましておめでとうございます



旧年中は、皆様から数々のご支援ご厚情を賜りました。ここに、謹んで感謝御礼を申し上げます。本年も、利用者自治会として住人の権利擁護と親睦をはかり、QOL(生活の質)の向上に努めてまいります。同時に、時代のニーズに対応する法人の更なる発展と充実を願い、事業推進協議会の一員としても、その役目を果たしてまいります。

年頭にあたり温故知新。混迷の度を深める世界情勢にあって、先人の英知に学ぶべき事は多々あります。ドイツの文豪ゲーテいわく、「変えるべきは未来。そのために人生はある」。(ファウストの言葉より)。

また、ロシアの文豪トルストイいわく、「われわれは他人のために生きたとき、はじめて真に自分のために生きるのである」との箴言を残しました。

新時代の黎明を告げる2019年。この新しい年が、皆様にとりまして光あふれる希望の年に成ります様に、衷心よりご健勝をお祈り致します。

平成31年 元旦 石原生美夫

湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会 眞鍋 直規

新年明けましておめでとうございます。西暦2019年、平成最後の平成31年。そして、己亥(つちのと・い)。どうぞ今年もよろしく願いいたします。

さて、日々私どもは様々な情報に接していますが、必要な情報を取りこぼしたり、取った情報がフェイクニュースだったり、本当に欲しい正しい情報を取ることがなかなか出来ません。また、卵の摂取量に関する厚労省の発表のように、2015年から急に摂取量の制限が無くなりましたが、時代によって、真反対になるような情報もあります。常日頃アンテナを立て、少しでも真偽のほどを判断できる力を蓄えておくしかありません。その意味でも、来月2月には、皆さんご要望の『成年後見人制度勉強会』を企画しておりますので、奮ってご参加ください。

<1月~3月行事予定>

◆1月5日(土) 14時から

新春の集い 神奈川ワークショップ食堂

◆1月18日(金)

第36回チャリティーコンサート 藤沢市民会館大ホール

開場: 17:30 開演: 18:30 出演者: 山本リンダ他
前売り券まだあります。

◆2月28日(木) 10時~12時

光友会事業推進協議会2018年度研修会

藤沢市役所5階会議室5-2 成年後見人制度勉強会

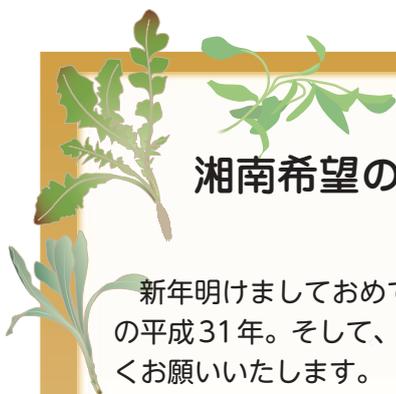
◆3月4日(月) 10:30~12:00

家族部会定例会 ライフ湘南

今年度最後の定例会。来年度活動計画の策定など。

ブルーの灯り

郷の玄関口の夕方は、ブルーのイルミネーションに惚れます。ささやかな灯りは透き通った冬の空気に冴えわたって、ほんのりと心安らぐ一時をプレゼントしてくれます。一瞬足を止めて、いつもと違ったゴーズガーデンを眺める。いかがでしょう。



点字外出

2018年12月9日(日)に藤沢市民会館第1展示集会ホールにて『第28回手で触れて見る彫刻展 楽山画行と土曜会』に計8名(入居者4名、職員4名)のメンバーで見学に行きました。

視覚に障害のある方も実際に彫刻に触れる事で、『仏像とはこの様な物なんだ』と、今まで頭の中で思い描いていた概念からしっかりとした形で認識することが出来、参加されたメンバーそれぞれの表情にも驚きと笑顔と関心(感心)と…。

物を見るのは(肉体的な)「目」と思っていると、肝心な事を見落とししたり、一面しか見ていなかったりすることがあります。楽山さんも述べていましたが、大切なのは『心の眼である』との事。そして観て頂く方が作品を前に、「自由に」「好きなように想像して」「膨らませて」もらえればそれが1番だと…。その話を聞いた入居者の方々は作品からにじみ出る「人柄」に感慨深い想いを改めて感じていました。



クリームランド



11月25日(日) クリームランドが開催されました。

クリームランドは、小人数のグループで順番に皆さんの好きなスイーツでお茶を楽しむ会です。洋菓子屋さんに事前に自分で選んだケーキなどを注文し、当日は美味しそうなスイーツを淹れたたのコーヒーや紅茶でいただきます。とても良い香りがレストラン希望じゅうに広がり、午後のひとときは優雅なティータイムとなります。職員とのおしゃべりもゆっくりとして、交流を深める楽しい時間が流れました。

◆1月の予定◆



健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診 10日(木)

厚誠会歯科検診
8日(火) 15日(火)
22日(火) 29日(火)

御所見病院 安田Dr.来診
9日(水) 23日(水)

藤沢市歯科医師会歯科検診
31日(木)

行事

新春の集い 5日(土)

新春お茶会 11日(金)

住人生活会議 24日(木)

ハーモニカ交流会 25日(金)



インフルエンザから身を守る！
手洗い、うがいの励行とマスクの着用を心掛けましょう。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年は新しい元号に変わり、世間が大きく変化する年になりそうですね。来年は東京オリンピック開催、このまま上昇気流に乗って盛り上がることを期待しています。今年の目標は…いろんな場所に出向いて知識を高め、グルメを味わいたいと思います。今年もよろしくお願い致します！(T・Y)