社会福祉法人光友会　Light Friend Association

希望通信

きぼうつうしん

12月号

編集・発行　湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市獺郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

■ 希望の郷もっと明るくクリーンに …… P1
■ ステージ発表・昼食会 …… P2
■ せせらぎ会・家族部会 …… P3
■ 行事予定・編集後記 …… P4

12月は大掃除!!

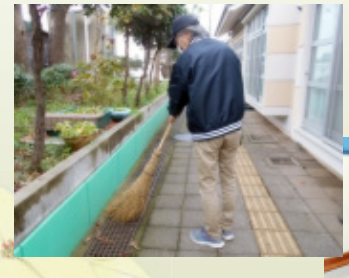
希望の郷もっと明るくクリーンに

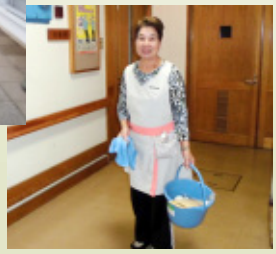
湘南希望の郷は設立して32年が経過しましたが、ゴミを目にすることはあまり無く、
「なんだかいつも綺麗だよね」って感じていただくことありませんか。

それは、湘南希望の郷では様々な職員が掃除に携わって‘生活の場を心地よい清潔な場に‘と心掛けているからです。

まずは朝いちばん、色とりどりの落ち葉を掃除している鈴木直哉さん。いつも出勤してすぐに竹ぼうきを持ち出しては、広い敷地のあちこちをささっとお掃除して、朝来る皆さんのお出迎え。

次は館内、アクテビティ職員一同で居住棟廊下を掃き掃除と汗拭き拭きのモップ掛けです。その合間には入居者さんと笑顔で「おはよう」の声掛けも忘れずに。毎朝、その気持ち良い光景はずーっと続いているのです。





そして月に２回、プロのお掃除屋さん「ダスキン」が来所して、各居室の普段は手が届かない、気付かない場所をプロ目線で徹底的にお掃除していただいています。

ライフ湘南のお掃除屋さんも負けていません。食堂や職員用の御手洗いをぴっかぴかにしてくれます。次亜塩素酸を用いて消毒しながら、徹底的にきれいにお掃除してくれています。この時期は特にインフルエンザなどの流行期、次亜塩素酸によるお掃除はとっても有効的です。

また、いつも館内の至るところをお掃除してくれている仲畑さんも加わります。２階の居住棟の廊下と思えば、１階の廊下を掃き掃除。はたまた入居者さんが使っている御手洗いもきれいにきれいにしてくれます。

そして最後に、職員全員で取り組んでいる「4S」活動も忘れてはいません。ちょっと気になる汚れや方付けは、常時職員さんの気配りで、爽やかな空間をキープしているのです。

「きれいな希望の郷」納得していただけましたか？これからも、清潔で居心地の良い場所造りを、明るくクリーンな湘南希望の郷を目指して、今日もまた皆の心がけから始めましょう。

身体障害者施設協会第24回ステージ発表

11月17日(土)藤沢市太陽の家体育館にて行われた身体障害施設協会第24回ステージ発表に、希望の郷から7名の住人さん、ケアセンターから2名の利用者さんが参加しました。

4か月前、まずはステージ発表で歌う曲を「翼をください」「さんぽ」に皆で決めることから始まり、久川先生指導の下、毎週練習を積み重ねました。時間の空いている時にもCDに合わせて練習しました。始めはなかなか出なかった声も、だんだんと大きく出せるようになり、リズムに合わせて歌えるようになりました。

いよいよステージ発表の日になりました。歌う順番が近づくにつれ皆の顔は緊張した固い顔になっていましたが、辻さんが指揮を始めると皆の心が一つになって、大きく口を開けて会場中に響き渡る美しいハーモニーを奏でることができました。歌い終えると一同にホッとした表情で、後に続く他施設の発表曲をゆっくりと鑑賞し楽しむことができました。

ご協力いただいたボランティアの皆様有難うございました。

ワイワイ昼食会

１１月１４日自治会主催のワイワイ昼食会が行われました。

今年は昨年度分を今年の４月に行ったので、美味しいものをたくさんいただいているようで、嬉しい気分になります。今回のメニューは、鰻丼・焼肉丼・ヒレカツ丼の３種です。毎回のことですが、どれを食べようか迷いに迷って選んだものの、また隣の人の丼も美味しそうで、「それもうまそうだなぁ」とみんな自然に賑やかになってしまいます。

ソフト食の導入によって、食べやすい状態にしていただいている方も、見た目が鰻そのまんまに成形された鰻丼に驚くやら、嬉しいやら。こおばしい香りはもちろん甘辛だれに包まれた柔らかい鰻に舌鼓をうちました。

発送作業

作業グループでは、希望通信をはじめ、ＬＦＡや家族会のお知らせ等の発送作業をお仕事として活動しています。きちんと折り込んで封筒に入れ、間違いの無いよう、漏れの無いよう慎重に丁寧にをモットーに頑張っています。

それぞれができる作業を分担し、黙々と口数も少なく真剣に取り組んでいる所を、ぜひ見てほしいとも。１通あたり２円から５円位の売り上げですが、１年に１回の工賃となりますので、やりがいにもなり、１３名のメンバーは仕事の日を楽しみに（？）しています。

せせらぎ会だより

１００枚のコピー連写や１２月（生）

光陰は矢の如く、一生は劇の如し。この世のことは夢のまた夢。原稿用紙を前に、きまって年末には前文同様の思考が脳裏を過ぎります。

平成が幕を下ろす年の瀬は、例年にも増して感慨深いものが有ります。２年後には、５６年ぶりに東京五輪・パラリンピックが開催されます。もはや昭和は遠くなりにけり。明治を差し置いて、俄にその言葉が実感をともなって心に響く時代になりました。

ただし、忘れてならない事は、昭和３９年の東京オリンピックは、太平洋戦争で焼土と化した日本が、前途多難な戦後復興の偉業を成し遂げたその真実の軌跡を、正統にアピールする記念碑として、挙行されたのが国民的一大イベントだったと云う訳です。その平和の祭典を成功させた意義は、後世の歴史に大きく刻まれました。

同様に、新年号のもと開催される二度目の東京オリンピック・パラリンピックは、先の東日本大震災や、頻発する各地の大災害からの復興を併せて成し遂げていく復興五輪のコンセプトが色濃く反映されたものです。新たな時代を画する平和の祭典が、名実共に評価される事を願ってやみません。

さて１９日は、年末恒例のクリスマス会があります。今回も、職員有志とゲストボランティアの皆様による趣向を凝らした企画を楽しみにしています。

犬から猪へ、干支のバトンタッチまで余すところ１ヶ月。師走の風は、ことのほか肌身に沁みるものです。皆様、くれぐれも健康に留意して、穏やかに良い年末年始をお過ごしください。

文責.自治会(K.I)

湘南希望の郷　家族部会の皆さまへ

家族部会　　眞鍋　直規

センリョウ（千両）の実も赤や黄に色付き、小鳥たちに啄まれるのを待っているかのようです。戌（いぬ）年も最後の月になってしまいました。過ごし易い日々が少なくなった所為か、はたまた歳の所為か、あっという間の一年でした。

個人的には、今さらですが、リハビリテーションの大切さを改めて認識した年でした。皆さんにとってはどのような一年になりましたでしょうか。

今年度は、家族部会の定例会を極力減らしてみたのですが、一部のご家族からは少なすぎるというお話も出ており、来年度に向けて検討して行きたいと思っています。定例会が減った分、以下のような行事に参加されては如何でしょうか。どうぞ良いお正月をお迎えください。

＜今後行事予定＞

◆12月18日（火）10時30分　郷づくり委員会　かわうそ会館２階
◆12月19日（水）14時から　クリスマス会　湘南希望の郷食堂
◆ 1月 5日（土）14時から　新春の集い　神奈川ワークショップ食堂
◆ 1月18日（金）第36回チャリティーコンサート　藤沢市民会館大ホール
開場：17:30 開演：18:30 出演者：山本リンダ他 前売り券まだあります。

今年のクリスマスツリー

今年もクリスマスの季節です。街にイルミネーションやツリーが並ぶだけで、急にクリスマスがやって来て、気持ちもそわそわ始まります。郷の玄関もクリスマス！飾りはシンプルですが、職員のあったかーい手作りです。

光友会大運動会

１０月３０日、第１９回光友会大運会が秋葉台文化体育館にて行われました。当日は青い空が広がる秋晴れの絶好の運動会日和となりました。

希望の郷は白組です。参加者皆さんのやる気は気迫も充分で、最初の競技の玉入れに参加しました。玉入れは３回勝負です。１回戦目は波に乗れず惨敗でしたが、皆の闘志に火がついたのか、２回戦目は倍の数を入れました。が、惜しくも負け。３回戦目は１００個以上入れたにもかかわらず１個およばずで負けてしまいました。

パン食い競争では、ゴールより必死にパンを目指して頑張りました。

○× クイズでは、なんと和井田さんが最後まで残り、優勝（？）とドキドキしたものの、くじ引きで当たりを引くことができませんでした。

午後はスリッパ飛ばし、徒競走にも参加しました。最後は全員で DA PUMP の USA のダンスを踊り運動会は終了しました。楽しい１日、程よい疲れと共に帰宅の途に付きました。

待ってたよ！ 中里小学校交流会

１０月２５日（木）中里小学校の２年生が希望の郷へ遊びにきてくださいました。

生徒のみなさんは学校から元気に歩いて来てくれました。ドラえもんのお面とバンダナ、手袋を着用し会場となる食堂に入場してくると、入居者は可愛い訪問者に目を細め、「可愛いね！」と嬉しそうに微笑んでいました。希望の郷からは歌のプレゼント、生徒の皆さんは中里小校歌を斉唱、ダンスを披露してくださいました。小さな体がくるくる回り、愛くるしいその姿はまさに天使です。最後には入居者のそばまで歩んできてくれて手作りのメダルを首にかけてくれて、１時間の交流会は名残惜しくも終わりました。ちなみにメダルが一番首にかけられていた人気者は入居者ではなく司会をした下條職員でした。

中里小の先生はじめ、生徒の皆さん素敵な時間をありがとうございました。

◆12月の予定◆

健康課より

三井眼科　4日（水）

藤沢病院　石井Dr.来診　13日（木）

厚誠会歯科検診　4日（火）11日（火）18日（火）25日（火）

御所見病院　安田Dr.来診　12日（水）26日（水）

行事

卓上競技大会	1日（土）
点字外出	9日（日）
柿の実交流カラオケ	17日（水）
クリスマス会	19日（金）
住人生活会議	20日（土）

編集後記

今年の夏は猛暑に台風という事で趣味のウォーキングも、控えてましたが、気候も良くなってきたので復活したとたん足に不具合が出てしまいました。過ぎたるは及ばざるがごとしでのんびりとやるに限りますね。（R. H）

陶芸ボランティア募集

障がい者の方が、茶碗・お皿などの陶芸作品を作るときのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

■毎週水曜日 10：00 ～ 12：00
■連絡先　下條・山崎
TEL 0466 (48) 4500