社会福祉法人光友会　Light Friend Association

希望通信

きぼうつうしん

9月号

編集・発行　湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市獺郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

■ 第26回ふくし村まつり …… P1
■ 給食委託「ニチダン」さん奮闘記 …… P2
■ せせらぎ会・家族部会 …… P3
■ 行事予定・編集後記 …… P4

第26回ふくし村まつり

笑顔いっぱいのお祭りでした

第２６回光友会ふくし村まつりが８月26日に開催されました。今年は例年より早い時間帯での開催で、11時30分スタートとなりました。しかも猛暑ときて、一段と熱いお祭りです。でも、入居者さんたちは元気にお祭りに飛び出しました。立ち並ぶ模擬店、大勢の人込みまでも、お祭りならではのわくわく感でいっぱいになります。そして待ちに待ったこのお祭りを皆さんが心ゆくまで楽しめるのは、毎年、お一人に２名程のボランティアさんのサポートがあるからということを忘れません。一緒に「あれ食べたい」「これ可愛い、欲しい」とワイワイしながらゆっくり散策して、大満足な顔になって、優しいサポートに感謝しつつ、熱い一日を終えました。総勢35名のボランティアの皆様、お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。

サポートしてくださったボランティアさんから感想を伺いました。

○初めてだったので、最初は緊張しましたが、沢山の出店があって、いつの間にか一緒に楽しんでいました。
○坂道を押すのが大変でしたけど、そばに居た人が助けてくれたので、安心して参加できました。
○担当になった人の笑顔が可愛らしくて（失礼！）、こちらが元気をもらいました。

など、うれしい言葉をたくさんいただきました。もっともっと楽しいお祭りに！と活かしていきたいと思います。

給食委託「ニチダン」さん奮闘記

おなかすいたなぁ。美味しいもの食べたいなぁ。日常のどこでも聞こえてくる会話です。ここ湘南希望の郷の入居者さんからも、同じような声が上がってきますが、それをしっかり受け止めて、もちろん栄養のことや、彩り、形状、温度まできちんと管理された食事を提供してくれているのが、「ニチダン」さんです。それこそ天候の悪い日であっても、食材が不良の時であっても、皆さんが満足した笑顔で食事ができるよう繊細な気遣いと強い使命感で頑張ってくれています。そんな厨房の奮闘ぶりを店長さんから紹介していただきました。

（株）ニチダン　湘南希望の郷店
店長　大沼恵美子

湘南希望の郷の厨房は（株）ニチダンにお任せいただいて早１７年になりました。１年３６５日、１日３食、６０名プラス短期利用者で年間約７８８００食を時間に遅れることなく、その方に合った食事を間違えることなく配膳すること、これは振り返ればすごい数字で、スタッフ１０名の努力そのものと自負しているものです。また、以前は常食の方がほとんどで、刻み食は５名程でしたのに、現在は常食の方は１５名程に減り、刻み食も大小の種類を用意したりミキサー食・ソフト食といった特殊な形態の方が増えてきましたので、時間と手間がかかるようになりました。それでも、目標とするところはやはり安心・安全な食事を美味しいと笑顔で召し上がっていただくことですので、食材・調理法・時間の工面など工夫を凝らしていくしかありません。スタッフはシフト制で朝は５時から夜は１９時３０分までの勤務で、早番の時は寝坊しないよう気が張っていますし、天候が悪い日は宿泊をした事も有り、一人一人が大きな使命感を持っているように思っています。

もちろんこれからも、皆さんの声に耳を傾け、すべての方に満足して召し上がっていただけるよう真心込めた食事の提供にスタッフ一同精進いたしますので応援してください。

厨房 Q&A

疑問にお答えします♪

○１日の配置人数は？
基本的には　朝食２名・昼食６名・夕食３名です。献立によっては増員しています。

○おかずでお残しの多い、少ないは？
肉料理・麺類・味付ごはんは皆さん好物のようで、残しは少ないです。最近は目立った残菜はあまりありません。イモ類が多少ありますか！

○季節ごとで、注意していることは？
春や夏は虫が多く、厨房に入らないようにしていますし、食中毒には１年を通して注意しています。食品の取り扱い・保管方法などは特に気を付けています。

○作るのに大変なおかずは？
一人前ずつ作っている目玉焼き・はんぺんの照り焼き・かに玉などは手間と時間がかかります。行事食やメニューの組み合わせによって大変な日もあります。

○改修工事後の厨房はいかがですか？
ドライシステムで床が滑らなくなり安全になりましたが、反面床に水を流せなくなったので、床を汚さないようこれまで以上に注意を払っています。厨房の温度管理が以前よりしやすくなっています。

せせらぎ会だより

暑さ寒さも彼岸まで

史上まれに見る暑い夏も峠を越えた９月。

天の声に促される様に、残り少ない夏を完全燃焼する蝉時雨。　その小さな命が振り絞る声に、哀愁をかき立てられる人も多いのではないでしょうか。

大なり小なり、社会の喧騒に身をさらして生きる現代人にとって、この四季が織りなす、大胆かつ繊細な命の営みに、心身を委ねる時の居心地の良さは格別なものが有ります。其処は、私達が手放しで感性を遊ばせる事のできる無二の安全地帯なのかも知れません。

先月、台風一過の庭に落ちていた空蝉を、まじまじと観察すると、その緻密にデザインされたフォルムは、感嘆に値する美しいものでした。

なぜ蝉の脱け殻に心惹かれるのか、もう一つ理由があります。それは「脱皮」と云うキーワードに答えがありました。辞書を引くと「蝉などが古い表皮を脱ぎすてること。古い慣習などから脱け出すこと」。と、あります。また、別の解釈には、「脱皮とは、自分の中から生まれ変わること」。とも有りました。実に新鮮でダイナミックな命の躍動を表現した言葉に、あらためて感動を覚えました。 同時に、光友会の理念の中にも詠われている。「隔離と管理からの脱皮を目指す」。この文言に込められた深い思いと、その真意を再認識いたしました。

さて、今月１７日は敬老の日。２３日は秋分の日。近くを流れる小出川の土堤を彩る彼岸花まつりも、もう間近です。

暦は、時の流れの中で、足早に秋の道を駈けぬけて行きます。一方、この夏から秋への季節の変わり目は、蓄積した夏の疲れが、表面化する時候にもあたります。

どうか皆様、くれぐれも健康に留意されて、この爽やかな季節をお楽しみください。

文責．自治会（K.I）

湘南希望の郷　家族部会の皆さまへ

家族部会　　眞鍋　直規

街道辻で満開になっている百日紅（サルスベリ）の紅い花を見ると、今年は余計に暑く感じました。

８月４日の花火大会では、ボランティアの方や近隣の方の参加で人数が増えただけでなく、打ち上げ花火の数も増え、施設長自ら作っていただいたかき氷を頬張って、一足早い“夏まつり”気分を楽しまれたのではないでしょうか。９月７日には、ふくし村まつりに続いて、「希望寄席」と光友会のイベントが続きます。今年の夏は猛暑続きだっただけに、小出川のほとりの彼岸花は何時見頃になるのでしょうか。湘南希望の郷の向かいの田圃では何時稲刈りされるのでしょうか。異常な気候の中にも、楽しみがあります。毎年同じようであっても、変化があります。獺郷に足を運ばれては如何でしょうか。

＜9月・10月行事予定＞

◆9月7日（金）18:30開演　第31回希望寄席　藤沢市湘南台文化センター市民シアター

◆10月30日（火）9:30～　光友会大運動会　秋葉台文化体育館

飛行訓練

８月上旬、機能訓練室の目の前の電線にツバメのヒナが飛行訓練を始めたようで、まだ産毛が残るフワフワの可愛い姿が見られます。田んぼに向って、懸命に飛んではまた戻って来ます。時折親鳥から餌をもらい満足げな顔をしています。青と緑の獺郷色によく溶け込んだ風景です。

花火大会

８月４日（土）湘南希望の郷花火大会が開催されました。夕方からの時間帯にも関わらず、地域の方やボランティアさんも沢山参加くださり、とても賑やかな花火大会となりました。　準備されたカキ氷を口いっぱい頬張っては、冷たさに「頭にキーンと沁みるね」と笑いあったり、プレゼントされたカブトムシに「キャーキャー」喜んだり、夕暮れのイベントの楽しさは皆のはしゃぐ声だけでも盛り上がります。

そして手持ち花火、噴射花火、家庭用打ち上げ花火といろんな種類の花火にも大歓声を上げながら楽しんだ後、締めには打ち上げ花火もあがりました。夏の夜空に広がる色とりどりの花火に「たまや～」など、掛け声も賑やかに、花火大会は大盛況のうちに終了しました。

ボランティアスクール開催日決定しました！

昨年度ご好評いただきましたボッチャ体験を今年度も行うことになりました。詳細は次号でお知らせいたします。ぜひご予定に！

■日時
１０月２７日（土）１３：３０～（予定）
■担当：山本

陶芸ボランティア募集

障がい者の方が、茶碗・お皿などの陶芸作品を作るときのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

■毎週水曜日
１０：００～１２：００
■連絡先
下條・山崎
ＴＥＬ０４６６（４８）４５００

新人紹介

新しい職員です。よろしくお願いします。

菅野　千枝子

中須　竜弥

中川　秀治

編集後記

平成最後の夏皆さまはどのように過ごされましたでしょうか。

平成生まれの私にとっては平成最後と言う言葉に、なんだかセンチメンタルな気分になります。今年の夏はおもいっきり遊んだので、平成の良い思い出になると思います。あと少しこの残暑をしのぎ、秋に待つ美味しい食物や色づく木々を楽しみにし、頑張って乗り越えていきましょう。（M.I）

◆９月の予定◆

健康課より

御所見病院　安田Dr.来診
１２日（水）２６日（水）

藤沢病院　石井Dr.来診
６日（木）

厚誠会歯科検診
４日（火）１１日（火）
１８日（火）２５日（火）

行事

希望寄席	７日（金）
柿の実交流カラオケ	１８日（火）
ローリングバレーボール神奈川県大会	２２日（土）
郷づくり委員会	２５日（火）
住人生活会議	２７日（木）