



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- ソフトボール大会 P1
- 大食い大会 P2
- せせらぎ会・家族部会 P3
- 行事予定・編集後記 P4

スポーツの秋

光友会ソフトボールチームの挑戦

我が光友会には、職員のソフトボールチームがあります。名前は2代目マッスルズ。

遡る事5年ほど前に前施設長の森さんが声掛けをしたことで、昔取ったなんとかの人や、現在も他チームで活躍中の人達が意気投合して結成したチームです。女性5名程を含む総勢20名程のメンバーは、職場が離れていたり、勤務時間が折り合わなかったりして、なかなか全員集合して練習をとはいきませんが、それでも月



1～2回夜のグラウンドを借りて練習に励んでいます。時には他事業所との練習試合で腕試しをしたりしながら、着実に力を付けていると皆で自負していますが、今回のような大会があると、がぜんやる気を出して、試合に臨むわけです。まあ、結果はまだまだでしたが、大きな声をだし、全力で走ったり、笑ったり、この楽しい時間は何事にも変えがたいものがあります。また、来年に向けてと目標もできましたので、監督の井地さん（寒川事業所）を中心に頑張りますと意気込みも充分です。

希望の郷のメンバーは現在7名参加しています。皆さんの応援をお願いします。



ソフトボール大会



ソフトボール大会に参加してきました

9月8日（土）神奈川県知的障害者福祉協会のソフトボール大会に参加しました。4チームリーグ戦の大会で、3試合消化の内1勝2敗との結果となりました。

今回はウインドミルという投げ方（スピードが出る投げ方）が許されたので、打ち方の対応に少々心配があるかと思いきや、皆すぐさま順応していく事が出来て、「凄い！」と感じることはばかりでした。

9月9日（日）しおかゼソフト



ボール大会（（公財）湘南産業振興財団主催）に参加しました。2日続けての試合に、多少の疲れを感じるも、意気込みだけはとても大きいです。トーナメント方式で、残念ながら、7対1での1回戦負けと悔しい結果ではありましたが、全員めげることなく、試合後の空いたグラウンドでまた練習を始めるほどでした。強い日差しの下で、日焼けと筋肉痛にヒーヒー言いながらも一生懸命ボールを追う、実に楽しい一日でした。

食欲の秋

大食い大会



超超大盛り!

つい最近のことです。4人前もあるカップ焼きそばが販売されたことを受けて、希望の郷職員の大食い自慢達から、食べきった様子のお話がちらほら聞こえてきました。驚いて聞いているよりいっそのこと、大会をやっちゃおうと話が盛り上がると、我こそはと名乗り出た強者6名。

9月某日、“食”の限界を超える戦いがこの希望の郷の歴史に刻まれました。6人の前に用意されたのは、超超超大盛りのGIGAMAXヤキソバ(4人前)・菓子パン(たくさん)・バナナ(山盛)です。また、ヤキソバ用にお湯が1つ当たり1.3ℓを使うとあってポットもフル稼働です。さて、3分たってお湯を捨て、ソースを混ぜて死闘の開戦となりました。と思いきや、たった5分で決着はついたのでした。

- ▶優勝 北村さん
ヤキソバ3分29秒・パン3個・バナナ4本完食
- ▶準優勝 下條さん
ヤキソバ5分26秒・パン2個・バナナ5本完食
- ▶3位 田中さん
ヤキソバ5分30秒・パン1個・バナナ1本完食



見事な食べっぷりに、観戦者から漏れる大きなため息と笑い声。鉄の胃袋とはこれのこと？ちなみに、その後は挑戦者全員、普通の顔でまた仕事に付きましました。

次回はいつやる？と余韻はいつまでも続いて、新たな挑戦者候補もいるとか、いないとか。



芸術の秋

ジャズ教室を覗いてみました!

毎週木曜日に行っているジャズ教室。担当する鈴木職員に紹介していただきました。

Q.ジャズのプログラムではどのようなことを行っていますか?

A.15名ほどのグループですが、皆音楽が大好きで、休まず参加している方が多いです。基本的には、私が弾くベースギターに合わせ、参加者に各自楽器を持ってもらい、好きなように演奏してもらっています。また月に1回プロの演奏を映像で鑑賞する時間を設けています。

Q.みんなはどんな楽器を演奏するのですか?

A.ピアノ、ギター、キーボード、パーカッションなどです。

Q.入居者さんの中でギターを弾く人がいるんですね。

A.ええ。夢中になって弾いているうちに、親指の皮が剥けてしまった人がいましたよ。(笑)

Q.今後の目標は?

A.去年実現したクリスマス会でのパフォーマンスを、今年も披露できたらいいなと思っています。

ぜひお願いします。楽しみにしています。



読書の秋

小さな図書館



希望の郷のかわうそ2階には、小説や専門誌をはじめ壁一面に書籍が並んでいます。ご存知でしたか?時折入居者が本棚から取り出し眺めたり、居室に持ち帰りゆっくり読書の時間を楽しんだりしています。皆さんも覗いてみませんか。あの時読みたかった本が見つかるかもしれませんよ。

せせらぎ会だより

十月(神無月)、秋もたけなわ

古来、日本ではこの時季、八百万の神が国中から出雲に集まるとされる伝承があります。一方、陰暦の神無月を「神が不在」と解釈するのは語源俗解であるとする説も有力である。また、この俗解が基になって、更にさまざまな伝承が生じて、「神無月」の字を当てるようになったのは、平安時代に入ってからだと考えられています。いずれにしても、この民間伝承が現在(いま)に至るまで、延々と息づいている事実感動すら覚えます。

島根県出雲地方では、今でも「神有月」の呼称が親しまれています。瑞穂の民の時代から、自然界に畏敬の念をはらう生き方が、やがて山川草木いたる所に神を見出す共生の思想と相まって、豊かな文化

の土壌を育んできたのは信憑性の高い説のように思われます。

世界各地の、先住民のあいだにも同様の思想が、今でも地下水脈の如くに脈々と息づく生活が営まれていると教わりました。昔も今も、自然は豊かな恩恵をもたらしてくれる反面、人智では到底、あがなう事の出来ない大きなエネルギーが、時に大災害を引き起こす遠因にもなるのです。

昨今の、地球規模で頻発する災害ニュースを見るに付け、胸が痛みます。災害の一因ともされる自然破壊や、環境汚染の多くは人間の所業に因るものと指摘されています。なれば、この深刻視されている現実を直視して、今こそ私達は、人類の英知を結集して問題解決に挑む文明国の民でありたいものです。

郷の玄関前の稲田が、実りの秋を謳歌するかの様に、黄金の陽を浴びて揺れています。

文責:自治会(K.I)

湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会 眞鍋 直規

今年度の光友会のイベントも、残すところ、運動会とチャリティーコンサートとなりました。今月にはチャリティーコンサートの前売り券の販売が開始されますので、ご協力よろしくお願い致します。

さて、彼岸花も咲き、稲刈りも済み、紅葉がさらに深まっていく神無月。読書の秋でもありますので、一冊の本をご紹介したいと思います。

◎『ふたたび楽しく生きていくためのメッセージ』

(編著者:栗原まな+アトムの子 発行所:株式会社クリエイツかもがわ)

ある日突然障害者となってしまった本人と、そのことをなかなか受け入れることが出来ない家族、そして現実を見つめ、今何が出来るかを考え実践して行った医師・看護師・療法士・薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカーなどチームの方々の実録です。最後に家族会のあり方ということでもまとめられています。参考にしてみたいはいかがでしょうか。

<10月・1月行事予定>

◆10月30日(火) 9:30～ 光友会大運動会 秋葉台文化体育館

◆1月18日(金) 第36回チャリティーコンサート 出演者:山本リンダ他

ミニパイナップルの花

去年の秋、枯れかけたミニパイナップルの鉢を預かりました。日当たりのよい窓辺で冬を過ごし、春は新芽も二つ出て、この夏の太陽の下でのびのびと(?)した結果、何と花が付きました。赤いとげとげの蕾から紫の細長い小さな花が出ています。パイナップルの花なんて初めて見た!という人ばかりです。こうなるとは、何としても実を見たい!み～んなでパワーを送りましょうか!



希望寄席

9月7日湘南台市民シアターに於いて、希望寄席が行われました。今年は一昨年前に引き続き桂雀々さんを招いての寄席となり、相も変わらない達者な話芸にすっかり引き込まれ、笑い声も切れ間なく、会場中皆一つに至福の時を味わいました。入居者7名の方も楽しみにしていた寄席は期待通りのとても楽しい



落語が満載で、思いっきりおなかを抱えて笑うことができ、程よい疲れと共に帰宅の途に付きました。

◆◆◆◆◆ 寿の集い ◆◆◆◆◆

9月12日(水) 食堂にて、65歳以上17名の方を主賓に招き、「寿の集い」が開催



されました。今年も“邦楽同好会すみれ会”の方々が懐かしい昭和の名曲や民謡などを演奏して下さい、皆さんと一緒に歌ったり踊ったりしてお祝いしました。

今回より仲間入りした石原さん、浦崎さんから「嬉しいです。お祝いでございます。」と一言いただきました。「また来年も元気な顔でお会いしましょう」とすみれ会さんからもメッセージを頂きました。

◆ 10月の予定 ◆



健康課より

- 御所見病院 安田Dr.来診
10日(水) 24日(水)
- 藤沢病院 石井Dr.来診
25日(木)
- 厚誠会歯科検診
2日(火) 9日(火)
23日(火) 30日(火)
- 秋季健康診断
17日(水)

行事

- 御所見文化祭見学 20日(土)
- 明大チャリティーアート展見学
24日(水)
- 中里小交流会 25日(木)
- ボランティアスクール(ボッチャ体験)
27日(土)
- 光友会運動会 30日(火)



今年は「猛暑・酷暑」という言葉を何回耳にしただろうか・・・夏の高校野球では地方大会から甲子園大会において、例年になく選手が足の痙攣を引き起こすケースが多く見られる等、各地で季節の流行語として世間を騒がせたことと思います。希望の郷ではすっかり「秋」「紅葉」の言葉が似合い始めています。皆さんも、小さい秋、大きい秋を見つけて楽しんでください。(K.H)

光友会ボランティアスクール (ボッチャ体験)

- 日 時 10月27日(土)
13:30~15:30 (受付13:00)
- 場 所 かわうそ1階
- 参加費 無料
*障害者の方と一緒に体験して頂きます。
動きやすい服装でお越しください。
- お申込 担当:山本 0466-48-4500