

光友会
★

四季だより

ホームページ <http://www.lfa.jp>

第72号

発行 社会福祉法人光友会
発行責任者 五十嵐 紀子
編集 藤沢障がい者生活支援センター
〒252-0804 藤沢市湘南台1丁目
8番地 湘南台文化センター2階
TEL 0466-54-9020
FAX 0466-54-9021

湘南台文化センター2階福祉相談フロアーの開設から1年たちました!!

藤沢市が運営する『北部福祉総合相談室』および、(社福)光友会が運営する『湘南台いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)』・『藤沢障がい者生活支援センターかわうそ』が湘南台文化センター2階に開設され、早くも1年が経過しました! 湘南台駅から徒歩5分というアクセスの良さもあり、多くの方が福祉相談フロアーにお越しになっています。高齢者・障がい者に関すること・生活上の色々な困り事の相談がありましたら、お気軽にご相談ください!!



～ 湘南台文化センター2階福祉フロアーの様子 ～

手前：北部福祉総合相談室

中央：湘南台いきいきサポートセンター

奥：藤沢障がい者生活支援センターかわうそ

～ 北部福祉総合相談室 ～

子どもから高齢者、障がい者、金銭的な課題で生活に困っている方々など、すべての地域住民を対象に、身近で相談できるよう窓口を設けています。どこに相談して良いかわからないことがありましたらお声掛けください。



～ 湘南台いきいきサポートセンター ～

高齢者の皆様が、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていけるようご相談をお受けしています。

主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士といった専門職がそれぞれの強みを活かしながら個々の相談に対応する他、高齢者の皆様が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。



～ 藤沢障がい者生活支援センターかわうそ ～

藤沢市在住の障がいのある方・ご家族・関係機関等からのご相談に応じ、生活上の困り事に対するアドバイスや、福祉の制度やサービス等を利用するためのお手伝いをしています。また、市民の皆様に障がいに対する理解を広める普及啓発に取り組んでいます。



「まちかど物語」

福祉の事業所ってちょっと気になるけど、入りにくいな…。
でも、魅力的でお得な商品がいっぱいなんですよ！

朝日ねんどの会

手作りのぬくもりある 陶器はいかがですか？



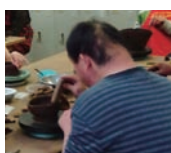
中央が噂の(?) ジョー鉢



マグ ¥400 ~
湯呑み ¥100 ~



時には
超お買い得
コーナーも！



1987(昭和62)年に陶芸家がアトリエを開放した事が起源、という「朝日ねんどの会」では、手作りのぬくもりを大切にしつつ、工夫を凝らした陶芸作品を作っています。定番のマグカップや湯呑みの他にも、季節商品の蚊取り線香器、一輪挿しやアロマポット、ジョーさんにしか作れない「ジョー鉢」などなど… 実用的且つ味わい深い陶芸作品たちに、お手頃価格で出会えますよ！市役所販売やフリーマーケット、地域のお祭り、湘南モールFILLに出店することもあります。要チェック！



NPO 法人 あさひ
朝日ねんどの会
藤沢市辻堂神台 2-2-51
(JR 辻堂駅北口 徒歩 7分)
TEL: 0466-33-4310
販売時間: 9:00 ~ 15:30

モンド湘南藤沢

素材にこだわった愛情たっぷりの 手作りのパンやお菓子を製造しています



店内カフェで食べることもできます！



笑顔でお出迎えします！

「どの商品も自信を持ってお客様にお届けできます。製造は笑顔をたっぷりの愛情が決め手です。自分たちが楽しむことも大切にしています。」と話すのはカフェで働く利用者さんです。お菓子作りを得意とする職員さんと利用者さんで全て手作りしています。こだわり商品としてシュークリーム等の生菓子もあります。低価格にて、季節商品も用意してお客様に楽しんでいただけるよう工夫されています。外はサクサク、中はしっとりで美味しかったです！



利用者から職員雇用に移行した方もいます！

社会福祉法人 県央福祉会
モンド湘南藤沢
藤沢市善行 3-14-7
(小田急善行駅西口 徒歩 13分)
TEL: 0466-53-9142
カフェ営業時間:
10:30 ~ 15:00 (平日)

モンド湘南藤沢は 2016 年に設立されました。現在約 40 名の利用者さんが利用しています。お気軽にお問い合わせください。



福祉の仕事



世話人で新しい人生の一步を

障がい者グループホーム世話人の仕事を始めて3年半ほどになります。

私が67歳の時、自宅のポストに「世話人募集」のチラシが入っていました。福祉には以前から関心はありましたが、今迄経験した事のない仕事でした。又この年齢でも大丈夫かなと心配しながら電話をし、その後面接をして採用となりました。

仕事内容は障がいを持つ人たちの日常生活支援です。私の勤務するグループホームには身体的介助を必要とする人は居ません。自分の事は自分でできる人たちです。主な仕事に食事の準備があります。メニューは決められていて、食材は用意されています。調理方法に沿ってやればよいので難しくはありません。

障がいがあるとはいえ一人一人素晴らしい人達です。人を笑わせるのが得意な人、数字の記憶力が凄い人等々。共に話したり、笑ったりの楽しい支援です。支援者として人への優しい気持ちは大切です。私自身の今迄の（人生の）失敗も含めたいろいろな経験が役に立っています。

3年半前思い切って新しい一歩を踏み出したことにより、この仕事に出会うことができました。継続できている状況に感謝しています。今の社会の人手不足に少しは貢献も出来ているかなと自己満足しています。



募集

グループホーム世話人

今年の夏にオープンするグループホームです!!
藤沢サンライズおおば

- 資格：特に必要有りません。
障害者支援に熱意のある方歓迎
未体験の方も歓迎
経験者は優遇致します。
- 時給：960円～1,200円
- 勤務日：シフト制（週2日～）
パート
- 勤務時間：①6:00～9:00 ②17:00～20:00
①・②どちらだけでも可能です。
- 勤務地：藤沢市大庭 5141-3
- お問い合わせ
社会福祉法人 光友会 藤沢サンライズ事務所
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1008-2
TEL 0466-48-4586 FAX 0466-48-2202
HP: <http://www.lfa.jp> 担当：村井

募集

在宅支援センター

- ① 生活介護事業所支援員（通所）
- ② サービス提供責任者 業務等

- 資格：①不問（介護資格あれば尚可、求む男性!）
②介護福祉士
（同行援護一般・応用あれば尚可）
- 時給：960円～1,300円
- 勤務日：月曜日～金曜日
パート（常勤登用制度あり）
- 勤務時間：8:30～17:30
- 勤務地：藤沢市瀬郷 1008-3
① 湘南希望の郷ケアセンター
② 希望の郷ヘルパーステーション
- お問い合わせ
社会福祉法人 光友会
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1008-3
TEL 0466-48-4586 FAX 0466-48-2202
HP: <http://www.lfa.jp> 担当：松井

ナースからの健康アドバイス

元気が一番!!



熱中症について

熱中症とは気温の高い場所や湿度の高い場所で体温が上昇して身体が適応できないことで生じる症状の総称を言います。

熱中症が急増するのは梅雨入り前から非常に暑い日が続く、梅雨の合間、梅雨明け、身体が暑さに慣れていない時期に多く要注意です。

高齢者、子どもは熱中症になりやすく重症化しやすいので日ごろから対策をして暑い夏に備えていきましょう。

〈熱中症の分類と対処法〉

重症Ⅰ度 めまい、立ちくらみ、こむら返り、大量の汗

＜対処法＞ 涼しい場所へ移動、安静、水分補給

重症Ⅱ度 頭痛、吐き気、体がだるい、体に力が入らない、集中力や判断力の低下

＜対処法＞ 涼しい場所へ移動、身体を冷やす、安静、十分な水分と塩分を補給。症状が改善すれば受診する必要なし。水分を自力で摂ることができない場合や症状の改善が見られない場合は受診が必要。

重症Ⅲ度 意識障害、けいれん、運動障害

＜対処法＞ 涼しい場所へ移動、安静、体が熱ければ冷やす。ただちに救急要請。

▶ 高齢者の熱中症の課題・対策

① こまめな水分補給

のどの渇きを感じにくく、夜間トイレに行きたくないとの理由で水を飲むのを控えている方が多くみられます。

のどが渇く前から水分をとりましょう。例えばスケジュールを決めて朝、昼、晩の食事の前後に湯のみ一杯ずつ、お風呂の前後や寝る前、朝起きた時に一杯ずつです。

一日に1.2リットルの水分を飲む必要があり最低限の水分量になります。

② 暑さを避ける

高齢者は暑さを感じる感覚が鈍くなってきています。監察医務院によると、屋内で死亡した人の90%がエアコンのスイッチを切っていた、エアコンがなかったとの事です。

今の日本では温暖化や都市化の影響で平均気温が上がってきています。エアコンや扇風機を有効に使い室温が28度を超えない様にしましょう。