

藤の実学園だより

2014年12月号



☆12月の予定☆

30	22	12	9	8	5	1
火	月	金	火	月	金	月
冬休み（来年1月4日まで）	精神科医来診	切手納品（かぜ班）	内科医来診	精神科医来診	お楽しみもちつき	体重測定

一泊旅行（長野方面）報告

11月6日（木）・7日（金）長野へ一泊旅行に行ってきました。1日目は、幸せの丘ありあすの象牙博物館を見学し、諏訪湖にて遊覧船に乗りました。ホテルでの宴会では美味しい料理を食べ、カラオケで盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。2日目はリニア見学センターに行き、実際に運行しているリニアモーターカー等を見ってきました。2日間通して皆さん楽しんでいました。

担当（高安・石井）

景色が最高★

遊覧船楽しいな！ 毎年恒例カラオケ♪



リニア見学!!

早く本物のリニアモーターカーに乗りたいな♪



チャリティーボウリング報告

11月3日（月）に、藤沢市ボウリング協会主催のチャリティーボウリングに参加してきました。参加した利用者の皆さんとても上手で、ストライク・スペアが多く出るゲームになり、楽しい時間を過ごせました。

担当（長野・高安）



早く順番回ってこないかな★



やったーストライク!!

尾崎泰章さん

長年にわたり、当学園を利用されていた、尾崎泰章さんが、11月13日（木）をもちまして、当学園を退所されることになり、花束と記念品を贈りました。笑顔で藤の実学園に登園されていた姿が印象的だった尾崎さん、いつもまでもお元気で。

藤の実学園



今までありがとうございました☆



うみ班での集合写真です!!

藤の実学園 新人職員紹介



氏名 澁谷 さゆり

趣味 スキューバダイビング

一言 皆様のお役にたてるように頑張ります！！

切手納品（かせ班）のお知らせ

12月14日（金）に、かせ班の切手納品を予定しております。詳細に関しては、後日班の皆様へ資料を配布しますので、お楽しみー！

担当（福田・松永）

11月の調理（生活班）

段々と寒くなってきた為、身体の芯から温まるように豚汁を作りました。

担当（大津・松永）



美味しく作るぞ！！



温かくておいし〜★

第32回光友会

チャリティーコンサート

【日時】 来年1月22日（木）

【場所】 藤沢市民会館・大ホール

【開場】 17:30 【開演】 18:30

【座席】 S席2500円、A席2000円、B席1000円

今回のチャリティーコンサートは、浜辺のフォークソング・テミヤンさんをお呼びして、ゆったりとした「心がほぐれる唄」をお約束します。

引き続き、近隣や知人に声をかけていただき、チケット券売のご協力をよろしくお願いいたします。皆様のお越しもお待ちしております。

担当（澤野・長野・高安）

お楽しみもちつきのお知らせ

12月5日（金）に、太陽の家体育館にて、お楽しみもちつき大会を行います。

今年度は、午後の時間帯を使い、前半は利用者によるもちつき、後半は14:30よりお楽しみ会を予定しております。ご家族や講師、ボランティアさんをお招きし、1年の思い出を振り返るスライド上映や、職員の出し物を予定しております。皆様のお越しをお待ちしております。お楽しみー！

担当（高坂・高橋・端山）

年末年始のお知らせ

年末年始の休園日は次の通りです。

12月30日（火）～1月4日（日）お間違いない様によりしくお願ひします。

藤の実学園

実はすごい豆腐の力

豆腐はカロリーが比較的到低く植物性タンパク質が豊富な健康的な食材として、近年は世界各国から注目を集めています。

太陽の家ではお味噌汁の具や麻婆豆腐、肉豆腐、クリーム煮等で提供しています。

ご自宅でも淡泊な味を利用し和洋中色んな味付けで楽しめると思っています。

（美味しい湯豆腐の作り方）

・小鍋に豆腐一丁と5cm角の昆布2枚を入れてひたひたの水を加えとろ火にかける。

・ゆっくり時間をかけて加熱し沸騰したら火を止める。

昆布だしが効いた風味豊かな湯豆腐の出来上がりです☆

栄養士（松田）

あどがき

一泊旅行では遊覧船やリアモーターカー等様々な乗り物を目の前にして、利用者の皆さんとても楽しそうに過ごしているのが、伝わってきました。

早いもので今年も残すところ1ヶ月です。

12月にはお楽しみ餅つき大会も控えている為、こちらでも一泊旅行の様に利用者の皆さんが笑顔で過ごして頂ける様に準備に取り組んでいます。

今年1年間の思い出をお楽しみ会の中で振り返りますので、お楽しみー！

担当（高橋大・福田）

「藤の実学園だより」12月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 平成26年 12月1日