

21~23	23	13	10	9	9	3	1
土 ~ 月	月	金	火	月	月	火	日
太陽の家福祉絵画展	精神科 (うみ)	切手納品 (にし班)	耳鼻科検診	精神科 (そら)	内科検診 (かせ)	体重測定	太陽の家まつり

☆
6月の予定
☆



藤の実学園だより

2014年
6月号



天気が良かったので、砂浜まで降りて波風を感じたり江の島をバックにボランティアと一緒に記念撮影したりと楽しかったです(*^。^*)

ハイキングに行ってきました。4月18日(金)に予定していましたが天候不良のために25日(金)に実施しました。延期になった分の楽しみをエネルギーに換えてサーフビレッジまでの距離を各班元気に歩いてきました。昼食まで時間があつた班は太陽の家から海沿いを通って江の島の入り口まで歩いて行きました。普段の歩行よりもたくさん歩きとても充実したハイキングになりました。

ハイキングに行ってきました。



担当 (星野・高橋)



担当 (澤野・高橋大)

5月4日(日)に八部公園で、5月5日(月)長久保公園にてバザーを出店してきました。長久保公園では登園日だったので、歩行先で立ち寄って販売をしている様子を見に行ったり、お祭りの楽しい雰囲気を感じてきました。

八部・長久保公園バザー販売



天気も良く、絶好のバザー一日和でした。



4月26日(土)茅ヶ崎市中央公園にて「茅ヶ崎メーデー」が開催され、藤の実学園からは、陶芸や織りの作品などの販売を行いました。当日は藤の実職員や多くの方が来場されご購入いただきました。ありがとうございました。

担当 (長野・横田)

茅ヶ崎メーデーバザー販売

太陽の家絵画展

6月21日(土)～6月23日(月)に太陽の家の体育館を使用して『太陽の家福祉絵画展』を行ないます。詳細は後日別紙でまたお知らせしたいと思います。

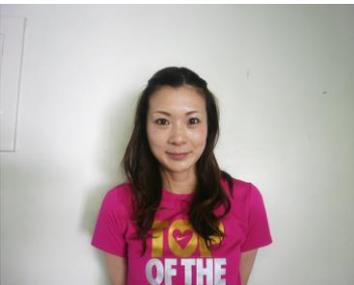
藤の実学園



新職員紹介

「ご存知なご家族の方も多いと思います。以前藤の実学園に勤務していた『田島夏海』さんがこの度、藤の実学園に帰ってきました。

藤の実学園



趣味：晩酌

一言：約7年振りに藤の実学園に戻ってくるようになりました。また皆さんと大切な時間を一緒に過ごしていけると思っています。とっても嬉しいです。どうぞよろしくお願います。

5月調理(活動班)

今月のメニューは「フルーツ白玉あんみつ」です。

藤の実学園



新年度の体制について

5月の連休明けから藤の実学園の新体制が発表されました。利用者が入れ替わったところや職員が代わったところがあり、楽しい雰囲気活動になります。1年間よろしくお願います。



夏野菜の料理

梅雨の季節が訪れます。この時期は湿度の高いうっとうしい日が多くなり体調管理に気を使います。夏野菜(きゅうり、ピーマン、ナス、おくら、かぼちゃ、トマト等)はカロテン、ビタミンC、ビタミンEなどを多く含む健康維持に効果があると言われていきます。給食でも色々使っていく予定です。旬の野菜を食べて健康な身体作りをしていきましょう。

栄養士(松田)

便秘に効くツボ

人間の体には約360余りのツボがあり、中には便秘に効くツボもあります。ちょっとした空き時間に行くと良いでしょう。

手のツボ『合谷』：親指と人差し指の付け根の骨が交わるところの内側。反対側の手の親指人差し指で挟んでもみましよう。あとは以前の学園便りでも記載しました『三陰交』という足のツボも便秘の解消には良いみたいです。

看護師(渡辺・藤井)

あしがき

すっかり初夏の香りがしています。日中はもう半袖でも十分なくらいの陽気になっていますね。

新体制になり、一ヶ月が過ぎようとしています。今年度は新人職員が昨年より多く入ってきているということもあり、昨年度とはまた違った班での活動になるのではないのでしょうか。それぞれ、班ごとの持ち味を発揮していきたいと一年を過ごしていきたいと思っています。

担当(石井・福田)



「藤の実学園だより」6月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 平成26年6月1日