

つき班切手納品



金子画廊に納品し麻溝公園に行ってきました！！

作業工賃支払い



今年度も作業を頑張りましょうね！！

7月の予定はこちら！！
体重測定(2日)
お出かけツアー(13日)
かせ班切手納品(27日)
内科医来診(10日)
精神科医来診(9日)(23日)

学

園

だ

よ

り

2018年7月号



栄養士のお話

きゅうりが旬を迎えています。
95%以上が水分で、カリウムやビタミンCを多く含む低カロリーの野菜です。水分補給、体のほてり解消、むくみ防止等、特に夏には意識して摂りたい野菜です！サラダや酢の物が定番ですが今回は炒めものをご紹介します。

①縦半分に切った後斜め薄切りにしたきゅうり2本分は塩少々でまぶし、出てきた水分をペーパー等で拭いておく

②千切りにした生姜1かけ分と一口大に切った豚肉150gをごま油で炒め、肉に火が通ったらきゅうりを加えさっと炒め合わせる

③酒大さじ1、鶏がらスープの素小さじ1弱、しょうゆ少々で味付けをする
あっさりした味付けときゅうりの食感が良い一品です。お試しください。



福祉の豆知識

「障害者総合支援法」

障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律。平成25年4月1日に施行されました。サービスは大きく分けると自立支援給付と地域生活支援事業の2種類となり、藤の実学園は自立支援給付の障害福祉サービス、「生活介護」を提供する施設です。



今月のひとりごと。

こんにちはは福田千弥です。早いもので藤の実学園に異動してきて10年を迎え、30代も半ばを過ぎました。若い頃から温泉が好きでしたが、最近より身体の疲れを感じると温泉に入りたいくない箱根に行く機会が増えました。元箱根の小さな温泉宿に愛犬と一緒にいき、静かな山を見ながらテラスで美味しいお酒とお料理を堪能する時間は至福の時間です。今年の夏は強羅まで行こうかと考えていますので箱根でお勧めのお店などがあれば声をかけて下さいね。

次回は田中恭平職員です



太陽の家まつり



模擬店で色々な物を買いました！！
中には似顔絵をお土産にしている方々もいましたよ！！

