

藤の実学園だより

2014年5月号



花菖蒲

28	26	23	19	12	1
水	月	金	月	月	木
眼科検診	精神科医来診	春のバス旅行	精神科医来診	内科医来診	体重測定

☆5月の予定☆

今年度は新採用の職員がら名配属されました。しかも、すべてイケメンの男性ばかり、これから「元気で明るく頼られる職員にしっかりと育てたい」と思っています。

藤の美学園の今年度の取り組みは、利用者の方・ご家族が、安心してお利用いただけるようになり、また、何かあつた時には、気軽に相談していただけぬよう、そんな施設にしていこうと思っています。また、一つ一つのプロジェクトごと、行事、支援をワンランクグレードアップをねらうとして質を高めていきたいと思します。

私事ですが、太陽の家所長も兼務することになり、責任の重さと緊張で身が引き締まる想ひです。更なる飛躍をしたいと思つておりますので、お指導をお願いします。

なしておられ、元気に囁くやうに伊豆口が楽しげ過る
かゆい上、腰貞一回頑張つてこられたこと思つてこねえ。



藤の実学園

八十島
清隆

氏名：日野 隼人

趣味・特技：サッカー・麻雀
一言：何事にも全力で
頑張ります。

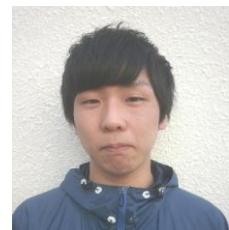
氏名：横田 秀平
趣味・特技：カラオケ
一言：精一杯自分の
出来る事を頑張りたいです。



氏名：高坂 元
趣味・特技：ダンス
一言：常に笑顔で頑張りたい
です。



A portrait of a young man with short, dark hair, looking directly at the camera. He is wearing a black zip-up jacket over a white collared shirt. The background is a plain, light-colored wall.



氏名：片岡 洋樹
趣味・特技：ダーツ
一言：安全第一で
行動していきます。

藤の実学園 新人職員紹介

氏名：松永 賢
趣味・特技：ボルダリング
一言：一牛懸命頑張ります

4月調理（せ・なめり班）

4月は「焼物ひば」を作りました。利用者と協力をしながら野菜を切り、ホットプレートで野菜と麺を炒めました。

担当（田中・橋口）



みんなで一緒に
野菜を炒めます。



美味しいね！

海老塚さん・加納さん

ありがとうございます。

長年にわたり藤の実学園を利用されていました、なめり班の海老塚博子さんが3月26日、なめり班の加納歩さんが4月4日をもむきまして初学園を卒業されました。新しい環境に慣れ、これからも元気でお過りください。

藤の実学園より



海老塚さんは、藤の実学園に36年間通われていました。たくさんの思い出をありがとうございました！



加納さん、たくさんの仲間に囲まれて楽しい思い出をありがとうございました！

太陽の家あつつのお知らせ

6月1日（日）太陽の家開設を記念した「太陽の家あつり」を開催いたします。今回いろいろなイベント、各種模擬店を予定しております。担当（澤野・長野・高安）

担当（高安・長野）

朝日が覚めたひび伸びをして、おふじんの中で体操する・・ほんの5分の早起きで便意解消を田指しましょ。

看護師（渡辺・藤井）

便秘に効くツボ・体操について

1日のうつりで、朝はむつむつ便意が起きたことがあります。その時に、体操なりで腹筋を使うと腸が刺激され、せん動運動が高まり、便意がより起きやすくなります。そのうえ、腹筋の強化にも役立ちますので力んだとき便を押し出す力がしっかり入るようになります。

藤の実学園では、ホールテンウイークに長久保公園、ハーブ公園の2つのバザーに参加予定です。5月23日には、春のバス旅行があり、盛りだくさんとなっています。体調を崩さないように、お気を付け、今の季節を楽しみましょう。

担当（福田・和井）

おどがき

発行日 平成26年5月1日

TEL (0466) 33 - 1411

6 - 6 - 12

藤沢市鶴沼海岸

「藤の実学園だより」5月号
発行 社会福祉法人 光友会
太陽の家 藤の実学園