



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- 母の日に寄せて P1
- 障害者スポーツ大会・ワイワイ昼食会 P2
- せせらぎ会・家族部会 P3
- 行事予定・編集後記 P4



母との思い出

母との思い出は、30年以上も前の事です。母と友達2人の4人で行った2泊3日の北海道旅行です。道東をレンタカーで一周しました。母と友達が交代で運転をしてくれましたが、道路がまっすぐで、信号の無い道がどこまでも続いていて、北海道ならではのダイナミックな広さと、素晴らしさを感じました。屈斜路湖・摩周湖・阿寒湖・網走といろいろなところを回りましたが、どこもととても良いところで、今でも鮮明に景色が浮かんできます。

旅行の思い出も素敵なものですが、それよりももっと嬉しい事は、行く時に作った日程表を30年以上もたった今でも母が大切に持っていてくれたことです。ちょっと気恥ずかしいですが、母と私の思い出を本当に大切にしてくれている母の優しさを感じずにはられません。お母さん、いつもありがとう。

福田稔彦





障害者スポーツ大会



5月13日(日)第12回神奈川県障害者スポーツ大会(陸上競技会)が相模原ギオンスタジアムにて開催されました。

選手を乗せた車が目的地に到着すると、まずその広大な敷地とスタジアムの大きさに圧倒されました。トラック内に入ると、他施設から参加される方達の真剣な眼差し

や競技への熱い思いなど肌で感じることができ、こちらも高ぶるような思いが各々に湧き上がってきて、ウォーミングアップにも力が入りました。

この日のために練習を重ねてきた8名(岩

崎さん・辻さん・山崎さん・新島さん・佐藤さん・小川さん・尾上さん・岩本さん)は、大勢の観衆が見守る中、緊張しつつも精いっぱい

の力を出して競技に集中しています。普段とは全然違う真剣な表情に感動を覚え、応援する声にも力が入ります。

午後は雨天の為に参加予

定だった電動スラロームなどを棄権し、とても残念な思いをされた方もでてしまいましたが、それでも、ビーンバック投げ(金1・銅1) ソフトボール投げ(金1・銀3)とメダル獲得ができ素晴らしい結果となりました。



4月24日自治会主催のワイワイ昼食会が行われました。3月に行う予定を少し遅れての開催でしたが、今年は全員参加ですることができました。メニューは海鮮丼、鰻丼、ヒレカツ丼のいずれか好みを選択しました。海鮮丼は、マグロ、タイ、ハマチ、イクラ、エビなどの9種盛りで、丼から零れ落ちそうなくらいてんこ盛りでした。鰻丼はサイズも大きめな1尾がどんどのっていて、はみ出すほどです。ヒレカツ丼も熱々にあげた



ワイワイ 昼食会



柔らかな牛ヒレ肉が沢山盛られて、ボリューム満点です。自分の丼にも目を丸くしましたが、隣の人のどんぶりにも「おいしそう!」と目が行って、み～んなニコニコ顔で、ワイワイ、ワイワイとにぎやかな昼食会となりました。

「又来年も、おいしいもの食べようね」「今度はあれを食べよう!」と余韻もなかなか覚めないようです。

◆せせらぎ会だより◆

6月、梅雨入り前の貴重な晴天



誰が名付けた「めだか日和」。

希望の郷東面の風景は、水をたたえた田圃が初夏の空を写して、清楚に佇んでいます。整えられた早苗は、そよ吹く風のメロディーに揺れています。

もしも詩人が、長閑(のどか)な人の営みを、平和な調べと詠むのなら、ここ瀬郷には、間違はなく平和な時間と、優しい風が吹いています。

他方、目を世界に転じて見れば、米朝首脳会談を控え、朝鮮半島をめぐる非核化・統一の和平交渉が大事な局面を迎えています。

平昌冬季オリンピックを契機に、雪解けムードが進展した朝鮮半島。

真に、南北の和平を願い世界が固唾を呑んで見守っています。

さて、せせらぎ会新役員(敬称略)が以下のとおり決まりました。

代 表 石原生美夫

会 計 岩崎正典

役 員 辻昭雄 山崎進 市川寛 曾我和美

顧 問 福田稔彦

金銭管理 鈴木真由美(職員)

会計監査 渡邊勇一(家族部会)

※尚、会費納入に付きましては、例年通り自己管理者以外、事務室(金銭管理者)からの納金になります。以上、本年度も宜しくお願い致します。

文責:自治会(K.I)

◆湘南希望の郷
家族部会の皆さまへ◆

家族部会長 眞鍋 直規

瀬郷へ行く街道沿いに、枝が落とされ枯れ木のように並んでいた百日紅。いつの間にか若葉が芽吹き、夏の炎天下での花盛りが思い出されます。6月21日は夏至。梅雨を通り越して、いよいよ暑い暑い夏間近というところでしょうか。8月26日(日)に予定されている「ふくし村まつり」。できるだけ多くの方が参加され、楽しいお祭りにしていくためにも、家族部会の皆さまのご協力が必要です。例年通りバザー品を集めますので、早目の準備よろしくお願いいたします。

また、太陽の家まつり実行委員会からの要請で焼きそば販売が予定されています。6月3日(日)お手伝いよろしくお願い致します。

<6月・7月行事予定>

◆6月3日(日) 9:30 ~ 13:00

「太陽の家まつり」 場所:太陽の家
模擬店出店。焼きそば作り、販売

◇7月2日(月) 10:30 ~ 12:00

家族部会定例会 湘南希望の郷2階会議室



時計草

今年も時計草の花が咲きだしました。縁側の外側に緑のカーテンとして2年目になります。個性的な花の形が時計の文字盤のようで、この名前がついたとか。愛くるしいその姿は、まるで童話の中のお花のようです。たくさん蕾がついて、ファンにとってはうれしい毎日になりそうです。

利用者家族懇談会

5月19日、年に1度の利用者家族懇談会が行われました。入居者さんは、学校で言えば授業参観日のような気持ちでしょうか。生活の場を家族に見ていただくのが嬉しいような緊張するような、ちょっといつもと違った雰囲気、少しはにかんだ表情をされているようです。

ご家族も入居者も職員もこの湘南希望の郷を住心地の良い施設にしたい思いは一緒です。年々ご家族の参加者が少なくなっているようですが、いろいろなご意見をいただき



て、今後検討が必要な課題にも三者協力して取り組んでいきたいと思います。と約束し、終始和やかに懇談会を終了しました。

作品紹介

自画像「笑っているワタシ」

東郷美栄光



東郷さんは、週に1度の美術の時間を楽しみにしています。筆を持つと、勢いよく思いのままに描きます。この作品は、2週にわたって描いたものです。

◆5月の予定◆



健康課より

御所見病院 安田Dr.来診
13日(水) 27日(水)

藤沢病院 石井Dr.来診
7日(木)

厚誠会歯科検診
5日(火) 12日(火)
19日(火) 26日(火)

行事

石名坂プール …………… 6日(水)

ローリングバレー交流大会 ……… 9日(土)

ローリングバレー体育館練習 … 20日(水)

ハーモニカ柿の実交流カラオケ …22日(金)

住人生活会議 ………28日(木)

一緒に楽しんでくださる方募集 花火ボランティア

● 湘南希望の郷駐車場にて、7月21日(土) 19:00に花火大会を開催します。入居者さんに花火を渡したり、一緒に持ってくださいのお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しています。
連絡先 湘南希望の郷
0466-48-4500 担当 米永 北村



編集後記



新緑の5月から夏の入り口の梅雨を迎えようとしています。種から育てているベランダの花々、トマトやオクラなどの野菜が日に日に成長しているのがわかって楽しいものです。そのうち、こんもりと花が咲き、毎日の収穫が間に合わない程に実がなると思うとニヤニヤしてしまいます。湘南希望の郷の庭も花盛り。そのうち、あじさいも咲き誇ることでしょう。皆さん遊びに来てください。(Y.N)