

地域の縁側かわうそ

6月のお知らせ



便利な送迎バスをご利用ください!!

月-水-金は送迎バス有 御所見市民センター 発 9:45 光友会縁側かわうそ 発 11:45頃

6/1
(金)

10:00~12:00

料理クラブ

ヘルシー焼売・大根ハンバーグ

6/4
(月)

10:00~11:30

おしゃべりcafé

折り紙とかもやっています!

6/6
(水)

10:00~11:30

お抹茶の日

難しい作法は気にせず、気軽楽しめます!

13:30~15:00

気軽に習字

時間を忘れて集中すると落ち着きます。

6/8
(金)

10:00~11:30

染物教室

藍の生葉染め(参加費300~500円)

6/11
(月)

10:00~11:30

おしゃべりcafé

折り紙とかもやっています!

6/13
(水)

10:00~11:30

健康体操(笑いヨガ)

お一人おひとりの体力に合わせて行います。

6/15
(金)

10:00~11:30

かんたん編み物教室

手ぶら手気軽に参加できる和やかな雰囲気

10:00~11:30

おしゃべりcafé

イキイキサポートセンター来所日

6/18
(月)

6/20
(水)

10:00~11:30

健康体操(太極拳)

お一人おひとりの体力に合わせて行います。

6/22
(金)

10:00~11:30

おしゃべりcafé

折り紙とかもやっています!

6/25
(月)

10:00~11:30

おしゃべりcafé

折り紙とかもやっています!

13:30~15:00

いけばな教室

小原流の生け花教室です。(参加費500~800円)

6/27
(水)

10:00~11:30

健康体操(笑いヨガ)

お一人おひとりの体力に合わせて行います。

6/29
(金)

10:00~12:00

そば打ち体験

そば好き集合!

(お問合せ) 社会福祉法人光友会 ☎48-1500 (縁側事業担当)

住所 藤沢市獺郷1008-1 社会福祉法人 光友会