

# 地域の縁側 かわうそ

2022

3月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

※感染症予防に十分配慮して  
開催をしています



水

いきいき  
元気体操 ♪ 2

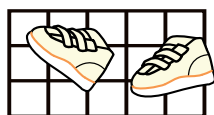


金

美文字で脳トレ 4



ふまねっと 7



陶芸教室 9



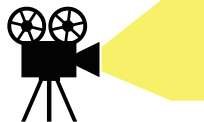
ポッチャ 11



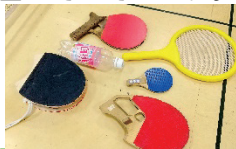
編み物&占い  
折り紙 14



映画鑑賞 16



卓球療法  
座ってもできます♪ 18



お休み 21

スルーネット  
ピンポン 23



絵手紙教室 25



ヨガ教室 28



健康体操 30



※時間は全て  
10時00分～11時30分まで



福祉なんでも  
相談窓口

暮らしのお困りごとを、なんでもご相談ください。地域のネット  
ワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の  
ことが心配

心身の不調で  
困っている

近所に心配な  
家庭がある

子育てや  
働き方で  
悩んでいる



お問  
い合  
わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ  
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
電話：0466-48-4586  
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>  
御所見市民センター 9:45出発  
<帰り>  
地域の縁側かわうそ 11:45出発