



167号
2025年10月

最新情報は
HPからどうぞ！



光友会ホームページ
<http://www.lfa.jp>

光友会ふくし村まつり開催します！

11月15日(土)湘南ふくし村(瀬郷1008)において光友会ふくし村まつりを開催します。今年は文化祭を同時開催し、昨年度実施して好評だった「モルック」及びボードゲーム「グラマ」を慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス学生協力のもと今年も体験して頂けます。イベントについては「101」の殺陣(たて)、お笑い芸人によるパフォーマンス等いろいろな企画を準備しております。

お祭りの目玉イベント大抽選会は、今年も皆様にワクワクして頂ける豪華景品を取り揃えております。乞うご期待ください!!

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

実行委員会事務局 室町 辰雄



チャリティーコンサートチケット発売中

S席(1階指定) ¥3,000 A席(1階自由) ¥2,500 B席(2階自由) ¥1,000

連絡先：光友会チャリティー実行委員会

電話：0466-48-1500 E-mail: info@lfa.jp

メールの場合は必ず件名に「サークัสチャリティーコンサート」と入れて下さい。

日 時：2026年1月23日(金) 場 所：藤沢市民会館大ホール

第41回 光友会 チャリティーコンサート



2026年1月23日(金)

藤沢市民会館大ホール | 3階(1階指定) 3,000円
2階(1階自由) 2,500円
1階(2階自由) 1,000円
開場：17:30 → 開演：18:30

お問い合わせ
光友会チャリティ実行委員会 ☎ 0466-48-1500

主 催：光友会チャリティ実行委員会

後援：東洋経営技術協議会・横浜工業大学・藤沢市ひらい創造財団



Index -もくじ-

- P1 ふくし村まつり開催します! | P2・3 事業所だより | P4 ドクトルアサクラのこころの散歩道
P4 新人紹介 | P5 コラムあーいえばこーゆーかい⑥ | P5 希望寄席お礼
P5 資格取得褒賞 | P6 光友会事業推進協議会だより

事業所だより

湘南希望の郷

七夕コンサート

7月3日、食堂にて八重原プレイヤーズの皆さんをお招きして七夕コンサートを開催いたしました。食堂という生活圏で、入居者の皆さんと同じ目の高さでのコンサートは、体中で音楽やその迫力を直接感じ取られるものでした。お願い事が書かれた短冊や七夕飾りもコンサートの雰囲気により一層輝いていたように感じます。



入居者の皆さんと一緒に口ずさめるような懐かしい選曲にじっくり聞き入ったり、声を出して歌ったりと楽しまれたご様子でした。 山本 啓子

サンライズ

こうゆうの居室リニューアル！

今年の4月より空室となりました103号室ですが、前入居者の方は10年以上お住まいでした。何もなくなった部屋を改めて確認してみると、元々白かった壁はカビで黒くなつておらず、クローゼットの扉・居室入口の扉にはシミや劣化が所々目立っていました。この状況では、とても新規の方をお迎えが出来る状況ではなかった為、専門業者に依頼して2日間の徹底的な修繕を行い、開所当時のお部屋に元通り！綺麗になったお部屋で生活をされたい方、お待ちしております！見学も大歓迎です！



藤沢サンライズ 近藤 洋嗣

寒川事業所

秋の定番！ 鮭フライ定食登場！

秋の季節限定メニューとして「鮭フライ定食」が登場します！

揚げたての鮭フライがたっぷり2枚に北海道産南瓜コロッケが入り、ボリューム満点に仕上げました！

食材高騰の中ですが
価格720円にて提供させて頂きます！

秋期限定人気メニューです。この機会に是非ご賞味ください！

利用者職員一同お待ちしております!! 加藤 亮郎



湘南あっとほーむ・ひだまり

～魅惑のアイスクリームの日！～

8月21日に「アイスクリームの日」を開催いたしました！入居者の皆さんの目の前にはストロベリー・バニラ・チョコレート色とりどりのアイスクリームが並べられました！職員から「Which do you like?」(あなたはどちらが好きですか?)の質問に「うーん…全部！」と皆さん笑顔に。



ご自身で選んだアイスクリームをスクープでくっつて、その上からホイップクリーム・チョコスプレー・仕上げにチョコレートシロップをかければ…今にも踊りだしそうな入居者の皆さんでした!! 大久保 真

神奈川ワークショップ

2025年度稻刈り!!

【Kさん】稻刈りのカマで切る所が楽しかったです。

【Sさん】中腰で作業するのが大変でした。

【Nさん】楽しかったけど暑かったです。

【Hさん】鎌の使い方がむずかしかった。

【Sさん】初めて稻刈りをしたので、かなり疲れました。

【Kさん】楽しかった。



総合相談

骨の博物館？!

9月3日当事者向け日中活動で、「日本大学骨の博物館」へ行ってきました。

クロミンククジラやベンガルトラ等の骨格標本、二ホンアマガエルの透明標本等、様々な生物の骨が展示されていました。「骨をこんなに沢山見ることなく、見えたことがあった！」「生き物によっては骨の数がいっぱいあって驚いた！」など、興奮気味に感想を話してくださいました。入場料は無料です。是非一度足を運んでみてください。



見原 正紀

事業所だより

湘南希望の郷ケアセンター

プランコ来ました！

今年の夏、湘南希望の郷ケアセンターに新たな遊具が加わりました！その遊具は…



プランコです。早速利用者さんをお誘いして乗ってもらうと、ゆらゆら揺れる感覚に「あれ？何？」と思議そうな顔や不安そうな顔、「楽しいな」とニコニコした顔を見せてくれたり、お気に入りの余暇活動になりました。ここだけの話、ドライバーさんもお気に入りです!!



この度はご寄付いただき本当にありがとうございました。大切に使わせていただきます。 朝倉 麗

太陽の家 しいの実学園

☆プールをたくさん楽しみました☆

今年の夏も連日暑い日が続きましたが、子どもたちはプールの活動をたっぷり満喫する夏となりました。水着に着替え、いざプールに向かう子どもたちの張り切った姿がとても可愛く印象的でした。



水の中に入った瞬間にとびきりの笑顔になり、ダイナミックに全身で水を浴びたり、潜ったりして遊ぶ子、道具を使って黙々と遊び続ける子、それぞれの楽しみ方で、夏ならではの遊びを楽しみました。 松田 桃枝



ライフ湘南

お楽しみの暑気払い

8月8日ライフ湘南では毎年恒例の暑気払いが行われました。お楽しみメニューの海鮮丼を堪能した後は、ライフ湘南の利用者が所属する「101(ワンオーワン)」による総勢が披露されました。

観客からは迫力ある演舞に思わず「おお～」と声が溢れました。

メインイベントの豪華景品が当たるbingo大会も大いに盛り上がり、最後は所長からの景品を掛けたじゃんけん大会で幕を閉じました。この暑い夏を元気と笑顔で吹き飛ばしました！ 山室 恵士



太陽の家 藤の実学園

連日、暑い日が続いています。

藤の実学園では、暑い夏を満喫し、七夕や縁日などの夏には欠かせないイベントに全力投球！

園庭プールでは、水遊びだけでは物足らず、大きな水鉄砲やバケツで水をかけあったりして弾ける笑顔が見られていました。



また、夏の終わりに「夏の終わりを楽しもう！」を企画し、花火大会を開催しました。



花火を見つめる利用者の瞳がキラキラと輝いていました。どのイベントでも利用者の満面の笑顔が太陽よりも眩しかったです。 水科 渉

いそご地域活動ホームいぶき

口腔ケアで健康に

8月23日にいぶき開設当時から利用者の口腔ケアに携わっていた山本歯科衛生士さんによる職員研修が行われました。歯垢染色液を使用し自分の磨き残しの特徴を知る、お互いをブラッシングし磨かれる側の感じ方の理解。お菓子を食し残渣の確認など様々な実習を行い、スライドでは20年間の利用者の口腔の変化を確認し、口腔ケアによる健

康維持が利用者の暮らしの質を上げていることに改めて気づくことができた研修でした。山本さんこれからもご指導お願いいたします！！

加古川 昌子



ドクトルアサクラのこころの散歩道②

こんにちは。「おそごうこころのクリニック」院長の朝倉です

朝倉 新

さて、2回目になるこの文では、私のランニング人生について振り返ってみると同時に、何故どんどんランニングというアリ地獄にはまっていたのかということを整理してきたいと思います。

小学校時代、私は地元の少年野球チームに入っていました。チーム創設時のメンバーだったので、地元の野球に興味のある少年が集まってきて、ポジション決めからしていました。監督は私の友人のお父さんだったのですが、メンバー全員を走らせて足の速い子がピッチャーをやるといいい加減な決め方をしていました。結局、そのときまぐれで一番駿足だった私がピッチャーとして登用されたのでした。そのような成功体験もあり、走ることは私の中で幸運を授けてくれる天使のような存在として位置づけられたのです。

それがきっかけとなって、以降、万年落選のリレー選手や、「テニスは足ニス」とかふれまわり、やたらと無駄な動きの多い硬式テニス部員や、飛脚や駕籠かきなどをやってきたわけです。

ということで、幼少時における「走る」に関してのポジティブ経験は、その後の人生に大きな影響をもたらすものだなということです。日常の診察のなかで、ときどき走ることを話題にしたりするのですが、走るの嫌いという方は決まって過去に走ることに対して、ネガティブな経験をしていることが多いですね。学校の部活や体育の時間に、教師から「罰として校庭10周！」とか、寒い日に無理やり校庭を走らされ、のろのろ走っていると「ちんたら走るなっ！」とか言われたり、運動会でいつもびりだったり。そんな経験から「マラソンなんて100万円積まれても絶対やらない」という状況になってしまいます。

半面、4歳くらいまでのお子さんであると、大方「かけっこ好き！」と答えてくれるパターンが多いです。もちろん長距離ではないですが。故上岡龍太郎氏も「サッカーでゴールを決めた選手がピットを駆け回り、野球でサヨナラ勝ちしたチームが全力疾走して抱き合うのをみればよくわかる。走ることはしんどいことではなく嬉しいことなのだ」と述べてあります（「上岡龍太郎のマラソンは愛と勇気と練習量」63頁）

走ることが嫌いになるのって、やはり幼少時に義務でやらせたり、罰として使ったり、ゆっくり走ることが悪いことであるという認識を植え付けたりすることが原因なのかなあと思う今日この頃です。

話変わって、去る6月29日に行われたサロマ湖100kmマラソン、おかげさまで完走してきました。あと9回（9年）完走すれば「サロマンブルー」といって、サロマ湖畔の公園内に自分の足型を残せることになりますので、それを目指して日々精進しているところです。9年後は私も72歳、それまではなんとか生きながらえたい所存であります。

御清読ありがとうございました。

太陽の家藤の実学園

湘南あつほーむ・ひだまり

②夢の演奏が出来るんです
①ペプシトスンといふアーティスト
稻葉 空良

①休日に友達とするフットサル
②寝ることが大好きなんです
小林 鳥翔

新人紹介

湘南台地域包括支援センター

湘南希望の郷ケアセンター

湘南希望の郷ケアセンター

②高校時代はハンドボール
①めまいが止まらない
奥山 純

①お気に入りのソフトクリームを食べに行くこと
②がつたことが嫌いなん
吉野 多恵子

①おいしいご飯屋さんを開拓すること
②ちいかわが大大大好きな
朝倉 曜

韓国済州道議会の議員の皆さまが 視察にいらっしゃいました！

8月1日、韓国・済州道議会から8名の方々が当法人を見学されました。

今回の視察は、日本の福祉や障害者政策について学ぶことを目的とされており、当法人の取り組みの一部をご紹介いたしました。



2025年8月1日

韓国済州 道議会 見学会

提供写真

あーいえばこーゆーかい 66

～3世代の会のこと～

理事長 五十嵐 紀子

私は、グループ作りをすること、それに名称を付けることが好きである。例えば身体のサイズで大中小の会とか、寅年が3人集まって3寅会、また女性数人の女子会という具合である。

3寅会とは、80代の私と60代の女性と30代の男性の3人で構成される、いわゆる祖母、母親、孫という訳である。その3世代が1ヶ月に一度食事会をする様になってから数年が経過した。今月は中華、その前は寿司屋又その前は居酒屋と

様々な食べ物屋に行って各々が好きな物を注文して食べる。

私の立場からすると若い頃の食べ物の好みと今とではだいぶ違っていて、若い人の注文に引き込まれて揚げ物と一緒に注文したりと、普段の食生活に変化をもたらすひと時でもある。

また、食事をしながら弾む会話もすごく楽しい。

いつもはTVを見ながら独り食事で味気ないが、3人で食べる食事は賑やかで話題も色々とあり、とても楽しい。

普段は食事、入浴で早くに横になってしまいが、食事会の後は余韻もあり、なかなか寝くならない。そして来月は何処で何を食べようかと来月のことを考えたりしてしまう。

いくつもの小グループでの食事会を楽しみに生活を組み立てている感がある。この様な幸せな暮らしが何時まで続けられるか等と考えたりする今日この頃である。“食欲の秋到来”

希望寄席 2025 を開催しました！

当団は、厳しい残暑の中、多くのお客様にご来場いただき、誠にありがとうございました。今回は真打の柳家三三さんや七代目三遊亭円楽さんをメインにお迎えし、開催することができました。会場は大きな笑いに包まれ、お客様には楽しい時間を過ごしていただいたと感じています。来年も開催する予定ですので、ご期待ください！

大西 剛



「2025年度 業務関係資格取得褒賞」受賞者の紹介

今年度は次の方が、業務関係資格を取得し資格取得褒賞付与の対象となりました。忙しい業務の合間を縫っての自己研鑽、大変お疲れ様でした。（＊50音順に紹介）

受賞者名	所属事業所	取得した資格
跡 部 一 晴	藤の実学園	介護福祉士
上 原 智	湘南希望の郷	介護福祉士
尾 崎 隼 祐	ライフ湘南	社会福祉士
小 野 七 恵	いそご地域活動ホームいぶき	精神保健福祉士
斎 藤 匠	ライフ湘南	調理師
佐 藤 百 華	いそご地域活動ホームいぶき	社会福祉士
田 中 雅 典	湘南希望の郷	精神保健福祉士
前 田 浩 志	ライフ湘南	社会福祉士
八 卷 美 緒	いそご地域活動ホームいぶき	精神保健福祉士



ありがとうございました



2025年9月3日にイトーヨーカドー労働組合湘南台支部様よりご寄付をいただきました。光友会の事業に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

・・・光友会事業推進協議会だより・・・

今年度も第1回企画運営会議を7月31日13時から、かわうそ1階にて行いました。当日は代議員及び会計監査役を除く役員内の、「出席者」15名に「事前に欠席通知があった役員」16名を加えて、出席数は31名となりました。

【議案1】ロードマップの変更について

昨年度に作成したロードマップについて、担当者の異動もあり、それに伴う変更を行います。

②周知活動 二見副会長⇒高安事務局

⑤会則の関係 指旗事務局⇒伊原相談役

<決定事項>提案のとおり全員一致で可決しました。

【議案2】2025年度 年間活動予定について

活動予定表にて年間活動スケジュールの確認を行いました。

<決定事項>提案のとおり全員一致で可決しました。

【議案3】2025年9月26日 希望寄席もぎり協力について

各事業所で声をかけているが数名しか集まらない状況です。気楽に参加できるよう発信や体制作りを行っていきます。

事業推進協議会員募集のブースを設置します。

<決定事項>今回についてはチケットもぎりを実行委員会の対応とし、推進協からは推進協会員募集のブースのお手伝いをご家族にお願いすることとなりました。

【議案4】2025年11月15日(土)ふくし村まつりのブースの設置について

村まつりの事務局と相談し、設置する事としました。

<決定事項>提案のとおり全員一致で可決しました。

【議案5】「ケアラー」について

ケアラーについて情報の共有を行いました。今後テーマをしづりフリートーク等、学びの場を設けてみるのはどうか?

<決定事項>提案のとおり全員一致で可決しました。

私たち推進協は、「希望寄席」にブースを出展しました。

当日は多くの方にお立ち寄りいただき、活動内容や取り組みについて直接ご紹介する貴重な機会となりました。今後も推進協をよろしくお願ひいたします。

あそごうこころのクリニックご案内

	診療時間	月	火	水	木	金	土
精神科	10:00~13:00	—	●	●	—	●	●
	15:00~18:00	●	●	●	—	—	—
内科	14:00~18:00	—	—	—	—	●	—

* 診療は予約制で、木・土・日・祝日はお休みです。先生の研修学会などで臨時休診があります。

- 各種保険、各種公費取扱いできます。
- 自立支援医療をお持ちの方は病院名を変更してからご予約ください。
- 送迎サービスあります。

院長 朝倉 新



クリニックHP

編集後記

記録的な猛暑もおさまり、過ごしやすい時期になりました。奇跡的にチケット入手できたので大阪万博を見学してきました。当初は開催も危ぶまれていましたが、蓋を開けて見れば予想を上回る入場者があり、大成功と呼んでよいイベントとなりました。パビリオンはどこも工夫を凝らしており興味深いものが多くたですが、評判のイタリア館の展示は圧巻でした。素敵な思い出になりました。皆さんの今年の素敵な思い出は何ですか。

AO

編集委員

五十嵐理事長、高安・森（法人本部）、室町・中野・小原（就労福祉部）、丸山・大久保（藤沢北地域福祉部）、大貫・森（相談支援・地域医療部）、近藤・辻本（在宅福祉部）、松田・水科（藤沢南地域福祉部）、加古川（磯子地域福祉部）

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体の了解を得ています

季 刊 LFA 第167号

発 行 日	2025年10月
発 行 所	光友会
責 任 者	理事長 五十嵐 紀子
印 刷 所	〒252-0825 藤沢市獺郷1008-1 社会福祉法人 光友会 電話 0466-48-1500 光友会 神奈川ワークショップ