



166号
2025年7月

最新情報は
HPからどうぞ!



光友会ホームページ
<http://www.lfa.jp>



「総合相談支援センター」リニューアル!

2025年5月より、当法人の障害者相談支援機能を湘南台駅西口から徒歩10分に位置する「まちづくり協会ビル」の2階フロアに移設しました。湘南台文化センターからは地域相談を担う「北部障がい者地域相談支援センター（かわうそ）」と計画相談事業を担う「藤沢障がい者生活支援センターかわうそ」が、辻堂駅近くのタカギビルからは専門相談の「藤沢市高次脳機能障がい者相談支援事業所チャレンジII」がそれぞれ移設しました。また、新たに立ち上げた、発達障害の専門相談支援事業所「藤沢市発達相談支援センターにじのわ」も加わり、4つの事業を一体的に運営しています。

地域相談、計画相談、高次脳機能障害専門相談、発達障害専門相談、という4つの相談機能を集約することで、お互いの専門性を発揮しつつ、協働し、各々の事業所のスキルアップを図っていきます。また、事務所の総面積が150㎡超と非常に広いため、事務所の一部を区切り、研修や各種関係機関との会議等の会場として活用できるようにすることで、地域の多様な主体との連携や協働を図っていきます。

高齢分野の湘南台いきいきサポートセンター（藤沢市湘南台地域包括支援センター）は引き続き、湘南台文化センターにて事業運営を行ってまいります。また

まちづくり協会ビルとは湘南台駅を挟んで近接しており、従来通り緊密な連携が可能です。

藤沢市の「重層的支援体制整備事業」における包括的相談支援機関としての役割を担い、世代や属性を越えて多様化する生活課題に対応するために、職員一同、気持ちも新たに職務に邁進していく所存です。

今後とも、皆様のご指導、ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

相談支援・地域医療部 総合相談支援センター

部長 大西 剛



Index - もくじ -

- P1 相談事業所の紹介 | P2・3 2023年度決算について | P4 第10回福祉川柳を募集します
P4-6 事業所だより | P6 希望寄席のご案内 | P7 コラムあーいえばこーゆーかい㊦
P7 ドクトルアサクラのこころの散歩道 | P8 光友会事業推進協議会だより | P8 新人紹介

法人単位資金収支計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

(単位: 円)

勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
収入			
介護保険事業収入	46,619,000	47,096,526	△ 477,526
就労支援事業収入	143,690,000	150,281,786	△ 6,591,786
障害福祉サービス等事業収入	2,162,173,000	2,156,386,234	5,786,766
医療事業収入	23,910,000	24,993,672	△ 1,083,672
その他の事業収入	3,930,000	3,311,940	618,060
借入金利息補助金収入	11,000	11,000	0
経常経費寄附金収入	2,171,000	2,297,419	△ 126,419
受取利息配当金収入	2,000	8,763	△ 6,763
その他の収入	22,661,000	23,231,839	△ 570,839
事業活動収入計(1)	2,405,167,000	2,407,619,179	△ 2,452,179
支出			
人件費支出	1,686,591,000	1,658,280,877	28,310,123
事業費支出	204,098,000	186,902,447	17,195,553
事務費支出	273,834,000	253,124,618	20,709,382
就労支援事業支出	160,849,000	161,789,736	△ 940,736
サポートサービスセンター事業支出	60,000	60,000	0
支払利息支出	677,000	728,966	△ 51,966
その他の支出	9,466,000	9,111,906	354,094
事業活動支出計(2)	2,335,575,000	2,269,938,550	65,636,450
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	69,592,000	137,680,629	△ 68,088,629
収入			
施設整備等補助金収入	1,076,000	1,875,800	△ 799,800
施設整備等寄附金収入	693,000	692,270	730
設備資金借入金収入	1,769,000	2,568,070	△ 799,070
施設整備等収入計(4)	8,731,000	8,721,000	10,000
支出			
設備資金借入金元金償還支出	49,037,000	47,566,769	1,470,231
固定資産取得支出	6,381,000	6,406,462	△ 25,462
ファイナンス・リース債務の返済支出	64,149,000	62,694,231	1,454,769
施設整備等支出計(5)	△ 62,380,000	△ 60,126,161	△ 2,253,839
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	180,000	180,000	0
収入			
長期貸付金回収収入	18,545,000	18,035,790	509,210
積立資産取崩収入	17,538,000	15,209,454	2,328,546
その他の活動による収入	36,263,000	33,425,244	2,837,756
その他の活動収入計(7)	84,451,000	82,546,600	1,904,400
支出			
積立資産支出	15,380,000	15,345,700	34,300
その他の活動による支出	99,831,000	97,892,300	1,938,700
その他の活動支出計(8)	△ 63,568,000	△ 64,467,056	899,056
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	3,000,000	—	3,000,000
予備費支出(10)	△ 59,356,000	13,087,412	△ 72,443,412
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	1,338,730,100	1,338,730,100	0
前期末支払資金残高(12)	1,279,374,100	1,351,817,512	△ 72,443,412
当期末支払資金残高(11)+(12)	1,279,374,100	1,351,817,512	△ 72,443,412

法人単位事業活動計算書

(自) 令和6年4月1日 (至) 令和7年3月31日

(単位: 円)

目 科 定 動	当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
収入			
介護保険事業収益	47,096,526	46,341,855	754,671
就労支援事業収益	150,281,786	147,081,817	3,199,969
障害福祉サービス等事業収益	2,156,386,234	2,043,289,601	113,096,633
医療事業収益	24,993,672	0	24,993,672
その他の事業収益	3,311,940	2,539,486	772,454
経常経費寄附金収益	2,297,419	3,549,047	△ 1,251,628
その他の収益	939,795	2,763,763	△ 1,823,968
サービス活動収益計(1)	2,385,307,372	2,245,565,569	139,741,803
費用			
人件費	1,673,501,487	1,578,370,353	95,131,134
事業費	186,902,447	171,745,759	15,156,688
事務費	253,124,618	239,275,888	13,848,730
就労支援事業費用	161,722,394	158,592,543	3,129,851
減価償却費	92,448,638	90,971,039	1,477,599
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 30,903,745	△ 30,759,688	△ 144,057
サービス活動費用計(2)	2,336,795,839	2,208,195,894	128,599,945
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	48,511,533	37,369,675	11,141,858
収入			
借入金利息補助金収益	11,000	24,000	△ 13,000
受取利息配当金収益	8,763	899	7,864
その他のサービス活動外収益	22,292,044	19,436,444	2,855,600
サービス活動外収益計(4)	22,311,807	19,461,343	2,850,464
費用			
支払利息	728,966	352,112	376,854
その他のサービス活動外費用	9,111,906	8,423,534	688,372
サービス活動外費用計(5)	9,840,872	8,775,646	1,065,226
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	12,470,935	10,685,697	1,785,238
経常増減差額(7)=(3)+(6)	60,982,468	48,055,372	12,927,096
収入			
施設整備等補助金収益	1,875,800	3,372,100	△ 1,496,300
施設整備等寄附金収益	0	1,089,000	△ 1,089,000
固定資産受贈額	4,443,220	0	4,443,220
固定資産売却益	92,269	0	92,269
その他の特別収益	15,209,454	548,013	14,661,441
特別収益計(8)	21,620,743	5,009,113	16,611,630
費用			
固定資産売却損・処分損	150,559	7	150,552
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	△ 1	0	△ 1
国庫補助金等特別積立金積立額	1,875,800	3,372,100	△ 1,496,300
その他の特別損失	15,145,700	7,343,015	7,802,685
特別費用計(9)	17,172,058	10,715,122	6,456,936
特別増減差額(10)=(8)-(9)	4,448,685	△ 5,706,009	10,154,694
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	65,431,153	42,349,363	23,081,790
前期繰越活動増減差額(12)	2,229,913,058	2,129,838,107	100,074,951
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	2,295,344,211	2,172,187,470	123,156,741
基本金取崩額(14)	—	—	—
その他の積立金取崩額(15)	9,270,000	67,725,588	△ 58,455,588
その他の積立金積立額(16)	64,000,000	10,000,000	54,000,000
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	2,240,614,211	2,229,913,058	10,701,153

法人単位貸借対照表

令和7年3月31日現在

(単位: 円)

資産の部	当年度末	前年度末	増 減	負債の部	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	1,472,440,699	1,501,579,639	△ 29,138,940	流動負債	192,212,996	231,556,802	△ 39,343,806
現金預金	1,150,187,429	1,206,850,369	△ 56,662,940	事業未払金	89,120,672	108,811,250	△ 19,690,578
事業未収金	286,245,694	271,196,421	15,049,273	1年以内返済予定設備資金借入金	7,936,000	8,721,000	△ 785,000
未収金	449,269	178,600	270,669	1年以内返済予定リース債務	5,706,060	6,330,672	△ 624,612
未収補助金	21,686,165	12,763,490	8,922,675	預り金	0	120,000	△ 120,000
貯蔵品	2,595,735	2,965,544	△ 369,809	職員預り金	30,074,014	52,557,130	△ 22,483,116
原材料	1,428,501	1,361,159	67,342	賞与引当金	59,376,250	55,016,750	4,359,500
立替金	385,730	327,576	58,154				
前払金	1,891,288	1,414,950	476,338				
前払費用	7,570,888	4,521,530	3,049,358				
固定資産	2,346,475,947	2,319,100,256	27,375,691	固定負債	281,156,725	279,979,375	1,177,350
基本財産	1,346,229,413	1,393,297,957	△ 47,068,544	設備資金借入金	89,378,000	97,314,000	△ 7,936,000
土地	551,847,687	551,847,687	0	リース債務	13,359,700	14,594,150	△ 1,234,450
建物	794,381,726	841,450,270	△ 47,068,544	退職給付引当金	178,419,025	168,071,225	10,347,800
その他の固定資産	1,000,246,534	925,802,299	74,444,235	負債の部合計	473,369,721	511,536,177	△ 38,166,456
土地	38,604,777	38,604,777	0	純資産の部			
建物	69,795,207	77,527,373	△ 7,732,166	基本金	131,123,310	131,123,310	0
構築物	30,575,278	20,110,992	10,464,286	第1号基本金	131,123,310	131,123,310	0
機械及び装置	2,135,316	3,427,259	△ 1,291,943	国庫補助金等特別積立金	355,689,755	384,717,701	△ 29,027,946
車輛運搬具	5,131,653	2,465,021	2,666,632	その他の積立金	618,119,649	563,389,649	54,730,000
器具及び備品	43,373,298	37,155,977	6,217,321	人件費積立金	154,500,000	154,500,000	0
有形リース資産	18,716,800	20,575,862	△ 1,859,062	施設整備等積立金	427,349,649	372,589,649	54,760,000
権利	330,519	330,519	0	工賃変動積立金	30,500,000	30,500,000	0
ソフトウェア	1,961,667	0	1,961,667	かわうそ基金積立金	770,000	800,000	△ 30,000
長期貸付金	637,920	817,920	△ 180,000	50周年行事積立金	5,000,000	5,000,000	0
退職給付引当資産	166,462,450	157,194,950	9,267,500	次期繰越活動増減差額	2,240,614,211	2,229,913,058	10,701,153
人件費積立資産	154,500,000	154,500,000	0	(うち当期活動増減差額)	65,431,153	42,349,363	23,081,790
施設整備等積立資産	427,349,649	372,589,649	54,760,000				
工賃変動積立資産	30,500,000	30,500,000	0				
かわうそ基金積立資産	770,000	800,000	△ 30,000				
50周年行事積立資産	5,000,000	5,000,000	0				
差入保証金	4,362,000	4,162,000	200,000				
その他の固定資産	40,000	40,000	0				
資産の部合計	3,818,916,646	3,820,679,895	△ 1,763,249	負債及び純資産の部合計	3,818,916,646	3,820,679,895	△ 1,763,249

社会福祉事業区分 事業活動内訳表

(自) 令和 6 年 4 月 1 日 (至) 令和 7 年 3 月 31 日

(単位: 円)

勘定科目		本部	神奈川 ワークショップ	ライフ湘南	寒川事業所	湘南希望の郷	藤沢 サンライズ	湘南あっとはーむ ひだまり	在宅支援 センター	太陽の家 いの美学	太陽の家 キャロット	太陽の家 藤の実学園	放課後等デイ サービス太陽の家	いそご地域活動 ホームいぶき	合計	内部取引消去	事業区分合計	
サービス活動増減の部	収益	就労支援事業収益	100,405,588	36,243,215	19,914,464										156,563,267	△ 5,954,869	150,608,398	
	障害福祉サービス等事業収益		146,711,656	122,218,428	43,891,750	414,933,588	69,371,787	128,394,802	188,076,901	309,226,329	35,439,183	241,397,743	55,075,492	334,188,321	2,088,925,980		2,088,925,980	
	その他の事業収益	2,180,000						330,000					0	801,940	3,311,940		3,311,940	
	経常経費寄附金収益	1,677,419				410,000		27,500	4,370	510	6,400	1,220		2,127,419	2,127,419		2,127,419	
	その他の収益					57,243		453,200	46,010	530		215,722		167,090	939,795		939,795	
	サービス活動収益計(1)	3,857,419	247,117,244	158,461,643	63,806,214	415,400,831	69,371,787	128,848,002	188,480,411	309,231,229	35,439,693	241,619,865	55,076,712	335,157,351	2,251,868,401	△ 5,954,869	2,245,913,532	
	費用	人件費	124,340,248	100,605,831	89,489,448	23,970,819	227,650,455	21,927,816	80,553,278	140,505,200	180,955,881	23,557,233	156,882,853	47,562,452	250,265,749	1,468,267,263		1,468,267,263
	事業費	723,450	9,485,487	5,605,966	3,833,490	53,968,314	11,691,224	12,484,746	15,282,996	16,173,280	1,915,453	17,772,055	5,477,652	27,588,971	182,003,084	△ 805,530	181,197,554	
	事務費	42,522,453	16,969,390	4,440,498	11,037,945	80,533,456	30,681,966	21,513,950	20,162,494	35,408,299	4,214,915	26,853,038	3,789,560	42,999,108	341,127,072	△ 18,796,119	322,330,953	
	就労支援事業費用		101,503,423	43,939,916	19,857,257										165,300,596	△ 275,370	165,025,226	
減価償却費	5,827,507	16,367,656	9,116,791	3,324,858	30,903,860	2,393,904	994,332	4,880,653	1,189,587	6,913	395,739	835,288	15,377,874	91,614,962		91,614,962		
国庫補助金等特別独立金取崩額	△ 212,113	△ 3,709,413	△ 5,942,423	△ 58,393	△ 12,891,681	△ 1,492,623	△ 164,224	△ 1,516,593	△ 161,143	0	0	△ 87,450	△ 4,611,313	△ 30,847,369		△ 30,847,369		
サービス活動費用計(2)	173,201,545	241,222,374	146,650,196	61,965,976	380,164,404	65,202,287	115,382,082	179,314,750	233,565,904	29,694,514	201,903,685	57,577,502	331,620,389	2,217,465,608	△ 19,877,019	2,197,588,589		
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 169,344,126	5,894,870	11,811,447	1,840,238	35,236,427	4,169,500	13,465,920	9,165,661	75,665,325	5,745,179	39,716,180	△ 2,500,790	3,536,962	34,402,793	13,922,150	48,324,943		
サービス活動外増減の部	収益	借入金利息補助金収益	11,000												11,000		11,000	
	受取利息配当金収益	2,768	5,995												8,763		8,763	
	その他のサービス活動外収益	20,748,937	2,099,971	802,478	48,000	4,692,178	25,561	435,310	1,697,562	3,264,160	322,360	1,170,472	439,845	1,202,210	36,949,044	△ 13,923,500	23,025,544	
	サービス活動外収益計(4)	20,762,705	2,105,966	802,478	48,000	4,692,178	25,561	435,310	1,697,562	3,264,160	322,360	1,170,472	439,845	1,202,210	36,968,807	△ 13,923,500	23,045,307	
	費用	支払利息	26,232		266,950		435,784								728,966		728,966	
	その他のサービス活動外費用		2,813,709	1,350		695,146			211,596	3,204,362	320,231	634,034	412,821	820,007	9,113,256	△ 1,350	9,111,906	
	サービス活動外費用計(5)	26,232	2,813,709	268,300		1,130,930			211,596	3,204,362	320,231	634,034	412,821	820,007	9,842,222	△ 1,350	9,840,872	
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	20,736,473	△ 707,743	534,178	48,000	3,561,248	25,561	435,310	1,485,966	59,798	2,129	536,438	27,024	382,203	27,126,585	△ 13,922,150	13,204,435	
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 148,607,653	5,187,127	12,345,625	1,888,238	38,797,675	4,195,061	13,901,230	10,651,627	75,725,123	5,747,308	40,252,618	△ 2,473,766	3,919,165	61,529,378	0	61,529,378	
	特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	726,000						481,800					668,000	1,875,800		1,875,800
固定資産受贈額														4,443,220	4,443,220		4,443,220	
固定資産売却益			25,709												25,709		25,709	
事業区分間繰入金収益		4,791,215	126,876												4,918,091		4,918,091	
拠点区分間繰入金収益		140,670,000							1,386,527						142,056,527	△ 142,056,527	0	
その他の特別収益		0	0	0	0	80,000	10,154	0	0	0	0	0	0	15,119,300	15,209,454		15,209,454	
特別収益計(8)		146,187,215	152,585	0	0	80,000	10,154	0	1,868,327	0	0	0	0	20,230,520	168,528,801	△ 142,056,527	26,472,274	
費用		固定資産売却損・処分損	5	3	150,535	2	2		2					10	150,559		150,559	
国庫補助金等特別独立金取崩額(除却等)			△ 1												△ 1		△ 1	
国庫補助金等特別独立金積立額		726,000							481,800					668,000	1,875,800		1,875,800	
拠点区分間繰入金費用	1,386,527	10,160,000	8,060,000	3,350,000	32,560,000	2,410,000	7,690,000	14,910,000	19,340,000	0	21,640,000	1,940,000	18,610,000	△ 142,056,527	△ 142,056,527	0		
事業区分間固定資産移管費用													2	2		2		
その他の特別損失									0	0	0	0	15,119,300	15,119,300		15,119,300		
特別費用計(9)	2,112,532	10,160,002	8,210,535	3,350,002	32,560,002	2,410,000	7,690,000	15,391,802	19,340,000	0	21,640,000	1,940,000	34,397,312	159,202,187	△ 142,056,527	17,145,660		
特別増減差額(10)=(8)-(9)	144,074,683	△ 10,007,417	△ 8,210,535	△ 3,350,002	△ 32,480,002	△ 2,399,846	△ 7,690,000	△ 13,523,475	△ 19,340,000	0	△ 21,640,000	△ 1,940,000	△ 14,166,792	9,326,614	0	9,326,614		
繰越活動増減差額の部	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 4,532,970	△ 4,820,290	4,135,090	△ 1,461,764	6,317,673	1,795,215	6,211,230	△ 2,871,848	56,385,123	5,747,308	18,612,618	△ 4,413,766	△ 10,247,627	70,855,992	0	70,855,992	
	前期繰越活動増減差額(12)	761,335,859	250,248,416	186,633,893	502,906	272,501,643	21,832,762	5,447,800	115,719,820	168,813,388	12,841,163	197,840,621	16,907,003	242,382,206	2,253,007,480		2,253,007,480	
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	756,802,889	245,428,126	190,768,983	△ 958,868	278,819,316	23,627,977	11,659,030	112,847,972	225,198,511	18,588,471	216,453,239	12,493,237	232,134,579	2,323,863,472	0	2,323,863,472	
	基本金取崩額(14)																	
	その他の積立金取崩額(15)	30,000												9,240,000	9,270,000		9,270,000	
	その他の積立金積立額(16)			5,000,000						40,000,000		19,000,000			64,000,000		64,000,000	
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	756,832,889	245,428,126	185,768,983	△ 958,868	278,819,316	23,627,977	11,659,030	112,847,972	185,198,511	18,588,471	197,453,239	12,493,237	241,374,579	2,269,133,472	0	2,269,133,472	
	繰越活動増減差額(18)=(17)-(13)-(14)-(15)+(16)																	
	繰越活動増減差額(19)=(18)-(17)																	
	繰越活動増減差額(20)=(19)-(18)																	
繰越活動増減差額(21)=(20)-(19)																		
繰越活動増減差額(22)=(21)-(20)																		
繰越活動増減差額(23)=(22)-(21)																		

公益事業区分 事業活動内訳表

(自) 令和 6 年 4 月 1 日 (至) 令和 7 年 3 月 31 日

(単位: 円)

勘定科目		総合相談支援 センター	湘南台地域包括 支援センター	かい福祉センター ひかり青葉かり事業	合計	内部取引消去	事業区分合計	
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益	47,096,526		47,096,526		47,096,526	
	収益	障害福祉サービス等事業収益	48,108,054		19,352,200	67,460,254		67,460,254
		医療事業収益				24,993,672		24,993,672
		経常経費寄附金収益				170,000		170,000
		サービス活動収益計(1)	48,108,054	47,096,526	19,352,200	139,720,452		139,720,452
	費用	人件費	34,886,107	32,982,673	15,579,272	104,858,823		104,858,823
		事業費	1,351,047	1,049,063	566,258	5,935,592		5,935,592
		事務費	8,318,842	10,934,339	5,737,075	29,857,738		29,857,738
		減価償却費	92,388	2,589		833,676		833,676
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 56,376		△ 56,376	△ 56,376		△ 56,376
サービス活動増減の部	収益	サービス活動費用計(2)	44,592,008	44,968,664	21,882,605	141,429,453		141,429,453
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	3,516,046	2,127,862	△ 2,530,405	△ 1,709,001		△ 1,709,001
		その他のサービス活動外収益	212,000	22,000		234,000		234,000
		サービス活動外収益計(4)	212,000	22,000		234,000		234,000
		サービス活動外費用計(5)						
	費用	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	212,000	22,000		234,000		234,000
		経常増減差額(7)=(3)+(6)	3,728,046	2,149,862	△ 2,530,405	△ 1,475,001		△ 1,475,001
		固定資産売却益				66,560		66,560
		事業区分間固定資産移管収益				2		2
		特別収益計(8)	0	0		66,562		66,562
特別増減の部	収益	事業区分間繰入金費用	1,240,000	2,090,000	660,000	3,990,000		3,990,000
		その他の特別損失		26,400	0	26,400		26,400
		特別費用計(9)	1,240,000	2,116,400	660,000	4,016,400		4,016,400
		特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 1,240,000	△ 2,116,400	△ 660,000	△ 3,949,838		△ 3,949,838
		当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	2,488,046	33,642	△ 3,190,405	△ 5,424,839		△ 5,424,839
	繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	△ 13,851,356	△ 6,290,750	△ 2,952,316	△ 23,094,422		△ 23,094,422
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	△ 11,363,310	△ 6,257,288	△ 6,142,721	△ 28,519,261		△ 28,519,261
		基本金取崩額(14)						
		その他の積立金取崩額(15)						
		その他の積立金積立額(16)						
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)+(16)		△ 11,363,313	△ 6,290,750	△ 6,142,721	△ 28,519,261		△ 28,519,261	

「第10回福祉川柳」 募集のご案内

障害児者の支援・介護にかかわっている（する方、いた方、される方、身近に見ている方等）かわりかたは問いません）あなたの思い（光友会への思いでもかまいません）を「川柳（五・七・五）」にしてみませんか（高齢者福祉に関する川柳でも構いませんが、特に障害児者の福祉に関する作品を期待します）。ユーモアあふれる作品、思わずウルっとくる作品、心温まる作品などを募集します。

募集要項

応募資格 不問です。

募集内容 未発表のものに限ります（一人4点まで）。

応募方法 別紙応募用紙に記入し、お近くの光友会事業所へご持参いただくか、ご郵送または下記メールアドレスに以下を記載しお送り願います。

必須項目：ご住所、お名前、電話番号、作品ごとのコメント（50字以内）

※必須項目に記載漏れがある場合は、選考対象から外させていただきます。

任意記載事項：年齢、性別、光友会とのご関係

応募締切 2025年11月30日（必着）
審査 光友会LFA編集委員会にて審査し、次の賞を選考します。

最優秀賞 1名（副賞 1万円）
優秀賞 2名（副賞 5千円）
佳作 5名（副賞 2千円）
かわそ賞 20名（副賞かわそサブギフトセット）
発表 2026年1月5日 光友会新春の集いにて行います。

掲示 法人ホームページおよび機関紙「LFA」（本紙）に掲載します。
なお、入賞作品の著作権は社会福祉法人光友会に帰属します。

応募先メールアドレス： info@lfa.jp

第10回福祉川柳上位入選作品
最優秀賞
良き「光」
世へ放つ「友」
集う「会」
優秀賞
白杖の
その先見守る
子供たち
残り一つ
残さぬきみの
掃除跡

事業所だより

ペタンク体験教室！！

6月14日に長後市民センター近くの公園で開催された「ペタンク体験教室」に入居者さん5名とスタッフ3名で参加してきました！

ペタンクとはフランスが発祥で、ビュット（木製の目標球）に金属性のボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競うゲームです。30名近く集まった地域の方々と一緒に8つのチームに分かれてゲームスター



湘南あっとほーむ・ひだまり



ト。「ちょっと投げるのが強かったかな〜。」「あっ！上手いね〜。ハイタッチ！」「やっているうちに急成長したね！」と、地域の

の方々に溶け込んで入居者さんはゲームを楽しんでいました。これからも、入居者さんが地域の皆さんと関わっていけるよう、色々なイベントに参加していきたいと思います。

大久保 真

災害備蓄食料品

2021年度に購入した災害備蓄食料品の賞味期限が今年度で切れてしまう事から、新しく用意をしました。5ホーム全体で30名分、3日分の食料と水になります。食料品の種類は様々で、カレーライス・牛丼・シチュー・煮込みハンバーグなどがあります。そしてこの災害備蓄食料品は、ガスや電気を使わなくても蒸気を使って温める事が



藤沢サンライズ

出来る優れものです。時間は30～40分程掛かりますが、それでも万が一災害が真冬に起きたとしたら、ガスや電気が使えない状況で温かい料理が食べられたら嬉しいですね。もちろん、味についても好評です！まだご自宅で準備されていない方、是非この機会に準備してみたいかがでしょうか。

近藤 洋嗣



事業所だより

外壁リニューアル！



ライフ湘南は昨年設立20年を迎え、建物の老朽化が目立つようになり大規模な改修工事を実施しました。外壁全面、屋上の床等、ひび割れ箇所の補修・塗装を約2か月の期間を要しリニューアルしました。外壁のひび割れ

ライフ湘南

は綺麗に補修され外装も一新、明るい白を基調に茶色のアクセントが入りおしゃれに生まれ変わりました。外装も一新し安心安全な環境の中、仕事にも力が入り充実した働きができています！
相原 佐登美



地域の縁側かわうそ

光友会では「地域の縁側かわうそ」を運営しています。地域の方々が気軽に参加でき、楽しんでいただけるプログラムをご用意しています。この日は絵手紙教室で講師の方をお招きして、あじさいの絵手紙を制作しました。地域の方々のほかに、湘南希



在宅支援センター

望の郷ケアセンターの利用者さんも参加されており、大切な交流の場にもなっています。参加費無料でどなたでもご参加いただけます。ご興味がある方は、お気軽にお立ち寄りください！



辻本 亜希

今年の夏は冷やし中華に代わる「ざるラーメン」をどうぞめしあがれ！！

寒川事業所

今年も暑い季節がやってきました！

今年はざるラーメンで勝負！！自家製チャーシューをトッピングし、具材にあったオリジナルつゆに仕上げました。金額もリーズナブルな価格でご堪能して頂けること間違いなし！酸味のきいた醤油

味のざるラーメンを食べて猛暑を乗り切りましょう！ご利用者 職員共々、皆様のご来店を心よりお待ちしております！
加藤 亮郎



利用者・家族・職員懇談会を開催しました

湘南希望の郷



地域交流ホームかわうそにて、利用者・家族・職員懇談会を開催しました。皆様に日中活動の様子を中心に動画を見ながら、昨年度の活動報告をさせていただきました。また、コロナ禍後の新し

い生活様式を踏まえて、感染症対策を行いながらの面会・外出・外泊の方法や地域連携推進会議の開催方法などの議題を検討しました。また、湘南希望の郷は、来年40周年を迎えるにあたり、利用者・家族・職員みんなでお祝いを盛り上げていこうという話にまとまりました。

長野 英史

お楽しみ「春のお食事会」

神奈川ワークショップ



5月29日に毎年恒例、ワークショップお楽しみ春のお食事会をやりました。

キッチンカーで「雄満丸」さんの海鮮丼&ピンクでかわいい車のクレープ屋さん「ルンルンカフェ」が来ました。クレープは5種類の中からイチゴ生

クリームを選び、トッピングにチョコレートソースで美味しかったです。3回くらいおかわりをしている人がいたみたいだけれど、私はお腹がいっぱいだったので止めておきました。 笠間 徳子



事業所だより

第 50 回 太陽の家まつりを開催しました

太陽の家

5月31日に第50回太陽の家まつりを開催いたしました。今年は記念すべき50回目の開催となり、



記念式典を執り行い、日頃よりお世話になっている来賓の方々より、温かいお祝いの言葉を頂戴しました。

家まつりは、多彩

なステージで盛り上がり、職員の息の合った掛け合いによるサブステージも登場。雨上がりの中庭には恐竜が出現！インクルーシブスポーツやゲームコーナー、遊びの設定に美味しい模擬店の数々。来場者の皆様の笑顔いっぱいの楽しい1日となりました。

松田 桃枝



2025 年度 第 1 回 ケアマネサロン

総合相談支援センター

6月19日に2025年度第1回のケアマネサロンを開催しました。今回は「心臓リハビリテーション」をテーマに取り上げました。募集告知から反響が大きく、定員を上回る申込みをいただきました。今回の講師はがじゅまる訪問看護ステーションの管理者である松本智美氏にお願いしました。



おそらく私も含めて殆どの方が心臓病というところだけ心臓に負担をかけないように安静に過ごすのが基

本と考えていると思います。最近の循環器医学では心臓もある程度負荷をかけることで機能を維持できることがわかってきており、これを「心臓リハビリテーション」と呼ぶそうです。心臓リハビリテーションの考え方と実践について豊富な資料や映像を活用したわかりやすいお話をしていただきました。質疑応答も活発でアンケートに寄せられたコメントも好評でした。

湘南台いきいきサポートセンターではこれからも共に地域を支えるケアマネジャーに役立つ勉強会を開催していきます。

碓 隆

わいわいカフェ～みんなで聴こう♪話そう♪～

いそご地域活動ホームいぶき

いぶきでは、毎年区役所と連携し磯子区の障害福祉に寄与する事業を行っています。今年度は過去のアンケートから『ほかの保護者とお話する場』をテーマに、保護者向けに開催し、32名の方に参加していただきました。前半では、角川衆一先生（税理士・社会福祉士他）から成年後見制度や相続等についてお話しいただき、後半でおしゃべりタイム

を実施しました。「いろんな方とお話しができて安心した。」など、前向きな感想を多くいただきました。

八巻 美緒



スペシャルステージ2025

希望寄席

9月26日(金)

湘南台文化センター / 市民シアター
開演：18時30分(開場：17時30分)

全席自由席
2,500 円

柳家 三三



三遊亭 内奈

江戸家 まねき猫



雷門 雷助

あーいえば こーゆーかい 65

～ キッチンカーがやってきた ～

理事長 五十嵐 紀子

7月2日キッチンカーが当法人にやってきた。

お祭りの時等にクレープ、ソフトクリーム、コーヒー、餃子等々、様々な食べ物のキッチンカーに来て頂いてはいたが、昼食のお弁当と総菜を販売するキッチンカーは初めてである。

地域交流スペースとして建築し「かわうそ」と名付けて普段は縁側事業に使用しているが、その一角にテーブルと椅子を置き、食べられるスペースを用意した。

私達は幹部会議が長引いて12時30分頃行ってみると、7～8名が客として注文していた。

ご飯、主菜（2種類から1つ選ぶ）副菜（4種類から2つ選ぶ）を詰め合わせたお弁当である。

私は、主菜は豚キムチ、副菜は高野豆腐の煮物、コリンキーの炒め物を選んだが、高野豆腐は何時も給食で食べているものと違い、サイコロ形の高野豆腐が粉でコートしてあり甘酢あんかけになっており初めて食べる美味しさであった。又、コリンキーの炒め物もとても美味しかったが、コリンキーとはカボチャ科の野菜で、生で皮ごとサラダでも食べられるそうである。コリコリの歯ごたえは大変美味しかった。

それを買って先述のスペースで皆と談笑しながら食べたのだが、何時もいただいている給食の味付けと違っており、舌の感覚も新鮮であった。

今後1ヶ月に1度来てくれるそうであるが、もう来月の副菜のリクエストをしているメンバーも居り、楽しみが一つ増した感がある。

近くの大学で栄養士の資格を取ったオーナーが中心のキッチンカーであるが当法人の職員も手伝って、和やかなとても良い雰囲気であった。

これから先が楽しみである。こんな田んぼの中に建つ当法人にも、こんな素敵なキッチンカーが来るなんてワクワク感があって嬉しいものである。

ドクトルアサクラのこころの散歩道①

こんにちは。「おそごうこころのクリニック」院長の朝倉です

朝倉 新

入職の際の当紙面で、目標として日本全国の主な100kmマラソン大会制覇という、とてつもない内容の自己紹介文を載せてしまいました。あとになって大風呂敷を広げてしまった自分に後悔しているわけですが、その後の12月に沖縄100kmマラソン完走。現在、サロマ湖100kmマラソン、四万十川100kmマラソンにエントリー（予約）しています。足が動くうちにできるだけ完走記録を稼いでおこうと焦っているわけでもありません（全然後悔してないじゃん）。

さて、私にとって走るということは、生きていくことの一部分であります。ちいさなころから走るのが好きで、早く走ることはそれほどできないにもかかわらず、運動会のリレーの選手に立候補しては落とされ、みたいなことを繰り返していたわけです。

時代が下り、世間一般がただ単に走るのが好きな人を「市民ランナー」と呼ぶようになって、ようやく大手をふって活躍できる場面ができた、すなわち居場所が見つかったのです。そう、日本全国津々浦々で続々と開催され始めたマラソン大会がそれです。

思えば2015年あたりだったでしょうか？その頃の私はテニス中心に運動をしていたのですが、五十肩というものになってしまい、上肢が上がりなくなりました。そこで上肢を使わない運動はなにかとかがみたく、走ることに思い至ったのです。今も仲良くして頂いている知り合いの施設長さんの後押しもあり、マラソン大会にぼちぼち参加するようになりました。

マラソン大会のよいところは、老若男女からの声援やサポートを無償で受けられるところです。これは普通の生活をしていると、めったに経験できないことです。沿道からの黄色い声援などを受けていると、自分には有難い場面に居合わせているなあ、なんて自分はラッキーな奴なんだ！という感謝の気持ちが沸き上がり、それがまたメンタルに良い影響をあたえるという好循環におちいるわけなのです。

こうして私のランニング嗜癖の歴史の幕が落とされたのです。

前置きが長くなりましたが、この連載では、私のランニング人生の経過についてご説明できれば幸いであると考えた次第です。同時に大会で経験したこと、普段の練習の様子、ランニングのメンタルヘルスに与える影響、今時のこどもたちのランニング（かけっこ）事情、ランニング嫌いはなぜ生まれるか、さらに視野を広げて運動や移動とメンタルヘルスについてなどに話題を広げられればと思っています。

あら、前置きだけで1回目がおわってしまいました。御清読ありがとうございました。

・・・光友会事業推進協議会だより・・・

2025 年 5 月 17 日に、代議員総会が地域交流ホームかわうそで開催されました。出席者 32 名、委任状による出席者 26 名 合計議決権総数 58 名。役員・代議員総数 60 名の 3 分の 2 である 40 名以上に達しましたので、会則第 7 条第 5 項に基づき、本代議員総会が適正に成立しました。また、議長に二見氏（推進協副会長）、書記に北村氏（推進協会計）、議事録署名人に立ヶ谷氏（推進協市民部会長）が選出され、議事が進められました。可決されました議案について、概略をご説明します。

【事業報告】 今年度は会員数の拡大に繋がる活動に努め、前年度より 20 名増加となりました。更なる会員増加を目指して、推進協役員を対象にアンケートを行い、改善案を 24 項目にまとめ、大きく 6 つの柱を立てロードマップを作成して推進活動を行いました。

【決算報告】 会費と寄付金との合計は 806,000 円となり、昨年より 58,000 円減少しました。会員数は 20 名増加したので、会費は 12,000 円増えましたが、寄付金は 70,000 円減りました。寄付金が減り、支出が増え、結果として積立金については 2023 年度に比べ 150,000 円少ない 550,000 円となりました。

【事業計画】 基本方針と年度方針を提案した上で、重点施策として①活動の見える化、② 周知活動、③会員特典の検討、④会員ターゲット層の拡大、⑤会則の見直し、⑥文書管理、⑦光友会が企画する各種イベントへの協力を重点項目として実施して行きます。

【収支予算案】 収入につきましては、会員の増加を図ることで 27 万円程度の収入増を見込みました。支出については、会員の増加による経常的な推進協運営のための経費の増加を見込んだことで「光友会事業支援積立金」の積み立てを 70 万円としました。

【2025 年度役員について】（省略）

※光友会事業推進協議会では、会費および寄付金を募集しております。
皆様のあたたかいご支援を心よりお待ちしております。

調整役 村井 良行



新人紹介

- ①今 夢中になっている事
- ②実は私は〇〇なんです or
〇〇だったんです

湘南希望の郷

①温泉巡りと映画鑑賞
②嫌いな物がほとんどないです



やまざき
山崎 菜央

湘南あっとほーむ・ひだまり

①体幹を鍛えるトレーニング
②怪談やオカルトが好きなんです



いわぶち
岩淵 広恵

太陽の家しいの実学園

①キャンプで焚火をする
②くいしんぼうなんです



わたなべ
渡部 晃子

編集後記

今号で、太陽の家まつりの紹介がありました。今年は 50 回目と節目の年、同日に開設 50 周年の式典も開催されました。『十年一昔』という四字熟語がありますが、それを 5 回も繰り返していることを思えば、自分の歴史なんてと考えてしまいます。

先の 50 年では、落ち着きを見せはじめているコロナ感染や大地震など、未来へ不透明感が残る時事がありました。次の 50 年はどのようなことが起こるのか想像すらできませんが、明るく楽しい未来がくることを心より願っています。
(S.M.)

編集委員

五十嵐理事長、高安・森（法人本部）、室町・金石・小原（就労福祉部）、丸山・大久保（藤沢北地域福祉部）、大貫・森（相談支援・地域医療部）、近藤・辻本（在宅福祉部）、松田・水科（藤沢南地域福祉部）、加古川（磯子地域福祉部）

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体の了解を得ています

季 刊 LFA 第 166 号

発行日 2025 年 7 月
発行所 光友会
責任者 理事長 五十嵐 紀子
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1008-1
社会福祉法人 光友会
電話 0466-48-1500
印刷所 光友会 神奈川ワークショップ