



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷1003
TEL. 0466-48-4500

Index

- ミニシアター鑑賞タイム P1
- 利用者・家族・職員懇談会 P2
- せせらぎ会だより・希望のバトン P3
- ある日の発見・看護師の独り言 P4



ミニシアター鑑賞タイム

映画好きの人が多いのに、なかなか映画館への外出は叶うことが少ないことで、たつての希望はここの希望の郷で「映画を観たい」。こんな声を耳にした担当者がやっとみんなの念願のプロジェクターを手に入れました。壁一面に投影される映画はいつものテレビで見ていたビデオ鑑賞とはまた違って、画面の大きさといい音響といい、なんとも言えない迫力が観賞する人たちを圧倒し、何倍もの感動を誘います。昔の行事で撮った皆さんの合唱などの記録ビデオも、大きく映った自分たちの一生懸命歌う姿に、思わず笑い声となってガヤガヤと昔を懐かしんだ会話に花が咲きました。「シアタータイムしましょう」との職員の声掛けに皆一様に目を輝かせて、好みの映画などを話し出します。プロジェクターの活躍は期待を上回って、入居者の皆さんの余暇活動にしっかりと根を下ろしそうです。

「あの流行った映画、観ることができる?」「あのビデオ大好きでね、大きい画面でも観たいんだけど。」「あそこの格闘シーンかっこよかった～。力入っちゃったよ」「美味しそうなご飯が映っててね、今度それ食べたいよね」「ハラハラしたけど、すごいワクワクしたよ。」「今度今日の映画の次のやつ見せて」「カラオケの画面が大きくていいね～。歌いやすいよ」などと、ご意見満載。ただし、担当者が「プログラムでも、もっと沢山活用してさ～」と言われた時だけ、「え～それはダメですよ～。僕のいろいろ考えているプログラムが減っちゃうじゃないですか!」と言ったとか、言わなかったとか。



利用者・家族・職員懇談会開催



5月17日（土）地域交流ホームかわうそにて2025年度利用者・家族・職員懇談会が開催されました。あいにくの雨天にもかかわらず20名ほどの出席をいただき、終始和やかな雰囲気での開催となりました。

二見部門統括より「意思決定支援」のモデル事業の話から、利用者、家族、職員がそれぞれの立場で、利用者の方々によりよい生活を送っていただくには何ができるかを考えていこうと呼びかけを頂いて会議が始まりました。

まずは今年度の職員体制及び予定のご連絡をはじめ、感染症対策における面会方法の確認や地域連携推進会議の提案などの議題を検討していただきました。また、今年度の懸案として「利用契約重要事項説明書」の変更「容態悪化・終焉時に関する意向確認書」の書類作成の実施の説明があり、時節柄の変更の必要性を充分にご理解いただくとともにご協力いただけるようお願いをいたしました。

質疑においては、防災に関する事、ワクチン接種に関する事、郷づくり委員会の開催について質問や意見をいただき、今後の活動の参考にしていきたいと思います。



神奈川県障害者スポーツ大会



5月11日（日）県立スポーツセンターにおいて第19回神奈川県障害者スポーツ大会が開催され、希望の郷からも4名の方が参加しました。コロナ禍においては外出はもちろん外での運動などに制約が有り、のびのびとスポーツで汗を流すことから縁遠くなっていたので、競技会ともなると、数年前の賞をたくさん取った頃を思い出しながらまずは硬

くなった体をほぐすことからです。事前練習も雨の日が多かったりでチャンスが少なく、当日精一杯頑張ろうということになりました。

朝8時50分出発。皆さん真剣な面持ちで個人別の参加種目に挑戦しました。

競技会は障害種別により細かくクラス分けされていて、自分に合った競技にのみ参加することになります。

岩崎さん ビーンバック投げ・スラローム

柳町さん 100m走・ソフトボール投げ

廣瀬さん ソフトボール投げ

山崎さん スラローム



結果はそれぞれ1位・2位・3位を獲得するものもあり、ちょっと失敗に終わったものもありでした。終わった後で撮った集合写真の笑顔がとても良くて、これこそが金メダルと皆でスポーツ後の爽快感を満喫しました。

せせらぎ会だより



白南風や江ノ島行きのモノレール(生)

7 月・8 月。いよいよ夏本番。

去る、6 月 10 日。関東甲信越地方に梅雨入り宣言が出されました。

その後は周知の通り、例年以上の高温多湿の毎日が続いています。一昨年、「もはや、地球温暖化の時代は終わり。地球沸騰化の時代が到来した。」と、国連が世界に警鐘を打ち鳴らしたのは、耳目に新しいところです。が、残念ながら現在(いま)の世界情勢をかんがみれば一目瞭然です。地球温暖化対策一つ取っても、実効性のある対策は足踏み状態。国連のルールを蔑(ないがし)ろにして、

血眼で覇権争いを続ける大国のエゴが大手を振って歩いています。

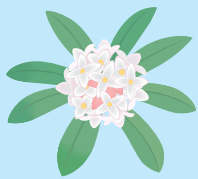
混迷の度を深める時代の過渡期。いまこそ「日本被団協」の様な、ソフトパワーの草の根運動が、世界中に求められているのかも知れません。

さて、それはそれとして、私たちが出来る賢明な温暖化対策を続けたいと思います。特に、熱中症のリスクが高まる高齢者や障害者、屋外での運動・仕事等に従事する人には、こまめな水分補給と合理的な休憩を促すことが必要です。

今年は、昨年以上の猛暑が声高に叫ばれています。皆様、くれぐれも健康に留意して有意義な夏をお楽しみください。

※ 6 月末日。今年度の自治会費の納入が無事終了致しました。ありがとうございます。尚、今月 31 日の土用の丑の日に寄せて、自治会提供のメニューをお届けします。お楽しみに！

文責・自治会 (K.I)



今の私

生活担当 加納 きよみ

丹野職員からバトンを受け取りました、加納です。

今年の春、嬉しかった事の一つに 20 年程前に挿し木した沈丁花が見事にたくさんの白い花をつけてくれたことがあります。私はそれぞれの季節を代表する花の一つ大事に育てるのが好きで、こうも素敵な花を見せてくれると、本当に愛おしくなります。

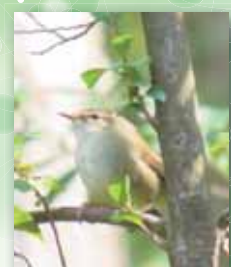
先日 10 代の頃から付き合いのある友人二人と何十年ぶりに「スナック」に行ってきました。私はお酒を飲まないのですが、カラオケが好きなのでおしゃべりと共に充分楽しい気分を味わいます。席に着くと、ホステスさんに「ドリンクどうぞ！」なんて声を掛けられて、すっかり昭和の夜(青春時代の夜)全開です。女の子だったあの頃、二度と戻らないあの頃だけど、と思ひ出話が続きます。良い事も、悪い事も・いろいろなあったねえ。今じゃ 60 代後半となって時の流れをしみじみと感じて、最後は皆で「あ〜あ！」とため息をついておひらきでした。後始末のお会計にもびっくりしながら「あ〜あ！」でした。

私、ただいま「グレイヘア」に移行中です。だいぶ白くなってきましたが、まだまだ時間は必要なようです。もうじき 70 代を迎えます。どんな日々を過ごしていけるか楽しみです。素敵に、笑って、いろいろなことを楽しんでいきたいですね

次のバトンはいつまでも元気な先輩、経田さんに繋ぎます。

鶯が鳴く

朝、瀬郷に着くと、上々の鶯の声が響き渡る。お出迎えとしては最高のシチュエーション。お手本になるようないい声だねえと、どこで鳴いているのか姿を探して、見渡してしまうのが常。邪魔する建物もないこの広い空をなわばりにして、よそ者に警戒信号でホーホケキョなら、それって、私に威嚇してるのかな？なんて思って、それならちょっと嬉しい。初夏までのなかなかいい楽しみ。



ある日の発見



ある日、プログラムの部屋へふらっと来た林さん。ちょうど楽器を片付けているところで、職員が「せっかくいらしたので、少し楽器演奏でもいかがですか」と勧めると林さんはまっすぐピアノへ向かいました。

そして「ドレミ・ドレミ・ソミレド・レミレ～」とリズムカルに童謡「チューリップ」を披露してくれました。「えっ！ちょっと、すごい！」と驚いてお話を伺うと「中々伝えるタイミングがなかったけど昔習っていたんだ」と笑顔で答えてくれました。

今ではプログラムにて一緒にピアノを弾くことが増えて、楽しみな時間となっています。

◆ 7・8月の予定 ◆



健康担当より

7月の予定

藤沢病院 石井 Dr. 3日(木)

厚誠会歯科検診 1日(火) 8日(火)

15日(火) 22日(火)

御所見病院 手島 Dr. 8日(水) 22日(水)

8月の予定

藤沢病院 石井 Dr. 7日(木)

厚誠会歯科検診 5日(火) 12日(火)

19日(火) 26日(火)

御所見病院 手島 Dr. 6日(水) 20日(水)



看護師の 独り言

看護学生の 「実習」あるある その②

看護の原点とも言える、一つの事例に対して考えられる限りの問題を想定して、根拠を探り、より良い看護の方法を模索すること、今になれば当然のことと思えます。が、まだまだ子供半分の学生にとっては、目の前のことすら必死に向き合っているのに、その他沢山の問題点の想定などそう簡単にはいきません。イメージ的にはここで看護師の仕事の有り方を叩き込まれるといった感じでしょうか。

一日の実習を終えると、今日実施した流れの全てをレポートにまとめます。指導者から突っ込まれた数々の点も織り込んで、裏付けのデータや文献なども調べなければなりません。そして、翌日の行動計画も立てねばなりません。

明日は何にしよう？ドライシャンプー？じゃあ、ドライシャンプーする時の問題点って何？なんでドライシャンプーするの？根拠ってなんなのよ～！

そうして寝るのは深夜2時、起床5時半。夢の中でもレポートに追いかけられました。

このような毎日が診療科目を変えながら8カ月程続きます。

看護師仲間に「もう一度あの実習をやれと言われたら？」と質問したら「二度とやだ！」

そりゃそうでしょう。世間の噂に「看護師は気が強い」と言われますが、そりゃ強くもなりますよね(苦笑)



愛犬が10歳の誕生日を迎えたので、伊豆高原旅行に行ってきました。

伊豆高原の飲食店やホテルは、犬と一緒に過ごしても大丈夫な所が多いので、愛犬との旅行を満喫してきました。特に、大室山で乗ったリフトと山頂での散歩はとても気持ち良く、愛犬もニコニコです。また来年も旅行に行ける様に愛犬の健康を第一に考えていこうと思っています。 H・H

