

地域の縁側 かわうそ

2025

8月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月



大画面で
カラオケ!

4



水

※時間は全て
10時00分～11時30分
まで



金

美文字で脳トレ

1



ポッチャ

6



アロマテラピー

8



11

お休み
(山の日)

13

お休み

15

お休み

口腔体操
井戸端サロン

18



ふまねっと

20



卓球療法

座ってもできます♪

22



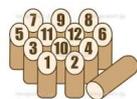
ヨガ教室

25



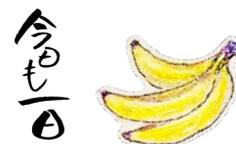
モルック
をやってみよう!

27



絵手紙教室

29



福祉なんでも
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の
ことが心配



心身の不調で
困っている

近所に心配な
家庭がある



子育てや
働き方で
悩める

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>
御所見市民センター 9:45出発
<帰り>
地域の縁側かわうそ 11:45出発