



編集・発行 湘南希望の郷 〒252-0825 藤沢市獺郷1003 TEL. 0466-48-4500

- ………… P1 ボッチャ交流会・競技会に行ってきました …… P2

- せせらぎ会だより・希望のバトン ····· P3 お花見昼食会・看護師の独り言 ·····P4

新年度ご挨拶

藤沢北地域福祉部 部門統括 二見 弘樹

日頃より施設ご利用者をはじめご家族、地域の皆様、その他多くの方々に温か いご支援と御協力をいただき、心よりお礼と感謝を申し上げます。

さて、障害者支援施設「湘南希望の郷」と日中サービス支援型グループホーム 「湘南あっとほーむ・ひだまり」からなる当部では毎年事業計画を作成し、それに基づき施設運営を 行っておりますが、年度方針の一つとして「意思決定支援」の推進を掲げております。

意思決定支援とは、障害者が自ら意思を決定することが困難な場合において、可能な限り自らの意 志が反映された日常生活及び社会生活を送ることができるよう、自己決定を支援することと神奈川県 当事者目線の障害福祉推進条例においては定義されております。

実践にあたりましては、ご利用者の情報整理や職員の理解を進め、推進体制を整備する必要があり ます。県の補助事業なども活用しながら、体制を整備し、本人中心の障害者ケアマネジメントを行っ てまいります。

今年度も微力ではございますが、職員一丸となってご利用者、ご家族の想いを大切にした施設を目 指すとともに、地域の皆様からも信頼される施設となれるよう日々努力して参りますので、ご指導、 ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年度ご挨拶

湘南希望の郷 施設長 山本 啓子

住人さん、ご家族、関係者の皆様、そして職員に支えていただき、無事 2024 年度 を終えることが出来、この書面をお借りして心よりお礼申し上げます。

"安全な"環境のなかで"安心に楽しく"過ごしていただけることの大切さは、コロ ナ禍を通じて確認できたように感じます。その中で昨年度は、感染症予防対策を考慮した買い物外出、 地域行事への参加、近隣小学校との交流など以前の行事等を再開し、住人さんの多くの笑顔と出会うこ とができました。この笑顔を見るにつけ、施設の外に出て行くことや、地域の方に施設に来ていただく ことは住人さんにとって当たり前でなければならないと痛感いたしました。ご本人の思いを表明するこ とが難しい方が多くいらっしゃる中で、ご本人の意思にそって社会参加ができるようにしてまいります。

今年6月1日、湘南希望の郷は誕生して39年に入ります。来年は創立40周年となります。"安全・ 安心・楽しく"というこの言葉の持つ重さを再認識し、真摯に向き合い、今までも希望の郷が大切に してきたことを守りつつ、アフターコロナの新しい生活様式を確立してまいります。今年度も住人さ んの笑顔溢れる楽しい生活となるよう、ご家族はじめ皆様のお力添えを賜りながら精進してまいりた いと思います。どうぞよろしくお願い致します。

フォーラムを開催しました

2月14日(金)湘南台公民館にて、『障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らすためのフォーラム』を開催いたしました。

第一部では、藤沢市における"地域生活拠点整備の現状"について、藤沢市、基幹相談から取り組みや今後の展望、当事者で家族の立場から障害のある方が安心して生活していくための課題などのお話をいただきました。

第二部では、『湘南希望の郷』から『湘南あっとほーむひだまり』へ9名の方が地域生活移行された

2020年の頃の動きやその後の生活などを報告させていただき、実際に地域移行された当事者で家族から、重度障害者の方が地域で生活することの大切さをお話いただきました。

参加者の方からも積極的な質問をいただき、障害のある方の地域生活 を支えていくことについて、地域の皆様の意識の高まりを感じることが 出来ました。



「ボッチャ」交流会・競技会に行ってきました

アクティビティプログラムの中でも人気のスポーツ、ボッチャで「御所見小学校交流会」と「ふじさわボッチャ競技大会」に参加・出場してきました。 2月27日(木)御所見小学校5年生、65名の児童と希望の郷5名の住人さんが交流会を行いました。住人さんの中には初参加となる方もいたの

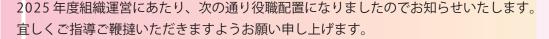


で、交流会に向けて熱の入った事前練習もしました。なかなか覚えの早い児童達と住人さんの混合チームですが、対抗チームに負けまいと一生懸命プレーします。良い点数が出ると両チーム共に大きな歓声が上がります。皆で協力してプレーするとても楽しい時間を過ごすことができました。



3月9日(日)秋葉台文化体育館にて開催された第8回ふじさわボッチャ競技大会へ2名の住人さんと職員がチームを結成して参加しました。絶妙なコンビネーションプレーで好勝負が続きましたが、試合結果は1引き分け2敗と残念ながら勝利を手にすることは叶いませんでした。真剣に取り組んだプレーに皆すっきりとした顔で、喜びを分かち合うことができたと思います。

藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷 役職配置について



●部門統括 二見 弘樹●施 設 長 山本 啓子

●部 長 長野 英史

●課 長(生活グループ) 関 隆一

●課 長(健康グループ) 野池由美子●課長補佐(生活グループ) 田中 雅典

●チームリーダー(生活担当) 阿部 誠

●チームリーダー(生活担当) 丸山 和良

●チームリーダー(生活担当) 杉崎 哀稀

● チームリーダー(アクティビティ担当)

●チームリーダー (看護担当) 水上希代美

高橋

大



中庭に三本の桜が植樹されて39年。去る4月9日 満開の中庭で花見の会が催されました。はらはらと、さくら舞い散る春の風情を愛でながら、お花見弁当を広げて楽しい食事会が出来ました。

さて、今年は戦後 80 年を迎えると同時に、昭和 100 年の歴史の節を刻みます。

まさに、「さまざまのこと思い出す桜かな」。松尾芭蕉 の心境です。

2025年(令和7年)。時代の過渡期とささやかれる新年度。「吉と出るか凶と出るか」。トランプ大統領の思惑

に翻弄され、ますます混迷の度を深める世界情勢。 国内外で、暗雲たれ込めるニュースが跋扈(ばっ こ)しています。

20世紀、近代国家が明け暮れた過度な生存競争(軍事的・政治的・経済的)の負の遺産が、核兵器を生み出し、取り返しのつかない地球環境の悪化をまねいて来ました。この歴史の教訓に目を閉ざしてはいけません。

かつて、米国のケネディー大統領が、「人間が作り出した問題を、人間に解決できない道理は無い」。 と、発信した。この英知の言葉と共に解決の糸口を 決して手放してはいけません。

風薫る五月。中庭の三本桜もすっかり葉桜になりました。

いよいよ六月は、湘南希望の郷の開所記念日を迎えます。つきましては、本年度の自治会費 (¥2.000)の納入をよろしくお願い致します。

文責. 自治会 (K.I)





希望のバトン





ベトナム旅行

生活担当 丹野 史也

柳川職員からバトンをいただきました丹野です。

3月に約6年ぶりの海外旅行(初めてのベトナム、3回目のタイ)へ行ってきました。ベトナムのホーチミンへは約5時間半かかります。ベトナム語の知識は全く皆無なためグーグル先生の活用で言葉の壁は何とか乗り越えました。

最初に向かったのはタンディン教会ですが、有名な観光スポットなのか日本人や外国人がたくさんいて驚きました。突然、現地のバイクタクシーに声を掛けられ、「私は昔日本のきもの屋で働いていました。日本人の方を観光地へ案内できます。」と片言の日本語で、3冊のノートを渡されました。中には過去の観光客が書いたと思われる文章がいっぱいで、その中に「この運転手さんは一見怪しそうに見えますが、と一っても良い人で美味しいコーヒー屋、寺院、教会等を案内してくれる親切で良心的な人です」と日本語で書かれていました。早速案内してもらうことにしましたが、バイクタクシーというのは1台のバイクに友達と運転手との3人乗りです。そして交通事情は、車とバイクのあまりの数の多さにびっくりします。またクラクションを鳴らす回数が尋常ではありません。と日本ではありえない光景に驚きの連続です。料金は3時間の周遊で2人分150万ドン(約8700円)と格安観光バイクでした。

翌日は 900km離れたダナンへ国内線にて向かい、バーナーヒルズへ行きました。ここでもタクシー

の運転手が良い人で入場チケットを安く購入させてもらったり、「お腹空いてない?」と気を使ってくれたり、帰りも空港まで安くしてもらったりとたいへん満

足させてもらいました。ベトナムの人達は凄く親切で、外国人にとても優しさが溢れる人が多いと思いました。まだまだ書きたいことはたくさんありますが、今回はここまで。

次回は、同じ部署で歌の上手い加納職員へ引き 継ぎます。









看護学生の「実習」 あるある その①

どんな学問を学ぶにして も、その仕事のプロになる までには過酷な鍛錬を要し

ます。看護学生も例にもれず地獄とも評される「実習」 の試練を乗り越えなければなりません。

昨夜は解剖・生理学・心筋梗塞の復習をしたし、受け持つ患者さんのプロフィールや治療経過等も目をして、深夜1時に就寝、5時半起床で気合も充分に実習先の病院へ。

「本日の行動計画を発表してください」との指導者の 一言に始まり、「足浴を行いたい」と返答すると「なぜ 足浴を行おうと思いましたか?」「えーと、まだシャワー 浴までの回復がありませんので、まず足浴から始めて少 しずつ・・・」さあ、ここからが大変!指導者からの嵐 のような突っ込みが始まります。「患者さんの現在の問 題点は何ですか」「足浴の意義は?」「清潔保持の必要性 と起こりうるダメージは?」「足浴の必要物品は」「足浴 のお湯の温度は? その根拠は?」「適正温度が保たれな いことによる肉体的ダメージは?」「足浴前 IC バイタル サインチェックをしないの? なぜ?」「では、バイタル サインの基準値は?」「足浴時の姿勢は、臥位?座位? その時に起こりうることは? 観察のポイントは何?」 「皮膚の状態、健康な皮膚ってどんなものなの?」「患者 さんへのオリエンテーションは?」「精神的なフォロー は?」「足浴中、足浴後の観察は? その根拠は?」…etc と続きます。

私の顔色の方が青くなったり赤くなったり、心臓もバクバクです。 次号へつづく





私は犬派ですが、猫 の可愛さに気づき2 匹家族として迎えま

した。兄弟ではないですが、一緒に追いかけっこ日向ぼっ こをしてとても仲良しです! そして食欲旺盛! 我が家の猫 達はまさに花より団子でしょうか~!? K.H

お花見昼食会

4月9日(水) お昼、中庭満開の三本桜 の下でお花見弁当を頂きました。

色鮮やかに盛られたお弁当にワクワクして、心地良い風にのって舞う花びらの演出にも一層気分を盛り上げて、楽しく賑やかなひとときを過ごしました。



●寄贈品の御礼●

3月25日藤沢市御所 見地区民生委員児童委員



協議会の皆様がご訪問くださり、沢山のタオル・衣類・雑巾等をご寄贈くださいました。 皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。

◆ 5・6 月の予定 ◆



看護担当より

5月の予定

 藤沢病院 石井Dr.
 1日(木)

 厚誠会歯科検診
 13日(火) 20日(火)

 27日(火)

御所見病院 手島Dr. 14日(水) 28日(水)

6月の予定

藤沢病院 石井Dr. 5日(木) 厚誠会歯科検診 3日(火)10日(火) 17日(火)24日(火)

御所見病院 手島 Dr. 11 日(水) 25 日(水)