



LFA

165号
2025年4月

最新情報は
HPからどうぞ!



光友会ホームページ
<http://www.lfa.jp>



イキイキチャレンジ活動発表大会

2015年度にスタートした「イキイキチャレンジ活動発表大会」も、今年度で10回目を迎えました。

職場改善活動を通じて「より質の高い支援・サービスを提供すること」を目的に、一次審査を通過した8事業所が発表を行いました。

緊張感が漂う会場では、各事業所が「10分以内」という制約の中で、間の取り方や話し方のスピードに

工夫を凝らし、レベルの高いプレゼンテーションを披露しました。審査員や参加者もその熱意に引き込まれ、真剣に聞き入っていました。

今回の発表大会を通じて、各事業所の職場改善への熱意と取り組みの素晴らしさを改めて感じることができました。今後も、より質の高い支援・サービスを提供できるよう、職員一同、さらに精進してまいります。

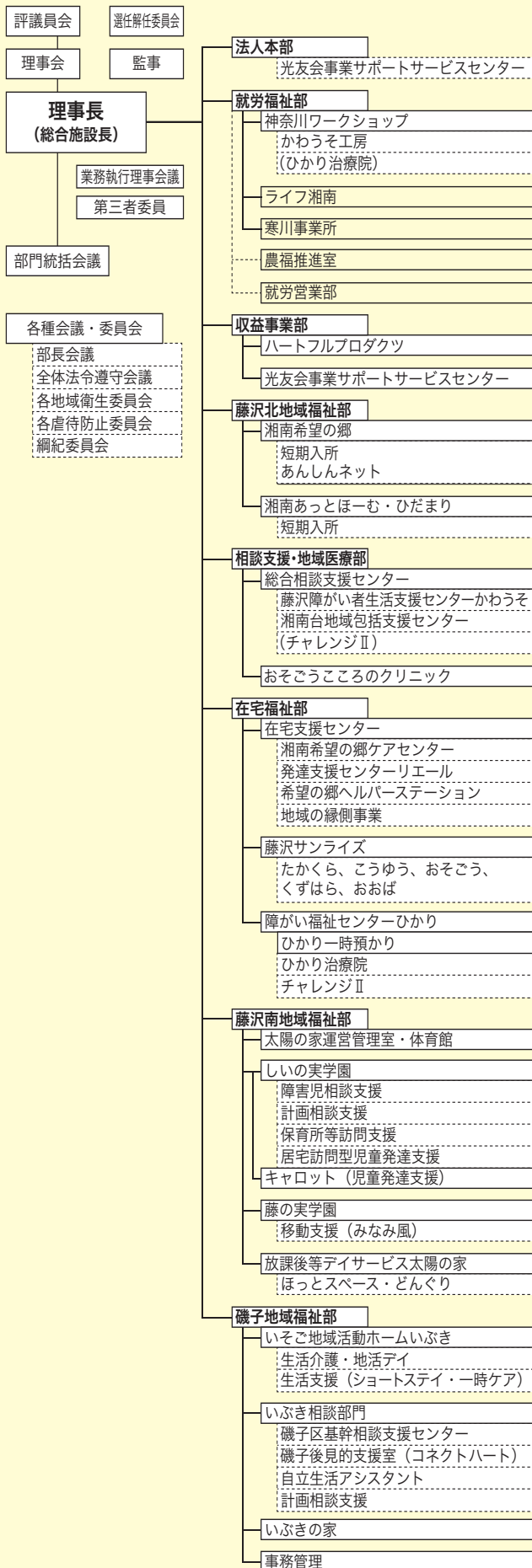
イキイキ大賞(理事長賞) ライフ湘南
チャレンジ大賞(職員投票) 湘南あっとほーむ・ひだまり
KSM大賞(審査員賞) 湘南あっとほーむ・ひだまり

事業所	テーマ
法人本部	よく分かる! 勤務実績表の解説
ライフ湘南	業務振り返りチェック事項の内容改善に向けて
湘南あっとほーむ・ひだまり	初めての「看取り」～Tさんから学んだこと～
総合相談支援センター	つながる～孤独・孤立を防ぐために私たちができること～
湘南希望の郷ケアセンター	ドキドキ・ワクワク ケアセンターに泊ってみよう!
藤沢サンライズ	触法ケースの受入れで学んだ事
太陽の家 藤の実学園	やってみ隊を応援し隊 意思決定支援
いそご地域活動ホームいぶき	いぶきスポーツフェスを開催しよう!

Index -もくじ-

P1 イキイキチャレンジ活動発表大会 | P2 新任部門統括・部長の紹介 | P3 チャリティーコンサートお礼
P4-6 事業所だより | P7 コラムあーいえばこーゆーかい④ | P7 新人紹介 | P8 光友会事業推進協議会だより

2025年度 光友会組織図



新任ごあいさつ



伊原 敦 事務局長

この4月に、事務局長に就任いたしました伊原です。昨年9月までは、市の社会福祉協議会に在籍しておりました。

前職の時から、五十嵐理事長をはじめ、光友会のみなさんには大変お世話になりました。このたび光友会の一員として仕事をさせていただけることをとても光榮に思っております。

学生時代は、キャンプ場のお兄さんとして夏のほとんどを少年の森で過ごしていました。ふたたび、ここ御所見の地で第2の青春? を迎えたいと思っています。みなさん、どうぞよろしくお願いいたします。

高安 良昌 部長



4月1日付で法人本部部長を拝命いたしました高安です。この度の人事に関しましては皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。

責任が増すとともに、不安も多くなりますが、皆様のお力添えを頂きながら、一歩ずつ丁寧に、気を引き締めて精進いたしますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

趣味の筋トレも奮い立ちます！（限界からのドロップセット！）

松林 孝典 部長



4月より藤沢南地域福祉部運営管理室室長及び藤沢市太陽の家体育館館長に就任しました松林です。

2017年に光友会に入職してからは、しいの実学園で児童発達支援や障害児相談支援に携わってきました。障害の有無にかかわらず、子どもたちが地域の中で生き生きと暮らし、地域の中で成長していけるよう、利用児やその保護者、地域の保育園や幼稚園、事業所などへの支援に取り組んでまいりました。

これからは、直接支援の事業所とは違った後方支援という形で、太陽の家に関わる利用児者、ご家族、地域への方々への支援を支えていきたいと思っております。

野間 紀子 部長



4月より、放課後等デイサービス太陽の家の部長に就任いたしました野間です。

これまで、しいの実学園及びキャロットの早期療育の分野で20年ほど勤務をしており、たくさんの卒園児をしいの実学園より送り出しました。その、卒園児の中には放課後等デイサービスを利用されている方が多くいらっしゃいます。大きくなった子ども達と、少し違う視点で再び関われることにワクワクしております。

新規一転、新たな気持ちで頑張っていきたいと思っております。

第40回 光友会チャリティーコンサート ご来場ありがとうございました



2025年1月24日藤沢市民会館大ホールにて、第40回光友会チャリティーコンサートが行われました。

今回はホットジェネレーションさんによるミュージカル『ひとつの世界の2つの物語』を開催しました。オリジナルの素晴らしい音楽とダンス、壮大なストーリーで、ご覧になられていた皆様は魅了されたかと思えます。また、とても多くの方にご来場いただき、ミュージカル終了後も会場には余韻が漂っていました。

2025年度も、皆様の心に残るチャリティーコンサートをお届けしたいと思います。
光友会チャリティー実行委員会 事務局 近藤洋嗣



障害のある方が住み慣れた地域で 安心して暮らすためのフォーラム

2月14日湘南台公民館にて、『障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らすためのフォーラム』を開催いたしました。

第一部では、藤沢市における“地域生活支援拠点整備の現状”について、藤沢市、基幹相談から取り組みや今後の展望、当事者ご家族の立場から障害のある方が安心して生活していくための課題などのお話をいただきました。第二部では、光友会の入所施設における地域生活移行及び地域生活支援の取り組みについて報告させていただき、実際に地域移行された当事者ご家族から、重度障害者の方が地域で生活することの大切さをお話いただきました。



参加者の方からも積極的な質問をいただき、障害のある方の地域生活を支えていくことについて、地域の皆様の意識の高まりを感じる事が出来ました。

山本啓子

事業所だより

藤沢サンライズ

サンライズたかくら誕生日会

前月号に引き続き、今回も各ホームで皆さんが楽しみにされている誕生日会のご様子をご紹介します。

今回は 2 月に誕生日を迎えた、たかくらの利用者さんからのリクエストにお応えしました。その時のご様子を皆さんにご紹介します。



誕生日会のメニューで 1 番人気は『お寿司』。今回の誕生日会でもお寿司を召し上がっていただきました。皆さん美味しそうに召し上がって頂けるので、準備する私たちも嬉しく思える瞬間です。



1 年に 1 度のイベントでもあるため、2025 年度はもっと豪華で皆さんが喜んで頂ける食事を召し上がって頂けるよう、努力していきたいと思います。

近藤洋嗣

在宅支援センター

普通救命講習 I

在宅支援センターでは救急救命講習を年に一回行っていて、神奈川ワークショップ、湘南希望の郷の職員も参加しています。

藤沢北消防署の方を招き、心臓マッサージによる心肺蘇生法、人工呼吸、気道異物除去法、AED の使用方法などの講習を受けました。

定期的に受けている講習ですが、心臓マッサージの適切な強さ・速さ、持続し続けることの大変さを改めて実感し、講習を継続的に受けていくことが重要だと感じます。「命を守る」ために防災と合わせて取り組んでまいります。

北村翔平



おそごうこころのクリニック

診療時間

診療はすべて予約制です。

	診療時間	月	火	水	金	土	
精神科	10:00~13:00	/	●	●	●	※●	
	15:00~18:00	●	●	●	/	/	
内科	14:00~18:00	金曜日のみ ※休診となる場合がありますので 事前にお問い合わせください。					

※第2・第4土曜日(10:00~14:00)のみの診療となります。
また、土曜日診療の翌月曜日は休診となります。

院長 朝倉 新

休診日 木曜・日曜・祝日

受付時間 精神科 9:30~12:30(※13:30)
14:30~17:30

内科 13:30~17:30

*各種保険・各種公費取扱いしています。
*送迎もありますのでお問い合わせ下さい。



湘南希望の郷

ふじさわボッチャ競技大会に出場しました!!

秋葉台文化体育館にて開催された「第 8 回ふじさわボッチャ競技大会」に出場しました。

結果は 2 敗 1 引き分けと勝利を手にすることはできませんでした。が、スポーツの素晴らしさを感じる一日となりました。



参加した入居者 2 名の感想をご紹介します。

「完全に練習不足でした。まずは 1 勝を目指します。」
「徐々にスポーツの大会に出たので楽しかったけど疲れました。」
今後の活躍に乞うご期待です!!

高橋 大



事業所だより

総合相談支援センター

第3回 ケアマネサロン

今回は「保護司の活動を知ろう!」というテーマで出所者更生を支援する保護司からお話をうかがいました。

当日は藤沢地区保護司会から6名の保護司がお集まり下さいました。保護司制度の歴史から始まり、現状と課題についてご説明いただきました。何度も何度も戻って来る薬物中毒者を担当するやるせなさ、女性対象者との面談におけるハラスメント疑惑を受けるリスク等、保護司ならではのご苦労があることがよくわかりました。逆に担当した対象者が立派に更生し、家族を連れて報告に来てくれることもあり、喜びもひとしおのお話もありました。

福祉職の仕事とは縁が薄い保護司との交流は新鮮で学ぶものも多く、これが高齢者福祉と司法福祉の連携のきっかけになってほしいと思いました。 大貫 敦



いそご地域活動ホームいぶき

いぶきスポーツフェスを開催しました!

いそご地域活動ホームいぶきでは、1月27日に第1回いぶきスポーツフェスを開催しました。

開催までにスポーツ旗を作成したり、競技練習をしたりと準備を重ねました。当日は近隣施設の磯子スポーツセンターで「障害物競争」や「パラバルーン」等の競技を元気いっぱい行いました。



広い体育館の中で利用者さんの障害特性に合わせた運動が行えたことで、利用者さんだけでなく職員からも沢山の笑顔が見られた素敵な一日になりました。

後藤良輔



寒川事業所

慰労会を行いました!

3月3日ひな祭りの日に2024年度ご利用者・職員を労うため、慰労会を寒川神社参集殿2F大広間で行いました。

料理はご利用者の希望により「洋風」とさせて頂き、飲み物は「飲み放題」とし、約2時間の楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

日頃なかなか味わえない料理に職員・ご利用者共々満足そうな顔をされていました。2025年度は変わった形で慰労会を行いたいと思います。

職員・ご利用者の皆様、2024年度お疲れ様でした。 加藤亮郎



太陽の家藤の実学園

駅伝大会を実施!

3月14日に駅伝大会を八部運動公園野球場で実施しました。野球場に入ると、ご家族の歓声や声援で会場全体が盛り上がる中、日頃の練習の成果を発揮して、精一杯球場を走っていました。

今年度は各班オリジナル襷を繋いでゴールしました。優勝した班には、金メダルが贈られ、終盤には、職員対抗戦といったサプライズ企画もあり、大盛況のうちに終わることができました。

今年度最後の全体行事で、みなさんの楽しそうな笑顔と歓喜の声が今年の1番の金メダルです。

水科 渉



事業所だより

神奈川ワークショップ

ユニバーサル農園収穫体験

3月22・25日に、かわうそ農園にて収穫体験を実施致しました。県内の方々に参加していただき、



野菜の収穫、ワイン木の誘因体験をしていただきました。手伝っていただいたワークショップ利用者の笠間さんからの感想です。

「最初、人がいっぱい来るから手伝ってほしいと声を掛けられたときは不安でした。お天気が良くて、家族連れが多かったので、子供達にほうれん草の収穫方法を教えてあげました。とても楽しそうに収穫していて『残さず全部食べます。』と言っていたので、袋詰めのお手伝いをしました。他にも、じゃがいも掘りや葡萄の苗植えを一緒にやってみて、とても良い経験が出来ました。また、出来る」といいなと思います。」



奈良橋裕美

太陽の家しいの実学園

季節を感じよう！

しいの実学園とキャロットでは、季節を感じられる様な行事やプログラムを企画・実施しています。

1月には餅つき、2月には節分の豆まきを行いました。餅つきでは臼と杵を使い、餅に見立てた小麦粉粘土をついたり、鏡餅の制作を行いました。

豆まきでは鬼に向かって「鬼は外!福は内!」と言いながら紅白玉を投げたり、鬼のお面を作りました。

季節を感じられる日本の伝統行事を楽しむのは、やはり良いものですね。

寺本 薫



湘南あっとほーむ・ひだまり

2025 バレンタインデー ♥

2月14日あっとほーむ・ひだまりでは『バレンタインデー』のイベントを行いました。日頃の感謝



を込めて可愛くラッピングしたチョコを贈りあいました。

少し恥ずかしそうに渡す人、『これどうぞ〜!』と元気に言って

渡す人、『はいよ!』と照れたように渡す人、『〇〇さんからもらいたい!』とリクエストする人もいらっしゃいました。

何はともあれ今年も皆さん、気持ちのこもったチョコを贈りあい、あたたかい時間を過ごすことができました(*^^*)

大久保 真



ライフ湘南

設立20周年記念企画「お仕事体験会」開催!

3月8日、ライフ湘南設立20周年を祝し、普段利用者の皆さんが働いている作業をご家族の方々に体験していただく「お仕事体験会」を実施しました。



当日は利用者の皆さんが指導者になり作業を教えたり、実際の取り組みを披露したりと日々の成果を十分に発揮していただきました。作業

体験だけでなくイキイキチャレンジ職場改善活動の報告や、豪華景品が当たる大抽選会を開催し大いに盛り上がりました。

利用者・ご家族・職員合わせて100人以上が参加し盛大な20周年イベントとなりました。

金本直子



あーいえばこーゆーかい 64

国際交流

理事長 五十嵐 紀子

久しぶりに私共にボランティアで卓球指導に来てくださっている長淵晃二先生の事を書いてみたいと思います。

様々な専門学校で教えたり、音楽を楽しんだり、卓球の指導を水谷選手のお母さんと一緒にやっていたりと本当に多彩に活躍しています。

長淵先生が「青い山脈」の替え歌「ほねほねマン参上」を作詞したものを紹介したいと思います。

1. 骨のスカスカさようなら 歩いて食べて薬のむゆくぞ ほねほねマン ねたきりよーぼーう

骨密度を今日も測って のーむー牛乳

2. もめん豆腐を ごまとわかめ、ひじきもネこまつな、ござかな、しいたけ、さつまいもヨーグルト、いつも食べよう まごはやさしい

3番、4番もありますが、愉快で思わず笑い出してしまいました。長淵先生は、このように大変楽しく動き回られる方で、健康にも気を使っておられます。

2025年2月14日に、イギリスのパーキンソン病の方々が当法人で行っている地域の縁側事業のプログラム「卓球療法」での交流の機会を作ってください、光友会の縁側事業の方達と懇親を深めたところです。これがきっかけで「タウンニュース」の“人物風土記”に取り上げられ記事になりました。


長淵先生とは、だいぶ前からの知り合いであるが、日本卓球協会の会長として、当法人に卓球台を寄贈して下さったり、いろいろお世話になっていました。今回の交流を機会に是非改めて御紹介をしたいと考え、長淵先生をテーマに取り上げさせて頂きました。

新人紹介

- ①今 夢中になっている事
- ②実は私は〇〇なんです or 〇〇だったんです


太陽の家藤の実学園

① ことごと一緒に鉄道模型に夢中なんです
② 重度の花粉症なんです


跡部 一晴

総合相談支援センター

① 畑で野菜が育っていく様子にワクワクです
② 方向音痴なんです


本多 純子

湘南あっとほーむ・ひだまり

① 仕事が終わったら2才の娘と遊ぶことです
② パン屋さんだったんです


齋藤 良太

神奈川ワークショップ

① じゃがいもを育てることです
② 学生時代野球部


川島 佑介

神奈川ワークショップ

① 米粉を使ったお菓子作り
② おうちパンマスター資格を取得しています


齋藤 友子

湘南希望の郷

① 世界のビール飲み比べです
② ディズニー大好きなんです


池田 美優羽

湘南希望の郷

① クラシックバレエ
② 猫派（犬も好き）なんです


狭間 美果


いそご地域活動ホームいぶき

① アニメを見ることです
② ちいかわが大好きなんです


湊 ひなた

いそご地域活動ホームいぶき

① スロージョギングです
② 甘いものが大好きなんです


村瀬 久美子


いそご地域活動ホームいぶき

① キングダム大將軍の帰還のDVDを観るんです
② 歩くことが好きなんです


富樫 紀子

太陽の家しいの実学園

① バスケツトボールです！
② 絶叫系が苦手なんです


石井 美菜

太陽の家しいの実学園

① Tinelzの曲を聴くことです
② ホルンの演奏が趣味なんです


滝嶋 美優

・・・光友会事業推進協議会だより・・・

2025年3月27日、第4回光友会事業推進協議会企画運営会議を開催いたしました。各部長の方々にご出席いただき、2024年度の各事業実績をご報告いただきました。

今回ご報告いただいたものは、会議回数・「推進協だより」の発行回数・研修会・会員増加のアンケートの実施・希望寄席、チャリティーコンサートの協力・ふくし村まつり・イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン・ライフ湘南20周年記念等で、これらの事業内容、詳細については、5月17日に開催予定の代議員総会の議案としてまとめて行きたいと思っております。また、今年2月地域生活拠点会議との共催として実施した「地域生活支援拠点フォーラム」のアンケート結果を会議内で共有しました。貴重なご意見を共有することで、今後の企画等の進め方に方向性など道筋を立てることができました。

新年度がスタートし、次のステージに向けて推進努力していく所存ですので、引き続き皆様のお力添えをお願い申し上げます。
調整役 村井良行

・・・年会費納入のご案内・・・

光友会事業推進協議会 会長 野田周吾

『社会福祉法人光友会』を支える後援会組織が光友会事業推進協議会です。それぞれの立場を超えて、胸の内を話せる場をつくり、光友会事業推進のため多くの仲間を求めていますので、皆様のご協力をお願いします。

※郵便払込は、赤色払込用紙（当推進協作成）をお送りしますのでお申し出下さい。なお、振込手数料は、推進協持ちとなりますので、皆様の負担はございません。

下表のように分類させていただくこととなりました。

所属先	金額	所属先の説明
利用者会員	500円	施設・事業所利用されているご本人
個人会員	2,000円	利用者会員を除くすべての個人会員
法人会員	10,000円	光友会以外のご支援いただける「法人」

※会費口数につきましては、会員様お一人当たり1口とし、それを超えて納付いただきました場合は、会則第9条に基づき、寄付金として会計処理をさせていただきます。

<お問い合わせ先> 事務局 高安(たかやす) 電話 0466-48-1500 FAX 0466-48-5113

編集 後記

3・4月に入り暖かい日が増え日中過ごしやすくなる一方、花粉症の方には耐え忍ぶ季節になって参りました。私自身花粉に悩まされ飲み薬や目薬で対処してきましたが今年からは花粉ブロック用の眼鏡や顔に吹きかけるスプレーなどを導入し万全の対策をした結果、業務に支障が出る事が非常に少なくなりました。4月から新年度・新体制で仕事が始まりますが花粉に悩まされず良いスタートが切れそうです。(T.O.)

編集委員

五十嵐理事長、森・高安（法人本部）、中野・室町・奈良橋・小原（就労福祉部）、丸山（藤沢北地域福祉部）、山本・大貫（相談支援・地域医療部）、近藤・北村（在宅福祉部）、寺本・水科（藤沢南地域福祉部）、松井・加古川（磯子地域福祉部）
なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体の了解を得ています

季刊 LFA 第165号

発行日 2025年4月
発行所 光友会
責任者 五十嵐 紀子
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008-1
社会福祉法人 光友会
電話 0466-48-1500
印刷所 光友会 神奈川ワークショップ