



LFA

164号
2025年1月

最新情報は
HPからどうぞ!



光友会ホームページ
<http://www.lfa.jp>

新年の御挨拶

理事長 五十嵐 紀子



2025年(巳年)明けましておめでとうございます。
今年(巳年)ではありませんが、昭和100年の節目の年でもあります。この節目の年に当法人光友会でもいくつかの節目を迎えます。

藤沢市太陽の家を藤沢市が創立してから50年の記念の年、当法人が指定を受けて20年、またライフ湘南(2004年4月)と横浜市磯子区のいぶき(2005年1月)が創立20周年の記念すべき年でもあります。更に2年後には当法人光友会が創立50年を迎えます。半世紀と言葉で表せば、わずか3文字ですが、この間様々な道を歩んで参りました。

各々のライフステージの中でお困り事がある方々の為に解決させて頂きたいと云う思いから、その時々ニーズに合った事業を展開して参りました。果たしてそれが、本当に皆様のお役に立ったかどうかと考える事も致しますが、役職員一丸となって頑張ってきた事は間違いありません。

現在どの業界も深刻な人手不足の状態が続いて居りますが、何とかしてそれを乗り越え、今後も多くの方々のライフステージに合った事業を展開して参りますので、関係者・地域の皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

今年1年皆様にとって平和で穏やかに過ごせる年でありますよう心よりお祈りし、新年の御挨拶とさせていただきます。

Index -もくじ-

P1 年頭のごあいさつ | P2 第31回光友会ふくし村まつりを開催しました | P3 第9回光友会福祉川柳選考結果について
P3-6 事業所だより | P7 コラムあーいえばこーゆーかい® | P7 永年勤続表彰 | P8 光友会事業推進協議会だより



新春の集い

1月5日、14時から「2025年光友会新春の集い」を開催いたしました。当日は、御来賓や各種表彰対象の方々においでいただき盛大に開催することができました。

かわうそ表彰では、昨年行われました旧国体「SAGA2024」パラスポーツ・サウンドテーブルテニスの部で見事銀メダルに輝いた神奈川ワークショップの松井さんに贈られ、ご本人から喜びの挨拶がされました。晴れやかな交流のひと時となりました。

就労福祉部 一杉好一



ふくし村まつり及び、運動会のお礼

11月16日、湘南ふくし村(瀬郷)において光友会ふくし村まつり及び、運動会を開催しました。

昨年同様今回もご利用者・ご家族・地域の皆様等お招きして行いました。今年は拡張した第2駐車場で模擬店及び運動会(パラスポーツ)を同時開催し、運動会については慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス学生協力のもと「モルック」及びボードゲーム「グラマ」を体験して頂きました。模擬店についてはキッチンカー等たくさんの店舗に出店して頂き、またイベントは兄弟デュオのミニライブ、お笑い芸人によるパフォーマンス等昨年以上の盛り上がりでした。

大抽選会では、ふくし村まつり大賞のタラバガニを筆頭に多くの賞品が当たる度に大歓声が挙がる中、最後まで楽しんでいただきました。ご来場ありがとうございました。

実行委員会事務局 室町辰雄



第九回 光友会福祉川柳入選作品発表

最優秀賞

良き「光」 世へ放つ「友」 集う「会」

石田 賢吾

〈コメント〉 五七五の終わりの部分に「光」「友」「会」を入れてみました。こうした方々が集まっている印象があります。

優秀賞

白杖の その先見守る 子供たち

井上 靖彦

〈コメント〉 近くに視覚障害者学校と小学校があります。そっと見守る子供たち。

チリ一つ 残さぬきみの 掃除跡

寺尾 たかまさ

〈コメント〉 区の公共施設に館内掃除専門の仕事をする男性がおられ、ホコリ一つチリ一つ残さぬ掃除は徹底しているとの評判。

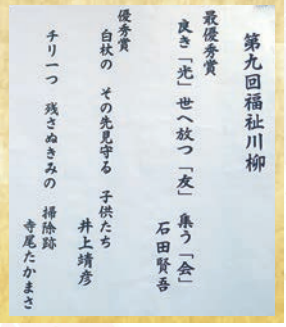
佳作

デカくなりや 抱えられない 子と悩み
おそくても 仕上げたきみに 金メダル
大丈夫 盲導夫に 僕がなる
ばあちゃんに 歩幅合わせる 障害児
障害の 有無で変わらぬ 子の笑顔

あおちゃん
南 和男
小栗 勤
杉本 美智子
木村 真由美

かわうそ賞

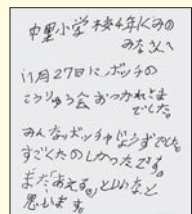
できるまで 待つ間にする 深呼吸
この子らが 秘める無限の 可能性
図書館で 娘が選んだ 手話の本
目標は 昨日の自分 超えること
障害が 有れど我が家の 光る君
名や顔を忘れられても母は母
しゃがんだら 目線が同じ 車椅子
不自由でも 体は父母の 贈りもの
電車待つ 杖を見かけて 声かける
車いす 「押し活」だから 辛くない
リハビリは クスリと笑う 笑顔効く
神さまが 選んだ子だと 抱きしめる
表情で 伝える心の キヤッチボール
小さな手 差し出すだけで わかる愛
メモ一枚 震える文字の ありがとう
親だけで 学んでばかり あなたから
生きていく ただそれだけで 合格点
ふと気づく 支えられても いたんだと
みんなの手 あの子にとっては 魔法の手
「ありがとう」 言うのではなく 手をぎゅつと



事業所だより

ポッチャ交流会!!

コロナ禍以前に行っていた湘南希望の郷入居者と近隣の藤沢市立中里小学校4年生とのポッチャ交流会を行いました。今回参加した入居者の方々の感想をご紹介します。



「子ども達の元気さにこっちまで元気になりました」「楽しかったのでまた交流会に行きたい」「お手紙

湘南希望の郷

を書きました」など様々な感想を頂くことが出来ました。

入居者はもちろんのこと、子どもたちも普段中々体験できないパラスポーツに興味津々でとても良い交流会となりました。 高橋 大



送迎サービスはじめました

湘南台駅とのピストン送迎で、駐車場所は湘南台駅東口ロータリー交番前です。発車時刻などは変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。 山本啓子



おそごうこころのクリニック



事業所だより

おそごう誕生日会

サンライズ

前月号に引き続き、今回も各ホームで皆さんが楽しみにされている誕生日会のご様子を紹介しします。

今回は11月に誕生日を迎えるおそごうの利用者さんからのリクエストにお応えしました。その時のご様子を皆さんにご紹介しします。

サンライズは5ホームありますがホーム毎にそれぞれ特徴があります。そして誕生日メニューも同様で、ホーム毎に特徴がありまして今回紹介しします、おそごうでは寿司・



うどん類の希望が多く、その他のホームではハンバーグ・ピザ・焼き肉等が多いです。



恐らくおそごうの利用者は、他のホームと比較すると年齢が少し高めの方が多いことから、和食を希望されるのかなあ、と思いました。とは言え、皆さんまだまだお元気でお仕事も頑張ってます！

近藤洋嗣

収穫祭

神奈川ワークショップ

12月18日、この秋光友会で収穫したはるみ米を、皆さんで昼食に頂きました。

召し上がった利用者の方々の感想です。

川延さん「お刺身のレパートリーが欲しい。お米は美味しかった。」



和田さん「はるみ米美味しくいただきました。お刺身がもう少し欲しかった。」

吉田さん「お米がやんわりしていておいしかった。天ぷらがあったら最高！また、美味しいお米が食べたい。」

相澤さん「刺身とはるみ米の相性がばっちり！今度はすべてのボリュームUPで食べたいです。」



赤間さん「はるみ米は甘みがあって美味しかった。つい御替わりをしてしまった。収穫した野菜で作った味噌汁も美味しかったです。」

奈良橋裕美

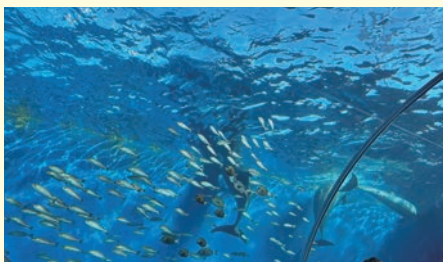


八景島シーパラダイスへGo!

ライフ湘南

11月28日に5年ぶりの施設旅行として利用者さんからの要望が最も多かった八景島シーパラダイスに行ってきました。

アクアミュージアムではイルカのショーやペンギンとの触れ合い、様々な珍しい海の生き物を見ることが



できました。

昼食は園内のバイキング形式のレストランにて、和・洋・中と様々な種類の



料理から、自由に好きなものを好きなだけ選んで食べることができ、お腹いっぱい大満足でした。

お土産もたくさん購入し久しぶりの旅行を満喫してきました。

尾崎隼祐

事業所だより

冬の定番！ カキフライ定食再登場！

寒川事業所

冬の季節限定メニューとして「カキフライ定食」が再登場します！

揚げたてのカキフライがたっぷり5個付で、一口食べれば外はサクッと中はジューシーなカキの旨味が口いっぱいに広がります！食材高騰の中ですがお手頃価格760円にて提供させていただきます！



冬期限定人気メニューです。この機会に是非ご賞味ください！利用者職員一同お待ちしております！！

加藤亮郎



2024 いすゞ自動車からのクリスマスケーキ 湘南あっとほーむ・ひだまり

12月20日の夕食に、いすゞ自動車藤沢工場からご寄付いただいたクリスマスケーキを、入居者の皆様が召し上がりました。

大きな6号ケーキをテーブルに置いて、お披露目すると皆様ニッコリ笑顔が溢れました。初経験の職員は「楽しいな。嬉しいな。」と興奮気味にケーキを綺麗に切り分け、皆様のもとへお配りしていました。



大きな6号ケーキをテーブルに置いて、お披露目すると皆様ニッコリ笑顔が溢れました。初経験の職員は「楽しいな。嬉しいな。」と興奮気味にケーキを綺麗に切り分け、皆様のもとへお配りしていました。

「大きいイチゴが美味しい」、「パイナップル入りで美味しい」と大満足のクリスマスケーキとなりました。



召し上がった後は、ケーキと一緒に撮影した皆様のお写真に、感謝の文字を添えた、お礼状を作成しました。

大久保 真

稲刈りしよう！

在宅支援センター

毎年、神奈川ワークショップの皆さんの協力のもと稲刈り体験を行っています。自分で刈った稲を持って記念撮影！今年も豊作！！



最初は稲刈りだけの体験から始まり、翌年は田植えにも挑戦。稲刈りができる人、稲刈りを見ているだけの人など、どんな形でも参

加し体験を共有できることを大切にしています。

年々広がっていく本活動ですが、「収穫したお米を調理して食べる」が次の目標です！

北村翔平



湘南台1日健康デー

総合相談

11月21日、湘南台公民館で1日健康デーが行われました。健康づくりの体験と地域の交流を促すイベントで、当日は地域の高齢者と湘南台中学校の中学生が参加しました（約300名）。

前半は体育室を会場にして日頃公園体操で行ってい



るラジオ体操や太極拳を行いました。後半は様々な事業所が健康に関するブースを出店し、骨密度測定、鍼灸体験、ポッチャ体験等で賑わいました。

来年はいきいきサポートセンターでも出店できると良いと考えています。

大西 剛

事業所だより

お楽しみ会を開催しました！

12月にしいの実学園、キャロットそれぞれでお楽しみ会を開催しました。

しいの実学園ではみんなで手作りのマラカスを使って楽器演奏をした後、サンタからのプレゼントを受け取りました。



キャロットでは、楽器演奏や親子でのゲーム参加、クリスマス

リースの制作をしました。その後サンタからのプレゼントを受け取りました。

太陽の家 しいの実学園



たくさんのプレゼントをもらい、嬉しい2024年の締めくくりとなりました。

寺本 薫

一泊旅行へ行ってきました

10月19日～20日に一泊旅行を実施、今年は山梨方面へ行ってきました。

1日目は『Fujiフルーツパーク』で昼食。名物のほうとう鍋に舌鼓を打ち、『ハイジの村』にて園内散策やおやつタイムを楽しみ、石和温泉のホテルへ到着。



夕食後、恒例のカラオケ大会も盛り上がっていました。

太陽の家 藤の実学園

2日目は朝食を食べ、『桔梗信玄餅工場』へ行き、信玄餅の製造見学やお土産等を買いました。『里の駅いちのみや』にて昼食を食べて帰ってきました。



天気にも恵まれ、利用者の笑顔が多く見られた、とても良い旅行になりました。

水科 渉

横浜市住宅供給公社との勉強会をはじめました

いぶきでは基幹相談支援センターが中心となって横浜市住宅供給公社と共催で、市内の関係機関とともに勉強会を実施しています。福祉支援者と不動産関係の方々で課題を検証し、より良い連携のあり方を模索しています。

現在は有志の勉強会という形を取っていますが、

いそご地域活動ホームいぶき

市の担当部局の視察もいただいております。今後は他業種および官民協働の事業として発展できると良いと考えています。

渡邊史朗



新 人 紹 介

- ①今 夢中になっている事
- ②実は私は〇〇なんです or 〇〇だったんです

総合相談支援センター

①白メダカが増えてその成長を見守っています
②横須賀生まれ、函館育ちなんです



佐藤 直子

総合相談支援センター

①神奈川県ワークシヨップの新鮮野菜をGET！
②瀬郷より自然豊か育ちなんです



米澤 巧美

いそご地域活動ホームいぶき

①休日前夜に飲むホットブランド
②「美術部の部長」だったんです



佐藤 理恵

藤沢サンライズ

①所属している草野球チームで野球をする事
②神奈中バスの運転手だったんです



齋藤 裕太

在宅支援センター

①豆乳の飲み比べ
②大の猫好きなんです



矢吹 和子

あーいえばこーゆーかい 63

私の思い出

理事長 五十嵐 紀子

久し振りに家の片づけをしていて、昔購読していた『地方政治』を見つけて読み返してみた。

1987年11月号「特集(2) 障害者といきる(2)」である。それが発行される前から寄稿を依頼されていた。私が市議会議員の活動を始めたのは、1975年5月から。丁度12年過ぎた4期目に入った時である。幼少の頃から母の影響もあり、ボランティア活動をしていた私は平塚市に住んでいた事もあり、盲学校・ろう学校が家の近くにあり、盲学校のリーディングサービスに出かけていた。当時は、文学書の点訳本等があまりなかった時代に盲学生に何を読んで欲しいかをリクエストしてもらい、それを下読みして準備を整え、週1回盲学校に出かけて朗読をしていた。

その前後に盲学生と雑談をする中で段々と親くなり、多くの盲学生と仲良しになった。見えることについて、色々な質問を受け、逆に見えない経験をしてみたいと強く感じる様になった。

全寮制であった当時の平塚盲学校で寮生活を送っていた女子生徒がいた。その子に頼んで1週間だけ寮に泊めてもらい、盲体験をした記憶がある。

朝起きて洗顔する時から全て全盲の女子生徒の誘導から始まり、食事についても手探り状態で食べるのである。色や器の盛り付け等、視覚も含めて食事するのが当たり前の生活から一転、暗闇の手探り状態である。服の着替えについても私は直前迄の記憶で、これは何色でどんなデザインか分かっている。つまりその女子生徒とはハンデがあって、どれだけ生活するのに大変かを深く理解できた気がした。そして、その女子生徒とは、それ以前よりずっと仲良しになった。

私が施設づくりの原点に「盲」を選んだのには、夫が視覚障害者であった事もあるが、それもその時の体験があったと思うし、身体障害者の中で最も大変では? と考え視覚障害者の施設を選んだのである。

久し振りに私が『地方政治』に寄稿した原稿を読んで、私の活動の原点の一部を思い出した。

2025年 表彰一覧、 感謝状贈呈



職員永年勤続表彰者

30年勤続

丸山 和良 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷

20年勤続

高安良 昌 法人本部
津田 要 法人本部
角田 美香 就労福祉部 神奈川ワークショップ
阿部 和彦 就労福祉部 ライフ湘南
大久保 真 藤沢北地域福祉部 湘南あっとほーむ・ひだまり
見原 正紀 相談支援・地域医療部 総合相談支援センター
猪狩 千弥 藤沢南地域福祉部 藤の実学園
渡邊 猛 藤沢南地域福祉部 藤の実学園
保科 由貴 磯子地域福祉部 いそご地域活動ホームいぶき

非常勤 20年勤続

二宮 宏子 在宅福祉部 藤沢サンライズ

10年勤続

柳橋由美子 法人本部
山崎 千夏 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷
柳川 裕樹 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷
日野 隼人 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷
岩橋アヤ子 在宅福祉部障がい福祉センター ひかり
四倉 彩子 藤沢南地域福祉部 しいの実学園

非常勤 10年勤続

原 美樹子 磯子区障害者後見的支援室コネクト・ハート

かわうそ賞受賞者

松井 俊貴 就労福祉部A型雇用

感謝状贈呈者・団体

矢部 清様・藤の実会様・大木裕幸様・エンジェルズ様

クリスマスケーキ ありがとうございました!

今年もいすゞ自動車株式会社藤沢工場様より、クリスマスケーキを当法人事業所に寄贈いただきました。利用者さんの笑顔をもってお礼とさせていただきます。ありがとうございました。



ありがとうございました

タオル寄贈の御礼



12月9日に鶴沼東民生児童委員協議会様より、エプロンとタオル・雑巾をたくさんいただきました。湘南希望の郷で有効に活用させていただきます。



・・・光友会事業推進協議会だより・・・

2024年11月16日に開催されました「第31回ふくし村まつり・運動会」において、光友会事業推進協議会のブースを設け、来場された方に対し、会の説明及び入会のご案内を家族部会員の皆様と役員で行いました。

当日は、近隣の方や関係者等、約700名が湘南ふくし村に来場され、多くの方に入会していただくことが出来ました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

今後も、会の活動の理解と協力が得られるように進めていきたいと考えております。

1月10日現在の会費等納入状況 272名6法人 783,000円 (会費 446,500円 寄付 336,500円)

調整役 村井良行

編集後記

2025年スタートしましたが、あっという間に1か月すぎるところです。本年は、“巳年”です。巳年とは、巳(へび)が冬眠から目覚め地上に這い出すことから、冬に根をはった草木が芽を出し「新しい種子が生まれる」という意味があると言われてます。このようなことから巳年は、力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年と言われてます。他にも巳(み)と実(み)を掛けて「実を結ぶ」年と言われたりもします。以上、雑学でした。皆様にとって今年1年素敵な年でありますように!!! (N.H.)

編集委員

五十嵐理事長、森・高安 (法人本部)、中野・室町・奈良橋・小原 (就労福祉部)、丸山 (藤沢北地域福祉部)、山本・大貫 (相談支援・地域医療部)、近藤・北村 (在宅福祉部)、寺本・水科 (藤沢南地域福祉部)、松井・加古川 (磯子地域福祉部)

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体の了解を得ています

季刊 LFA 第164号

発行日 2025年1月
発行所 光友会
責任者 五十嵐 紀子
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008-1
社会福祉法人 光友会
電話 0466-48-1500
印刷所 光友会 神奈川ワークショップ