



イキイキ大賞 湘南希望の郷 「みんなに優しい排泄ケア」

KSM大賞 湘南希望の郷 「みんなに優しい排泄ケア」

チャレンジ大賞

寒川事業所 「農福連携やっています ～MaxValu 地場野菜弁当から施設外就労へ!～」

放課後等デイサービス太陽の家 「地域クリーン活動と農作業体験を通じた支援向上プロジェクト」

特別賞

湘南あっとほーむ・ひだまり 「地域とつながる ～私たちもこの地域の一員です!～」

2023年度第9回イキイキチャレンジ活動発表大会が2月7日に開催されました。

2020年より始まった新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、直近2回の開催については感染予防対策として各事業所が発表を行っている動画を収め、それを視聴する形でのWEB開催としておりましたが、コロナが収束しつつある今年度は発表者と審査員のみ参加と限定してではありますが、対面で発表し、その動画をその他の職員が視聴する形で開催しました。

各部門より選抜された6事業所が発表を行い、対面ならではの緊張感のある発表になったと思いますが、プレゼンをした職員の皆様は日頃の成果を堂々と発表されていました。

Index -もくじ-

P1	イキイキチャレンジ活動発表大会		P2-4	事業所だより		P4	能登半島地震義援金活動報告
P5	コラムあーいえばこーゆーかい@		P5	新人紹介		P6	光友会事業推進協議会だより

事業所だより

藤沢サンライズ

たかくら・こうゆう・くずはらホームの誕生日会

藤沢サンライズでは、現在 27 名の方が生活をされています。

そして皆さんが一番喜ばれるのが誕生日会です。なぜならその時に主人公となり、大好きな食事を食べることが出来るからです。特に 2 月と 3 月は 8 名の方が誕生月でもあり、多くの方が主人公になれる月でもあります。

その中の一部ですが、人気のあったメニューを紹介いたします。
藤沢サンライズ 近藤洋嗣



焼肉ざんまい / ざんまい弁当



ガスト / ハンバーグセット



ぐるめ停 / お寿司と茶碗蒸し

総合相談支援センター

公園体操世話人会

3月6日、今年度3回目の「公園体操世話人会」を開催しました。世話人の方々は湘南台地区内の11か所で定期的に行われている「公園体操」のリーダーです。

日頃の公園体操の実施を先導する、イベント開催の中心的役割を担うなど、湘南台地区に欠かせない人材です。この日の話し合いでは、2023年11月14日に開催された「湘南台1日健康デー」の振り返り、非常に好評だったことを踏まえ、来年度も開催する方向で合意形成ができました。

来年度の湘南台1日健康デーにご期待してください。
総合相談支援センター 大西 剛



寒川事業所

春キャベツたっぷり「塩キャベツラーメン」再登場!

寒川まち食堂では、四季折々の限定メニューを提供しています。春のおすすめとして、春キャベツたっぷり「塩キャベツラーメン」を販売します。昨年大好評を頂き、この春に再登場です。



春キャベツならではの甘みと柔らかさに、ごま油の風味がほのかに香るスープも格別です。アクセントのフライドオニオンと共にお召し上がりください。春季限定です! ご来店をお待ちしております。
寒川事業所 加藤亮郎

ライフ湘南

Web 旅行を開催しました!!



3月16日、軽作業室・食堂・喫茶の三か所に別れて開催しました。

行き先は海外ではシン

ガポールでマーライオン、国内ではいちご農園・食品サンプル工場を旅行し、いちご農園でのサプライズとして実際にいちごを提供し、画面を見ながらいちごを美味しくいただき、皆さん大喜びしていました。



最後の食品サンプル工場ではあんみつのサンプルを全員で作成し、とても上手に作っていました。

ライフ湘南 辻本 尊

太陽の家藤の実学園

駅伝大会を開催しました!

3月15日に駅伝大会を開催しました。今年度も近隣の八部野球場を使用し、競技を行いました。



今年度最後の全体行事ということで、利用者みなさんも張り切って競技に参加されていました。ご家族の応援を受けながら、みんなで作った襷をゴール

まで繋いでいました。

お天気にも恵まれた絶好の駅伝日和のなか、みなさんの楽しそうな声が野球場内に響いていました。

藤の実学園 寺本薫



事業所だより

在宅支援センター

ワークショップで「ダンス」を開催



1月18日、2月1日、8日の3日間に渡り、「神奈川県障がい者芸術文化活動支援センター」のワークショップを開催しました。

リエールでは、室内での活動に加え、外に出て楽器を鳴らしながら歩いたり、音に合わせて体を動かしたり、景色を指でなぞる場面では「雲～いっばい♪山～♪」といつもみている景色も違ったように見え、新しい発見がありました。

ケアセンターでは、お互いの体にタッチしたり、音楽に乗せて車いすや身体を動かしたり、光の演出もあり、いつもと違う様子を魅了されていました。



ワークショップで学んだ事を事業所のプログラムに取り入れ、さらに利用者様の可能性を拓げていきたいと思えます。在宅支援センター 田中亜紀子

太陽の家しいの実学園

季節の行事を実施しました!!

1月に太陽の家体育館で盛大に「もちつき大会」を実施しました。親子で参加し全員で餅つき体験を楽しみました。



2月には節分の豆まきを行いました。突如現れた鬼たちにひるむことなく豆に見立てた紙

の球で鬼を撃退しました!

しいの実学園では、年間を通して子どもたちと一緒に季節を感じられる行事を実施しています。日本の四季がなくなりませんように。



しいの実学園 松林孝典

湘南希望の郷

くつろぎのティータイム

去る3月24日14時から、湘南希望の郷食堂で、入居者様9名が2グループに分かれて参加して、今年度6回目の「ティータイム」を行いました。



苺のショートケーキ、チョコレートケーキ、ガトーショコラ、ザッハトルテ、プリンなど、お好みのケーキとお茶を楽しみました。

一気に食べてしまう方もいれば、ゆっくり味わいながら食べる方、職員の介助で召し上がる方など楽しみ方はそれぞれでしたが、皆さん、美味しいケーキとお茶に満足された様子でした。



湘南希望の郷 阿部 誠

湘南あっとほーむ・ひだまり

ひな祭りを開催

3月3日のお昼にひな祭りを行いました! 女性入居者さんには手作りした花の髪飾りでお洒落をして頂き、リビングには啓翁桜(けいおうざくら)を活けました。

ひな祭りの昼食メニューは、ちらし寿司・お吸い物(お蕎麦入り)・プリンでした!

入居者の皆さんからは「おい



しい!」「(啓翁桜が)ピンクできれいだね～。写真撮って!」「プリンだ!!」等々…たくさんの喜びの声が聞かれ、笑顔が溢れるひな祭りとなりました!



ひだまりではこれからも季節の行事を大切に、入居者さんが楽しめるイベントを開催していきたいと思えます!



湘南あっとほーむ・ひだまり 高橋昌弘

事業所だより

神奈川ワークショップ

横浜瀬谷高校で授業

2月5日、今年一番の雪の降る中、神奈川県立瀬谷高等学校に「共生社会プロジェクト」のゲスト講師として、中野所長と一緒に、講演に行ってきました。

今回は「視覚障がい者を知る」テーマで自分が中途障害にて目が見えなくなったことや、生徒さんがアイマスクを付けて、自分が通っている学校構内を1周などの目が見ない体験なども行いました。生徒さんからの色々質問、体験した感想など色々な意見がありました。

自分からは、障害があっても変わらない事、特別扱いせず普通に接してほしいと伝えました。また皆が暮らす社会だから特別なバリアフリーではなく、危ないことなどがあれば、自然な声掛けがある社会が理想と伝えました。

これからもより良い社会になるように自分なりに考え、伝えていきたいと思います。

神奈川ワークショップ(利用者) 赤間俊明



いそご地域活動ホームいぶき

ホープ食事会行ってきました！！

3月5日に日中活動ホープグループのメンバーが、コロナ禍の為4年間中止となっていたテクノタワーへの外出に出かけました。



自分たちで制作販売したクッキー、ケーキの売上金を元に慰労の意味を込めての外出です。目の前で提供されるお肉のおいしそうなこと。鉄板焼きコースを堪能し大満足の笑顔が印象的でした。

玄関での出迎えや対応していただいたレストランスタッフの皆さんありがとうございました。

いそご地域活動ホームいぶき 加古川昌子



能登半島地震義援金活動の報告です！

令和6年能登半島地震により被害に遭われた皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

ご家族や大切な方々をなくされた皆様へ謹んでお悔やみを申し上げますとともに、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

光友会チャリティーコンサート実行委員会として、一日でも早く復興していただきたいとの想いから、毎年新春に開催するコンサート会場において支援金の募金活動をしました。

1月26日金曜日、藤沢市民会館の大ホールにおい

て開催された「光友会第39回チャリティーコンサート」にて、来場者の皆様からご賛同を賜わり、また、法人内の各事業所からも集められ、合計426,072円もの多額なご寄付をいただきました。

お預かりしました募金につきましては、全額を石川県指定の義援金口座に入金いたしました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。



神奈川県知事より感謝状

東邦チタニウム茅ヶ崎工場様に、神奈川ワークショップに継続してお仕事を発注して頂き、その功績が認められ神奈川県知事より表彰を受けました。

受賞の内容としては、2018



年度から2022年度までの5年間で、シャワーキャップ(ドラム缶のカバー)、印刷物などを当事業所が現在でも引き続き受注しています。

利用者、職員一同、ご支援いただいたこと、心より感謝申し上げます。



あーいえばこーゆーかい 60

春の香り

理事長 五十嵐 紀子

3月に入って寒暖の差が激しいが、気温も上がる
と少しホッとする。早咲きの桜を始め、菜の花畑の
黄色のじゅうたんを見るのも楽しみの一つである。

光友会の敷地の中に香りのする桜の木が1本植
わっており、そのかすかな香りが風と共に吹き抜ける
のにも癒やされる。更にこぶしに白い花が咲き、
ラッパ水仙、白花の水仙もあちらこちらに咲いて居
り、一気に春到来の様相に囲まれる。

周囲を散歩していると、フキノトウやノビル、セ
リ等の野草にも出逢う。

つい先日、当法人の寒川事業所で、お弁当を注文
して8人位でいただいた事があったが、そのお弁当の
中につくしの天ぷらが入っており、皆でワイワイと云
いながら春を感じ美味しくいただいたところである。

またフキノトウを酢味噌和えにさせていただいたり、
今度はノビルのゴマ味噌和えにも挑戦しようと考えて
いる。当法人の周囲の環境が、それ等を楽しむに
は最適と言える。

その他、現在ワイン用のブドウの圃場や休耕地の
借用も拡大中である。湘南ブランド米の“はるみ”
や小麦の栽培等も拡張している所である。

話は戻るが、ブドウの若葉も天ぷらにすると非常に
美味で、是非皆様にも賞味して欲しいと願っている。
食いしん坊の私は、書いているうちについつい食べ
物の話になってしまったが、散歩をしていると沢山の
鳥も含めて、色々な木・草・花にも出逢えて、心
躍り・和む季節を迎えている。皆様も是非足を運ん
で見ていただきたいと思っている。

新 人 紹 介

- ①今 夢中になっている事
- ②実は私は〇〇なんです or 〇〇だったんです

法人本部



指旗 博

- ①旅をした時に現地で有名な物を食べることに
- ②むかし鉄ちゃんだったんです

おそごころのクリニック



九法 真優子

- ①ホットヨガで大量に汗をかくこと
- ②めちゃくちゃ人見知りなんです

湘南あっとほーむ・ひだまり



石井 洋子

- ①巨人の門脇誠選手の本番で野球観戦すること
- ②元保育士なんです

総合相談支援センター



碓 隆

- ①サーフィン
- ②お花が好きなんです

神奈川ワークショップ



吉田 翼

- ①スポーツ観戦をすること
- ②昆虫や植物が好きなんです

神奈川ワークショップ



齋藤 友子

- ①朝5時半からのオンラインヨガレッスン
- ②バンドのボーカルだったんです

ライフ湘南



山室 怜士

- ①今、格闘漫画をひたすらに読んでいます
- ②吹奏楽部だったんです

湘南希望の郷



濱崎 佳男

- ①無我夢中になつて仕事をしていることです
- ②ポジティブ思考なんです

湘南希望の郷



大庭 碧希

- ①変な家で話題の雨穴さんに夢中です
- ②にんじんが苦手なんです

太陽の家藤の実学園



佐々木 栞

- ①Netflixで映画やドラマを観ること！
- ②4人きょうだいなんです

太陽の家しいの実学園



窪田 美穂

- ①鬼滅の刃を見ること柱稽古編が楽しみです
- ②バレー部キャプテンだったんです

太陽の家しいの実学園



八坂 美沙紀

- ①好きなアーティストの音楽を聞くことです
- ②辛い食べ物が好きなんです

太陽の家しいの実学園



菊地 紗苗

- ①好きなアーティストのライブに行くことです
- ②スポーツ吹矢2段なんです

いそご地域活動ホームいぶき



本田 竜斗

- ①イラストの製作にハマっています
- ②静岡県出身なんです

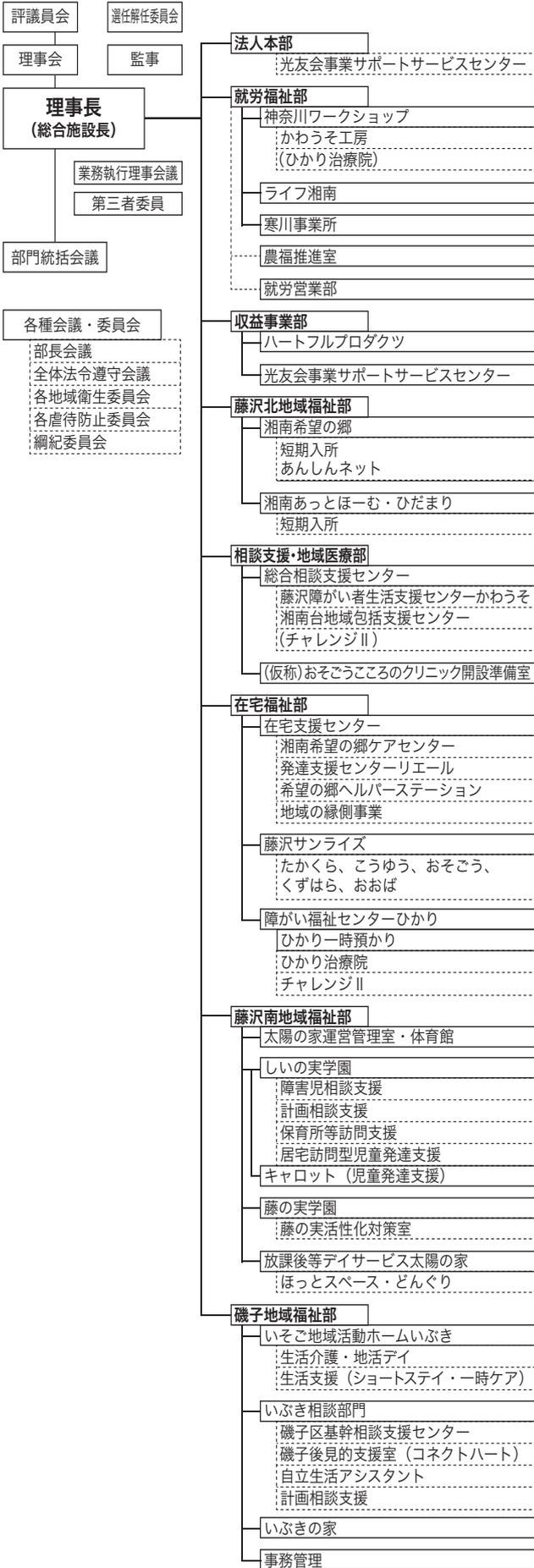
いそご地域活動ホームいぶき



山内 智哉

- ①暇な時に、猫のお腹擦つて遊んでいます
- ②犬より猫派なんです

2024年度 光友会組織図



光友会事業推進協議会だより

代議員会(総会)を開催します

日 時：2024年5月18日 (土曜日)
午前10時より

場 所：地域交流ホームかわうそ
万障お繰り合わせの上、ご出席くださいますようお願いを申し上げます。

2024年度光友会事業推進協議会勉強会を開催します

日 時：2024年5月18日 (土曜日)

光友会事業推進協議会代議員会終了後

場 所：地域交流ホームかわうそ

テーマ：光友会における地域生活拠点整備の取り組み
講 師：片山 睦彦氏 社会福祉法人光友会業務執行理事
相談支援・地域医療部部門統括

2024年度研修として、障害のある方々の「重度化・高齢化」や「親亡き後」を見据えた、地域生活支援拠点等の整備について、国・市町村の考え方や、当法人の取組と課題点などを共有していきたいと思っておりますので、是非ご参加ください。

調整役 森 直人

編集後記

4月に入り新○○の季節ですね。我が家の孫も昨年保育園に入園し1年がたちました。家族だけの環境から離れ不安な表情だったのが、集団の中で過ごすことで、自己主張や、年下の仲間をいたわる様子など、自分以外の存在に気付いた1年間になりました。事業所でも新卒利用者の受け入れが始まる季節です。新しい環境の中で、様々な表情に出会えることを楽しみにしています。(M.K.)

編集委員

五十嵐理事長、森 (法人本部)、井地・奈良橋、辻本 (就労福祉部)、丸山 (藤沢北地域福祉部)、大貫 (相談支援・地域医療部)、田中 (在宅福祉部)、松林・寺本 (藤沢南地域福祉部)、松井・加古川 (磯子地域福祉部)

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体等の了解を得ています

季	刊	LFA 第161号
発 行 日		2024年4月
発 行 者		光友会
責 任 者		理事長 五十嵐 紀子
発 行 所		〒252-0825 藤沢市瀬郷1008-1
		社会福祉法人 光友会
		電話 0466-48-1500
印 刷 所		光友会 神奈川ワークショップ