



Index

- 朗読会開催 P1
- 初春は楽し・職員旅行記 P2
- せせらぎ会だより・希望のバトン P3
- 節分の会・看護師の独り言 P4

朗読会開催

～ひと味違うお話の時間が素敵です～

昨年9月よりグループ「声ごえ」の方からお声をかけていただき、月1回「朗読会」を開催しています。テレビやラジオとはまた一味違う生の声で、いろいろな物語をお聞かせくださるのですが、親が子に本を読み聞かせるがごとくなんとも言えない温もりを感じる優しい時間に皆さんすっかり魅了されて、回を重ねるごとに参加者も増えています。今回は「声ごえ」の皆さんのご紹介をさせていただきます。



私達は藤沢市内で活動しています「朗読の会 海の音」で、毎年反戦と平和をテーマに労働会館ホールで定期朗読会を開催し、今年は32回目を迎えます。また、春には読みたい作品を持ち寄り、ライブハウスで朗読会を開いています。現在会員は指導者と会員15名です。その中で、もう少し朗読の勉強をしたいと4人の仲間が集まり、5年程前に「声ごえ」を結成しました。様々な作品を読んでいくうちに、発表できる場が欲しいと思うようになり、私の息子が入居している「湘南あっとほーむ・ひだまり」に相談をし、初めてそういった場での朗読会を催すこととなりました。ところがコロナ感染の問題で中止を余儀なくされることとなってしまいました。入居者の方々も外出さえ制限されて、ストレスもかなり大きなものと考え、いつでも朗読会が再開できるようにと練習を怠ることなくやってきました。昨年やっと落ち着きが戻ってきたと感じるようになって、今度は湘南希望の郷さんにも声をかけてみました。早速に快いお返事を頂き、毎月第4水曜日に開催することになりました。

目をキラキラと輝かせて聞いてくれる方や、まったりと目をつぶって聞いてくださっている方など表情はいろいろですが、楽しんでいただけている手ごたえは充分かこちらも満足です。12月のクリスマス会にも参加し、クリスマスソングなどを一緒に歌い盛り上がりしました。次回はどんなものにしようか、作品選びにも4人で智慧を巡らせて楽しみながら準備をしています。リクエストがありましたらぜひお知らせください。これからよろしく願いいたします。 富樫 則子



初春ばやし



お茶を楽しむ会

1月11・12日お茶を楽しむ会が行われました。今年は和菓子屋さんが時期ものではない水羊羹をこの日のために作って下さいました。透き通るような光沢の良い水羊羹をじっくり眺めた後少しづつ口に入れると、思わず笑顔になるのは皆さん同じで、微笑ましいひとときを過ごすことができました。

書初め

恒例となった書初め大会が1月10日に行われ、皆さん思い思いのことを大きな半紙に筆字でしっかりと書いて、廊下に貼り出しては腕前をご披露していただきました。柳町さんと関さんは「新春お茶会」と大きく書いてくれて、翌日のお茶会までも盛り上げてくれました。



職員旅行記 珍道中 ～休息という名の激戦～

生活担当 須藤 嵩登

初めに言っておきます、これは自分ガリフレッシュ休暇を頂き、その休暇中の旅行に行った時の出来事です。また、けっしてほっこりする話や温かい話ではありません。

時はさかのぼり2023年12月、20代最後ということもあり、群馬県に2泊3日の一人旅となりました。主な目的は、TVの「孤独のグルメ」で紹介されていたお店を何軒か回って色々食べる事でした。行きはグリーン車でゆったりと出発です。

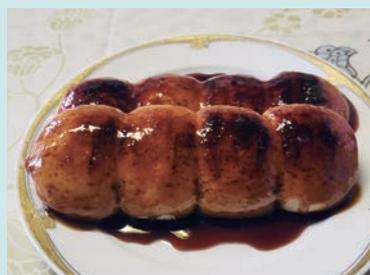
1日目は高崎で有名な“焼きまんじゅう”です。駅についてすぐに予定のお店に向かいましたが、『臨時休業』。店主の方が腰痛だったそうです。

2日目、高崎駅から2時間程電車に乗り、土合駅という日本一のモグラ駅に観光へ行き、駅茶でホットサンドを楽しむ… はずが、お店の入口に『臨時休業』の張り紙。

3日目、その日は下仁田駅へ向かいました。そこでは下仁田ネギを使ったすきやき鍋のお店があるので今回の旅のメインとしていました。半月ほど前に予約の電話をいれて、予約は6人からでしたが、来店する日と名前等を控えてくれたので、事前準備もばっちりでした。いざ下仁田駅に到着し、少し迷いながらも何とかお店にたどり着いたものの、『臨時休業』。最近見覚えのある4文字がそこにありました。数秒間、直立不動… 思考停止。一旦深呼吸。私がいったい何をした？

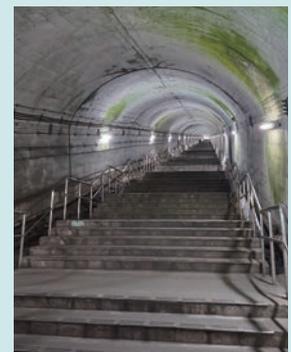
下仁田駅前の喫茶店で下仁田ネギのパスタとネギフライを食べ1時間近く駅のホームで座って電車を待ち、電車の窓から山を眺めて終点まで居眠り、最後はグリーン車で帰路に。

職場で「旅行どうだった？」聞かれるたびに…… な自分と笑いをこらえる同僚の皆さんがそこにおりました。

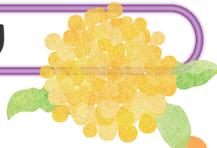


【追記】

実は2日目高崎に戻った際に、名物の焼きまんじゅうを1つ食べる事ができました。とても美味しかったのでおかわりするつもりが、後から来たおばちゃんが全部買って、売り切れになっちゃった。



せせらぎ会だより



春の花や月は東に日は西に (与謝蕪村)

弥生三月、いよいよ早春の陽を浴びて、咲きほこる春の草花。今まで寒風の中庭で、凜と咲いていた水仙は、お役ごめんとばかりに庭角で静かに佇んでいます。時を知り機を得て花ひらく季節の草木。例外にもれず、春の門出を祝う桜も、今や遅しと小さな蕾を大きくふくらませ待っています。四季を織りなす自然の摂理は、どんなに厳しい冬の後にも必ず万物再生の希

望の春が待っていることを饒舌に物語っています。

一方、いま連日報道されている能登半島地震での、甚大な被害を被った被災地域に思いを馳せれば、一刻も早い復旧復興を願わずにいられません。先月には、法人の募金活動に参加して、住人の真心を届けさせて頂きました。また当法人の中にも、休暇を利用して個人的に被災地のボランティア活動に参加した職員から、その貴重な体験談を聴かせてもらいました。首都直下型地震の発生がささやかれている昨今、「対岸の火事」を他人事にせず、その教訓を私事として多に学びたいものです。ともあれ、まだまだ寒さ厳しい被災地に本当の意味での復興の「春」が訪れる日まで、被災地域に心を寄せて、私達のいまできる復興支援を続けたいと思います。 文責. 自治会 (K. I)



希望のバトン



東京マラソン走ります

湘南希望の郷 阿部 誠

このたびの能登半島地震により被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

丸山リーダーからバトンを受けました阿部誠です。私は平成7年、ナイトケアセンター開所と同日に希望の郷に入職しました。入職する前から入所されていた入居者さんたちは現在17名でしょうか。その方達も今は50歳後半以上の年齢になっていますが、そう言う私もその年代になってしまいました。

私は、ランニングを日課としているのですが、この度東京マラソンの参加申し込みの抽選に当選して、3月に走ることとなりました。今は、この東京マラソンに向けていつも以上に走り込んでいます。時々いろいろなマラソン大会に出ては満足いく記録が出せるよう頑張るのですが、記録のこと以上に気分も身体も軽くなる爽快さは「走ること」の魅力として大きなものです。今回の東京マラソンは参加したくても、なかなか抽選に当たらない大会なので、おおいに気持ちよく走ってきたいと思っています。

次は、ナイトケアセンターにいた頃からお世話になっている小川あゆみさんにバトンを渡したいと思います。

桃の節句 (上巳の節句)

桃の花を見かけると、連想ゲームのようにひな祭りの光景や美味しそうな食事が思い浮かびます。

旧暦3月3日に女の子の健やかな成長を願う行事で、女の子がいるお宅ではひな人形を飾り、節句のお料理を囲んでお祝いをしたりします。

春うらら、のどかなその日、日本の行事（お祝いをする日）が愛おしく感じられます。

我が家の小さな小さな瀬戸物のお雛様の傍に桃の花一輪添えてみました。





節分の会



1月30日今年は数年ぶりに食堂に住人さんが集い節分の会が行われました。赤鬼、青鬼に扮した職員さんめがけて、新聞紙を丸めたものを豆に見立て、「鬼は外・福は内」大きな声を出して、一生懸命投げで見事退散させました。

大はしゃぎの参加者さんの中には、自分も鬼のカツラをかぶりたいとノリノリで、嬉しそうな可愛い鬼の顔で写真撮影をしていました。今年ものどかな春がやってきそうです。



看護師の 独り言

看護の礎を創った「ナイチンゲール」

ナイチンゲールはイギリス上流階級に生まれ、当時最高の教育を施されています。フランス語、ギリシャ語、イタリア語、ラテン語などの言語、哲学、数学、経済学、歴史、美術、音楽、地理、心理学、文学など、特に統計学に優れ、客観的データを基に看護の基礎を作っていきます。

その時代、看護婦といった職業は、飲んだくれの粗野な女性による付き添い人でしかありませんでした。ナイチンゲールがその手腕を発揮したのはクリミア戦争での働きです。ヴィクトリア女王、陸軍大尉などの人脈を生かし、戦場に乗り込みます。病院は極めて不衛生で悲惨な状況にありましたが、軍医や衛生兵達はナイチンゲール一団を拒否。ナイチンゲール達は、トイレ清掃を黙々とこなし、基盤を作り上げ、看護の実際に移ります。着任当初42%の死亡率を2%までに改善させたのはナイチンゲールの業績によるものです。

ナイチンゲールが実際の看護に当たったのは、従軍時の2年間だけであり、その後は病院建築、軍の組織改革、王立統計学会のメンバーになるなど看護以外での活躍もしています。

しかし37歳の時に心臓発作で倒れて以降50年間ベッドの上の生活になります。この間には若き看護婦たちとの手紙のやり取りなどにより看護婦育成の為にその生涯を買きました。著書「看護覚え書」は時代を超えた古典で、看護教育を受けた者は誰もが学ば一冊です。ナイチンゲールが掲げたランプの光は世界中の看護師と看護を必要とする人達の心の中に灯っています。



この度の能登半島の地震で被災されました皆様には心よりお見舞い申し上げます。

常日頃より防災意識や備えを持つことが大切であると解っていても、いざ、事が起きてしまった時とは、不安ばかりが先立ちます。いろいろな防災サイトを検索して、保存食料やトイレなどいろいろ買いました。が、しまう所があるような無いような。休日は、大掃除のごとくあちこちじくりまわして、疲れたー！



M.S

◆ 3・4月の予定 ◆



健康課より

3月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	7日(木)
厚誠会歯科検診	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)
御所見病院 手島 Dr.	13日(水) 27日(水)

4月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	4日(木)
厚誠会歯科検診	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)
御所見病院 手島 Dr.	10日(水) 24日(水)