



160 号
2024 年 1 月

最新情報は
HPからどうぞ!



光友会ホームページ
<http://www.lfa.jp>

年頭のあいさつ

理事長 五十嵐紀子



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、今年こそコロナに別れを告げて、元気で明るい年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年迄は、コロナの感染症で大変な状況でした。ただ、昨年はマスクをつける事も自由になり、当法人でも夏祭りを秋に変更し、約 1,000 人のお客様

様を迎えて大抽選会も含めたお祭りを実施しました。当法人が耕作したお米もバザーで販売したりして賑やかなお祭りを施行する事が出来ました。

今、世界を見渡すとウクライナ、イスラエル等での戦争が続いて居り、私たちは何とか平和の中で生活出来ている事に感謝をしながら毎日を大切に頑張らしましょう。

今年は辰年、十二支の中で最強の年と云われています。龍になぞらえて、今年は明るく飛躍出来る年となる様に皆で祈りましょう。

当法人でもワイン作りに精を出し、また発達障害の方々に向けた診療所づくりにも取り組んで参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

Index -もくじ-

P1 年頭のごあいさつ | P2 新春の集い | P3 第8回光友会福祉川柳発表 | P4-6 事業所だより
P7 コラムあーいえばこーゆーかい㊞ | P8 光友会事業推進協議会だより

新春の集い



1月5日、恒例の「光友会新春の集い」が開催されました。多くのご来賓や関係者のご臨席のもと、式典では、当法人に多大なご支援を頂いた方々への感謝状贈呈、永年勤続職員表彰と「かわうそ賞」の表彰、福祉川柳入選作品の発表が行われ、新年のスタートに相応しい、晴れやかな交流のひと時となりました。

藤沢北地域福祉部 片山睦彦



2024年感謝状贈呈、表彰一覧

感謝状贈呈者

山内 恭子 様
眞鍋 直規 様
佐久間 孝子 様

職員永年勤続表彰者

30年勤続

高島 義明 磯子地域福祉部 いそご地域活動ホームいぶき

20年勤続

森 直人 法人本部

山本 啓子 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷

10年勤続

丸山 芽里 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷

杉崎 哀稀 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷

須藤 嵩登 藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷

上野 美紗 在宅・公益福祉部 藤沢サンライズ

佐藤 愛子 藤沢南地域福祉部 しいの実学園

加藤 崇史 磯子地域福祉部 いそご地域活動ホームいぶき

佐藤 敏明 藤沢南地域福祉部 藤の実学園



第八回 光友会福祉川柳入選作品発表

最優秀賞

交差点 白杖にかけよる ランドセル

駒形 忠衛

〈コメント〉 交差点を渡りかねている白杖の方に、ランドセルの児二人が駆け寄って支えて渡している姿に感動しました。

優秀賞

ありがとう ワークの仕事 三十年

阪村 盟子

〈コメント〉 休み休みですがなんとか47歳までこれました。職員の方々には大変ご迷惑をかけ、また沢山のことを助けて頂きました。感謝です。

話そうね 嬉しい悲しい 逃げたいを

小林 寛久

〈コメント〉 三拍子が揃っていないと、生きていくのが難しいと思っています。私は、そう生きてきましたし、生きていきます。

佳作

訪問を メイクして待つ 祖母がいた
車椅子 免許いらんが 力いる
くらべない きみの人生 ただひとつ
雨の日も 花壇に水やる 優しい子
クスリより クスリと笑う 笑顔効く

東 綾南岸堀
部 保和保
明 彦知男宏卓

かわうそ賞

あんた誰？ 認知の母に ありがとう
文字よりも 絵が我が子との 共通語
そのごみは 君にとつては 宝物 話会話
妻と覚えた ア・イ・シ・テ・ル
届きたい ヤングケアラーに 福祉の手
いい笑顔 「できた」が一つ また増えた
あきらめを きらめきに変え 作業所へ
できた日の きみの笑顔が すばらしい
凸凹は 「かくす」じゃなくて 「かがやかす」
手助けを 悩むより先 手が出てる
疲れ飛ぶ 電話の母の 笑い声
動かない 手足の言う 眼の力
見えねども 見て見ぬふりは 見えてくる
不可能を 陰で支えた 母の愛
オリパラに 自分重ねて 夢の中
泣き笑い 穏やかな時 忘れない
世話人の 顔色うかがう 障がい児
作業所の 友の絵みんな笑ってる
障害は 大なり小なり 誰にでも
僕の足 装具クラッチ 車イス



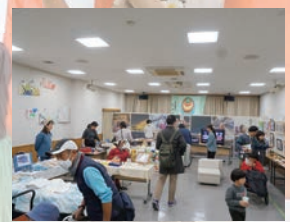
ふくし村まつり及び、文化祭のお礼

これまでの日常生活に徐々に戻りつつある中で、11月18日ふくし村まつり及び、文化祭を開催しました。

前回の入所、通所をしているご本人、ご家族を対象としましたが、今回は対象者を定めず、オープンに行いました。模擬店も駐車場を使用し、たくさんの店舗が出店していただき、またイベントは和太鼓の演奏と、ライフ湘南さんのフラダンスを行い、文化祭では、たくさんの作品展示が行われ、昨年以上の盛り上がりでした。

大抽選会では理事長賞がタラバガニということで、これまたすごい盛り上がりでした。

尾上義和



事業所だより

湘南希望の郷

衣料品の出張販売

11月下旬、茅ヶ崎にある衣料品店「ゆめさきや」さんにご協力いただき出張販売会を開催いたしました。



事前に入居者さんの好みや必要なものなどを打ち合わせして品物を用意していただき、当日は冬物の洋服からタオル・ひざ掛けなどの衣料品、ゆたんぼなどの日用品など幅広い品揃えでした。住人さんは品物を手に取ってゆっくり選ばれていました。

今後も、継続して出張販売会を開催することで、住人さんに手軽にお買い物を楽しんでいただければと思っています。

山本啓子

湘南あっとほーむ・ひだまり

地域清掃に参加

11月19日に自治会の地域清掃へひだまりから2



名の入居者さんが参加しました。近くの神社でゴミ袋とトングを受け取り、いざゴミ拾いへっ！

通り沿いはポイ捨てされたタバコの吸い殻が目立

ちました。夢中になってゴミ拾いをやっているのと、あっという間に集合時間になりました。清掃活動後には災害時炊き出し訓練があり、そこにも参加してきました。ブロックで作ったかまどで火を起こしてお湯を沸かし、レトルトカレーを温めて食べました。しっかり働いたあとの昼ごはんは『最高!!』

当日は天気も良く、気持ちよく作業ができ、参加した二人の入居者さんも大変満足されていました。これからも地域の行事に積極的に参加して、地域の方々との繋がりを大事にしていきたいです。



高橋昌弘

総合相談

第32回 湘南台まつり

10月14日～15日、湘南台まつりが開催されました。湘南台いきいきサポートセンターでも「サンドラッグ」様の全面的な協力を得て「健康」をテーマにしたブースを出展しました。

当日は専用の装置を利用し、健骨密度測定、スト



レス・血管の健康度測定、脳年齢測定を実施しました。

今回は初めて地下2階を会場に使用したため、集客に不安がありましたが、上のフロアから多くの方に来場いただくことができました。併設したお薬相談コーナーも好評でした。

来年も皆様に役立つ企画を考えております。ご期待下さい。

大西 剛

神奈川ワークショップ

収穫祭

10月12日行った稲刈りのお米を使って収穫祭を開催いたしました。皆さんの感想です。

石垣さん「とっても美味しかった。サツマイモ天と真っ白いごはんとけんちん汁も美味しかった。刺身はダメでした。」

渡辺さん「もっと食べたかった。お腹すいちゃった。刺身は良かった。天ぷらは足りなかった。」

松井さん「とても美味しかった。特にご飯が美味しかった。もうちょっと刺身のネタが欲しかった。」

近藤さん「刺身美味しかった、ご飯美味しかった。」



浅野さん「今までの行事食で一番良かった。ごはん、サツマイモ天、刺身、けんちん汁すべて美味しかった。」

和田さん「美味しかった。十分良かった。」

お祝いみたいな感じで良かった。」

などの声が聞かれました。自分達で作ったお米での昼食は最高だったようです。

奈良橋裕美



事業所だより

寒川事業所

シーパラに行ってきました！

11 月 24 日、4 年ぶりの日帰り旅行「八景島シーパラダイス」に行っていきました。

当日は雲一つない秋晴れに恵まれ絶好の旅行日和となりました。アクアミュージアムではイルカのショーやペンギンとふれあい、たくさんの動物たちを観覧しました。

残念ながら強風でアトラクションを充分楽しむことはできませんでしたが、昼食のバイキングでは和洋折衷の料理をお腹いっぱい堪能しました。

バスの中ではカラオケで大いに盛り上がり久々の旅行を満喫しました。

長井仁美



在宅支援センター

お楽しみ秋の行楽イベント

10 月 28 日湘南希望の郷ケアセンターにて、医療ケアのある方を対象に『江の島シーキャンドルにのぼろう』というイベントを開催しました。

当日は晴天にも恵まれ、職員・ボランティア総勢 42 名で、掛け声を出しながら車椅子を担ぎ、江の島シーキャンドルにのぼることが出来ました。皆、達成感でキラキラした笑顔でした。

参加したご家族より、普段本人が行けない場所なので、「やった！」と思った。不安しかなかったが、改めて子どもを信じないといけないと思った等の感想を聞くことが出来ました。

田中亜紀子



ライフ湘南

かわうそ賞を頂きました！！

2024 年 1 月 5 日、かわうそ賞を頂きました。なぜライフ湘南が受賞できたのか…

昨年、作業中に利用者さんが突然倒れ、意識不明になってしまいました。

すぐに応援を呼び、即救急車を呼びました。電話で色々な指示を出してくださりその通りに私が他職員へ指示を出しました。AED も使用し、心肺停止状態でしたが、応急救護が早かったおかげで、今はその利用者さんは元気に通所できています。

無我夢中で指示を出し、応急救護を行ったチームワークの受賞でした。

辻本 尊



サンライズ

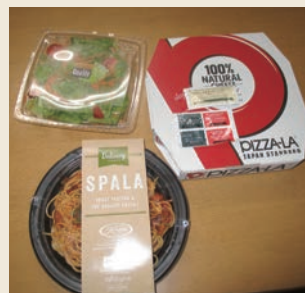
3 ホームの誕生日会

藤沢サンライズたかくら・くずはら・こうゆうの 3 ホームに入居されている方が、12 月に誕生日を迎えられます。

誕生日を迎える方は『食べたい！』ものを何でもリクエストが出来る、とっても特別な日になります。皆さんからも好評で、中には 2 ヶ月以上前から「○○が食べたい！」とご希望される方もいらっしゃいます。

今回は 3 ホームでリクエストされた料理をご紹介します！

近藤洋嗣



事業所だより

太陽の家 しいの実学園

3 ホームの誕生日会



児童発達支援事業所「太陽の家 キャロット」を2024年4月から再開します。

2023年度は、キャロットを休止しておりましたが、来年度は地域の幼稚園や保育園などに併行通園されるお子さんの支援に特化する事業所

として、再スタートすることとなりました。

障害児支援において、多様化する利用ニーズに柔軟に 대응していけるよう、地域の園とも連携を図りながら支援を行なってまいります。 松林孝典

太陽の家 藤の実学園

一泊旅行に行ってきました！

10月19～20日に一泊旅行を実施しました。4年振りの実施となる今回は、静岡県伊豆長岡方面に行ってきました。

1日目は代官屋敷で美味しいお蕎麦と天ぷらを食べた後、ホテルで温泉に入り、恒例のカラオケを楽しみました。



2日目は朝食を食べ、伊豆フルーツパークへ行きミカン狩りやお土産等のお買い物を楽しみました。昼食



にしらす御膳を堪能し、帰ってきました。

初参加の方も多くいらっしゃいましたが、2日間楽しく過ごす事ができました。

寺本 薫

いそご地域活動ホームいびき

「区連携事業・シンポジウム」を開催しました。

いびきでは横浜市の法人型地域活動ホームの事業のひとつである区連携事業を実施しています。

12月4日に「精神障害のある方の地域生活を考える」と題し、県立精神医療センターの石田氏と当事者3名をシンポジストに招き、地域の方々、当事者ともに多くのご参加をいただきました。

磯子区の地域福祉計画のスローガンである「誰もが幸せに暮らせるまちをみんなでめざす」をテーマに、会場が一体となる活発な意見交換が行われました。 渡邊史朗



ありがとうございました タオル寄贈の御礼

11月21日に鵠沼東地区民生児童委員協議会様より、雑巾をたくさんいただきました。湘南希望の郷で有効に活用させていただきます。



ありがとうございました

新しい今日がある



2024年1月24日にイトーヨーカドー労働組合湘南台支部様よりご寄付を

いただきました。

光友会の事業に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



あーいえばこーゆーかい 59

知らぬが佛と知ってる佛

理事長 五十嵐 紀子

当法人の歴史の46年半の約半分23年余りに亘り、デイサービスの方の医師として在任されておられた丹澤章八先生が表題の様なタイトルの著書を幻冬舎から出版された。

本の帯には、94才“新人”エッセイストデビュー？と紹介されている。知らぬが佛と知ってる佛、この2人の掛け合いがとても面白い。また自分が主語である筈が「君が」と云う三人称にしている事も医師らしく客観的に文章を構成して居て独特の雰囲気を出している。

当法人に来て下さっているうちに、一度目の癌に

見舞われた。御本人も書いておられる大腸癌であった。にもかかわらず、当法人のお役目を休む事なくこなして下さった。そして、80代に入り当法人のお仕事を辞任されたが、それから約10年が経ってしまい、お願い事があり訪問させて戴く事になった。

幹部職員2人で先生の所へお伺いしたが、その時に2度目の癌手術と突発性難聴の事をお聞きして驚いた。

しかし、それを「癌ができた。耳が聴こえなくなった。幾度となく迫り来る病をするりするりとかわし続け、御年94才。」

先生の心に住む2人の佛との掛け合いを楽しんでおられるかの様な闘病記を書かれるエネルギーと発想に只々敬服する。医師のお立場で、やや専門的な表現が登場するが、何しろユーモラスで読んで楽しい本である。

是非、皆さんも購入して一度読んで欲しい。他者の為に生き続ける丹澤先生の生き様の爪のアカ程でも参考に出来たらと考える毎日である。

第39回 光友会チャリティーコンサート ご来場ありがとうございました



1月26日、藤沢市民会館大ホールにて、恒例の光友会チャリティーコンサートが行われました。今回は、メインに「吉田栄作」さん、オープニングアクトに「ヤサグレナイト」さんをお招きし、大変多くの方にご来場いただきました。



吉田栄作さんには、湘南あっとほーむ・ひだまり入居者の曾我和美さんが作詞した「ファイト」に曲を付けてもらい、弾き語りで唄ってもらいました。歌声に会場は大盛り上がりでした。

来年も皆様に喜んでいただける「チャリティーコンサート」がお届けできればと思っています。ご来場いただき誠にありがとうございました。

チャリティー実行委員会 事務局 中野・尾上



新人紹介

- ① 今夢中になっている事
- ② 実は私は〇〇なんです or 〇〇だったんです。



湘南あっとほーむ・ひだまり

ふるいち りょう
古市 諒

- ① 筋トレに夢中になってます。
- ② お酒が大好きなんです。



クリスマスケーキ ありがとうございました!

今年もいすゞ自動車株式会社藤沢工場様より、クリスマスケーキを当法人事業所に寄贈いただきました。利用者さんの笑顔をもってお礼とさせていただきます。ありがとうございました。

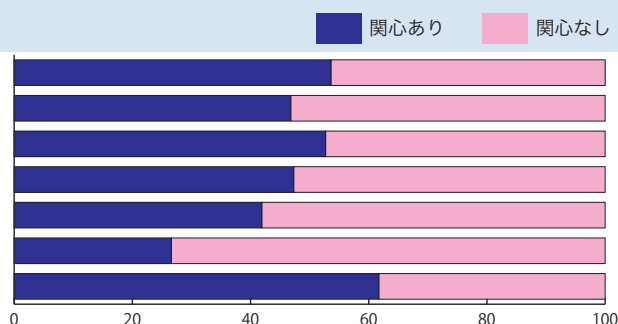


・・・光友会事業推進協議会だより・・・

2023年12月に実施した光友会事業推進協議会の研修会の実施に関するアンケートにつきまして、事由記載部分を除き、集計の結果をお知らせします。(アンケートの回答状況 依頼者数:764 回答数:222)

設問1. (1) 希望する研修会のテーマについて

テーマ	件数	%
①意思決定が難しいことへの支援	119	53.6
②金銭管理ができないことへの支援	104	46.8
③困った時の支援	117	52.7
④災害時の支援	105	47.3
⑤住む場所の支援	93	41.9
⑥地域に溶け込むための支援	59	26.6
⑦親が生前に準備しておくべきこと	137	61.7



設問1. (3) 研修会の開催を希望する曜日等について

曜日	件数	希望する (%)	以外 (%)
日曜日	44	20.5	79.5
月曜日	44	20.5	79.5
火曜日	41	20.0	80.0
水曜日	59	28.8	71.2
木曜日	43	20.9	79.1
金曜日	56	28.6	71.4
土曜日	70	35.7	64.3
休日	34	14.7	85.3

設問1. (4) 研修会を開催する希望時間帯について

時間帯	件数	希望する (%)	以外 (%)
午前中	94	41.5	58.5
13～15時	91	40.7	59.3
15～17時	34	14.7	85.3

以上の結果となりました。この結果と自由記載部分を四役会で検討してまいります。調整役 森

編集後記

新たな年を皆さんはどのようにお迎えでしょうか？ 昨年は新型コロナウイルスが5類に引き下げられ、色々な制限が緩和された年でもありました。今年度の村まつりは来賓や理事の方々、利用者さん、御家族の方、近隣の方々も参加し沢山の方達が来場されていました。やはり、大抽選会会場は人気で当たって嬉しい声や、はずれたため息等、いろんな声で溢れていました。私も参加したかったなぁ… なんて思いながら眺めていました。

年も新たに変わり、何か目標を… と思うのですが、大好きな旅行に行けて、充実した生活がおくれて、何か利用者さん支援で、新しい勉強になる発見があればいいなと思います。(A.T.)

編集委員

五十嵐理事長、森（法人本部）、井地・奈良橋、辻本（就労福祉部）、丸山（藤沢北地域福祉部）、大貫・田中（在宅・公益福祉部）、松林・寺本（藤沢南地域福祉部）、松井・加古川（磯子地域福祉部）

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体等の了解を得ています。

季刊 LFA 第160号

発行日 2024年1月
発行 光友会
責任者 五十嵐 紀子
発行所 〒252-0825 藤沢市瀬郷1008-1
社会福祉法人 光友会
電話 0466-48-1500
印刷所 光友会 神奈川ワークショップ