



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷1003
TEL. 0466-48-4500

Index

- 新年のご挨拶 P1
- ふくし村まつり・ワイワイ食事会 P2
- せせらぎ会だより・希望のバトン P3
- クリスマス会・看護師の独り言 P4

あけまして
おめでとうございます

新年のご挨拶

理事長 五十嵐 紀子

皆様 明けましておめでとうございます。

辰年の新年を迎へ、心からお祝いを申し上げます。皆々様におかれましては、健康で明るく希望の年を迎えられた事と心よりお慶び致します。

辰年は昔から十二支の中で最も強く勢いがあると言われています。この辰の勢いを借りて、今年こそ活気に溢れた元気な年となるよう祈りましょう。

光友会では昨年よりその兆しを追いかけながら、ワイン作りをはじめ、発達障害の専門医をお願いしての診療所づくり等にも着手しています。今年は具体的に開所できる予定です。

社会福祉の事業所も、日増しに制度が変更され、軽度の当事者は一般雇用へと、事業所の支援は重度・重複障害の方々への専門的な支援へと移ってきてています。

そうした状況にある方々にとっても、地域の中で安心して暮らせる社会を作り上げて行く為の努力を今年も続けて参ります。何卒皆様のお力を貸しください。私たちは精一杯智恵とアイデアを出し合って頑張って参ります。

今年もまた、皆様おひとりおひとりにとって最高に良い年でありますよう、お祈りし、年頭のご挨拶といたします。何卒よろしくお願い申し上げます。



ふくし村まつり・文化祭

11月18日(土) 高く澄んだ秋空の下、少し小規模ではありますが、ふくし村まつりと文化祭が合同開催されました。事前準備も設営・模擬店・景品・駐車場担当と来場くださる皆さんにご満足いただけるようにとしっかり取り組みました。呼び込み太鼓が始まると、会場にはどんどん人が訪れて、各テントの前には人だかりができています。久々の開催に誰もが笑顔がいっぱいです、ご家族同士も久々の再開に話が尽きないようです。

希望の郷の住人さんは感染用心ということで、live中継をふれあいサロンで見ていましたが、おまつり気分を味わえるように生クリームとチョコがたっぷりのクレープを買ってきてもらい、口の周りにクリームがはみ出しながら「美味しい！ 美しい！」連発で頂きました。まつりのフィナーレは豪華な景品がたくさんの大抽選会です。うなぎや上等なお肉など一つづつ当選者が決まるたびに大歓声が起ります。テレビの前の希望の住人たちもどうやらたくさん当たったようで、外と同じく大きな歓声が起きました。

とても賑やかで楽しい一日でしたが、早くコロナ感染などを気にせずにみんな一緒に楽しめるおまつりにしたいと改めて思いました。

ワイワイ食事会

今年も利用者自治会（せせらぎ会）主催によるワイワイ食事が11月8日の昼食に行われました。メニューは今回もてんこ盛りの海鮮丼にしました。

福島県の処理水問題で海産物の風評被害が懸念され、実際に販売状況にも顕著にその実態が浮き彫りにされていることをただ傍観しているというのも気にかかり、今回もおおいに生ものをいただいて、少しでも協力の意思を示したいということになりました。

大きなどんぶりから、はみださんばかりに盛られたお刺身はマグロにハマチに鯛、サーモンに海老にいくらと豪華なもので、デザートには大きな抹茶ケーキも付いていて、ちょっとしたお食事処顔負けです。

皆さんおしゃべりどころでは無いほどに、大きく頬張って、満足顔満タンで頂きました。

職員さんに羨ましがられると、一層大きな笑顔で「美味しいかった」。そしてまた、もう次回の食事会への期待まで飛び出してくるほどでした。

せせらぎ会だより

雪の朝二の字二の字の下駄のあと(田捨女)

明けましておめでとう御座います。

混迷の度を深める国内外の情勢。兎にも角にも、「うさぎ」から「辰」へ平和のバトンが渡りました。

旧年中、皆様には何時も変わらぬご支援ご厚情を賜りました。ここに、謹んで感謝御札を申し上げます。

本年も、利用者自治会として住人の権利擁護と親睦をはかり、QOL（生活の質）の向上に努めてまいります。同時に、社会のニーズに応える法人の更なる発展と充実を願い、事業推進協議会の一員としても、その勤めを果たしてまいります。

新時代の黎明を告げる2024年。皆様には、光あふれる一年と成りますように衷心よりお祈り申し上げます。

令和六年 元旦 石原生美夫



料理に挑戦中

湘南希望の郷 丸山和良

私が常日頃から尊敬して止まない!?大先輩、笹井さんからバトンを受け取りました。皆さんこんにちは、丸山です。

実は私、光友会に勤めて、30年程になりますが、採用された30年前、その当時、新採用者は新人実習として3日間、希望の郷で実習をするということで、その際初めて私の指導にあたって下さったのが笹井さんでした。これまで幾度も光友会の他の事業で一緒になつたり離れたり、この度希望の郷で一緒になつたりとお互い長年無事に勤めている事に何か不思議な縁を感じております。

コロナも今年から5類になり、世の中も少しずつ元に戻りつつありますが、コロナ渦の中、我が家でもステイホームをしていた時期もありました。折角なので、この機会に料理に挑戦してみようと思い、只今奮闘中です。学生時代、藤沢の某とんかつ屋でアルバイトをしていた経験もあり、かつ丼だけは時々家族に作っていたのですが、もっといろいろな物を作りたいと思い、スマホを見ながら頑張っています。最近では妻が仕事で私が休みの日には夕食を任されております。特に我家ではメンチカツが好評です。

それでは、次のバトンは希望の郷の大ベテラン、阿部リーダーにお渡しします。阿部リーダーよろしくお願ひします。



「辰」調べてみました

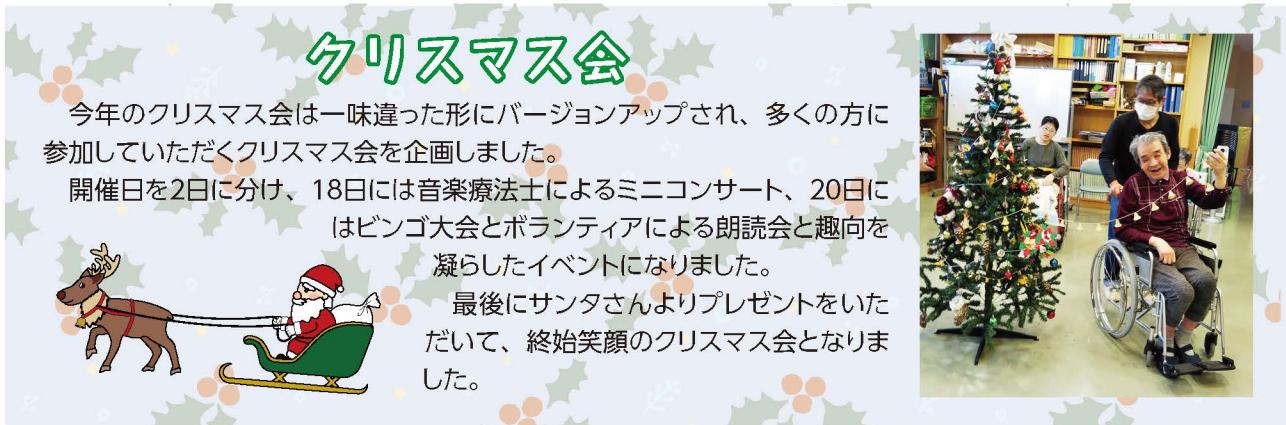
今年は辰年。想像上の動物なのはわかっているのですが、「何」「どうして」なのでしょう。

十二支で5番目、方角は東南東、時刻は午前8時頃の2時間、陰暦の3月という位置づけ。

文字は「辰」十二支のひとつ「龍」想像上の動物「龍」龍を簡単にした字の3種類を使い分けします。龍は中国で非常に力のある靈獸で、王様の生まれ変わりである貴重な動物として崇められてきたものと言われているそうな。だから干支に選抜なのだろうと。

2024年は「甲辰」上昇の勢いがあり成長していく年と言われているようです。頑張ろう!





寄贈品御礼申し上げます。

鶴沼東地区民生委員児童委員協議会様及びはまゆうの会様よりたくさんの雑巾をいただきました。

近隣在住の金子様より花壇に沢山のビオラの苗をいただきました。

皆様のご厚意に感謝し、心より御礼申し上げます。



◆1・2月の予定◆



健康課より

1月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	11日(木)
厚誠会歯科検診	9日(火) 16日(火)
	23日(火) 30日(火)
御所見病院 手島 Dr.	10日(水) 24日(水)

2月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	8日(木)
厚誠会歯科検診	6日(火) 13日(火)
	22日(火) 27日(火)
御所見病院 手島 Dr.	7日(水) 21日(水)



古くて新しい 「手洗い」

日本人は世界的にもきれい好きな民族です。

「(悪事から)足を洗う」「顔を洗って出直して来い」などの言葉もありますし、神社初詣の際には、手水を使う儀式もあります。しかし、ヨーロッパでは清潔保持の意識は低く、入浴しない事での体臭を誤魔化す為の香水が拡がりました。

医療現場での手洗いが重視されたのは1847年。今からわずか167年前です。場所はウィーンの産科病院。この病院では医師による病棟と助産婦による病棟に分かれています。医師による病棟での産婦の死亡率は13.1%に対し助産婦の病棟では2%でした。この差に医師ゼンメルワイフスは疑問を持ちます。当時、助産婦達は自らが汚れれば手を洗いエプロンを替えますが、医師は血膿のついた手や白衣でお産を取り上げるのが普通でした。(医師の手は汚いのではないか?)と、ゼンメルワイフスは産婦への立会時は必ず手洗いをすることとし、死亡者数を大幅に減少させました。しかし、当時の医学界からは、「我々神聖な医師の手が汚れているとはどういうことだ。医師の権威を貶めるものだ」と受け入れられることはありませんでした。ゼンメルワイフスは失意の晩年を過ごし、その一生を閉じました。

それから20年。多くの細菌が発見され、ゼンメルワイフスの功績が認められることになりました。皆さんも「手洗い大切に」です。



つい最近まで半袖を着て「今年は夏が長いな」と思っていたのに、一気にコートや帽子を引っ張り出すほど寒さになりました。秋を通り越して冬の到来。そして、迎える新年。あっという間に月日が流れます。あれもこれもしたいけれど、身は一つ。厳選して充実した年にしたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。 Y.N

新年。あっという間に月日が流れます。あれもこれもしたいけれど、身は一つ。厳選して充実した年にしたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。 Y.N