



編集・発行 湘南希望の郷  
〒252-0825 藤沢市瀬郷1003  
TEL. 0466-48-4500

**Index**

- 中庭音楽会 ..... P1
- 秋の一日満喫しましょう! ..... P2
- せせらぎ会だより・希望のバトン ..... P3
- 秘蔵コレクション・リハ室の小窓 ..... P4

今年の夏は軽くお散歩しましょうと言えない様な酷暑で、行動制限までされる程に大変な日々でした。やっと朝晩に涼風を感じると、「さあ、何をしよう!」と少しやる気の復活で、外の風を皆に感じてもらえることをと考えました。「中庭の3本桜を囲んで音楽会をしよう」となって、ちょっと素敵な一日を創ってみました。秋の空気にいつもと違った音の響き、きっと素敵なものがお届けできたのでは・・・。



# 中庭音楽会

## 秋のステージ

### 最高です

心地よい風が吹き抜けて爽やかな秋空の下、中庭の3本桜を囲んで音楽会を企画しました。いつもより少し豪華な雰囲気にも心躍らせるようにわくわく顔の住人さんたちが集まってきました。日差し除けに大きな麦わら帽子をかぶって、手を伸ばしてもぶつからないように広く場所取りもしました。

音楽療法士の木原さんのエレクトーンの演奏を合図にいよいよ開幕です。木原さんが演奏を始めて「大きな声を出して」と促されると、みんな自然とリズムに合わせて体が動いて、大きな声で歌い始めます。「里の秋」などいろいろな唱歌が中庭に響き渡り、思いっきり歌っている顔が実に清々しそうです。後半では太鼓が登場。東京音頭の演奏に合わせて歌や踊り、楽器でお祭り気分にもなって、「ドンドン」と太鼓の音がお腹に響くほどに音楽会の気分は最高潮です。1時間程の短い時ではありましたが、お部屋へ戻る皆の明るさが満足度の高さを物語ってくれるようでした。

「楽しかったから毎週やってよ」「外は気持ちいいね」なかなか好評のコメントいただきました。



## 御所見文化祭

10月14・15日御所見地区の「第44回 御所見文化祭」が御所見公民館にて開催されました。

今年もアクティビティのプログラムで制作した皆さんの力作ぞろいの絵画や陶芸作品などを出展しました。昨年好評だった共同作品の大判の貼り絵も作成しました。

見学も4年ぶりに2名参加し、短い時間でしたが地域の方々の作品を観覧しました。素敵な作品を前に「来年こそみんなで来られるといいね。」と少々残念な気持ちになりました。



## ハロウィン

近年、10月と言えば… ハロウィンとなってきました。

希望の郷でも10月18日ハロウィンが行われました。廊下を飾りつけし雰囲気作りも準備万端の中、ちょっと恐ろし気に仮装した職員が皆さんのお部屋を訪れます。魔女の帽子や悪魔の角のカチューシャなど一緒に仮装をおすすめして写真を撮ったり、プレゼントのカボチャプリンをいただいたりしました。

楽しくて、美味しいハロウィンが希望の郷でのハロウィンです。



# 秋の一日満喫しましょう! 秋のイベント勢揃い

## 寿の集い

9月13日寿の集いを行いました。コロナ禍になってからは歌や踊りの会を催すことができないでおりますが、ここ数年は赤いちゃんちゃんこで記念写真を撮りお部屋に飾っていただけるようにプレゼントしています。

今年の主賓は10名の方で、放送での施設長のお祝いの言葉をはじめ、記念のフェイスタオル、昼食に赤いお重のお赤飯・天ぷら・炊き合わせなどの祝い膳をいただくなど皆でお祝いをいたしました。



## 希望寄席

9月15日湘南台市民シアターにて、恒例となりました希望寄席が開催されました。

今回は春風亭一之輔さんをお招きしました。つい先頃笑点のメンバーとなった一之輔さんの人気は凄いもので、チケットは早々に完売でしたし、当日の会場も満席でした。

希望の郷からも2名の方が参加され、いっぱい笑って、久しぶりに楽しいひとときを過ごされました。



## せせらぎ会だより

いわし雲18才の忘れ物(生)



10月9日。NHKの番組に出演した松山千春の歌声を、セピア色の思い出と共に懐かしく視聴しました。あれは、40年以上前の話。たしかな記憶すら定かで無い、一瞬の交通事故で、健康な身体の自由を全て失い、暗たんたる失意の闘病生活の中で、唯一、なぐさめの時間になったのが、松山千春のオールナイト・ニッポンでした。その番組の最後、エンディングテーマ曲として使われていた。「大空と大地の中で」を、耳をそば立てて聴いていたのも、今となっては良き思い出に変わりました。かえりみれば、コロナ禍で失った当たり前の日常生活。その得体の知れない不安

と、緊張感にさいなわれた不自由な生活も、あの悩み多き青春時代に味わった、どん底の人生体験が逆に、今を生き抜く大きな原動力になっている事に気付きました。あの苦衷の中で学んだ。「夜の闇のなかに星が見えるように、苦悩のなかにこそ人生の意味が見えるものである」。米国の詩人・ソローの言葉が、いまはストンと腑に落ちる年齢になりました。さて、十月まで尾を引いた記録的な猛暑も、すっかり影を潜めました。金木犀が咲きこぼれ、たおやかな風が、甘い香りを乗せて秋の奥へと、心いざなう時節を迎えました。

今回、11月8日に自治会恒例の秋の食事会を開催します。どうぞ皆様、楽しみにお待ちください。

文責・自治会 (K.I)

\* 9月・10月号の「せせらぎ会だより」の記事に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

「アクト・グローバリー、アクト・ローカリー」。正しくは、シンク・グローバリー、アクト・ローカリー(地球規模で考え、地域で活動する)でした。



希望のバトン



## 介護の仕事頑張ってますよ

湘南希望の郷 笹井俊二

岩永課長より、バトンを賜りました、笹井でございます。

1985年に光友会に職を得て以来38年、法人内の各部署のお仕事に携わらせて頂き、今は自分には古巣のような希望の郷で介護のお仕事をさせていただいております。

自分の介護の仕事も未だ充分と言えず、若い方たちの動きに感心したりしながら、周囲に助けられることもあります。年ばかり重ね情けないと反省しつつも、前向きな姿勢で頑張っていこうと日々努力は惜しまず動いております。

そんな自分にも、昨年10月に「初孫」が誕生いたしました。愛くるしい笑顔で小さな手を自分に向けてくれると、なんとも言えない幸せな時を感じています。子守を頼まれれば、喜んで引き受けています。いつかこの孫にお仕事のことを聞かれたとしたら、と考えると、せめて恥ずかしくない働きをしなければと思い、日々苦慮しておる次第です。

「キョーくん、ズイーズィは今日もがんばってるよー！」

次のバトンは同じく長く頑張っている丸山和良さんへ渡したいと思います。マルさん、よろしく！

## 今時の稲刈り

黄金色の稲穂が重そうに弧を描いて、実りの季節になりました。と思ったとたん稲刈り機の音が聞こえてきて、夕方には丸裸の田んぼになっていました。昔風に稲を束ねて干している景色などどこにもなくて、まるで晩秋にワープしたような切り株だけが残る田んぼ。

田植えからのびやかに成長しゆく姿を、いつもいつも眩しく眺めていたその終着点のあっけなさというか、なんというか。新米をいただく喜びとを天秤にかけて、やっぱり美味しい新米の勝ちに決まっていますが。



## 今井友美さんの秘蔵コレクション



今井友美さんには秘蔵のコレクションがあります。小学生の頃からの成長ビデオです。修学旅行などいろいろな行事やイベントの折にご家族が撮影してくれたものです。

そして友美さんは今日はどのビデオを見ようかと、決めるのが毎日の楽しみとなっているようです。職員が「今日はどれにしましょうか？」と言うと、ニコニコ顔で頷いて、ご家族が用意してくれたビデオの一覧表をしっかりと見渡して、しっかり悩んで、指さします。

職員との会話しながらのこの一連の作業が毎朝の小さな幸せ時間です。もちろん大好きなビデオはゆっくり観賞して、沢山の思い出を満喫していらっしゃいます。また、この頃はプログラムへの参加も熱心で、創作活動にも積極的ですし音楽の時間は大好きな時間と夢中になっています。

何にでも一生懸命な友美さんがとっても素敵です。

## リハ室の窓

理療担当では週に1回、車椅子メンテナンスの時間を設けています。入居者の方々や施設備品の車椅子を清掃、総点検し、故障の早期発見やできるだけ長く車椅子を使っていただけるように努めています。

車椅子の清掃は手作業で行っているのですが、細かい作業でこれがまた一苦労…。そんな時に活躍するのが車椅子洗浄機です。

洗浄機の中に車椅子をひっくり返して入れてスイッチオン洗剤と高圧洗浄で汚れを落とし、乾燥ま

で一気にやってくれる優れものです。

置かれている場所はあまり目立ちませんが、皆さんの生活に一役買っている逸品です。



## ◆ 11・12月の予定 ◆

### 健康担当より

#### 11月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	9日(木)
厚誠会歯科検診	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
御所見病院 手島 Dr.	8日(水) 22日(水)

#### 12月の予定

藤沢病院 石井 Dr.	7日(木)
厚誠会歯科検診	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)
御所見病院 手島 Dr.	13日(水) 22日(水)

### 行事予定

ふくし村まつり・文化祭  
11月18日(土) 10:00~14:00

## 編集後記

秋の夜長、みなさんは何をしてお過ごしでしょうか？

私は、昔に流行っていたレトロゲームにはまっています。当時のことを思い出しながらプレーしているといつの間にかやら時間が…

夜更かしには気をつけなくては思っているのですが、つい睡眠時間が減ってしまいそうです。

(M. T)

