# Light Friend Association

# Since1977



156号

最新情報は HPからどうぞ!



光友会ホームページ http://www.lfa.jp

# 明けましておめでとうございます



# 新年の御挨拶

社会福祉法人 光友会 理事長 五十嵐 紀子

昨年は、2月に勃発したロシアのウクライナに対する軍事侵攻を始め、その前の年から続いている新型コロナの感染の波、それによる経済活動の停滞と公共料金を始めとする諸物価の大幅な値上がり等々暗い世相に見舞われた年となりましたが、今年は皆様

にとって穏やかで明るい年明けになる事を先ずもってお祈り申し上げます。

当法人光友会にとりましても、昨年はお借りした田んぼに稲を植えて秋に収穫を行いました。就労の利用者だけでなく、重度障害の方達も参加し、日頃余り表情の変化の無い方も介助の下、胸に乗せてもらった稲束に顔を紅潮させて喜んでくださっている姿を見て、涙の出る程感激いたしました。収穫したお米 270kg は瞬く間に完売となりました。

また、昨年春に植付けを行ったワイン用のブドウも順調に育ち、今年は試飲用に何処かのワイナリーでワインを作って戴こうかと考えています。

いずれにせよ、この獺郷の地を活性化し、元気のある地域に する為に少しでもお役立ち出来ればと思っています。

関係者、地域の皆々様の御多幸をお祈りし 新年の御挨拶とさせて戴きます。



# Index -t<U-

- P1 年頭のごあいさつ | P2 第 29 回光友会ふくし村まつりを開催しました
- P3 第7回光友会福祉川柳選考結果的について | P4-6 事業所だより
- P7 コラムあーいえばこーゆーかい⑤ | P7 永年勤続表彰 | P8 光友会事業推進協議会だより



# 新春の集







1月5日、光友会の事業に様々な形でお世話になっている関係者の皆様にお集まり頂き「光友会新春の集い」を開催しました。

式典では、今年度当法人に対する多大なご協力を頂いた方への感謝状贈呈をはじめ、職員永年勤続者表彰や「かわうそ賞」(他の模範となる取組み及び善行等に寄与した個人またはグループを褒賞するもの)表彰、光友会福祉川柳受賞者の表彰を行いました。

新型コロナウィルスの影響から3年ぶりとなりましたが、当日は快晴に恵まれた中で、晴れやかな交流の一時となりました。 松井正志







# 光友会ふくし材まつり



11月19日、秋晴れに恵まれ、第29回ふくし村ま つりを開催することができました。

3年ぶりのリアル開催ということでしたが、たくさんのご利用者様、ご家族様にお越しいただき、本当にありがとうございました! また運営に携わっていただいた方にも感謝です!









シンガーソングライター 佐藤 潤さんによる LIVE ♪



パフォーマーたっきん

### ご来場ありがとうございまし 38回光友会チャリティ





さる 1月 21日に行われました第 38回光友会チャリティーコンサートには、コロナ禍に おいての制約があるにも関わらず多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。 これを持ちまして、無事に終演できたことを、 ここにご報告させていただきます。

今回のコンサートは感染症防止対策のため、ご来場いただいた皆様には数々のご協力をい ただきました。まだまだ見通せない状況は続きますが、 以前のように気軽に音楽に触れあえる 日が一日でも早く訪れることを願ってやみません。

皆様におかれましても、その日までどうかご健 勝でおられますこと、お祈りいたします。

次のコンサートでも、また皆様にお会い できること楽しみにしています!

> チャリティー実行委員会 中野・尾上 事務局

> > 佳



# 最優秀賞

ハードル は 越えたくなけりゃ くぐ n

ば

4 4

中

村

いくつものハードルがある障害児者に対し、 やりたくなければやる必要なんてない、 頑張るように周りは求めてしまう時があります。

〈コメント〉しかし、頑張らなくていい時だってある、

句にしました。

# 優秀賞

あのワルが

笑顔

で押してる

車椅子

〈コメント〉見かけで判断しちゃいけないの見本だった。

杖の児に

席譲

ŋ

中

原

(コメント) 杖の子が乗車して来たら、自分も障害児だが耳が聞こえないだけだからと席を譲った。 手話の児さっと

障害者同士の助け合い。

子を育て 子の未来 言葉なき 今からに変え 支援の手 思いつ母は 余生見る 気が語る 「ありがとう」 「ありがとう」

ゆっくりで 今さらを

できればそれは「できること」

マスク越し 励ます言葉 君を看る かわうそ賞

遅くても 上手下手ない 心の絵 その行為 ひとつひとつに 意味がある こころまで かくれんぼ 自由がきかぬ 訳じゃない 隠れた所 また同じ

出来たよと 差し出す作品 日々進化 黙食で 覚えた手話で いただきます 出来たね!と 喜怒哀楽に 嬉し泣き 寝ガティブが 「どなたさん?」聞かれ笑顔で「息子さん」 歩ジティブになる 障害児

明日信じ

小さな手にも 夢乗せる

この子おいては

先逝けぬ

どの花も 悩む日々

ゆつくりゆつくり

咲けばい

7

笑い声 漏れて嬉しい 鼻チューブ

手を出さず

寄り添い見守る

ボタン掛

け

お袋へ 初工賃で 保湿液

ケア疲れ

効くワクチンは

「ありがとう」

気を入れて

ほめるとき「しかる」の十倍

苦労して 覚えた漢字

自分の名

出来たねと 言えるわたしの 豊かな日

直真敏準 子人郎一卓

上小吉小堀 條松岡田 中

渡会 克男

そんな想いを

光 友会福 祉 111 柳 賞作品発表

第

t 口

# 事業所だより

# 在宅支援センター



# 芋ほり体験

秋の深まる穏やかな日 に神奈川ワークショップ と一緒にさつまいも堀り を行ないました ●

変化が苦手なリエールの利用者には、日課と異なる活動を行う場合は事前に調整を行う等の段取りが必要になります。

日々の日課に合わせながらご本人と意思決定の確認 をして活動しました。

車椅子を使うケアセンター利用者には、普段使わない畑道の安全確保を職員がリサーチし、一緒に参加できるよう配慮して皆で楽しみながら参加してきました。

在宅支援センター 石井健太

# いそご地域活動ホームいぶき

# 「コネクトDeつどう会」開催

11月26日 登録者・家族とあんしんキーパーの集

う会を開催しました。

当日は、開催間際に土砂降りの雨! しかしそんな心配もよそに28名の方が参加されました。登



録者による「ISOGO 体操」、活動報告(\*あんしんキーパーとの関り事例)、グループワークと 1 時間半があっという間に過ぎました。

アンケートには、「色々な立場の人と話が出来て良かった」、「あんしんキーパーの話をもっと聞きたい」、



「体操でリラックスできた」、「また参加したい!」 等々、温かいメッセージ に支援室一同の今後の活力にもなりました。

\*あんしんキーパーとは、地域の中で障害のある人を さりげなく気にかけてくれるボランティアさんです。

後見的支援室コネクト・ハート 千葉ひとみ

### ライフ湘南



# ふれあいフェスタに参加

藤沢市役所で開催された「ふれあいフェスタ 2022」にライフ湘南フラダンスチーム"オルオル" が出演しました。

コロナ禍でなかなかイベントも開催できなかった 為、久しぶりのステージにライフ湘南利用者・OB の方々・職員もとても緊張していましたが、いざ曲 が流れれば皆さん最高の笑顔で踊ることができまし た。観客席の方から「癒されたよ~!」と嬉しいお 言葉もいただきました。

ライフ湘南 金本直子

# 太陽の家藤の実学園



秋のバス旅行に行きました!

10月21日に秋のバス旅行として「葛西臨海公園」へ行ってきました。

みんなで行く外出行事は実に3年ぶりでした。昼食は、ホテルシーサイド江戸川内のお洒落なレストラン「シーサイド」にて、ホテルオークラの味わいが楽しめる美味しいカレーライスを堪能しました。

その後は散策をしながら大きな観覧車を見たり、 お土産を買ったりして過ごしました。美味しそうに ソフトクリームを召し上がっている方も多くいまし た。天候にも恵まれ、久しぶりの大型バスでの外出 をみなさん笑顔いっぱいに楽しまれていました!

藤の実学園 猪狩千弥

# 事業所だより

### 湘南希望の郷



# サンタさんからのプレゼント

12月21日に毎年恒例のクリスマス会を開催しました。今年も感染症対策を考慮し、入居者同士大勢で集まってワイワイ出来ませんでしたが、サンタやトナカイに扮した職員が登場し、入居者一人一人の所にプレゼントを持って直接渡されました。

今年はサンタやトナカイが迷子にならない様にクリスマスリースを作ってお部屋に飾ってお迎えしました。「来年こそは皆で集まってワイワイしたいなぁ」って言葉が入居者から聞こえました。

湘南希望の郷 山ノ内尚樹

# 神奈川ワークショップ

# 収穫祭を開催

12月7日にワークショップ食堂にて収穫祭を開催しました。

藤沢駅北口で「ふじさわ厨房 紗紗(ささ)」を営む内田様にお願いし、ワークショップの田圃で収穫された米「は



るみ (晴海)」を使った豪 華な海鮮丼を作っていた だきました。



新鮮な海鮮もお米も とても美味しく利用者 の皆さん、お招きした

理事長、理事の皆様、そしてワーク職員も大満足の 収穫祭となりました。「はるみ」は今後も何回か給 食で提供していく予定です。

当日お手伝い頂いた法人本部の皆様、ご協力ありがとうございました。

神奈川ワークショップ 櫻井美樹男

# 寒川事業所



# 大盛況! かぼちゃコロッケ 30円!

10月29日ハロウィン企画として今年も北海道産かぼちゃコロッケを1個30円で販売しました!



当日は天候にも恵まれ販売開始前から購入待ちの方もいらっしゃいました。準備した 200 個はあっという間に売り切れ、急遽 60 個追加するほどでした。

販売を対応した利用者の方々も仮装をしながら久 しぶりのイベントを楽しみました。やっぱりイベン トは楽しいです!

美味しいかぼちゃコロッケを食べて、少しでもハロウィン気分を味わっていただけたと思います。

寒川事業所 加藤亮郎

# 藤沢サンライズ

# 3ホーム一斉の誕生日会!

12月に誕生日の ある方が3ホーム にいらっしゃいま した。個々にお好 きなメニューを聞 き取り、当日準備 を行い12月16日



に其々のホームで誕生日会を行いました。

たかくらはピザ&パスタ、くずはらはケンタッキーのセットメニュー、こうゆうは海湘丸の豪華ディナーをお弁当にしました。コロナ禍で以前の様な外食が中々出来ないご時世ですが、少しでも皆さんにホームの生活が楽しめればと思い行いました。

今回は海湘丸の豪華ディナーを皆さんにご紹介します。

藤沢サンライズ 近藤洋嗣

# 事業所だより

### 湘南あっとほーむ・ひだまり









# クリスマス会

12月21日の夕方からクリスマス会を開催しま した。入居者の皆さんはサンタに変装したり、思 い思いにおしゃれをしたりして参加されました。

会が始まるとプレゼントを袋いっぱいに抱えたサ ンタが登場し、入居者さん一人ずつにプレゼントを 渡します。その後は、職員が心を込めて作ったビー フシチュー・アボカドサラダ・チキンナゲットと普 段仕入れているパン屋さんに焼いてもらった色々な 総菜パンに舌鼓を打ち、食後は手作りのケーキをほ おばり皆さま大満足でした!!

2023年も楽しいイベントがたくさんできるよう、 職員一同頑張っていきます。

湘南あっとほーむ・ひだまり 高橋昌弘

総合相談支援センター

# 認知症サポーター養成講座を開催しました

11月21日、 湘南台中学校 2 年生を対象に認 知症サポーター 養成講座を開催 しました。今回 は講義に加え、



寸劇とグループワークを行いました。終了後、感想文 をいただきましたのでご紹介します。

「今まで認知症の人との関わりがなく、身近に感 じていなかったけど、今日の話を聞き、様々なこと を学びました。

まずは、家族や周囲の人も悩まされたり、苦しむ と思うけど、1番辛いのは認知症にかかっている本 人なんだということです。本人には自覚はあまりな いのかなと思っていたが、実は本人がはやくに気づ きはじめることを知り、すごくおどろきました。ま た、サポーターは特別なことをする必要はなく、見 守る事ができれば役割を担えるということを知り、 とても身近に感じました。今日の学習を通じ、サ ポーターとして社会の役に立てればいいなと思って います。

これからも明日を担う若い世代に福祉の種を蒔く 活動に取り組んでいきたいと思います。

湘南台いきいきサポートセンター 大西 剛

# 太陽の家しいの実学園



# 「滑り台」

12月は、お楽しみ会や 餅つきなど様々な行事が行 われました。なかでも、12 月27日に行われた、滑り 台の除幕式は藤沢市のキャ

ラクターである「ふじキュン」が来てくれて、盛大 に行われました。普段経験ができないことを経験が できた子どもたちは、とっても喜び、みんなでダン スを踊り思い出に残る一日となりました。

滑り台も、インクルーシブ滑り台なので、大事に 丁寧に安全に使っていきます。

しいの実学園 野間紀子

# 新人紹介

①今夢中になっている事 ②実は私は〇〇なんです。 or 〇〇だったんです。

②自分で散髪しています ①小さな畑で野菜作り



## いそご地域活動ホームいぶき

二の故郷が奄美大島なへ移行Phonから Android 端

# あーいえばこーゆーかい

理事長 五十嵐 紀子

今年もあとわずかで年末を迎えようとしている。 出勤途中、快晴が続くと冬の寒空の先に白雪のマン トをまとった富士山が、とても美しく見る事が出来る。

毎朝、今日はこれを片付けようとか、この懸案に ついて検討しなければ等と考えながら車中から日々 少しずつ姿を変える富士山を眺めるのがとても楽しい。

昔は、よくてっぺんがギザギザになって左右なだ らかな傾斜になっている山の途中まで白く塗って書 いたのが富士山であった記憶があるが、もう少し詳 細に見ると一度雪で上の部分がおおわれた富士山が

翌日雪が全くなくなったり、また、静岡側の雪が少 なく山梨側の雪が多かったりと微妙に変化する。

これも地球温暖化の影響かなと考えたりする。来 年は地球上の温度がまた上がると報道されている。 私達人間が生きていける環境がこの地球上で何時迄 続くのか、将来を生きる若人の世代のことを考える と非常に不安を覚える。だから今を生きる私達が地 球環境をこれ以上悪くしない様に守っていかなくて はならないとつくづく思う。

皆さんもこの選択肢に同意され一緒に行動しませ



# 職員永年勤続表彰者一覧 2023 年

しいの実学園

30 年勤続

村 井 良 行

20 年勤続

小川 あゆみ

広 田 勝 紀

10 年勤続

野 池 由美子

三 浦 裕 子

北野 愛

高橋 大

鈴木直哉

所属部署

藤沢北地域福祉部

藤沢北地域福祉部

湘南希望の郷

藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷

藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷

在宅・公益福祉部

藤沢南地域福祉部 藤沢南地域福祉部藤の実学園

藤沢北地域福祉部 湘南希望の郷



ヘルパーステーション



# かわうそ賞受賞グループ

太陽の家指定管理対策プロジェクトチーム 湘南希望の郷入居調整委員会

# ◇◇◇◇◇◇ 電動ベッド ご寄贈お礼 ◇◇◇◇◇◇

11月14日、慶応義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任教 授 内山映子様より介護用電動ベッドを湘南希望の郷にご寄贈いただき ました。ありがとうございました。











# クリスマスケーキ ありがとうございました!

今年もいすゞ自動車株式会社藤沢工場様より、クリスマスケーキを当法人事業所に寄贈いただきました。利用者さんの笑顔をもってお礼とさせていただきます。ありがとうございました。

# ありがとうございました タオル寄贈の御礼

10月21日に鵠沼東民生児童委員協議会



様より、タオルを たくさんいただき ました。

湘南希望の郷で 有効に活用させて いただきます。

### ☑ イト・ヨ・カド・

新しい今日がある



# ありがとうございました

2023 年 1 月 18 日にイトーヨーカドー労働組合湘南台支部様より ご寄付をいただきました。光友会の事業に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



# ・・・光友会事業推進協議会だより・・・

新型コロナウイルス感染症感染予防のため、これまで Web にて開催しておりました四役会を 2022 年 12 月7日に久しぶりに対面にて行いました。

### 議案は

①年会費に関するアンケート途中集計について

66 名中 57 名から回答が有りました。四役会でどのように 2023 年度事業計画に反映していくかを検討します。

②1月16日現在の会費納入状況について

納入会員数対前年末比81%、納入金額同88%

③推進協の課題抽出と対応について

会費の使い方、会費の集め方、推進協のあり方、勉強会等のあり方などについて協議しました。 アンケートの結果によりこれからの推進協のあり方などを含めた総会の議案づくりを進めていく予定です。

調整役 森 直人

# 編集

2

1月の祝日は元旦と成人の日。20年以上昔に成人式に参加しましたが、「成人の日」とはどんな日なのか調べてみました。「おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます」という趣旨の国民の祝日。1948年に制定され従来は15日でした。現在は2000年に制定されたハッピーマンデー法に基づき、第2月曜日に改正された。とネットで書かれていました。

更に成人式が初めて行われた場所を調べてみました。埼玉県蕨市で太平洋戦争が終わった後の昭和 21 年に、今後の時代を担っていく若者を励ます目的で「青年祭」が開催されました。その後、新成人が一堂に集う成人式が全国に広まり、1948 年の国民の祝日に関する法律により「成人の日」は正式な祝日と定められました。

この度成人を迎えた方や家族の皆様、おめでとうございます。私は成人の日の成り立ちを知りませんでしたので、少しだけ参考にしていただけると幸いです。 (T・T)

### 編集委員

五十嵐理事長、森(法人本部)、井地・高野・辻本(就労福祉部)、村井・丸山(藤沢北地域福祉部)、松井・大貫・石井(在宅・公益福祉部)、猪狩・野間(藤沢南地域福祉部)、加古川(磯子地域福祉部)

なお、本誌掲載の写真につきましては、本人、家族、または団体等の了解 を得ています。

### 季刊 LFA 第156号

発行日 2023年1月

発 行 光友会

責任者 理事長 五十嵐 紀子

発行所 〒252-0825 藤沢市獺郷1008-1

社会福祉法人 光友会 電話 0466-48-1500

印刷所 光友会 神奈川ワークショップ