

# 地域の縁側 かわうそ

2023

1月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

※感染症が蔓延しているため急遽お休みすることがありますのでご了承ください。

月

水

金

※時間は全て  
10時00分～11時30分まで



けんこう  
健幸カルタ 4



ポッチャ 6



お休み 9

陶芸教室 11



美文字で脳トレ 13



口腔体操  
井戸端サロン 16



健康体操 18



卓球療法  
座ってもできます♪ 20



ヨガ教室 23



スルーネット  
ピンポン 25



絵手紙教室 27



編み物  
占い  
折紙 30



福祉なんでも  
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。  
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の  
ことが心配

心身の不調で  
困っている

近所に心配な  
家庭がある

子育てや  
働き方で  
悩んでいる



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ  
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
電話：0466-48-4586  
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>  
御所見市民センター 9:45出発  
<帰り>  
地域の縁側かわうそ 11:45出発