

しいの実だより



2月号

2022年1月17日発行 第52号

『甘いおやつはいかがでしょうか♡』

管理栄養士 松田美香

色とりどりの美味しそうなチョコレートに目を奪われる季節になりました。今回は“簡単！だけど甘くて美味し〜い♡”マシュマロを使ったおやつをご紹介します。

<チョコレートムース 約2個分>

- ① 鍋にココア大さじ2を入れ、牛乳150mlを少しずつ加えながらココアになじませ、マシュマロ50gを加えて弱火にかける。
- ② 吹きこぼれに注意しながら時々混ぜ、マシュマロがとけたら火を止める。
- ③ 容器に注ぎ分け、冷蔵庫で一時間程冷やし、固まったら出来上がり。

牛乳の量で固さは調節できます。(200mlでとろ〜り柔らかめ) ココアも量を減らせば、よりミルク感がアップします。そのままでも良いですが、生クリームや小さなチョコなどで飾り付けて楽しむものおすすめします。是非、お試しください。

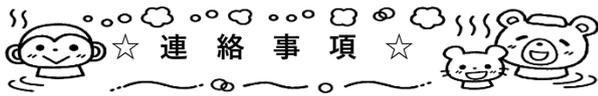
2月の予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	火		17	木	♪すみれ 13:30 降園
2	水		18	金	
3	木	♪ひまわり	19	土	
4	金		20	日	
5	土		21	月	保護者教室「子どもの気持ち体験」
6	日		22	火	
7	月	♪いちご	23	水	天皇誕生日 体園
8	火		24	木	13:30 降園
9	水		25	金	
10	木		26	土	
11	金	建国記念の日 体園	27	日	
12	土		28	月	
13	日		※延長保育のない日		
14	月		1日(火)~10日(木)、17日(木)、25日(金)		
15	火				
16	水				



♪マークは、リトミックを表わします



☆個人面談週間について☆

1月号にも掲載しましたが、再度お知らせです。1月31日(金)～2月10日(木)まで、個人面談週間です。13:30降園となります。帰りのバス停の時間が変更になりますので、お間違えのないようご確認ください。

☆お楽しみ会を行ないました☆

12月21日(火)～23日(木)でお楽しみ会を行ないました。各クラスで、光遊びを楽しんだり、サンタがプレゼントを持ってきてくれたりと、クリスマスの雰囲気を楽しみました🎄

☆もちつきを行ないました☆

12月27日(月)に各クラス、ホールにてもちつきを行ないました。「よいしょ!よいしょ!」と元気な声が響き渡り、みんなで楽しみました。

※お楽しみ会ともちつきの様子は、プロカメラマンに撮ってもらったので、販売をお楽しみに!!



～りんご組から～

年長3名、年中3名、年少2名の超癒し系クラスです!!この1年で、自分でやりたい!と挑戦したり、好きな遊びや好きな人が増えたり、ゆっくりじっくりみんなのペースで過ごし、興味の幅が広がりました。個性豊かな8名!!りんご組は、毎日みんなの笑顔が溢れています♡

しいの実だより 第52号 発行日2022年1月17日
発行者 社会福祉法人光友会 太陽の家しいの実学園
編集委員 前田、川上、高橋、池田



とびっきりキュートなりんご組のお友だちです♡



3月の主な予定

1日(火)～10日(木)
クラス懇談会週間

19日(土) 卒園式

21日(月) 春分の日 休園

25日(金) 終業日

28日(月)～ 春休み