

藤の実 学園だより

2022年4月号



4月の予定

【体重測定】
1日(金)

【内科医来診】
12(火) そら班
なぎさ班

【家族懇談会】
15日(金)

【ハイキング週間】
18日(月)～29日(金)

【精神科医来診】
11日(月) うみ班
18日(月) かぜ班

栄養士のお話



今年は春の訪れが早いようで、暖かな日差しが心地よく感じられる日も多くなってきました。

給食の献立の中から、旬の人参を使った彩り良い三色丼をご紹介します。

- ①酒、みりん各大さじ1を入れた鍋に、鶏ひき肉200gを入れてなじませ、30分程おく。
- ②全体をほぐしながら弱火にかけ、鶏ひき肉の色が変わったら砂糖小さじ2、しょうゆ大さじ1.5、おろし生姜小さじ1を加え、煮ふくめる。
- ③別鍋にみじん切りにした人参1本分(約120g)と、砂糖大さじ2、ひたひたの水を入れやわらかくなるまで煮る。
- ④どんぶりにご飯を盛り、作っておいたiri卵と鶏そぼろ、人参甘煮をのせてできあがり。グリーンピースをのせれば、更に彩り鮮やかです。

甘い人参と生姜のきいた鶏そぼろがとてもよい組み合わせの一品です。



今月のひとりと



毎年お正月には箱根駅伝が行われます。区間ごとに大きく変わる順位に一喜一憂しつつ、テレビの前でついつい大きな声で応援してしまいます。今年、母校は10年ぶりにシード権を獲得しました。順位が下がるとテレビに映らなくなり、どこを走っているのか分からないという状態になりがちですが、今年は母校の躍進する姿を見ることができ、自分も頑張ろうという気持ちになりました。

今は沿道での応援は控えるべき状況ですが、またいつか直接選手を応援できる機会があったらいいなと思っています。2年後には100回目の節目を迎えます。戦国時代に突入した箱根駅伝で記念大会を制するのはどの大学なのか、今から楽しみでなりません。

齋藤 拓崇



次回は、寺本 薫 職員です。





よーいドン!!!



駅伝大会



今年度最後の行事でした！
今年も天気にも恵まれ、八部球場で開催することができ、皆さん楽しんで参加されていました。
来年度も沢山の行事を楽しみましょう！



ラジオ体操も入念に！

そろそろ順番だ！
ドキドキ…

負けないぞ～

応援も頑張ったよ！

うみ班

かせ班

なぎさ班

にし班

ほし班

つき班

そら班

かせ班



1年間読んで頂き、ありがとうございました！2021年度の藤の実学園だよりも楽しめたでしょうか…？

来年度の藤の実学園だよりもお楽しみに～！

2021年度藤の実学園だより担当 高橋大・齋藤拓・千田