2022 年　2月・3月合併号

藤の実学園だより

3月 の予定

＜体重測定＞
1日(火)

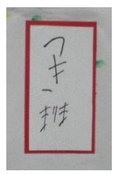
＜駅伝大会＞
4日(金)

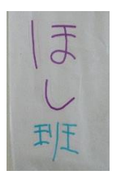
＜内科医来診＞
8日(火) つき＆にじ班

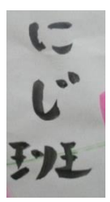
＜モニタリング面談＞
3日(木) そら班　7日(月) なぎさ班
8日(火) うみ班　9日(水) つき班
10日(木) かぜ班　14日(月) ほし班
15日(火) にじ班　16日(水) 予備日

＜健康診断＞
15日(火) ほし班
16日(水) にじ班

＜精神科医来診＞
14日(月) にじ班
21日(月) そら班







～年賀状作り(12月)～

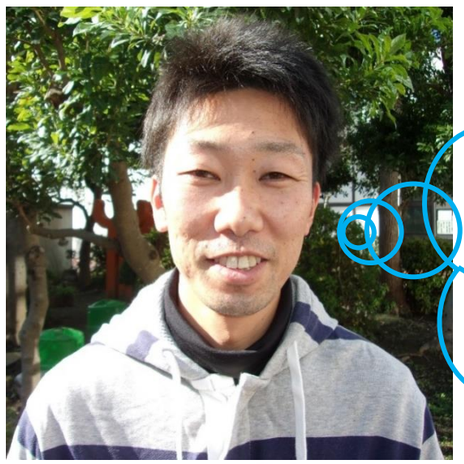
栄養士のお話

色とりどりの美味しそうなチョコレートに目を奪われる季節です。家族や友人の顔を思いうかべながら買い求めたり作ったりするのは楽しいものです。
今回はマシュマロを使った、簡単で美味しいおやつをご紹介します。

＜チョコムース　約2ヶ分＞
①鍋にココア大さじ2を入れ、牛乳150mlを少しずつ加えながらココアになじませ、マシュマロ50gを加えて弱火にかける。
②吹きこぼれに注意しながら時々混ぜ、マシュマロがとけたら火を止める。
③容器に注ぎわけ1時間冷やし固まったらできあがり。

牛乳を200mlにすると、とろ～りやわらかめになります。
好みの固さでお試し下さい。

新任職員紹介



おくつ たくま
3姉妹の子育て中の奥津 太久磨と申します。小学生の頃より野球をやっており、体を動かすのが好きなので、皆様と楽しく体を動かせたらと思います。不慣れではございますが、よろしくお願い致します。

次回は　齋藤 拓崇（ひとりごと）　職員です

いすず・ケーキ
12/17(金)

＜ペンキ塗り＞　～太陽の家職員で実施～

12月18日(土)に「食堂」、29日(水)に「下駄箱」のペンキ塗りを行いました！

【下駄箱】

【Before】

【After】

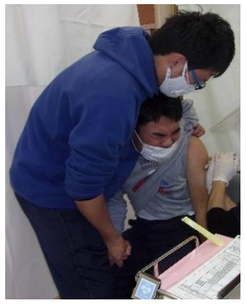
【食堂】

【Before】

【After】

成人を祝う集い
1/12(水)

歌カルタ・福笑い・書き初め
1月

＜コロナワクチン接種＞　～３回目を実施～

２月17日(木)と24日(木)に、2回に分けて新型コロナウイルスワクチン接種を行いました！