



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- 大きな笑顔で春を呼ぶ……………P1
- 私の充実した「日課」いかがでしょう……………P2
- せせらぎ会・希望のバトン……………P3
- 行事予定・編集後記……………P4

大きな笑顔で春を呼ぶ

今年に入ってからコロナ感染拡大は収まらず、外出制限があったりすると楽しいはずのお正月も今一つ盛り上がり欠けるような気がしてしまいます。

しかし、郷の皆は、リモート初詣に始まり、書初め大会に新春お茶会など目白押しの行事には精力的に参加して、ホールや廊下などあちこちで楽し気な大きな声が聞こえてきます。2月に入ると節分豆まきで、これもまた大きな声で豆をまく元気な姿が一足早く明るい春を呼んでいるようです。

書初 1月6日

毎年恒例の書初めも、今年はなんて書こうかしらと皆さん意気揚々と取り組んでくれました。ゆっくりと筆を運び、堂々とした文字が完成すると、まずにっこりです。廊下の掲示板に皆さんの作品が並ぶとさながら書道展のようで、立ち止まっては「うーん、傑作だね」と味わい深い作品をじっくりと堪能しました。



初釜 1月13～14日



昨年より初釜もお茶の先生をお呼びしてお茶を点てることができないので、雰囲気はお茶会らしい背景と音楽にこだわって、煎茶に和菓子でのお茶会となりました。和菓子は近所の和菓子屋さんの創作菓子で、目にも楽しい素敵なお菓子にみんな大はしゃぎです。ゆったりとお茶をいただくことも改まると優雅な気分になって、和やかな会話にもたくさんの花が咲きました。

節分 2月2日

鬼の格好をした職員が皆さんのお部屋に現れると、一瞬固まってしまったりするものの、手にした豆の代用品（紙のつぶて）を思いきり投げては「鬼は外」と大きな声が飛び出します。コロナの感染が広がって面会も外出もまた厳重の注意をしなければならないこの時だからこそ、力を入れて「鬼は外」！ 皆で早く鬼が退散するようにとの願いを込めて、各お部屋から聞こえる声の高らかなこと。早く楽しい明るい春を迎えたいものですね。



岡崎悦司さん

私の朝はタイマーで起動するニュース番組で目を覚まします。

朝一は日本テレビのzipを見る事が日課です。当然のごとく、世間の様々な情報を知る事が目的であります。ニュースを見た後は、撮りためたドラマを見ています。

ジャンルはドラマに限らず、アニメや特撮も見ていて、仮面ライダーは目が離せません。最近は毎週、鬼滅の刃を楽しみにしています。もちろん、愛してやまない仮面ライダーも毎週楽しみではないです。



私の「充実した日課」いかがでしょう？

またまたコロナの感染が拡大してしまって、外出等の自粛は身を守る一番の策ですねと入居者の皆さんは頑張っておりますが、なんとも行動制約の多い日々をどうやって過ごしているの？とご心配頂いているのではないのでしょうか。今回はそれぞれに過ごす時間を、なんと優雅に明るく楽しく頑張っているかをご紹介いただき、皆様にご安心をお届けです。

東郷美栄光さん

私の一日は朝の挨拶から始まります。仲良しのお友達のお部屋を訪ね大きな声で「おはようございます」雨の日でも大きな声であいさつすると自然と笑顔になります。



私には大事なお仕事がたくさんあってその中のいくつかを紹介しますね。一つ目は自分で使った前掛けを洗濯カゴに入れる事。他にも職員さんが忙しそうなきときは代わりにテーブルを拭くこともあります。これからもたくさんお仕事頑張っていきたいです。



森田紀子さん

私は編み物が大好き。空いている時間は編み物をしている事が多いです。棒編みもかぎ編みもします。何を編むか決めて編むのじゃなくて編みながら何を作るか決めていくので、編み終わるまでは何が出来るか私でもわかりません。いつか皆さんにお見せできるといいですね。他には職員さんと好きなアニメについて話を盛ります。好きなものを誰かと話せるのは私にとっての癒しの時間になっています。



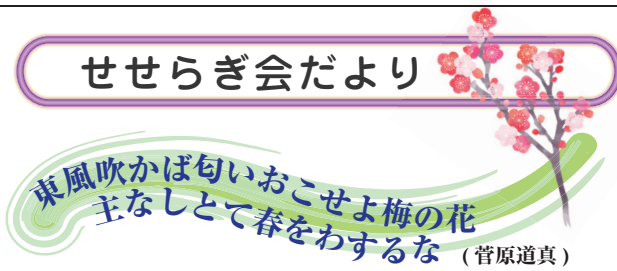
山崎 進さん

ナイトケアセンターに引っ越して早半年…。起床時は優雅に音楽を掛けなければ目覚める事は出来ない。日中は引っ越して間もなく、新設されたインターネットを活用して動画鑑賞に浸っている。好きな動画のジャンルは、工事関係の車両が作業しているところを映した動画がたまらなく好きです。外出できていた時、工事現場を眺めていたので、外出できない今でも見られることがとても嬉しい限りです。

昼過ぎになったら、コーヒーを啜りながら動画鑑賞に勤しんでいます。



せせらぎ会だより



弥生三月。いよいよ季節の風は、冬から春へ心はずむ便りを届けてくれます。古来。梅は百花に先がけて、春を告げる花として親しまれてきた。この梅を愛でる文化は奈良時代が始まりとされ、万葉集には、桜ではなく梅の歌が多く詠まれています。

当時は、中国から贈られた梅の花を友誼の証(あかし)として観梅の宴が催されていたものと考察できます。その後、遣唐使の廃止や、御所の火災により多くの梅の木が焼失したことなどから、平安時代以降は雅な朝廷文化は影を潜めて行きます。

時は流れ世は移り、豊臣秀吉の時代には、「お花見」の対称が梅から桜に世代交代を遂げて行き、江戸時代に至っては、庶民にまで春の風物詩として「桜の花見」が定着した。

21世紀。日本の花見文化のルーツが、奈良時代までさかのぼり遣唐使にたどり着いたのは実に興味深いものがあります。その中国には、松・竹・梅を「歳寒の三友」と言う故事があります。冬の寒さの中で緑を保つ「松」。雪の重みに負けず、すく々と生える「竹」。そして、寒い中で花を咲かせる「梅」。これらは、「歳寒の三友」と言われ、清廉潔白な生き方の例えにされています。この如何にも、自然を大切にす東洋的思想が、いま再評価されています。

一昨年来、猛威を振るう新型コロナウィルスのパンデミック(世界的大流行)。この脅威をもたらした一因とされる、人間が自ら造りあげた社会の近代化と、肥大化した欲望が、取り返しのつかない地球環境の悪化を招いているとの指摘を国連の研究機関が発表したからに他ならない。

国連が掲げるSDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けて、私達も身近な努力をこころがけたいものです。

文責:自治会(K.I)



日本の福祉への意識水準は？



太陽の家藤の実学園 田中 哲朗

北村職員からバトンをいただきました田中哲朗です。簡単な自己紹介をさせていただきますと、現在の部署藤沢市太陽の家藤の実学園に異動するまで約15年余り湘南希望の郷で働かせていただきました。

今回は私の趣味、ラグビー観戦で見た、ある風景を紹介したいと思います。それは2019年のワールド杯を東京味の素スタジアムで観戦した帰り道のことでした。一人の金髪の老婦人が白杖を手に混雑する道を誰の手も借りず、点字ブロックの上を歩いていました。6万人収容のスタジアムから出てきた人で道路は大混雑していたので何かあったら手を貸そうと思い見ていましたが、周りの群衆もその老婦人が歩きやすいように、それとなく道を譲り、その女性は何事もなく駅に着き無事電車に乗ることができました。それを見て少しおかげさかも知れませんが日本の福祉の水準がインターナショナルレベルに達したような気がして嬉しく思いました。

それではバトンを湘南希望の郷で一緒に働いていた関隆一職員に渡したいと思います。

冬の雀

寒い風が吹き抜けていくと思わず身が縮まって、視界までも狭くなる。目の前の道の端で雀たちが戯れている。実もついていない枯れた雑草をついばんだり、でこぼこの路面をせっかちに飛び跳ねている。雀も暖かそうなぷっくりとした装いになって・・・



ワイワイ食事会



今年もせせらぎ会主催のワイワイ食事会が2月23日のお昼に行われました。

メニューは待ってましたの海鮮丼です。赤身・中トロ・大トロのマグロにハマチやサーモンの大きな切り身がどんぶりからはみ出すほどのてんこ盛りで、目にした瞬間、思わず「わあー凄い！」と声が出てしまうほどです。そして口いっぱい頬張っては「やっぱり刺身っておいしいねえ」あちこちでしみじみとした同じセリフが飛び出します。赤だしの味噌汁とデザートに生クリームとイチゴ



でデコレーションされたプリンもついて、豪華外食気分の食事ができました。まだ集まってる会食ができないことが残念ですが、各お部屋から聞こえる声がとても賑やかで、ワイワイ食事会の文字通り美味しく楽しいひとときを満喫することができました。

献立委員会



コロナウィルスの感染力の強さに驚くばかりの昨今ですが、入居者の皆さんの体力や抵抗力を維持する毎日の食事はとても大切と使命感を感じながら、かつ美味しく楽しいお食事をと厨房職員も日々試行錯誤で頑張っています。

さて、2月3日は春の行事「節分」でした。節分といえば恵方巻と、すっかり行事食になってしまった太巻き寿司ですが、住人さんたちも実はこれが大好きです。日頃は少食と思っていた方さえもペロッと召し上がってしまうほどなので、もちろんこの日のメニューは太巻き寿司&稲荷寿司そして鶏牛蒡・卵豆腐・味噌汁に炒り豆に見立てた柔らか甘納豆を添えました。「やっぱり美味しいね」の声をたくさんいただいて、嬉しい限りです。

前日には施設で豆まきも行われ、みんなの元気な声が聞こえていましたので、鬼(邪気)も退散して、沢山の福が呼び込まれることを切に願っています。



◆3・4月の予定◆

健康課より



3月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診	3日(木)
厚誠会歯科検診	1日(火) 8日(火) 15日(火)22日(火)
御所見病院 多田隈Dr.来診	9日(水)23日(水)

4月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診	7日(木)
厚誠会歯科検診	5日(火)12日(火) 19日(火)26日(火)
御所見病院 多田隈Dr.来診	13日(水)27日(水)
三井眼科 三井Dr.来診	7日(木)



編集後記

朝起きて、布団から出たくない毎日を過ごしております。

このご時世で遠出も出来ず、ゲームセンターや聖地にも行けないのは必然。欲しいカードゲームはオンラインでも予約は非常に困難で、ほとんどが転売屋の餌食になる事も珍しくありません。

そんな中、先日販売元の本社から購入できる抽選に当選してまして、その際、声を上げてしまったのはここだけの話。
(T.S)