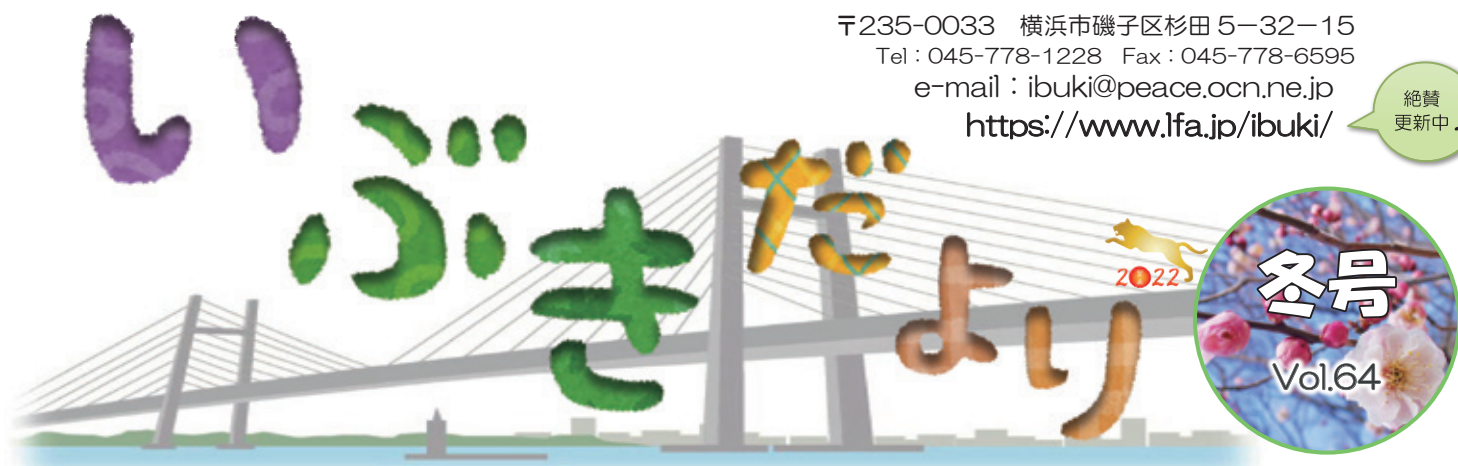


〒235-0033 横浜市磯子区杉田 5-32-15
Tel: 045-778-1228 Fax: 045-778-6595
e-mail: ibuki@peace.ocn.ne.jp
<https://www.lfa.jp/ibuki/>

絶賛
更新中♪



新春のご挨拶

(福)光友会 理事長 五十嵐 紀子

あけましておめでとうございます。

寅年が明け、今年こそは皆さん元気よく明るく良い年をお迎えの事と思います。

寅年と言えば、私寅年生まれの84歳を迎えます。年女と位置づけられ、大きな声で「うお～」と叫んで走り出す年にしたいと思っています。

昨年までの2年間はコロナに振り廻され、年間行事の各イベントが中止となり、利用者さんにも寂しい思いを味わっていただいた年となりましたが、ワクチンの接種率が上がるのと同時にコロナの感染者が急に減少し、穏やかな日常が戻って参りました。

さて、いぶきの初代施設長の鬼澤厚雄さんが、昨年8月17日に78歳で永眠なさいました。

コロナ禍で、ご家族のみのお別れというお知らせでしたので、皆様へのお知らせが遅くなっておりましたが、光友会の歴史を本当によくまとめて下さった旅立ちで、光友会にとって大きな功績を残されてのお別れとなりました。遅くなりましたが、お知らせをし、ご冥福をお祈りしたいと思います。

野球が大変お好きだった鬼澤さん、大谷翔平の飛躍的な活躍を心から喜んでおられたそうです。そんな鬼澤さんの思いをかなえるためにも、今年は皆で外へ出て元気に体を動かしましょう。そして、大声を出して明るく元気に毎日を過ごしましょう。

今年一年が皆さんにとって最良の年となります様に心からお祈りし、新年のご挨拶と致します。



いぶきだより vol.64 目次

- 1 ページ 新春のご挨拶 2 ページ 福祉体験教室紙面開催 3 ページ 講演会報告・はちみつ
4 ページ 職員のひとりごと・入退職・いぶき後援会会報



福祉体験教室（紙面開催！）

< 白杖編 >

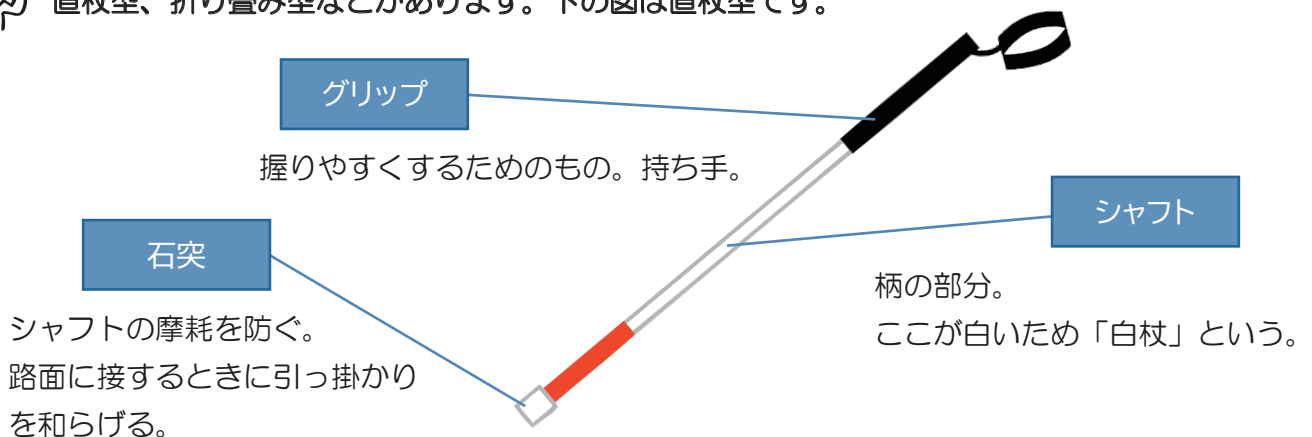
月
日
（
）
日直

みなさん、白杖を使っている方を見かけたことがあると思います。
今回の福祉体験教室は、白杖の使い方やお手伝いの仕方などを説明
します。

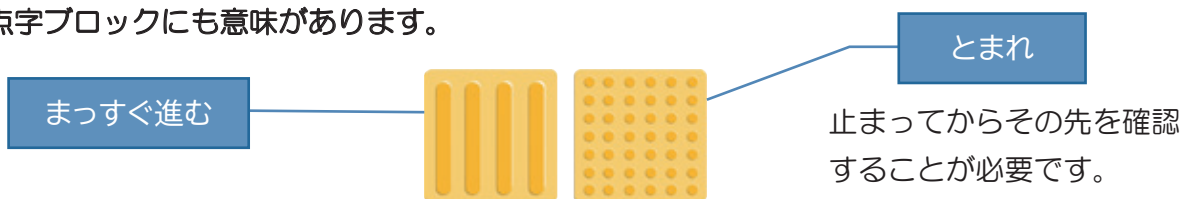
白杖には、障害物に衝突することを防ぐ、周りの様子を確認する、視覚障害がある事を周りの人に伝えるなどの役割があります。体の正面前方で肩幅よりも少し広めに低く振り、段差を確認しながら歩きます。路面を確認しながら歩くことで、体をぶついたり、つまずいたりする危険性を低くすることができます。



直杖型、折り畳み型などがあります。下の図は直杖型です。

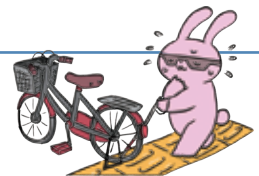


点字ブロックにも意味があります。



白杖を持っている方を誘導するときは、白杖を持つ手と反対側に立ち、自分のひじの上を持ってもらいましょう。身長差があるときは肩の上に手を置いてもらうこともあります。誘導者と視覚障害者がぶつからないよう半歩前を歩きます。

段差がある、信号機があるなど、道が変化するときはいったん立ち止まり周りの状況を説明してから進むようにしてください。



白杖を持つ方が困っている様子を見かけたら「何かお手伝いすることはありませんか？」と声をかけてみましょう。

はっちネット*講演会 「ゲーム・ネットとうまく付き合っていくには？」

基幹相談支援
センターより

11月5日磯子区役所にて、「ゲーム・ネットとうまく付き合っていくには？」というタイトルで、大石クリニックの心理士の先生をお招きし、2年ぶりに対面での講演会を開催しました！

この社会情勢の中、お家で過ごすことが増え、ゲームやネットに触れる機会が以前より多くなった方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

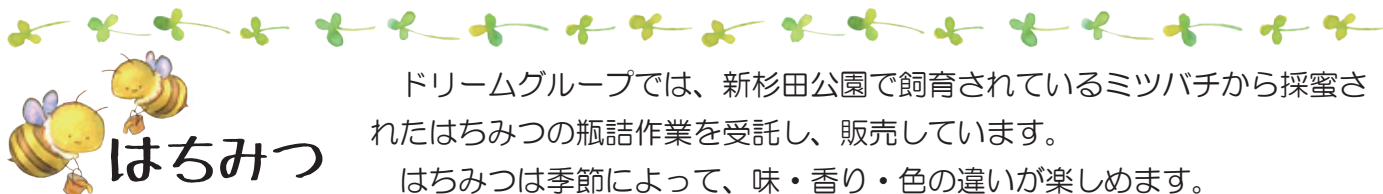


講演会では、ゲームやネット、SNSの具体的な内容を詳細に説明していただきながら、ゲーム、ネットにはまってしまう理由、ゲームにはまっているご本人の周りの人たちはどうかかわっていくといいのか？などなど、たくさんのかかわりのヒントを聞くことができました。参加された方の声を一部ご紹介いたします。

- ・ゲーム依存以外でも、子育て、人間関係、すべてのヒントになるものでした。お聴き出来て本当に良かったです。
- ・家族のかかわりのパートがとても勉強になりました。まずは家での自分自身の言動やかかわりを見つめ、伝え方を意識して変えてみようと思います。

何度でも聞きたくなるような内容でした。適度に、楽しく、上手に付き合っていきたいですね♪

(※磯子区発達障害児者地域支援ネットワーク連絡会＝通称 はっちネット)



はちみつ

ドリームグループでは、新杉田公園で飼育されているミツバチから採蜜されたはちみつの瓶詰作業を受託し、販売しています。

はちみつは季節によって、味・香り・色の違いが楽しめます。



商品が
できあがるまで



①「こしあみ」で、
はちみつを濾します



②「ちゃっきり」を使い、慎重に必要量を瓶に入れます



③ラベルを貼ります
曲がらないように丁寧に



はちみつ

PP 容器 (330g) 2600 円

(145g) 1200 円

中瓶 (160g) 1500 円

小瓶 (30g) 500 円



はちみつ飴 1袋400円

季節限定品 はちみつレモン・ゆずはちみつ(各500円)



新杉田公園・カフェどりーむで販売しています

職員のひとりごと



先日、県民ホールで行われたエストニアの国民的人気バンド カーリー・ストリングスのコンサートに行ってきました！エストニアは北欧の小さな国で、魔女の宅急便のモデルにもなりました。カーリー・ストリングスはエストニアの伝統音楽に現代的な要素を加えた弦楽バンドで、今回の日本公演のために『やさしさに包まれたなら』『上を向いて歩こう』を練習して来られたとのこと。エストニア・日本友好100周年の記念に、ポップでキュートな音楽に心弾むひと時を過ごせました。

(基幹相談 小野 七恵)



職員の入退職

入職：11月 1日付 和田 道子 12月1日付 後藤 良輔
退職：10月31日付 松浦さゆり（いぶき）



いぶき後援会会報

発行月 2022年1月
いぶき後援会事務局（いぶき内）発行
〒235-0033 横浜市磯子区杉田5-32-15
TEL: 045-778-1228 Fax: 045-778-6595
http://www.lfa.jp/ibuki/about_kouenkai.html
会長 臼井 久美子

ホームページも
是非ご覧ください。



新年のご挨拶

いぶき後援会会長 臼井久美子

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を皆様はどのように迎えられましたでしょうか、未だ終わりが分からないコロナ禍も昨年末には感染者数の激減に安堵致しましたのも束の間のような事でしたが、新たな変異ウイルスに心配な新年を迎えていらっしゃると思います。

後援会として昨年は何も叶わなかったイベント行事等、是非とも今年は思い出に残るような後援会活動が叶いますことを心より祈っております。

本年もよろしくお願いいたします。



チャリティーイベント速報！映画「ふたり～あなたという光～」上映会 2022年5月14日(土) 午前 杉田劇場

新型コロナウイルス感染拡大のため、延期になっておりました映画上映会ですが、上記の日程で開催いたします。詳しくはチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルスの状況により再度延期になることもあります。ご了承ください。



2022年度会員募集について(2022年4月～2023年3月)

2022年4月からの会員募集を3月より開始します。
会員種別は、個人会員（一般・利用者本人・光友会職員）団体会員（任意団体・法人・企業）です。

お申込み方法等は、ホームページやチラシにてご案内いたします。

お問合せは事務局（いぶき内）までご連絡ください。
Tel: 045-778-1228

割引協力店

会員証の提示により5～10%の割引が受けられます。
ご予約ご注文時には前もって「いぶき後援会会員」とお伝えください。

★パレ・ド・バルブ《フランス料理店》

☎ 045-773-2981（要予約）

★野本園茶舗《お茶店》

☎ 045-771-2559

★フローリスト花だより《生花》

ぷらら店 ☎ 045-771-2906

スズキヤ店 ☎ 045-771-8715

☆ご注文の時に会員証を提示してください。

★(有)ドウ・ビー《Anju 化粧品》

ホームページ:

<http://dobe-anju.jp/>

いぶきにて販売しています。