



編集・発行 湘南希望の郷 〒252-0825 藤沢市獺郷 1003 TEL0466-48-4500

- ······P2

#### ■ せせらぎ会・希望のバトン ······ P3 ■ 行事予定・編集後記 ······ P4

### あけましておめでとうございます

新年の御挨拶

理事長 五十嵐 紀子

寅年の新年 明けましておめでとうございます。

今年は36年ぶりに巡って来る五黄の寅年とか。私も年女の一人ですが、今年は金運に恵ま れた大変幸運の年と云われています。

4月からは、仮称「第二ケアセンター」の開所の年にもあたります。私達光友会にとっても、 職員総力を揚げて、時代のニーズにあった事業をと考え、自閉症・知的障害に特化した支援 事業に取り組むことになりました。利用者の皆さんに喜んで戴ける事業所にしていきたいと 考えています。運営場所は、希望の郷ニューセントピアの建物の1階になりますが、グルー **『ポームひだまりに湘南希望の郷の利用者さんが9名移動したこともあり、そのスペースを** 改修して実施することにしています。是非期待してお待ち戴きますよう念じています。

さて、今年の寅年が光友会の利用者さんを始め、役職員の方々、そして推進協の皆様、又 広く関係者、地域の方々にもこの大きな幸運の年が平等に天から降りて、福運が与えられる ことを心より願う次第です。そして引き続き、皆様からの御指導、御鞭撻をお願い申し上げ ます。



### にっこり じほっこり ピアート展開催!



毎年日中プログラムで作成した絵画や作品 などは御所見文化祭等に出展し、地域の方に もご覧いただき、また郷のみんなで鑑賞にも 行っていました。しかし、残念ながらこのコロ ナ禍にあって、ほとんどのそういった行事が中 止となり、なかなか再開できるめどが立たない

ようです。「そうだ!それなら希望の郷でみんなが作った作品を展示して、イベントとして開催すればいいんだ!」ということになり、ご家族との面会場所になっている縁側スペースを会場とし、作品展を開催することにしました。題して「にっこり、ほっこりアート展」

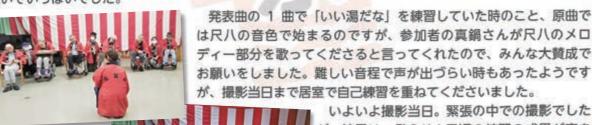
各プログラムで作成した素敵な作品を集結させて、住人さん達に楽しんでいただくことはもちろんですが、住人の方々が日ごろから絵画や作品制作など、どんなことにチャレンジしているかが御来訪いただいた皆様にもご覧いただけるように展示しました。各プログラム担当は、これからも感染対策を考慮しつつ入民者の方々が施設内で楽しめる様々なイベントを企画・実施していきたいと考えています。



## 村まつり動画配信撮影秘話の〇〇〇

今年も村まつりはコロナ禍のため、皆で一同に会する形は行われませんでしたが、その代わりに各施設が活動内容の報告や発表などを撮影して、11月12日から光友会のホームページ上に動画を配信しました。希望の郷からは音楽の会の様子を配信することになりました。音楽プログラムの参加者たちは動画を見てくださる方々が一緒に楽しんでもらえるようにと、話し合って楽しそうな曲3題を選びました。

撮影日や発表曲が決まると練習等で一気に慌ただしくなりました。何回か練習を重ねていくと、参加者たちから「こうすればもっとよくなるよ!」との声が上がり始めました。使用する楽器の設置位置を調節したり曲紹介の文章を考えたりと色々なアイデアが飛び出しては、ちょっとずつ進化させて、「希望の郷から元気を発信しよう!」という気持ちがあふれていることを、ご覧いただいた皆様に伝わるようにとの思いでいっぱいでした。



いよいよ撮影当日。緊張の中での撮影でしたが、結果は一発OK!日頃の練習の成果が実を 結び、みんなが目標に向かってひとつになった 瞬間でした。







昨年は、日本中いな世界中が新型コロナウィルスの猛威に曝された激動の一年になりました。日本では、半年以上にわたり非常事態宣言下におかれた特異な日常。史上はじめて、一年延期された「2020東京オリンピック・パラリンピック」も、結果的に無観客での開催となりました。ちなみに12月13日現在。国内の新型コロナウィルス感染者は累計172万9265人・死者1万8386人を記録している。これは、前年比で約10倍の罹患者数と約9倍の死者数を記録している。(NHKnews)

この「国難」とも言われるコロナ禍で迎えた令和四年。コロナ災禍の完全な終息を願い、三度目のワクチン接種も予定されています。今年の干支は「寅」。この不確実性の時代の波に翻弄された二年の歳月。新年は、心機一転、たしかな理念と将来のビジョンを明確に堅持して挑戦の道を歩んで行きたいと思います。

自治会としても、集団生活に応じた基本的な感染対策を講じながら、住人各位の有意義な生活プログラムと親睦をはかり、QOL(生活の質)の向上に努めたいと思います。2022年が、皆様にとりまして健康で充実した一年に成ることを衷心よりお祈り申し上げます。

令和四年 元旦 石原生美夫









「ふつう」を楽しむ

生活課 北村 稔

大久保職員からバトンを受け取りました 北村稔です。湘南希望の郷には12年在籍 しています。

私はよく「ふつう」って何だろうと考える事があります。自分が思っている「ふつう」が人と違う事があるからです。「自分のあたりまえは自分だけのあたりまえ」って昔、何かの本で読んだ事があります。それもそうですよね、だって他人は自分じゃないのだから。人はそれぞれその人にしかわからない考え方・感じ方「ふつう」を持っています。「ふつう」が違う人とは分かり合えな

いのでしょうか?考え方が違っていても、自分と同じ所は必ずあると思います。お酒が好き、お腹が空くと不機嫌、家族が大事とか、同じ所を探しながら、人とは違う「ふつう」を楽しむのはどうでしょう。お互いに尊重し合えればきっと楽しいはずですよね。でも、これが簡単な様で難しい事ですね。だから相手を理解することをちょっとずつ練習していこうかなと思います。

次の希望のバトンは藤の実学園で活躍している田中哲郎職員です。よろしくお願いします。



鷺(さぎ)

稲の切り株が残る、すっかり冬景色となった水田に、時折降り立つ来訪者。 細長い首を上手に使って餌をついばむ、その美しい鷺の姿に一瞬足を止める。 白一色に衣替えした富士山と遠くまで広がる水田と大きな青い空を背景に、 のびのびと広げた真っ白い翼に見とれて、獺郷の一コマに心が躍る。

### クリスマス会

12月はクリスマス!入居者の皆さんは自分のお部屋の 扉にリースやオーナメントを飾り付け始めました。担当者がたくさん用

扉にリースやオーナメントを飾り付け始めました。担当者がたくさん用意をしてくれた中から「あれもいいな。これも素敵!」と大騒ぎしながら好きな飾りをチョイスして、サンタさんを迎える準備は万端です。

今年も皆で集まるイベントを開催することはかないませんでしたが、12月15日サンタやトナカイに 扮した職員さん達が大きな袋にプレゼントをいっぱい詰めて、クリスマスカラーに彩られた希望の郷の 皆さんのお部屋へ訪れました。

今年のプレゼントは何だろうと、とっても楽しみにしていたものは、カラフルな置時計でした。好きな色はなあに?と事前に聞いて、好みの色合いの物をお届けできるようにとか、包装紙よりも可愛いきんちゃく袋に入れたら後でも使ってもらえるねとか、担当職員の真心がたくさん伝わって来るようです。 今年も暖かいクリスマスを満喫できましたね。











# 献立委員会



今年のふくし村まつりは各事業所で工夫を凝らした様々なイベントが行われましたが、締めのお楽しみ大抽選会はウェブで皆さんが見守る中、理事長初め各部長さん達が鬼滅の刃のキャラクターに扮して行われ、一層の盛り上がりを見せてくれました。

希望の郷もこの日はお祭り気分のお食事を、ということでリクエストを頂いた中から〈お好み焼

き・焼きそば・フランクフルト・ 唐揚げ・フライドポテト・チョ コバナナ・かき氷〉等(かき 氷はサイダーに替えました) を露店で販売する様な感じの 容器に盛り付けてみました。 おまつりの屋台で食べるよう



なものが揃うと、ちょっとウキウキワクワクするような感覚を持っていただけたようで、皆さん楽しそうにペロッと召し上がられたようです。

でも、改めて早いコロナ禍の終息を心から願い、 皆さんで共に楽しい食事ができる日が来ることを 願ってやみません。

### 1・2月の予定



#### 1月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診 6日(木)

厚誠会歯科検診 4日(火)11日(火)

18日(火)25日(火)

御所見病院 多田隈 Dr. 来診 12日(水)26日(水)

新春お茶会 13日(木)14日(金)

#### 2月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診 3日(木)

厚誠会歯科検診 1日(火)8日(火)

15日(火)22日(火)

御所見病院 多田隈Dr.来診 9日(水)16日(水)









2022年、新しい時代が幕を開けましたね。一年の幕開けには何か新しいことにチャレンジしたくなる力があるように感じます。そんな力に感化され私は油絵を習おうと考えています。混沌とした時代ではありますが、前を向きチェレンジし続ける一年にして行きたいですね。皆さまの一年が素敵な年になりますように。改めて、今年もどうぞよろしくお願いいたします。(A.S)