

10月の予定

<運動会・体重測定>

1日(金)

<家族懇談会>

8日(金)

<内科医来診>

12日(火) にじ班

<精神科医来診>

11日(月) つき班

18日(月) ほし班

<秋のバス旅行>

15日(金) そら班・うみ班・かぜ班・なぎさ班

22日(金) つき班・ほし班・にじ班

藤の実学園だより

2021年10月号



栄養士のお話



舞茸は「みつけると舞い踊るほど喜んだから」とか「ひらひらとしたカサが舞う蝶のように見えたから」というのが名前の由来ではないかと言われていいます。

抗ガン作用が期待できる成分を多く含みますが、独特の香り・うまみと、加熱してもほとんど変わらない歯ごたえが人気のきのこです。

<舞茸ごはん>

- 炊飯窯に米3合、細切りにした油揚げ1枚分と人参1/2本分と希釈用めんつゆ大さじ5を入れ、水加減をする。
- 舞茸1~2パック分をさいて米の上ののせて、炊飯してできあがり。豊かな香りと歯ざわりの美味しい舞茸ごはんです。お試し下さい。



今月のひとりごと



不二家ミルキーソフトという商品をご存じでしょうか。不二家を代表するミルキーというキャラメル状のお菓子をソフトクリームにしたもので、不二家でのみ食べる事が出来るアイスです。ママの味でお馴染みのミルキーの優しい甘さが絶品である事もさる事ながら、お値段も250円とお手頃、さらに1回注文するごとにスタンプを一つ押してもらえ、スタンプを6個集めるとミルキーソフトを一つ無料で貰えるという惜いサービスも展開されています。

現在、自宅の近くにある不二家は湘南モールの中にあります。コロナ禍に於いて次々と店舗が閉店して行く昨今、私は毎週不二家へ足を運びミルキーソフトを食べ、お店を支える活動を密に行っています。

それは以前、私の近所に本屋があり、欲しい本は必ずそこで購入するなどして買い支えていたものの、結局閉店してしまったという苦い過去があった為です。

この記事をご覧のあなた。もし少しでもご興味を持たれたならば、不二家のミルキーソフトを食べてみていただきたい。そして私と一緒に不二家を守る戦いに参加していただけたら幸いです。

守って見せる、不二家ミルキーソフトだけは！

渡邊 猛

次回は 猪狩 千弥 課長補佐です

スイカ割り

8月初旬、2日間に分けてスイカ割りを行いました！

えいや！



8月 園庭プール

8月中旬、7月に続き園庭プール(班ごと)を楽しみました！

わあ、楽しい！！

