

9月の予定

<精神科>

13日(月) かぜ班

20日(月) なぎさ班

<災害訓練日>

<内科>

24日(金)

14日(火) ほし班

<個別支援契約>

1日(水) そら班 2日(木) なぎさ班

3日(金) うみ班 6日(月) つき班

7日(火) かぜ班 8日(水) ほし班

9日(木) にじ班 10日(金) 予備日

藤の実 学園だより

2021年9月



栄養士のお話



1ヶ100g以上の肉厚のピーマンをパプリカと呼びます。ビタミンやカロテンを豊富に含む栄養たっぷりの野菜で、赤や黄、オレンジ等 鮮やかな色 は食卓を明るくしてくれます。青臭さや苦味はほとんどなく、加熱すると甘さが増すので サラダ・マリネ・炒めもの・煮込みなど様々な料理に活用できます。

<マリネ風>

- ①パプリカ1ヶを縦半分に切り 魚焼きグリル(オーブントースター)で表面が黒くなるまで焼く
- ②黒くなった皮をむき 1センチ幅に切る
- ③好みのドレッシングで和えて できあがり
冷蔵庫で15分以上 味をなじませると より美味しいです。



今月のひとりごと



皆さんは、声劇というものをご存知でしょうか。文字通り、声のみで演じられる劇のことで、ラジオドラマ、ボイスドラマとも呼ばれています。

声劇はその特性上、役者同士が直接顔を突き合わせずとも掛け合いを行うことができるため、コロナ禍の昨今、演劇界限で改めて注目されるようになっていきます。

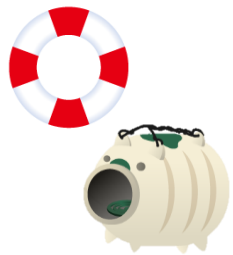
声劇アプリというものも生まれ、スマートフォンやパソコンがあれば、ユーザー同士で簡単にライブ配信を楽しむことができるようになりました。

かく言う私もユーザーのひとりで、配信活動を始めて数ヶ月、少しずつフォロワーが増えてきました。最近では、ふとした時にフォロワーから送られてくるお芝居への感想やメッセージを読むことが私のささやかな楽しみになっています。

坂本 光希



次回は 渡邊 猛 職員です



7月 園庭プール

検索

Fuji Tube

天気にも恵まれ、
皆さんとても良い表情でプールを楽しまれました☺

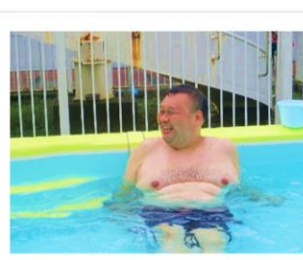


気持ちいいなあ～

ホースも使ったよ！

プールだいすき！

天気も最高！



生活グループ 緑日



射的 狙って狙って～！！

お面 このお面に決めた☺

魚釣り 誰が一番釣れるかな～？

