



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ■ 酷暑の夏を乗り越えろ P1 | ■ 職員の各種役割別お仕事の紹介 P2 |
| ■ せせらぎ会・希望のバトン P3 | ■ 行事予定・編集後記 P4 |



夏といえば、水で遊んだり冷たいものを食べたりといっぱい遊んで、涼しいところでお昼寝をとったシチュエーションが浮かびます。しかし、近年の酷暑といいコロナ禍での外出自粛であつたりと、夏を満喫するには厳しい背景が続いていますので、何とも頭を悩ませながら、夏を味わうことにさえ努力を要します。でも、郷のみんなは元気です。明るく大きな声で実に楽し気に遊びます。そんな郷の夏のとおきのおきの一場面を切り取って、みんなに元気のおすそ分けです。



暑い日には、涼しくなりたい！そこで、いつもの絵画の時間もひと工夫です。絵の具を水で溶いて、アイスクャンディーのように凍らせます。それを筆の代わりにして大きな紙に絵を描きました。さてさて、書き心地はどうでしょう。はじめは不思議そうな顔で絵の具キャンディーを握った住人さんも、書き始めるとすいすいとかき氷やらスイカやら夏らしい絵が出来上がりました。筆を進めると四角く凍った絵の具がみるみる小さくなっていくさまが面白いらしく、大きな声で笑いながら力いっぱい描くことができました。

また、氷の中に閉じ込められたお花や人形を救出しましょう、という遊びもありました。作戦は、手で溶かしたりドライヤーを使ったり。大きな氷の塊を「冷たいねー」と言いながら一生懸命作戦を決行した結果、無事救出した人形に思わず「やったー！万歳！」達成感が大きかったですね。

他にも中庭でのプール遊びや夏のカラオケ大会やおやつパーティーもしました。どれに参加してもみんな元気に大きな声で笑い合って、夏の暑さも何のそのです。



職員の各種役割別お仕事のご紹介

前は職員顔を覚えていただきました。今回は仕事の役割分担の一部をご紹介します。利用者の方々には不便の無いよう、専門に担当者を配置していますが、必要な物品を揃えて置いたり、外部の方たちとの接点を持ったりといった全体的な仕事の担当も分担をしています。改めて施設の仕事の在りように関心を頂ければ幸いです。

環境整備担当

- 居住棟の修繕箇所の把握
- 清掃計画
 - 布団類・カーテンのクリーニング
 - エアコン清掃
 - 加湿器の設置 車椅子洗浄機の管理
- 衛生管理
 - 各所冷蔵庫の保管物の管理
 - 配膳室の給湯器・食器乾燥機の管理
 - 吐しゃ物キット・排泄用具の衛生管理
- 物品購入・管理
- 買い物代行
 - 入居者の購入品の発注等

余暇ボランティア担当

- 年間行事の企画・進行
 - お月見・花火大会 寿の集い
 - ハロウィン クリスマス会
 - 節分の会 クリームランド 等
- 外出支援の企画・進行
- ボランティアの募集・受入
 - 理髪ボランティア・リネン交換・縫製の受入
 - 行事ボランティアの募集・受入

プロジェクト

- 入居者衣類の洗濯
- 短期入所 事務処理
- 感染症対応手順書
- 職員職場内研修

個別担当

- 身体拘束・虐待防止担当
 - 啓発活動 利用者の状況把握と評価
- 強度行動障害支援担当
 - 支援計画作成 モニタリングの実施
- 実習指導者
 - 実習生受け入れ
- ローリングバレー・卓上競技支援
- 勤務表作成
 - 勤務表作成・公休数管理
- 希望通信編集

文書管理担当

- 書類の保管・管理
 - 各種書類の整備・保管
 - Missヘルパー（日誌）の活用
- 入院・外泊・食止め等届の管理
- ケアプラン会議等の資料作成・準備
- リスクマネジメント
 - （ヒヤリハットの集計・分析・対策）
- 利用者認定区分更新月の管理

担当者の心意気



(余暇担当) 今年度こそは全員で楽しめる行事を沢山企画したいです。コロナ禍にあっては安全対策も万全に実施してまいります。皆さん楽しみにしててください。

(環境整備担当) 物品の購入にしても、冷蔵庫等の機器の衛生管理など、この時期にあって一段と気配りが必要とされております。任務遂行頑張ります。

(ボランティア担当) 今年もふくし村まつりは中止のようで非常に残念です。例年なら、多くのボランティアさんたちの協力を頂いて、共に楽しいひとときを過ごしていました。まつり再開のときには、また皆様のお力をお借りしたいと思います。宜しくお願いします。

せせらぎ会だより



8月7日は「立秋」。希望通信の原稿を書いている今日（8月11日）、二回目の新型コロナワクチン接種が行われました。これで、湘南希望の郷の住人・職員（非常勤職員）・関係者も含めて希望者全員のワクチン接種が終了しました。心配されていた大きな副作用も無く、各人に軽い副反応があったものの健康を害する様な症例は報告されませんでした。ひとまずは、身のまわりの安全地帯を担保する事ができました。

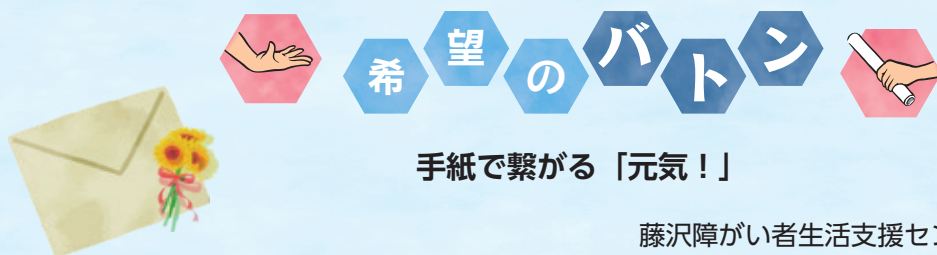
しかし、未だ国内外の感染状況は、予断を許すものではありません。終息を示す値には程遠いのが現実です。そんなコロナ禍の非常事態宣言下、首都東京ではオリンピックが開催されました。コロナ以前の問題で、大会委員長を辞任した女性差別発言。相次ぐ大会関係者の不祥事の発覚なども相まって賛否両論渦巻く中、

国の威信をかけ、選ばれし者達が複雑な心情を抱えての来日となりました。世界206ヶ国地域の選手団と国を追われた難民選手団を加えた全ての参加者に拍手喝采を送りたいと思います。同様にこの平和の祭典を陰で支え、「安心安全」な大会運営を実行してくれた多方面の関係者・ボランティアの皆様に敬意と感謝の意を表したいと思います。オリンピックありがとう、「すてきな感動と勇気と希望」を届けてくれてありがとう。

いま世界は、百年に一度と言われる「パンデミック」の危機に曝されている。この困難な時期に無事開催されたオリンピック。そのレガシー（精神の遺産）は必ずや将来、地球規模で叫ばれている危機の問題解決に大事な教訓を遺してくれたのではないのでしょうか。

さて、今年も早、九月を迎えました。遅くなりましたが今年度の自治会費納入をお願い申し上げます。尚、会費は昨年と同じ1000円です。納金方法は例年通りです。皆様、まだまだ残暑厳しい折くれぐれもご自愛ください。

文責:自治会(K.I)



手紙で繋がる「元気！」

いつも元気で明るい萩原深雪さん、はい！バトンを受け取りました。

藤沢障がい者生活支援センターの木村悦子です。ナイトケアセンターで8年間お世話になり、昨年の4月より異動して1年になりました。同時にこのコロナ禍の状況が背景にあり、普通に過ごしていた日常がどれほど有難いことかを感じた1年でもありました。家族や友人に会いに行く、そんな当たり前にできていたことが気軽にできず、寂しい気持ちになることもありました。メールやLINEなどで簡単に連絡は取れるものの、少々味気なさを感じて、楽しみの1つとして「手紙」を始めてみました。

相手のことを思い浮かべながら、季節に合ったはがきや便箋を選び始めると、とてもワクワクしてきます。近況の報告や日頃なかなか伝えることができなかった感謝の気持ちを文字として伝えることが新

藤沢障がい者生活支援センター 木村 悦子

鮮で心がほっこりしました。

日本に郵便制度が導入されて今年で150年になるそうです。郵便屋さんは雨の日も雪の日も手紙と一緒に私たちの気持ちも、届けてくれることに改めて感謝いたします。

嬉しいことに返事を頂くこともでき、その中に「我が家の元気印のひまわりです」と写真とひまわりの種が送られてきました。「どんな時もこのひまわりは、毎年大きな花を咲かせ元気を送ってくれる存在となっているので、元気のお裾分けです」と書かれていました。早速、ひまわりの種をまくとグングン成長し、我が家には手紙で繋がった大輪のひまわりが太陽の光をいっぱい浴び、たくさんの元気を送ってくれています。

次の希望のバトンは、湘南希望の郷で大活躍中の大久保真さんに繋ぎます。

皆さんに僕の 「好き」を 紹介したいとおもいます



「好き」な事は、コミックを読んだりテレビを見る事です。コミックは単行本から週刊誌までどれも好きです。テレビは色々見るんだけど特にプロレスや格闘技を見て応援したりマネするのがとっても楽しいです。

体を動かすのもすごく好きなのでローリングバレーではシュートを決めたり仲間にパスをして一緒に汗を流して力いっぱいプレイしています。

「好き」な物は、物なんて言い方はしたくないくらい大好きな僕の相棒のオラフです。ご飯の時も寝る時も一人で散歩をしている時もいつも一緒。僕が朝起きた後は相棒のオラフが寝る番なのでベットに寝かせてあげてそとお布団をかけてます。

「好き」な人は、お父さん！いつも僕を気にかけてくれて本当にうれしい。陶芸で作る僕の作品はお父さんに使って欲しい、あるいは飾って欲しいと願って作っているものばかりです。

まだまだこれからもいろんな「好き」を発見していくぞぉ～

柳町将

献立委員会



今年のオリンピック・パラリンピック熱戦の数々に沢山の感動を頂きました。なので、8月のお食事はこれです。発祥の地ギリシャより“ムサカ” 藤沢市がホストタウンとなって交流を深めたエジプトより“ターメイヤ”という料理を用意しました。最初は「なぜエジプト？」でしたが、説明すると「エジプト選手が藤沢に！」と大興奮です。もちろん料理も美味しいと評判も上々でした。



さて、気になっていた神奈川県料理と言えば、江ノ島しらす丼または横須賀海軍カレーの選択と副菜には小田原の蒲鉾と中華街のシュウマイそして三浦のスイカが付きましました。神奈川県食べ歩きみたいで、皆さん納得・満足のお食事と言っていました。

◆9・10月の予定◆

健康課より



9月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診	2日(木)
厚誠会歯科検診	7日(火)14日(火) 21日(火)28日(火)
御所見病院 多田隈Dr.来診	8日(水)22日(水)

10月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診	7日(木)
厚誠会歯科検診	5日(火)12日(火) 19日(火)26日(火)
御所見病院 多田隈Dr.来診	13日(水)27日(水)



編集後記

今年の夏休みも行きたい場所へは行けぬまま。お台場・秋葉原・横浜・立川・川崎…。一体いつになったらいけるのでしょうか？ その時の事を考えると我慢が解けた自分の散財の規模が一体どれほどの物が怖くなりました。(T・S)

小さな奇跡！あるある？

コロナ禍、新しい仕事が増えました。施設内の消毒です。毎日、何枚もの雑巾を使い消毒をします。雑巾を使った後は洗濯です。

余談ですが先日、雑巾用の2台の洗濯機のうち1台がとうとう壊れ新しく購入していただきました。休みなく働いてくれる洗濯機は、私たちになくてはならないアイテム、相棒です。本業をしている間に洗濯をし終えてくれるのですから！

雑巾の話に戻ります。洗濯が終わり、広げて干しやすく整えた雑巾を何枚かランダムにつかんで角ハンガーに干します。ちなみに、角ハンガーは種類が色々で干せる枚数も色々です。この時に思わず「ニヤリ」とすることがあります。選ぶ角ハンガーの干せる枚数と1度に掴む雑巾の枚数が一致することがあるのです！気持ちがいい！！それも何度も！

こんな小さな奇跡を楽しみに、今日も消毒をして感染予防に努めています。 職員aの独り言より