



8月の予定

<体重測定>
2日(月)

<内科医来診>
10日(火) つき班

<精神科医来診>
9日(月) そら班
23日(月) うみ班

<園庭フール週間>

16日(月) ほし班

17日(火) そら班&つき班

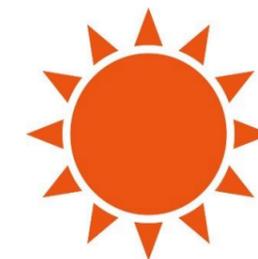
18日(水) なぎさ班 (予備日)

19日(木) うみ班&かぜ班

20日(金) にじ班 (予備日)



栄養士のお話



梅雨明け以降、厳しい暑さが続いています。
夏におすすめのカルピス寒天と水ようかんをご紹介します。

- ①鍋に水400mlと粉寒天4gを入れ、火にかける。
- ②時々混ぜながら沸騰後、弱火にして2分程煮る。
- ③火を止め、A[カルピス(原液)150ml]又はB[こしあん400~450g]を少しずつ加え混ぜあわせて、できあがり。
- ④容器にうつし粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。

★カルピスはぶどうやパイナップル等、他の味でも美味しくできます。
★水ようかんはつぶあんでも良く、冷蔵庫に入れる前に全体を混ぜると分離しにくいです。

是非おためしください



今月のひとりごと

ご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、私は今、絶賛子育て中です。3才の男児がいます。彼は今、戦いに夢中で、剣を持つと「ヤー！」と私に挑んできます。

私が負けて「やられたー」と言って倒れると「起一きて」「起一きて」とまた戦いが始まります。これがエンドレスに続くのです。目をキラキラさせて楽しそうにしているのを見るとこちらも嬉しくなるのですが..... 私の体力がもちません(泣)

私も真剣に遊びたいので、負けないように体力作りをしなければ!と思う毎日です。子育ては楽しいですが、毎日大変ですよ!



伊齋田 ちひろ

次回は 坂本光希 職員 です



藤の実学園だより

2021年8月号

7月初旬、班ごとに七夕飾りを作り、季節感を味わいました

工賃支払い

6月17日(木)、2020年度分の工賃支払いを行いました！

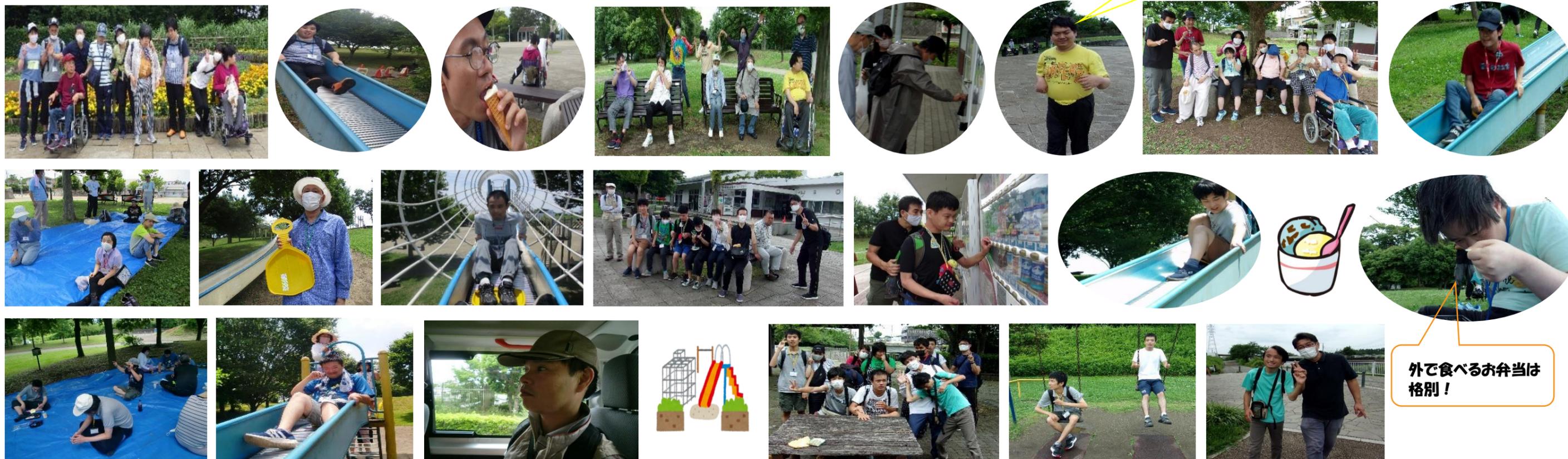
一年間お疲れ様でした！



小旅行

6月14日(月)~25日(金)にかけて、各班ごとに小旅行を行いました！
場所はそら班・うみ班・かぜ班・なぎさ班・つき班・にじ班が茅ヶ崎里山公園。ほし班が引地川親水公園です。

たくさん歩いたよ~



外で食べるお弁当は格別！