

7月の予定

<園庭プール週間>

12日(月) ほし班
13日(火) そら班
つき班
14日(水) なぎさ班
予備日
22日(木) うみ班
かぜ班
23日(金) にじ班
予備日

<内科>

13日(火) なぎさ班

<精神科>

12日(月) ほし班
19日(月) にじ班

<個別面談>

1日(木) そら班
2日(金) なぎさ班
5日(月) うみ班
6日(火) つき班
7日(水) かぜ班
8日(木) ほし班
9日(金) にじ班
12日(月) 予備日



栄養士のお話



ゴーヤーが旬を迎えます。最近是一年を通じて購入できますが、味が良い(本来の苦さを味わえる)のは旬のこの時期です。イボイボが細かく密集して 色が濃いものを選び、炒め物や佃煮等にして「苦さ」を楽しみましょう。

- ①ゴーヤー1本(250g)を縦半分に切り、種とワタを取って2ミリ幅に切る
 - ②さっと茹でた後 水気をしぼる
 - ③鍋に砂糖50g、しょうゆ25ml、酢20mlを入れて沸騰させ、その中に ゴーヤーを入れる
 - ④途中、時々混ぜながら汁気がなくなるまで煮て、仕上げにかつおぶし、ごまを加えてできあがり
- このゴーヤーの佃煮は、一晩おくと味がなじみ、より美味しくなります。



今月のひとりごと



こんにちは。私は4月より新入職員として働いております、田中真央と申します。藤の実学園は大学生の頃に実習で、大変お世話になりました。その際に感じたことは、とても明るい職場で利用者の方々を第一に考え、日々の支援を行っているのを見て、憧れを持ちました。私は物心ついた頃から「保育士になりたい」という夢があり大学も保育科を専攻していました。ですが、藤の実学園の実習で「私も職員として利用者の方々と長い間関わりたい」と思い、入職致しました。不慣れなことばかりですが、一生懸命努めて参りますので暖かい目で見てくださいと幸いです。

少しばかりではありますが、私のことを少しでも知っていただけたらと思い趣味の紹介を致します。私の趣味は休日にカフェに行くことです。休日に家で過ごすのは勿体ないと思い、午後からでも行くようにしています。この趣味のきっかけは、友人がお洒落なカフェに連れて行ってくれて、店内の雰囲気がとても好きになったのがきっかけです。友人のおかげでカフェが好きになり、一人でも行くようになりました。今は家の近くのカフェにしか行けてませんが、コロナウイルスが収束したら近場だけではなく、他県のカフェにも行きたいと思っています。ここまで読んで下さりありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。



次回は 伊齋田職員 です

田中 真央

藤の実 学 だ り

2021年7月号



FUJINOMI

今月号は、春のバス旅行
～伊豆フルーツパーク編～です！

春のバス旅行 つき班・ほし班・にじ班

すべて

ニュース

動画

画像

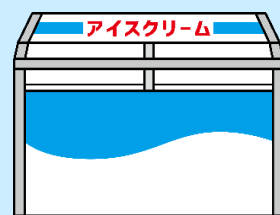
地図



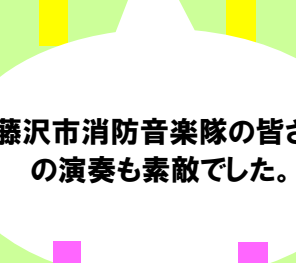
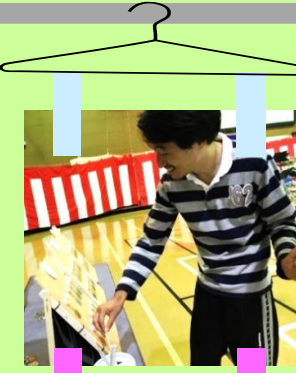
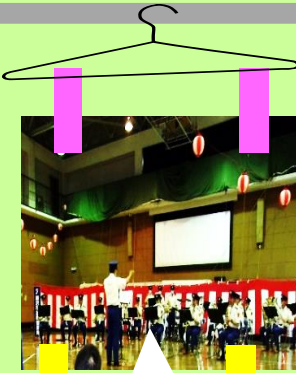
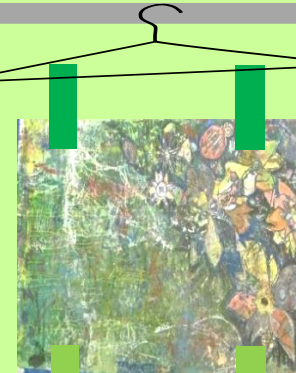
おいしいね～！



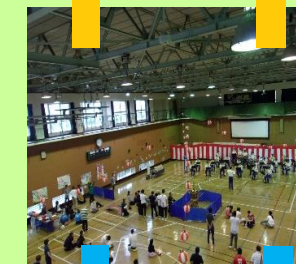
アイスも食べたよ！



太陽の家まつり



藤沢市消防音楽隊の皆さま
の演奏も素敵でした。



金メダルだ！！

あてくじでプラ板キーホルダーをゲット！



6月号のクイズの答え



太陽の家まつりに向けて制作していたのは
1 プラ板キーホルダー
でした！
とても素敵なキーホルダーにできあがりました♡

