



Index

■七夕飾りが素敵です..... P1	■職員紹介..... P2
■せせらぎ会・希望のバトン..... P3	■行事予定・編集後記..... P4

今年も七夕飾りが素敵です

7月に入っても梅雨の雲がまだまだ居座っていて、今年の七夕はきれいな星空が見られるのかなと思わず空を見上げます。毎年この季節ならではの廊下の飾り付けは、皆の思いや願い事がいっぱい詰まった短冊をたくさんぶら下げた笹飾りが登場します。

和名で文月とも言われるこの月は、短冊に歌や文字を書いて書道の上達を願った行事に因って文月となったとも、と聞くとなおさら短冊作成には一生懸命頑張れそうですね。



「もうすぐ七夕ですね。今年の願い事はなんて書きましょうか？」職員が短冊を持って皆さんのお部屋を訪ねました。「今年もコロナ退散！かな」「今年もどこへも出かけられないから、1回くらいは外出したいね。」という声は多かったですが、やっぱり本命の願い事は「家族に会いたい」と、心からの切なる願いがひしひしと伝わってくるようでした。

美術参加者には竹を、リビング参加者には七夕飾りの作成をお願いし、多くの方が行き来する食堂前の掲示板に飾り付けました。色とりどりの折り紙や短冊に沢山の願い事を書いて、掲示板がいっぱいになる程飾り付けました。

飾り付けを手伝ってくれた入居者の方達も、皆さんの短冊の願い事を真剣な顔でじっくり見ていたりすると、本当にお一人お一人の願い事が叶って欲しいと思います。そして念願の家族と自由に会える日が早く来るようにと願ってやみません。



職員紹介

施設長



溝渕 崇

湘南希望の郷職員62名をご紹介します。担当外の方や交代勤務等で、お会いする機会の少ない方もいるかと思いますが、皆明るく元気よく頑張っております。お気軽にお声掛けいただいて、一緒により良い施設を目指していきたいです。

生活課課長

生活課課長

健康課課長



岩永 大



山本啓子



野池由美子

生活担当



阿部 誠



広田勝紀



大久保真



丸山和良



田中亜紀子



小川あゆみ



笹井俊二



北村 稔



杉崎哀稀



丹野史也



関根康之



四條崇史



須藤高登



萩原深雪



橋口夏季



柳川裕樹



高坂 元



添田采花



松永理沙



山ノ内尚樹



長田美恵子



中川秀治



日野隼人



山口祐利亜



手塚由美子



赤川喜代美



佐藤紀恵



河田あかね



奥山淑子



和田留美子



佐々木タキ子



佐々木美沙



狭間美果



大貫美智子



加納きよみ

管理栄養士



榎 千春



鈴木真由美

補助員



戸上史緒



仲畑 繁



鈴木直哉



経田愛子



弓場陽子

看護担当



水上希代美



阿部千春

アクティビティ担当



下條隆史



田中雅典



山崎千夏

理療担当



叶 政勝



丸山芽里



吉原恭子



野中清美



角張かつみ



丹野美有紀



鈴木公城

安心ネット看護担当



加賀幸子 小泉勝美 中嶋甲子 小川史枝

せせらぎ会だより

閑かさや岩にしみいる蟬の声(芭蕉)

七月(文月)。夏至とともに、梅雨明け間近の陽光が燦々と降り注ぐ湘南。例年なら、この海・山の行楽シーズンを心待ちにしていた沢山の人達がいたに違いありません。しかしながら、未だコロナ禍の日常では、両手を上げて歓迎できる状況にはありません。6月13日現在。20日まで非常事態宣言が再延長されている十都道府県。危惧されていた。第4波の新型コロナウイルス(変異株)の爆発的な感染拡大。国内の累計感染者数が77万5000人を超えました。

この時期での非常事態宣言延長の発令に、昨年は、東京オリンピック・パラリンピック開催を苦渋の選択で1年延期が告げられました。いま又、同じ状況下に於いて同大会の開催の判断が迫られている最中、カウントダウン・イベントを強行する意図は、いったい何

処にあるのでしょうか。国内外から、その真意のほどが問われています。

さて先月。6月1日は、湘南希望の郷の開所記念日。祝35周年の佳節を迎えました。いま、この35年の春秋を、歴史の尺度で語るにふさわしいか否かは別問題にしても、原点に立ち帰ってこれを論じる意義は大きいと思います。時代背景も私達をとりまく社会環境も異なり、一概には論じられないまでも、大規模な収容型施設が社会の主流(常識)だった時代に一石を投じた湘南希望の郷。その理念は、おなじ人間としての障害者の人権にスポットライトを充てたことです。障害者の「隔離と管理からの脱皮をはかる」を基本理念に掲げた療護施設・湘南希望の郷の誕生でした。

あれから35年。「物の豊かさ」より「心の豊かさ」を求める時代。くしくも、コロナ禍の生活の渦中であって、当たり前にあった平凡な日常が実にありがたいものであったことに人々は気づきはじめました。失ったからこそ見えてきた大切なもの。そこに新たな未来の扉を開くカギがあるのかもしれない。

文責:自治会(K.I)



我が家のサボテン

生活担当 萩原 深雪

上野さん入籍おめでとうございます。ホヤホヤのバトン受け取りました。萩原深雪です。4月よりナイトから、ひだまり経由で希望の郷に舞い戻って来ました。

今日は、ホヤホヤにちなんで(?)「燃える心」「枯れない愛」そんな花言葉を持ち、人の心が解ると言われているサボテンの話をしてします。

我が家のサボテンは、12年前先輩から頂いたものです。丸くてトゲがある短毛丸という種類で、月下美人に似た真っ白な大輪の花を一夜だけ咲かせます。我が家での開花第1号は、腕の術後のリハビリを終え、3か月ぶりに仕事に行く前夜のこ

とです。久しぶりの仕事に不安で緊張している私の心を本当に和らげてくれました。なにより、7年間一度も咲くことの無かった花が、今夜開花したことはとても偶然とは思えず、今は亡き先輩が応援してくれているとしか思えませんでした。見事に咲いた大輪のその花は、白く清楚で、驚くほど神秘的です。沢山の元気をもらい無事仕事に行き、そして帰宅するとやっぱり一夜花、萎んでしまっていました。しかし、この花からもらった温かな励ましの心は今でも大きく膨らんだままです。

次は、総合相談支援センターで活躍中の木村悦子さんにバトンを渡します。



田んぼに水が入ると、郷の玄関周りにも黄緑色の小さなカエルの姿がそこに現れる。雨が降るのが解るのか、まるで法則があるかのように一斉に鳴き出して、一斉に止まる。小さな体であるにも関わらず存在感のある大きな声に「彼らはなんであんなに必死で鳴いているんだろう?」と思わず耳を傾ける。



なんだと
思います？



芸術的
でしょ！

作品の題名はありません。でもこの芸術的な仕上がりは、見る方たちからたくさんの高評価をいただいています。

色々な色にペイントした小さな紙粘土の塊を、カラフルなワイヤーの所々につけて、自由に折り曲げ

ては土台の紙粘土の塊に差し込みました。土台にも大きめのビーズなどを埋め込んだりして、色彩豊かなオブジェの完成です。

紙粘土やワイヤー・ビーズなどの様々な素材の感触や取り扱いに興味を示しながら取り組んだ参加者の皆さんは、完成に近づくにつれて頭の中のイメージを表現できるように、指先で確かめながら丁寧に、積極的に制作する姿がありました。作品は面談室（縁側）に展示してあります。



献立委員会



6月1日は湘南希望の郷の開所記念日でした。もちろんお祝い膳を用意しました。

リクエストの多かった海老とキスの天婦羅をメインに、お赤飯、煮物、お浸し、茶わん蒸し、すまし汁、そしてデザートにメロンです。特別メニューの際に用いる朱塗りの角箱に、上品に盛り付けられた和風膳。



記念日や行事などの特別な日の醍醐味だところぞとばかりに腕前を披露して下さる調理員さんに感謝です。そして召し上がる皆さんのとびきりの笑顔が、また一段と嬉しく感じます。

さて、毎月ご当地メニューと題して各地の名物料理を企画してきましたが、いよいよこの7月でラスト1県になりました。最後の県はというと、そう「神奈川県」です。

神奈川県の名物って何だろう？と考えると美味しいもの結構沢山ありますねえ。でも、皆さんに「神奈川県のご当地メニューといえは？」とアンケートを頂くことにしました。さあ、どんなお料理になりますか。お楽しみに！

◆7・8月の予定◆



7月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診	1日(木)
厚誠会歯科検診	6日(火)13日(火) 20日(火)27日(火)
御所見病院 多田隈Dr.来診	14日(水)28日(水)

8月の予定

アイスの日	5日(木)6日(金)
藤沢病院 石井Dr.来診	5日(木)
厚誠会歯科検診	3日(火)10日(火) 17日(火)24日(火) 31日(火)
御所見病院 多田隈Dr.来診	11日(水)25日(水)

お互いに楽な介助を



時々お話をしていますノーリフトケア。持ち上げない・抱え上げない介護を目指して、腰痛回避。介護用品の業者さんから、ベッドと車いすに板を渡して寝ながら移乗する道具など4点を借りてみました。職員で試してみると「早くて怖い」「うわあ、楽しい」と感想が違ったり、「力が少なくても楽に動くね」「練習すれば、いろんな人に使えそう」と新しい道具に期待大です。

編集後記

この時期は梅がたくさん出回って、梅酒、梅シロップなど、自宅で作られる話題があちらこちらから聞こえてきます。私も今年は梅の甘露煮に挑戦してみました。少し煮込みすぎて皮が剥がれてしまい、見た目はちょっと残念な結果になってしまいましたが初めてにしてはよし！ということにしておこう(笑) 来年は梅酒を作ろうかな？ (T.Y)

