



編集・発行 湘南希望の郷  
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
TEL0466-48-4500

## Index

- 新年度のご挨拶…………… P1
- せせらぎ会・希望のバトン…………… P3
- 桜の下でおしゃべりしましょ…………… P2
- 行事予定・編集後記…………… P4

### 新年度のご挨拶

藤沢北地域福祉部統括 松井 正志

希望の郷が所在する瀬郷はとても自然豊かな立地で、只今色鮮やかに春の花が咲き誇り私達の心を癒してくれています。

2021年度の事業計画の重点目標は、昨年度見直しを図った身体拘束に対する支援内容について具体的な解消に向けた取組みを進めて参ります。また入居されている皆様の想いに寄り添い、自己選択・自己決定を行うための意思決定支援について一層力を注ぎます。

新型コロナウイルス感染症の対策では、幸い一人も陽性者を出すことなく2020年度を過ごすことが出来ました。しかしコロナの猛威はもう少し続く様相です。疲れた身体や気持ちを支えるのは「仲間たちの笑顔」や「絆を感じられる出来事」がとても大切なことと感じています。今年も「希望通信」を通じて「笑顔」や「絆」の一端をお届けできるように職員一同努力して参ります。



### 2021年度のご挨拶

施設長 溝渕 崇

新型コロナウイルス感染症のことに触れずに済むことを願っていましたが、今年度も引き続き感染防止に努めることが求められています。人に害を及ぼすものを駆逐しようとしても相手が耐性を持つことは抗生物質が効かなくなることで知られていることでしたが、一年の経験を基にコロナに対して予防策を講じても変異ウイルスが登場するなどその脅威は増しているといっても過言ではない状況です。

命の危険にさえ関わることですらコロナ禍におけるポジティブな側面を語ることは気が引けるのですが、こうした逆境にあるからこそ生まれる新しい発想というものがあるのではないかと考えています。湘南希望の郷での生活の在り方も、コロナ以前の生活を取り戻すことがゴールなのではなく、入居されているお一人おひとりの生活を基礎となることから見つめ直し、実現すべき支援を明らかにして日々のより良い実践に繋げていかなければなりません。

2021年は固定観念に囚われることの無い新鮮な発想を持って臨むことを感染防止対策と並行して取組む一年にしたいと考えています





## 桜の下でおしゃべりしましょ

今年も桜の花が咲きました。ふくし村の桜は古木も多く、どの木も高く、大きく枝を広げて淡いピンクの花でいっぱいになって、満開時は村一番の自慢の景色となります。

桜の開花と共に心もなぜが浮かれ気分になって、お花見がしたくなるのも“日本人のさが”なのかと思いながら、花の下に立ち止まり、たわいもない話に乗じる人が多いこと。車椅子を押しながら、やっぱり首を上にあげて今年の桜談議になる住人さんたちのお散歩。笑顔も満開で、どんなお話しているのでしょうか？何か気になる一コマをお届けです。

桜が咲いたよー。  
きれいだよー。  
日本人で良かったよ。

私の笑顔は「桜にも負けない美貌だよ」って職員さんが言ってくれたよ

桜と言えば“遠山の金さん”だね。  
桜吹雪が目に入らねえかってね。

桜のトンネル素敵だね。  
花びらがたくさん降ってきたら、埋もれちゃうかな？

桜の満開もいいけど、  
ひらひら散りだした時  
がいいんだよねえ

お花見弁当ここで食べたいね。桜餅も食べたいよ。草餅も美味しいよね。

まったりしますなあ

芝桜も満開だよ。  
上も下もピンクでいっぱい！

桜の刹那的な美しさは心を奪われますなあ

川柳でも一句読みましょう

桜の下 お弁当食べて  
美味しいな

きれいだね 告白したら  
花が咲く  
ワイワイとお花見したい  
散れコロナ

### 希望通信発行月変更のお知らせ

皆様には希望通信をご愛読いただき誠に有難うございます。

さて、今年度より、希望通信の発行月を2か月毎とすることにいたしました。コロナ禍にあって、各種行事等の開催もままならず、お伝えする内容も希薄にならざるを得ない状況にご理解を賜ればと存じます。奇数月の月初にお届けする予定ですが、より一層の充実を図っていく所存でございます。今後とも何卒ご支援ご協力の程お願いいたします。



## せせらぎ会だより

五月雨をあつめて早し最上川(芭蕉)



昨年、400号記念の希望通信を発刊して、はや1年が過ぎました。今年も早い春のおとずれと共に満開になった三本桜。今は、庭一面に花薬を降らせた葉桜が緑陰を広げています。生々流転する万物。歳月は人を待たず、季節は足早に過ぎて行きます。きょうは4月15日。朝から原稿を書いていると、溝渚施設長の館内放送が入ります。コロナ対策で始めた館内の換気を促すアナウンスが今も継続されています。昨年春、初めて発令された非常事態宣言。国民の意識も高く、厳しい自粛要請に対してもモチベーションをそぐことなく最小限の罹患者を出すに留まり非常事態を脱することが出来ました。当時、一連の感染対策を、WHO(世界保健機関)が「日本モデル」として高く評価したことも事実です。

一方で、同じくコロナ対策の提言を発信し続けていた京都大学・山中伸弥教授の慧眼は、目先の現象に一喜一憂することなく長期的な戦略を覚悟した文言が記されていました。「感染対策はこれからが本番。賢い行動を粘り強く続けよう」1.「自分を、周囲の大切な人を、そして社会を守ろう」2.「社会を支える人達(エッセンシャルワーカー)への敬意と感謝を忘れない」3.「感染した方への思いやり」「誰にでも感染は起こり得ます。1～2年後には半数くらいの日本人が感染する可能性もあります。感染した人への差別や偏見は無意味です。」(山中伸弥教授による新型コロナウィルスの情報発信)より抜粋。

あれから1年、その後の二波・三波の感染拡大の経緯は皆さま周知の通りです。いま又、変異コロナウィルスによる第四波の脅威がさし迫っています。過去の教訓をいかすためにも、山中伸弥教授の提言に学びたいと思います。今週から高齢者を対象にしたワクチン接種も開始されました。まさに今が正念場です。

文責:自治会(K.I)



希

望

の

バ

ト

ン



### 職場と名前が変わりました

藤沢サンライズ 上野 美紗

田中さんよりバトンを受け取りました。4月から藤沢サンライズに配属になりました、上野美紗です。上野?誰、新人さん?ってなりましたか?実は、入社9年目になります旧姓「岩戸」です。はい!ひだまりからここふくし村に戻ってきました。ただいまー!

そして、この度令和3年3月3日に、入籍いたしました。本当にまだほやほやですよ。

3月3日と言えば、”ひな祭り”なんだねと言われますが、いえいえそれが違うんです。3・3は(みさ)の日です。(笑) そんな意味があって、この日に決

定しました。でもまだまだ上野さんと呼ばれても返事も慣れません。なので、上野でも岩戸でもお好きな方で呼んでくださっていいですよ。

希望の郷のナイトや本館、そしてひだまりと利用者さんの支援を直接携わってきましたが、今年からは今までとは違った形での支援になります。少し不安な気持ちもありますが、私なりに明るく頑張っていけたらなと思っております。サンライズの事務所にいますので、ぜひ顔を見に来てください。

次は同じく春から郷に戻ってきた元気で明るい萩原深雪さんにバトンを繋ぎます。



## ◆ 新人紹介 ◆



吉原恭子さん  
健康課看護担当



好きなもの 馬・スイカ・忍者・お笑い・永ちゃんです。同じにおいの方、声かけてください。よろしくお願いします。

萩原深雪さん  
生活担当



湘南あっとほーむ・ひだまりより湘南希望の郷に異動になりました。毎日奮闘中です。

日野隼人さん



ひだまりから配属になりました。元々ナイトケアセンターに居ましたので、知っている方もいると思います。これからよろしくお願いします。

## 障害者スポーツ練習

春に行われている神奈川県障害者スポーツ大会には、毎年参加をしてきましたが、昨年は中止となり、今年も？どうなる事やらと思いつつも、入居者の面々は今年こそと、やる気満々です。

まずは練習が大事と、午後に郷の東側の道路に集合しました。50m・100m車椅子走とソフトボール・ビーンバック投げの練習です。「よいい、ドン！」の掛け声と「頑張れ！頑張れ！」の掛け声が青く広がる田んぼに大きくこだまします。車椅子のハンドリムを必死に回して走行する住人さんの顔のなんと凛々しいこと。ちょっと先ではソフトボールの練習です。「エイッ！」と大きく肩を回して、いつもより遠くへとんだかなと一投一投お腹に力を込めて頑張って投げています。練習後は「疲れたけど、いい汗かいたね。気持ちいいよ」と清々しい顔で、とってもスポーツ大会が待ち遠しいようです。



## 献立委員会



新年度がスタートしました。4月はお楽しみ献立として「お花見弁当」が企画されています。お弁当と聞くとひときわ気になるのか、「お弁当の中身なあに？」とか「お弁当ってお弁当箱なの？」とか、質問がいっぱいきます。なので、「内緒」と言って少しじらして、お楽しみ感を膨らませてもらいました。さて、中身は、唐揚げ・シュウマイ・焼き鮭・厚焼き玉子・蒲鉾・サラダ・エビチリ・肉団子・野菜の炊き合わせ、そしてデザートに桜のあんこを使用した羊羹にジュースでした。盛りだくさんのおかずがいっぱい詰まって「宝箱のようだね」と最高の褒め言葉もいただきました。

今年の春は早くに暖くなってきたせいか、桜も3月中に見頃となってしまっていて、お弁当当日は満開の桜の下でというわけにもいかずとても残念にも思いましたが、ひらひらと散りゆく桜吹雪を各自お部屋で愛でながら、お弁当に舌鼓を打つ、それはそれで楽しんでいただけたようで、花丸をいただいたお花見弁当でした。



## ◆5・6月の予定◆

### 健康課より



### 5月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診

6日(木)

厚誠会歯科検診

11日(火)18日(火)25日(火)

御所見病院 多田隈Dr.来診

12日(水)26日(水)

### 6月の予定

藤沢病院 石井Dr.来診

3日(木)

厚誠会歯科検診

1日(火)8日(火)

15日(火)22日(火)29日(火)

御所見病院 多田隈Dr.来診

9日(水)23日(水)



晴れ渡った空に新緑があざやかに色づき、さわやかな季節が希望の郷にやってきました。隔月発行になった希望通信いかがだったでしょうか。ご意見などいただけると編集の励みになりますのでよろしくお願いします。(M.T)