

5月の予定

内科受診

11日(火) うみ班

精神科受診

10日(月) うみ班

17日(月) かぜ班

春のバス旅行

14日(金) そら班・うみ班・かぜ班・なぎさ班

21日(金) つき班・ほし班・にし班



栄養士のお話

“ふき”は春を感じる野菜のひとつです。
ご飯のお供におすすめの佃煮をご紹介します。

- ①一束(250g位)に塩をまぶして、まな板の上でゴリゴリと転がし(板ずりし)、たっぷりの湯をわかして3分程茹でる。
- ②ざるにあげ、水にさらして冷ました後、皮をむく
(この時、先端の皮をつまんで、手前にひっぱるとつるりとむけます)。
- ③鍋にしょうゆ、みりん、砂糖各大さじ2、酒大さじ1.5と適当な長さに切ったふきを入れ、弱火で水分がなくなるまで煮てできあがり。

シャキッとした食感とふきの風味が楽しめる一品です。
是非おためし下さい。



今月のひとりごと

「太陽の家への思い」

太陽の家では、昨年度はコロナの影響を受けても休業することなく開所することができました。ご協力いただいたご家族の皆様へ感謝申し上げます。今年度、緊急事態宣言解除後も感染予防対策を継続し感染者0を目指していく所存です。

太陽の家が開所し46年目に入りました。平成16年に指定管理者として社会福祉法人光友会が運営を任せられ、課題を解決しながら取り組んで参りました。2023年(令和5年)に指定管理者の更新があります。光友会が再度、選ばれるように、これからも利用者様へ質の高い支援に取り組んでいきます。

また、2021年度新しい職員体制になり、新卒の職員と昨年度まで非常勤であった職員が常勤職員として仲間に加わりました。職員皆がイキイキと働ける職場を目指して様々な職場改善も取り組んでいきたいと思っております。利用者様やご家族様のニーズをくみ取った支援を実施していくことが、私たちの使命であり、今後も様々な課題改善に取り組んでいきたいと思っております。

追伸 私が太陽の家に来たとき2歳だった娘が今年度社会人になりました。

長野 英史



藤の実

2021年5月号

学園だより



ハイキング



4月は、各班毎に目的地を設定し、ハイキングに行きました！
今月号は、なぎさ班・にじ班・かぜ班・ほし班の活動掲載です。来月号もお楽しみに！



なぎさ班
海浜公園



コーヒー
おいしい！



何にしようかな～



にじ班
サーフビレッジ



ほし班
江の島



かぜ班
長久保公園



これにしよう！



楽しいな昼食！

活動グループの昼食の風景です！ この日のメニューは、食パンとグラタンでした！



5月号からの藤の実学園だよりは、高橋(大)・齋藤(拓)・千田が担当させていただきます！どうぞよろしくお願いいたします！