

1月の予定
成人を祝う集い
8日(金)

精神科
11日(そら班) 18日(うみ班)

内科
12日(火)なぎさ班

藤の実 学園だより

2021年1月号



栄養士のお話



お正月に欠かせない料理のひとつにお雑煮があります。年神様にお供えした野菜やもちを煮込んで食べましたのが始まりだそうです。(諸説あり)

餅の形、味つけ、食材など地域や家庭ごとに様々な特徴があるようで、この時期にテレビや雑誌・会話を通じて、その違いを知ることが楽しみでもありません。私の出身地では丸餅・焼きあごでだしをとったすまし汁仕立て、カツオ菜を使うのが大きな特徴で、ぶりや鶏肉・根菜等たくさん具が入ります。

今年もまた一年の無事を祈り、豊作や家の繁栄など様々な願いを込めて、お正月の料理を楽しもうと思います。



今月のひとりごと

大学を卒業し、今年度から藤の実学園の職員になり、あっという間に9か月が経ちました。働き始める前は不安と緊張でいっぱいでした。ですが、職員の方々、ご家族の皆さまの温かい目に支えられ、今は日々前向きな気持ちで支援に取り組むことができます。

また、何よりも、利用者の方々の「笑顔」が最大のエネルギー源となっています。障害があってもなくても、笑顔はどれもがまぶしく、利用者の方々の笑顔に出会えたときは、本当にうれしい気持ちになります。

今後も、そうした笑顔をたくさん咲かせ、皆さまから信頼される職員となれるよう、誠心誠意尽力してまいります。2021年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

次回は熊切千尋職員です

齋藤 拓崇

秋のバス旅行

今月号はかぜ班・なぎさ班・ほし班・つき班・にじ班です。



かぜ班

みかんとったよ

大きい椎茸ゲット～



といたてのみかんだー！

お楽しみ会

今月号は午前の部編です。
(そら班・つき班・なぎさ班)



サンタとトナカイもいました！！！！



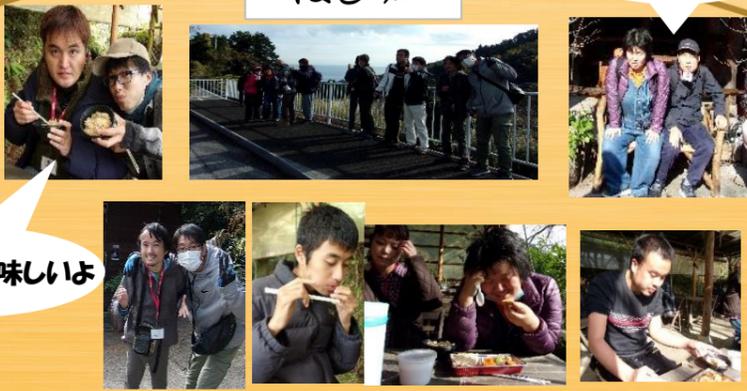
なぎさ班



このみかんに決めた！

いっぱいあって迷うな～

ほし班



きのこご飯美味しいよ

日向での～んびり

つき班



やった～とれた～！

にじ班



自分でとれた！

美味しそうな椎茸！

