



# 12月の予定

## 精神科

14日(月) ほし班

21日(月) にじ班

## 秋のバス旅行

4日(金) ほし班

11日(金) つき班

18日(金) にじ班

## お楽しみ会

25日(金)

藤の実  
2020年12月号

# 学園だより



優勝 赤組



## 栄養士のお話



### 給食のメニューから三色丼をご紹介します。

- ①卵2ケで炒り卵を作り、人参1/2本分はみじん切りにして、ひたひたの水と砂糖大さじ1でやわらかくなるまで煮る。
- ②鶏ひき肉100g、料理酒・みりん各大さじ1を鍋に入れ30分おく。
- ③鍋を弱火にかけて全体をほぐしながら混ぜ、鶏ひき肉に火が通ったら砂糖小さじ2、しょうゆ大さじ1、おろし生姜小さじ1を加え、水分が少なくなるまで煮て味を含ませる。



## 今月のひとりごと

我が家は、ペットでブタを飼っています。名前は『コロちゃん』といいます。ブタというと、とても大きくなるイメージがあるかと思いますが、マイクロブタという小さな種類のブタで、我が家に来たときは2,300グラムでした。しかし、あれよあれよという間にどんどん成長し、現在では25キロにまで成長しました。でも、これでも食用の豚と比較するとマイクロサイズなんです。トイレをすぐに覚えたり、芸を覚えたり、とってもお利口さんな反面、とっても食いしん坊で、先日は1時間ほど留守にした間にゲートを倒して台所に侵入してお米を食べられてしまいました。最近では、お散歩途中に落ちているどんぐりを夢中になって食べているので、イベリコ豚を目指しているのかと思うほどです(笑)

大きくなった今でも甘えん坊で、夜になると布団に潜り込んで一緒に寝ています。これが最高の癒しで、私の毎日の活力になっています♪



次回は齋藤拓己職員です

# 生活G運動会



優勝赤組・準優勝黄色組でした。  
皆さんお疲れさまでした！



トッピングはチーズにしよう～

カレーを作ろう！

早く持って帰らなきゃ！



1!2!3!4!

ラジオ体操



準優勝 黄色組



どれにしようかな...

がんばるぞ！



全員リレー

# 秋のバス旅行

秋のバス旅行では、みかん狩り・きのこ狩りをしました！  
天候にも恵まれ、皆さん楽しんでいました。

今月号はそら班・うみ班です！



どのしいたけがいいかな～



みかんもとったよ！



皆で食べると美味しいね



天気も良くて  
ポカポカでした～



お弁当も美味しかった～！



来月号はかせ班・なぎさ班  
ほし班です。  
お楽しみに～☺

