



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- クリスマス 温かいメッセージをあなたに…… P1
- 歯の健康は大切です…… P2
- せせらぎ会・希望のバトン…… P3
- 行事予定・編集後記…… P4

クリスマス 温かい「メッセージ」をあなたに！

12月ともなると、街中はクリスマスソングと赤と緑のクリスマスカラーに彩られ、皆どこかウキウキとして、寒ささえも足早になる一つの演出のように感じながら、忙しい日々となります。例年は希望の郷でも賑やかにクリスマス会を催して、楽しいひとときを過ごすのですが、今年は残念ながら皆で集まることを断念して、それでも温かなクリスマスをという思いで、クリスマスカードを作成しました。なかなか会えない家族や親しい方たちへ、心を込めたメッセージお届けいたします。





歯の健康は大切です



藤沢市歯科医師会による歯科検診とブラッシング指導が毎年一回ずつ行われています。今年は、10月29日に歯科検診があり、4名の歯医者さんが来所下さいました。「さあ、歯を見ますよ。口を大きく開けてください。」と、優しく声をかけてくださるので、皆さんパカッとサービス良く大きな口を開けて丁寧に診てもらいました。中には、「全部健康な歯ですよ」と言われてにっこりした人もいらっしゃいます。



11月5日には、ブラッシング指導で、1名の歯医者さんと4名の歯科衛生士さんが来て下さいました。いつも通りの歯磨きを見てもらってから、「こんな風に磨いてみてください。」と実際にどんなふうに磨くのが良いのかをやりながら教えてくださいました。職員に歯を磨いてもらおうと、頭がぐらぐらと一緒に揺れてしまい、均一に磨くのがなかなか難しいということも、頭を固定すると安心して口を開けて磨くことができるとアドバイスをいただきました。アドバイス通りにすると、気持ちよさそうに目を閉じる人もありました。職員も歯磨きの仕方を再認識しようと真剣にメモを取っています。

毎年診ていただいて、また改めて歯の大切さをみんなで感じることができました。

衣類洗濯の外部委託



9月から衣類の洗濯を外部に委託しています。委託業者は、株式会社レンティック中部。過去にもリネン類のレンタルでお世話になっていた会社です。現在は湘南希望の郷のリネン類・布団類・入浴で使用するタオル類のレンタルも委託しています。

洗濯衣類を月・木曜日に回収、そして前週に回収した洗濯済み衣類を納品していただきます。納品は個別梱包してあるので、施設に届いたら各人の居室に配るだけで、業務効率化の一翼を担っています。でも今は移行期間のためいろいろな段取りが必要です。個別梱包なので、衣類に名前がしっかり書いていないといけません。名前はカタカナと指定があり、多くの衣類は漢字かひらがなだったので、名前を書き替えるのに苦労しました。今でも、文字が薄かったり、名前の無い衣類もあるので、回収袋に入れる前に検品作業をしています。

株式会社レンティック中部は、障がい者雇用を積極的に行い、地域で暮らす障がい者と共に生きる社会を目指している企業です。他社員と変わらない生産能力を持つことを目標に育成し、その功績を表彰されたことがあるそうです。

リネン類や衣類の委託業務だけでなく、障がい者の支援においても情報交換し、共に社会貢献への協力ができたらと考えています。



せせらぎ会だより

さまざまなこと思い出す12月(生)

本年、最終号の「せせらぎ会だより」を書いています(11月15日)。「光陰は矢の如し」。今年は、大きなのが取り外された射的場の如く。年間行事が軒並み中止される事態になり、毎日やることもなく電池切れの時計にも気付かない生活でしたが、泣いても笑っていても時間だけは確かに過ぎ去ることを身をもって知る年になりました。コロナ禍で、あたり前の自由が奪われた日常でも、豊かな四季の営みは変わることがありませんでした。あの夏の、猛暑をしのいでくれた庭の緑陰。気が付けば紅葉に染まり、いまは見る影もなく落葉しています。それでも枝先には希望の冬芽がのぞいています。例年なら、小春日和の瀬郷をのんびりと散策したい気分ですが、いまは郷の庭で落ち葉ふみを楽

しんでいる今日この頃です。

春から流行している、新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかかからない状況下で迎える12月。まぎれもなく私たちの生活も、目に見えない第三波の脅威にさらされているのが現実です。国内の累計感染者数12万343人・死者1914人(11月16日、NHKニュース7)。幸運なことに、湘南希望の郷ではコロナ感染者が出ていません。これは、ひとえに施設の感染対策と住人の賢明な自粛生活の賜物だと思います。新型コロナウイルス対策に忙殺された一年も余すところ一月。まだまだ気が抜けない日々が続きます。

先月、予防接種を受けたインフルエンザの流行も取り沙汰される時節です。なお一層の感染予防を皆で心がけたいものです。暦は、まもなく冬至。一陽来復の新しい年を元気に迎えたいものです。※2日は自治会提供メニューによるお楽しみ昼食会です。

文責:自治会(K.I)



希

望

の

バ

ト

ン

希望の郷・厨房懐古録

KSS管理栄養士 行川 泰子

私は、希望の郷開所以来、27年間食事を担当させていただいていました。その職を離れた今、希望の郷の皆さんと食事に関わって過ごした日々に変えて感謝しています。ここで少し、思い出話を綴ってみたいと思います。

開所当初は、季節を大切に家庭料理を中心に毎日食事を作っていました。初めてのお正月には、お屠蘇を用意してしまってお大失敗!皆さんを酔っぱらわせてしまい、翌年からは、ナースストップに。その後、「共に作り上げる食卓」を目指し、現在の献立委員会が立ち上がります。そんな毎月の集まりから、少しずつ声が大きくなり、クリスマスにはバイキング料理、爽やかな五月には田んぼでランチも

食べました。少人数でのグループ会食には、自治会の方々に企画から参加していただき、鍋を囲んだり、多くの事にチャレンジしてきました。時には職員の方からの要望もあり、節分には「福茶」八十八夜には「新茶」を入居者の方に楽しんでいただきたいと思います。その時は、職員の方の入居者の生活に寄り添った細やかで温かな気持ちに感動したものでした。

少々のお騒がせはありましたが、「お母さんの焼きおにぎりが食べたい!」と、希望の郷「食のバトン」は今も献立委員会を通して、しっかり繋がっていますね。これからも応援しています。

次の希望のバトンは、神奈川ワークショップの高野課長です。



クリスマスはお菓子の家?

今年のツリーは何の飾りかな?と楽しみにしてくださっている方がいてくれると、作り手も気合が入ります。今年のテーマは「お菓子」です。クッキーにキャンディ・・・美味しそう!なんて思ってくれたらうれしいな。希望の郷の玄関覗いてみてください。

加茂文弘さん のお手伝い



加茂さんと言えば、折り紙が大好きで、奴さんや舟などを折って自分の宝物にしたり職員さんにプレゼントしてくれたりします。また、歌や踊りも大好きで施設での行事では、真ん中に出て踊りだしたりと、いつも明るい振る舞いには、職員さん思わず和んでしまうような人柄です。

その加茂さんは、進んでお手伝いをして下さるんです。職員が「エプロンを一緒にたたみませんか？」と聞くと「僕も手伝うよ!」と元気よく答えて、丁寧にたたんでくれます。また、「今日のご飯とっても美味しかったんだあ」と言って下膳のお手伝いもしてくれます。そんな加茂さんに「いつもありがとうございます」と声を掛けると「あいよお」と照れくさそうに笑って返事を返してくれますし、それに、元気がない職員を見かけると、「がんばれええ!」と励ましのことばが・・・何ともやさしい気持ちいっぱいの方です。



献 立 委 員 会



各自のお部屋で食事を召し上がるようになって早9ヶ月。入居者の皆さんもこのコロナ禍の事情を十分に理解して、ストレスをためながらも我慢をしてくださっていることがたくさんある日々を送っています。早く収束に向かっての良いニュースが届かないかと、心待ちにしています。

以前美術グループの方たちが疫病退散の願いを込めて廊下に「アマビエ」を飾ってくれましたが、今回厨房からも同く願いを込めた「アマビエ」を用意しました。お昼のデザートとして薄いピンク色の可愛いアマビエの練り切り(和菓子)を添えました。このアマビエ、見た瞬間に思わずにっこりしてしまう程可愛くて、「食べてしまうのがもったいない」と言いながらもその上品な甘さにほっこりとして、十分に憂鬱な気分をはらってくれたと思いました。食事は笑顔で、楽しくいただいていたほしいといつも気にかけているところですが、みんなでワイワイと頂ける日が早く戻ってくることを祈るばかりです。



◆12月の予定◆



藤沢病院 石井Dr.来診

3日(木)

厚誠会歯科検診

1日(火)8日(火)
15日(火)22日(火)

御所見病院 安田Dr.来診

9日(水)23日(水)



コロナ禍で家での過ごし方もがらりと変わってしまいました。運動不足と食べ過ぎにより体重の自己記録を更新中です。このままではいけないと何か有意義な過ごし方はないかと部屋を見渡すと、家で快適に過ごすために今年は早目に大掃除をすましてしまおうと思い行動開始。クローゼットを片付けていると昔使っていた火鉢が出てきました。これから寒くなるので暖を取るに使用しようと引っ張り出しました。火鉢を見ていたら温まりながらお餅やすめを焼いて食べると美味しんだよなと・・・しばらく運動不足と食べ過ぎが解消されそうにありません。(M・T)

