

11月の予定

精神科

9日(月) なぎさ班
23日(月) つき班

内科

10日(火) そら班・うみ班

眼科検診

11日(水)

歯科検診

30日(月)

秋のバス旅行

6日(金) そら班
13日(金) うみ班
20日(金) かぜ班
27日(金) なぎさ班

藤の実

学園だより

2020年11月号

優勝 青組



栄養士のお話



根菜類の多くが旬を迎えています。

給食では秋冬の定番メニューとして、根菜類をたくさん使ったけんちん汁、豚汁、豆乳汁を提供しています。

具たくさんの汁物は栄養豊富な一品料理として、これからの季節におすすめです。

〔けんちん汁〕

- ①里芋・大根・人参・ごぼう・長ねぎを一口大に切り、煮干でとっただし汁でやわらかくなるまで煮る。
- ②一口大に切った豆腐・油揚げを入れて煮立て、調味料を加えて味をととのえてできあがり。

根菜類の量はお好みで、調味料はだし汁600mlに対し、しょうゆ大さじ1弱、塩・ごま油各小さじ1を基本にし加減をするとよいでしょう。



今月のひとりごと



去年の台風により長期運休していた箱根登山電車が、今年7月に全線運転再開しました。

運転を記念して、期間限定で、箱根登山線内(小田原～箱根湯本間)で走行する赤い1000形車両4両を小田急車両6両に連結して小田原線、江ノ島線、多摩線の全線に運行されました。

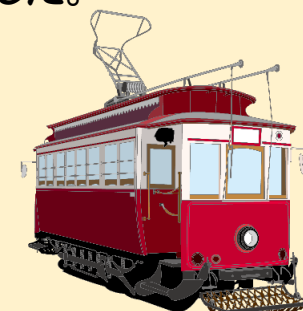
このレア連結車両は小田急線のどこかで走行されていますがなかなか遭遇しません。

ある休日に踏切で鉄道マニアらしき数人がカメラを持っており、聞いたところそろそろ「くるらしい」との情報。

スマホで猛暑の中、約40分待って写真を撮ることができました。

やったー！(日焼けしちゃいました)

齋藤 昭弘



次回は奥津香奈子職員です

活動G歩行

活動Gはそれぞれお小遣いを持って、歩行先で好きな飲み物などを買いました！

今月はなぎさ班・ほし班・にじ班編です！



活動G運動



集合写真



障害物リレー
全員リレー

表彰式

今年の結果は…
優勝 青組
2位 黄色組・赤組でした！

10月2日（金）に運動会が開催されました！
来月号は生活G運動会編です！お楽しみに〜！

使用済み切手を沢山寄贈して頂きました！

9月28日（月）パナソニック松愛会 湘南支部様より
「27,475枚」の使用済み切手を寄贈して頂きました。
2001年から累計175,000枚を寄贈して頂いております。
頂いた切手は、藤の実学園利用者の作業種目として
大切に使用させて頂きます。
本当に有難うございました！



10/9（金）に家族懇談会がありました！



他班制作の展示も行いました。

