



編集・発行 湘南希望の郷 〒252-0825 藤沢市獺郷 1003 TEL0466-48-4500

- せせらぎ会・希望のバトン ········ P3 行事予定・編集後記 ········

古代ケルト人が起源とされるお祭りハロウィン。 もともとは悪魔やサウィン(1年の始まり)を崇拝し 一員有志が仮装をしてお菓子を配ることが行われまし た宗教的な意味合いがある行事だったものが、英語 圏に広まっていく中で、仮装をしてお菓子をもらっ たりパーティーをしたりという事だけが一般的に受 防止められていったようです。日本でも、仮装して 街中を歩く可愛い子供たちを見かけることが増えて きて、コスプレした若者達が街に集まることなど、 年々華やかになっています。



10月14日ここ希望の郷でも、サプライズ的に職 た。カボチャやお化けで飾り付けられた施設に、突 如現れた仮装集団、全体の空気が一変します。そして、 ドラキュラに扮した施設長がドアをノックしてかぼ ちゃのゼリーを差し出します。感染症対策のための マスクには恐ろしい(?)口が描かれています。住 人さんは突然の訪問に目をまん丸にして驚いた後、 大きな口を開けて大笑い。そっと手を出してゼリー を受け取ると、やっと事情が呑み込めたのかニコニ コしっぱなしの顔で、自分の頭にもプチ仮装をして もらって記念写真をパチリ。各お部屋、みんな同じ 反応で、職員までもニッコニコです。思わずクスッ と笑ってしまうような格好をした職員さんが横を通 るたびに手を伸ばして握手をしたり、なんとなく後 をついてきたり、心弾むひとときとなりました。

花火・お月見大会



花火・お月見大会を開催しました。いつもなら、全員で集まって開催 していたのですが、今年は5つの小グループに分けて、9月25日から 毎週金曜日の暗くなった夕方に行いました。

中秋の名月とまでいかなくても、秋はきれいなお月さまの鑑賞も素敵 な行事ですので、両得な気分で臨んだのですが、1週目も2週目も3週 目も・・・残念なことにあいにくな曇り空でした。それでも、花火はやっ ぱり楽しいです。手持ち花火の火花が目の前で色とりどりに花開きます。 小グループでもみんなの歓声は大きくて、お月見団子にも舌鼓を打ちく ゆっくりと秋の夕暮れを堪能しました。



得意技選手權

希望の郷はまるで家族のように、暖かい場所なんですと言 いながら、入居者さんたちの身近で過ごしているはずなのに、 実は知らなかったお一人お一人のスゴ技・得意技。改めてこ んなことができるなんて「すごーい!」と感じることがたく さんありました。得意技を見せてもらうと、もちろん感心し て、本人を見直してしまうし、ぜひみんなにも知ってほしい と思います。

というわけで、今回は入居者さん・職員さんの特技に注目 してみました。



眞鍋さん

歌が大好きで、何百曲もす らすら歌詞が出てきて歌え ちゃうんです。すごいよ!



福井さん

サインペン絵画は本物の質 感まで感じるほど表現でき ていて、すごいんだ!

小林さん

目も耳も不自由なのに、最新の 洗濯機・乾燥機は使いこなすし、 自販機で好きな飲物自由に買っ

てるし、なんでも自分で頑張っていてすごいね。



大宮さん

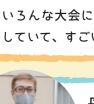
足音だけで誰なのか わかってしまうんで す。すごいなぁ!





長田さん(職員)

バルーンアートが得意で、キュッ キュッとあっという間に可愛い 動物が出来上がって、すごい!



矢部さん

長年のオセロプレイヤーで、 いるんな大会にチャレンジ していて、すごいんだ。





須藤さん(職員)

ジオラマ作るの大好きな んです。こんなすごいの 作っちゃうなんて!



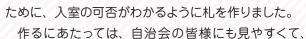
丹野さん(職員)

野球が好きとは知っていたけ ど・・・二軍の選手名がほとん ど言えちゃうんです。すごいね。

入室可否の札 を作りました

コロナ禍による消毒等で

住人さんのお部屋に出入りすることが増えました。 ノックをしたり声を掛けたりで入室可能かは確認して いましたが、より一層住人さんのプライバシーを守る



伝わりやすいものにするため、相談に乗っていただき ました。書く内容が決まったら住人のお絵かき上手な 方たちに頼んで書いてもらったり、色塗りをしてもらっ たりしました。出来上がったものを各居室の入り口に 設置しました。

せせらぎ会だより



11月(霜月)。文字通り、北の国から初雪・初霜のたよりが届く時節を迎えました。秋から冬へ、暮れなずむ季節のなかで、清濁あわせ呑む大河の流れは、舟を時代の海原へと押し運んで行きます。いつの世も、人は一期一会の港を旅する孤独な舟人なのかも知れません。

今年は、新型コロナウイルス感染症のパンデミック(世界的大流行)に端を発して、さまざまな社会問題が露呈し大きくクローズアップされる契機になりました。あたかも時代(とき)は、「誰も置き去りにしない世界」をうたう国連キャンペーン、SDGs(持続可能な開発目標)を発行。ゴールの2030年に向けて先陣を切る大事な一年に重なりました。シンク・グ

ローバリー、アクト・ローカリー (地球規模で考え、地域で活動する)この高邁な理念を、今こそ実効性のあるものにしなければ成りません。その意味でも、この2020年の逆境を大きなチャンスに変えて、新しい時代の幕開けになることを願ってやみません。

さて、10月15日「湘南あっとほーむ・ひだまり」の模様が、NHKの首都圏ニュースで放映されました。地域のなかで当たり前に生活するを「コンセプト」にした、「重度障害者グループホーム」の日常にスポットライトをあてたタイムリーな内容になりました。このあいだまで、同じ釜の飯を食べてきた朋友の元気な様子を、公共放送で観るのは嬉しいものです。障害者問題に限らず、まだまだ社会の(差別と偏見)の眼差しは根深いものがあります。(特効薬は、私たち一人一人の心の内にあるのかも知れません)

秋の夜長。つれづれに、もの思う今日この頃です。 文責.自治会(K.I)



幸せホルモン「オキシトシン」

生活課 大貫美智子

オキシトシンとは、ストレスを解消し 多幸感を与えてくれる幸せホルモンと言 われています。家族や友人と楽しい時間 を過ごしたり、動物と触れ合ったり、ド ラマやアニメに感動したり、心でも身体 でも触れ合い嬉しい気分になる事がオキ シトシンの分泌に繋がると考えられてい ます。しかし、ストレス社会の現代人は IT革命の副作用で明らかにオキシトシ ン不足になり易い状態にあるそうです。

今、希望の郷では「ヒヤリハット」ならぬ「ニヤリホット」の取り組みが行われています。入居者の皆さんの思わずニヤリとしたり、心がホットしたりする事を職員間で共有し、その人らしさを尊重できるより良いケアを目指しています。希望の郷の笑顔の絶えない日常生活一入居者同士の触れ合いや入居者と職員の触

れ合い、その中にオキシトシンは満ち溢れているのです。

私はもうすぐ高齢者の仲間入りですが、年を重ね益々自分の非力・無力を感じます。こんな私が約30年のも長い間福祉の仕事に携わることができたのは、希望の郷の皆さんとの触れ合いの中で満ち溢れるオキシトシンのおかげと思っています。コロナ禍においても皆さんに寄り添える幸せを感じています。いつも温かく私を迎えてくださる入居者の皆さんに、職員の皆さんに、感謝の気持ちでいっぱいです。

次は食を通じて光友会をオキシトシンで満たしてくださっている管理栄養士、 行川さんに希望のバトンを繋ぎたいと思います。

鳥達の寝床

ると、 うのように場所取り しこの木の包容力に、 ある日の夕方、 駐車場脇の 本の イピ をしている。 なんとなく 木にたくさんの鳥たちがおしくらまんじゅ 1 # # 「がんばれ! 寝床に帰ってきたらしい。 と急に騒がし しい鳥のi 声に 選ば



御所見展覧会

10月17日、18日御所見公民館において第43回御所見展覧会が開催されました。今年は例年行われていた模擬店やパレードなど、密になる催しは中止となりましたが、「地域のサークル作品展示」は行われ、希望の郷のアクティビティプログラムの美術や陶芸などで作成された作品を出展しました。「コスモス、ブドウ、トンボの作品」「月の絵画」「俳句」「マグカップ」「フクロウ」等々、秋を彩るにふさわしい力作が並びましたが、住人

さん達の見学は辞退 しました。見学され た一般の方々からは 作品の出来にたくさ んのお褒めの言葉を いただきました。



職員表彰



(社福)全国社会福祉協議会、 全国身体障害者施設協会より、 15年以上の勤務があり、身体障 害者福祉の向上に貢献されたこと で永年表彰を山本啓子さん、下 條隆史さん、が受賞されました。

9月中旬から11月中旬にかけて、ナイトケアセンター屋上・外壁修繕工事が行われることになりました。その間、建物前の駐車場は、工事車両の停車場所や資材置き場として使用する為、駐車ができなくなります。ご不便をかけますがご協力お願いいたします。





◆11月の予定◆



健康課より

藤沢病院 石井Dr.来診

5日(木)

藤沢市歯科医師会ブラッシング指導

5日(木)

厚誠会歯科検診

10日(火)17日(火)24日(火)

御所見病院 安田Dr.来診

11日(水)25日(水)

献立委員会



毎月入居者さんに直接献立のリクエストを伺いに回っています。11月ともなると暖かい体の温まるものが嬉しくなるねと言いながら、「刺身が食べたい」とか「山菜おこわがいいな」とか様々なご要望が出てきます。ただ今回は偶然なのか、「パスタが食べたい」という方がずいぶん多くいらっしゃいました。

考えてみるとパスタの種類は実に豊富で、皆さんがおっしゃるパスタの全種類を献立にするとなると、一か月のうちの麺の日が全てパスタになってしまう…さて、どうしよう。こういったときは、厨房職員は、どうしたら皆さんに満足のいくお答えができるのか話し合いを重ねます。そして目をつけたのは「選択メニュー」。通常は2種類から選択をするところを3種類からの選択にバージョンアップ!することにしました。またどちらにしようか迷いながら、ちょっとワクワクして選んでくれるのでしょうか。メニューの内容はお楽しみに♡です。

コンサート中止のお知らせ

2021年1月に開催予定の光友会チャリティコンサートは、新型コロナウィルス感染拡大防止のため、中止することになりました。毎回楽しみにしてくださっている皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解の程お願い申し上げます。







最近楽器を購入しました。少しマイナーな楽器で名前はカリンバと言います。親指ピアノとも呼ばれていて親指だけで演奏する事が出来ます。親指で引けるくらいなのでお弁当箱くらいの大きさでオルゴールの様な音色がします。適当に音を出しているだけでも楽しい癒される楽器です。(A.S)