

10月の予定

2日(金)運動会

9日(金)家族懇談会
精神科

12日(月) うみ班

19日(月) かぜ班
内科

13日(火)

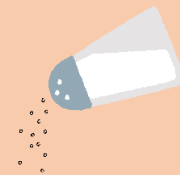
藤の実 学園だより

2020年10月









栄養士のお話



山芋が美味しい時期になります。
 きざんだものを生で食べると、シャキシャキした歯ごたえがあり、
 加熱するとその食感はサクサクからホクホク…とうつっていきます。
 すいおろしたものはトロトロしていますが、加熱するとフワフワに変化します。切り
 方や調理法・加熱時間で様々な食感が楽しめる食材です。

＜山芋のパン粉焼き＞

- ①ビニル袋にパン粉・青のい・塩を入れて混ぜあわせ、その中に皮をむいて1cm幅
 の輪切りにした山芋を入れ、よくまぶす。
- ②山芋にまんべんなくパン粉がついたら、油をひいたフライパンで色よく焼いてで
 きあがり。

パン粉には青のいの他、ごま・粉チーズ・乾燥ハーブ等を加えても美味しいです！

今月のひとりごと

木々の葉っぱが赤や黄色になり始め、秋が訪れてきたこの頃、みなさんはいかがお過ごしで
 しょうか。今年は、コロナウイルス感染症の流行で様々なイベント行事が中止あるいは延期等
 になってしまい、皆さんが楽しみにしている事などが減ってしまいとても残念な気持ちでいっ
 ぱいになります。

さて、突然ですが、秋になると「〇〇の秋」等の言葉を聞きます。皆さんにとって、「〇〇の秋」
 といえは何でしょうか。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…等たくさんあります。例えば「ス
 ポーツの秋」といえば、運動会。今年の運動会は昨年とは少し違った運動会になるようです。
 もしかすると、皆さんが楽しみにしていた種目がない、運動会の内容が変わっている等がある
 かもしれません。しかし、その中でも行事担当職員は皆さんが楽しめるような内容を考えてい
 るようなので楽しみにしててください。きっと運動会以降の行事でもコロナに負けない楽しめ
 る内容を考えていてくれると思いますので、期待したいですね。
 とある職員Hの独り言。



次回は齋藤昭弘職員です



狙って狙って～



たくさん魚つるぞ～！



皆さん法被もよく似合っていました。



ヨーヨー釣りもしました！



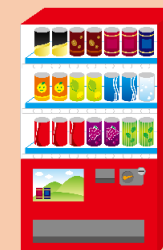
生活Gは各班で縁日を開催しました！
射的・ヨーヨー釣り・魚釣り・お面などでお祭り気分を味わい、楽しむことが出来ました！



織い作品



活動Gはそれぞれお小遣いを持って、歩行先で好きな飲み物などを買いました！



今月号はつき班編です！



素敵な作品に仕上がりました！



楽しい休憩になりました！



来月号はなぎさ班・ほし班・にじ班編です。
おたのしみに！